



左は天空新聞のキャラクター「空じい」です。空に浮かぶ新聞と高層ビルをイメージしました。

発行日：2015年12月1日
発行：佃りパーシティ自治会
