

新聞を応援いただいている企業サポーター 「ハートベルカンパニー 中央区蛸殻町不動産」「A-スタイル 武蔵野市広告代理店」「土井工芸 江東区イオンテリア内装」「ジャストリサーチサービス 中央区新川 マーケティングリサーチ」「ニュースター楽器 武蔵野市音楽教室」「キョウカ 中野区弁当配達」「東京メンテナンス管理 中央区蛸殻町」「Cheers 港区社員教育・経営コンサルタント」「グッドイナフ 新宿区訪問介護」「コミニカ印刷 春日部市」「三井住友建設(株) 中央区佃」「リバーシティすずき整形外科 佃」「アイル女性クリニック 月島アイマークタワー」「加圧トレーニングスタジオ ヒブール 佃3丁目」「もんじゃ近どう中央区月島」「月島長屋寄席」「エコライフサービス 品川区」その他個人サポーターの皆さんはホームページに掲載させていただきます。
 後援をいただいている町会・自治会・団体 佃一丁目町会、佃2丁目5号棟自治会、佃リバーシティ自治会、コーシャタワー佃自治会、リバーシティ21.3号棟自治会、月島二丁目部町会、東京築地ロータリークラブ
 敬称略3月15日現在

佃月島住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間求め」などを掲載していきます

中央区長選挙公開討論会
 主催 公益法人東京青年会議所
 中央区委員会主催
 32年ぶりに中央区長が交代で何がかわる？
 公開討論会とは
 選挙の公示（告示）前に、立候補予定者をパネリストとして迎え、それぞれの考える政策について討論していただく場です。公開討論会は住民・非常に有益なものです。
 この会の詳しい最新情報については、東京青年会議所ホームページまたは東京青年会議所中央区委員会のフェースブックをご覧ください。
 Facebook: com/tokyojc_chuo/
 入場無料・定員先着1200名
 お問い合わせ chuo.kokukai.0413@gmail.com#679

掲示板への投稿は？
 お電話やメールでお寄せください。営業関係以外は無料で掲載いたします。お気軽にお申込みください。掲載可否は編集部で判断させていただきます。

中央区長選挙 公開討論会
 入場無料
 新たな息吹 32年ぶり中央区長が交代で何がかわる？

4月13日
 開場13:30 開会14:00~15:30
T-CATホール
 (東京シティエターナル内)
 東京都中央区日本橋箱崎町42番1号

自分の町を住みよくする 地域の町会・自治会に加入しましょう

私の町の会長さん

佃・月島地域 町会・自治会一覧表

団体名	代表者	連絡先
佃一丁目町会	小沢 貞夫	3531-2082
佃二丁目町会	西田 孝治	3531-5013
佃三丁目町会	櫻井 孝治	3531-0128
月島一部東町会	鹿島 新吾	3531-4517
月島一部西町会	谷内 敏	3531-0509
月島二部町会	宮田 和夫	3536-6844
月島三部町会	柴崎 直子	3531-0011
月島四部東町会	宝泉 光雄	3531-5698
月島四部西町会	村田八郎	3531-0915
月島四丁目住宅自治会	吉瀬 君江	090-3819-8197
区宮月島四丁目アパート自治会	山田 了子	3533-2937
月島一丁目市街地住宅自治会	今井 春美	3531-5631
福寿マンション自治会	竹口 寛	3532-4317
リバーシティ21.3号棟自治会	永田 勝彦	090-9647-7685
リバーシティ21.4号棟自治会	竹内 淳	080-6581-0408
佃2丁目5号棟自治会	立岩 絹子	5560-0585
コーシャタワー佃自治会	生田目 裕	090-6797-7469
佃リバーシティ自治会	伊藤 献	090-2423-8009
カーサ相生自治会	春日井 誠	3533-5570
シェトワ佃自治会	市川 悦子	3532-4405

中央区役所情報公開コーナー 平成30年中央区政年鑑より抜粋

地域で活動している団体にも参加すれば

防災・共助の可能な町会・自治会
 その中でも佃月島新聞の前身「天空新聞」は2014年に発刊された佃リバーシティ自治会の広報紙でした。その後配布部数を増やし、現在は佃月島地域に一万部配布するコミュニティ紙になっています。毎年4月号は地域の自治会や地域で活動している団体にスポットを当てて特集しています。今年3月11日、あの東日本大震災から8年目を迎えました。TVや新聞では記憶や経験が風化させられないよう特集が組まれ、あの日のことを私たちに思い出させてくれます。地域では多くの町会・自治会が中心となって防災・減災対策が行われています。大規模災害の場合、公助（自治体など）の救助・援助には限界があります。自助、自分で備えることは大切ですが、一番大切なのは「共助」、ご近所で助け合うことです。高層マンションでは地域へのつながりが薄れ、隣の方も知らないといったケースもあるようです。
町会・自治会への加入は地域参加の第一歩
 必ずやってくると思われる大規模災害で自分と家族、そして地域を守る第一歩は地域とのつながりを強くしていくことではないでしょうか。町会・自治会で行われる防災訓練に何回か参加したことがありません。備蓄用品、避難場所、マンションの防災設計

などの防災知識を得ることができました。こうした情報も町会・自治会からの告知で知ることが出来ます。
町会・自治会への加入は地域参加の第一歩
 住みよい街を実現するため、そこに住む人達が自主的に協力しあい、地域の様々な課題を解決や住民同士の親睦を図るために結成された任意団体です。分譲マンションで法律によって定められた財産保全や管理のための管理組合とは違うのです。
町会・自治会への加入は地域参加の第一歩
 加入するのはどうすればいいの？どんな活動をしているのですか？町会費や自治会費はいくらぐらいなの？皆さんのお住まいの町会・自治会の会長さんに連絡してください。長く住民自治活動をなさっている「街の世話役」の方が多くいますから気軽に相談できますよ。まず皆さん一人ひとりが参加することによって地域が住みやすい町に変わっていくのです。

視察船新東京丸で「東京港を見学する会」
 地域団体と共催します
 先日月島1丁目のアイマークタワーにお住まいの方の「アイクラブ」に参加しました。ここでは自治会の「西仲通り」商店街の昔を語る会では昭和30年代の商店街地図を使って、皆さんと交流を深めました。今回は皆さんと介護保険について勉強しました。
 会の世話人の「安富さん」からこんな提案を受けました。「東京港を視察する新東京丸に乗船する会を開きませんか？」
 すぐ読者記者で船に詳しい稲川さん、朝倉さんと下見に行きました。月島・晴海・豊洲など海から見る町は新しい発見です。そこで佃リバーシティを中心に地域活動をしている「佃の渡しサロン」の皆さんにもお声をおかけして、見学会を開催することにしました。
 開催日 4月26日(金) 曜日
 午後12時15分 大江戸線月島駅集合 竹芝小型船棧橋へ 13時半乗船、15時竹芝下船解散 募集人員 45名(先着順・18歳以上) 会費 100円(傷害保険ほか) 編集部(傷害保険ほか) 編集部 詳細はつくつきホームページで

中央区 区民メディアリポーターの会
 東京ベイネット「中央区発 こちらみんなの情報局」は、毎日3回放送。YouTubeでもご覧になれます。「中央区 区民メディアリポーターの会」と検索。最新アップ作品は①ミタタミ「薬研堀歳の市と押絵羽子板」
 ②原弘美「私のふるさと」
 いずれも中央区で生まれ育った方々の作品です。土地柄がうかがわれて、興味深いことでしょう。

シルバーク川柳
 シルバーク川柳(中央)クラブの皆さんの作品を毎月2句、発表しています。このコーナーの愛読者野原さんの一言寸評を掲載しています。
黒髪 今かつら 迷子
 かつらであつても、黒髪の頃の乙女の気持ちは変わらないですよ。
春が来た 誰より早く
 おはやくしな鼻センサイも、この時期の主役にご褒賞。
 (中央)クラブへ参加ご希望の方は佃一丁目シニアセンター03-6366-17813

佃月島で観察できる野鳥図鑑 連載⑬
 メジロ
 スズメより小さな鳥で、甘いものが大好き。よく花の蜜を食べにきます。「ピリリ」と高音で鳴く声を覚えると、見つけやすいですよ。春なら河津桜、ソメイヨシノに来るメジロを探してください。ウグイスと勘違いする方もいますが、こちらがメジロ。ウグイスは、ウグイス色ではなく、茶色っぽい鳥です。
 撮影の藤田さんは、毎年開催の「野鳥観察会」の運営メンバー。好評の藤田さん制作「佃・月島で見られる野鳥リスト」全42種ご希望の方は編集部まで

just
 We find true feelings.
 (株)ではリサーチチャイ(正社員)募集中です！未経験者歓迎
 just-research.co.jp

誰に聞く？
 お店の評価を知るため、お客様にアンケートを実施することになったとします。まずは、誰に聞くかを決めなければなりません。「誰にお客様でしょ？」と思うかもしれないですが、例えば、お店の不満点を調査したいのに、よく来るお客様ばかり聞いても正しい答えは出せないでしょう。
 性別や年齢、お店の利用度等、特定のターゲットに絞って聞くのか、お客様全体に聞くのか、リサーチ課題を解決するために適切な人を選ばなければいけません。(続)

中央カードレットクラブ 4月の練習日
 冬季五輪や昨年の流行語「そだねー」で人気を呼んだ、カードレットの机上版「カードレット」を皆さんで楽しみませんか。4月のカードレット開催日は3日(水)曜日、8日、15日、22日(日)、10時〜11時半頃、シニアセンターにて03-636317813まで

つくつきサポーター企業 Cheers (株) が二本の舞台をプロデュース

中央区日本橋社会教育会館で2本の公演

月島4丁目行き止まりの町 連載⑤ 読者記者朝倉さん



中央区日本橋社会教育会館で2本の公演

月島新聞のサポーター企業として新聞の編集局を置いていた Cheers (株) と月島新聞は R6 ミュージカルプロジェクトを中央区で展開してきました。3年前には「よみがえる江戸湊」、昨年には「The・リマ」の二代目社長の劇場 R6 ミュージカル番外編の公演を行いました。また青年会議所中央区委員会主催「心の手を繋ぎませんか」イベント演劇「Handy・ハンディ」にも協力してきました。そしてこのたび Cheers (株) は芸術プロジェクトとして、中央区でミュージカルや演劇活動を支援していくことに力を入れていくことになりました。

「人生の壁(Hanディ)」を乗り越えながら心通わせる男女の姿を、手話を変えながら二人の俳優の絶妙な掛け合いとピアノの生演奏でお届けします。

このQRコードからちよっと映像がご覧になれます。



②「私たちのコーラスライン」すべての女性に贈る、魂のミュージカル舞台は、とある会社の会議室。集まってくる4人の女性。どこかそわそわしている様子。そのワケは・・・なんと!! 人気テレビ番組が話題の在宅勤務で働く RPA 女子たちの取材にやってくるのだ!! 記者の質問にそれぞれが自分の人生を語る。

就職、結婚、出産、離婚、再就職、起業、死別。これまでを振り返り、改めて思う。「私の人生、私が主役!!、彼女たちの芯の強さの秘密とは?、そして彼女たちが描く未来とは・・・!

主演は Cheers 社長月田有香(元ミュージカル女優なので)・実際の RPA 女子たち7人が出演します。なんと編集長も3回目の舞台となります。

「Handy (ハンディ)」公演日時 4月15日月曜日 午後7時半開演 場所 本橋社会教育会館ホール 全席自由 前売り5千円(税込) ※当日5千円増 ※未就学児はご入場いただけません。 ※購入後のキャンセルは出来ません。

「私たちのコーラスライン」公演日時 4月12日金曜日 午後7時半開演 場所 日本橋社会教育会館ホール 全席自由 前売り2千5百円(税込) ※の注意事項は両公演とも同様です。

Handy ちよっとおかしな男女が劇を、とって一途な二人芝居

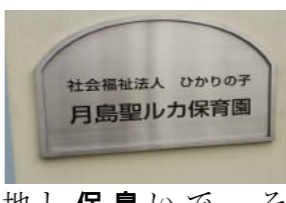
4/15日 19:30開演 (19:00開場) 日本橋社会教育会館

4/12日 19:30開演 (19:00開場) 日本橋社会教育会館

両公演の詳しいパンフレットやご案内はホームページ cheers-inc.co.jp でご覧ください。お申込み・お問合せはメールで info@cheers-inc.co.jp まで

月島4丁目行き止まりの町 連載⑤ 読者記者朝倉さん

愛する読者記者、朝倉さんの連載企画の⑤です。川沿いの袋小路 朝潮運河沿いの袋小路ブロックはどん詰まりが川です。住人以外は立ち入りは出来ず、無用の人がぶらっと入りこめる所ではありません。その分、住人の暮らしが観光客の目にさらされることもなく、皆さんのびのびと生活をしていきます。その一角にけっこう広い菜園を見つけた。近く「セコリ荘」の人たちがオーナーに頼まれて世話をしている。そうなんです。運河沿いで欠かさないのは「月島聖公会と保育園」でしょう。築地聖路加の下部教会で、何年前かきれいに改装されました。幼稚園は大正末期にオーロリー・ヘンテさんという英人宣教師が開きました。毎週の主日(日曜日)午後には月一で外国人信者のための英語礼拝も行なわれます。さすが外国語に強い聖路加ですね。



前述の「セコリ荘」は古い民家を改造して作った不思議なお店です。国産のものづくり繊維産業を支えたとい企画されるさまざまな創作アート展示のほか、コーヒーやランチ営業、週末の夜はお酒も提供されます。ただしスケジューリングはウェブサイトや店頭に出ている黒板の掲示を確かめてね。最近開店したのが晴月橋下ピノキオ幼稚園手前のワインバー「マーキーマン」と二階のクラフトビア店「タワーズ」で、いずれも17時営業。狭いので立ち飲みです。この店けっこうネットに上がっていて、外国人客に人気ようです。ここ、元は小さな民家で、古本の倉庫として使われていました。晴月橋のたもと(今の幼稚園)には昔の木場のような筏たまりがあり、朝は従業員のラジオ体操、時々筏乗りの練習をしていました。



マンツーマン徹底指導! Bipool 加圧トレーニングスタジオ

成長ホルモンを始める内分系系ホルモンの分泌を促進すると共に様々な医学的、生理学的効果が得られるため、医療、健康、スポーツ分野に限らず、航空宇宙分野においても注目されています。

車椅子酒場放浪記の相田さん現在在は? 一緒に放浪取材した吉田尚さんからの投稿です。相田忠男さんは「東京には空がない」といって可愛らしい奥様と伊豆の山奥で隠遁生活の日々です。その仙人から川柳のメールがありました。豆州へは 四十一里と 早春賦 江戸からは遠いですがね。車いすで張り切りすぎて、入院・手術となりました。春風 二輪とこころ 春濁り 坂が多いんですね。 願わくば 桜の下の いざ生かさん 相田さん夫妻のご健康を祈ります。ぜひ一献を。

街角植物観察日記 佃三丁目普野さん 月島三丁目の街区公園の北側緑地にクリスマスローズが咲き乱れています。地味ながら、色とりどりの種類を植えてあり、目を惹かせてくれます。うっむいて咲くため満開になっても派手やかさはありませんが、静かな華やきを感じます。キンポウゲ科クリスマスローズ属の常緑多年生草本でランドスケープニングでは、ランドカバリーとして使われています。クリスマスローズの名はその名の通り、クリスマス頃に咲くヘレボラス・ニゲラ種を指し、

四月に咲くのはH・オリエンタリス種で、レンテローズと呼ばれるクリスマスローズで四旬節の頃に咲く種類です。今出回っているのはオリエンタリスを改良した、H・ハイブリッドと命名されて、八重咲きも作出されています。キンポウゲ科でお解りの通り、アルカロイドを含む毒草です。古葉を剪定した鉢を洗わずに、家庭菜園のネギ・ナス等を切ると、切り口について体に入り、消化器を荒らし腹痛吐き気を起こします。成長すると、直径60cmを越す大株になりますので、直植以外は、徐々に大きな鉢に植え替える必要が有ります。佃公園に大きな株があったのですが、昨年掘り取られていました。今年の開花を楽しみにしていたのですが、残念でした。溢れ種が育っているのを見つけたが、場所は秘密です。)

加圧トレーニングとは 発明者佐藤義昭氏が40年もの歳月をかけて研究・実践を積み重ねて完成した世界初の画期的なトレーニング方法です。上肢や下肢の付け根を適度に血流制限することにより、低負荷のレジスタンス運動でも高負荷のレジスタンス運動と同様の効果が、より短期間、短時間で得られます。

加圧トレーニング体験キャンペーン 木場店、清澄白河店、月島店、門前仲町店 先着20名様に限り

いま4つのスタジオで体験キャンペーン実施中です。このサイトからお申込みください。 b-pool.net 電話でも03-6204-2864

成長ホルモンを始める内分系系ホルモンの分泌を促進すると共に様々な医学的、生理学的効果が得られるため、医療、健康、スポーツ分野に限らず、航空宇宙分野においても注目されています。

シニアのための つくつきー講座③ パソコン・スマホで困った時は、購入したショップやサポートセンターに問い合わせるのですが、店員が混んでいたりと、電話では要領が得なかったということがあります。そんなシニアのための編集長のスマホ・パソコン講座です。

読者記者稲川さんの相談は、「メールは受信できるのに送信ができない」とのことです。 編集長のパソコンからリモートソフト(チームビュー)という便利なものを使って、GoogleクロームでGメールを使ったクラウド(インターネット)メールをお勧めしました。ついでに今のパソコンの悩みを一挙に解決することにしました。 ●スマホで撮った画像をパソコンで管理する。 ●これGoogleフォトを使えば簡単です。マイクをオフには悪いのですが、Windows10の初期設定を捨てるとずっと便利になります。

新学業

つくつきかぞく 3.1

春、新しく 二つ三つおぼえの 手紙がきたよ。 つくつきかぞくを 折しておぼえようね。

どたんどん 成長するね あつたあつた 間だな

この「つくつきかぞく」は(株)ハートベルカンパニーの提供で掲載しています。 中央区不動産物件情報を無料で差上げます 中央区日本橋蛸殻町1-5-1 TEL03-6661-2828 HPは hbc22.com



佃公園に大きな鉢に植え替える必要が有ります。佃公園に大きな株があったのですが、昨年掘り取られていました。今年の開花を楽しみにしていたのですが、残念でした。溢れ種が育っているのを見つけたが、場所は秘密です。)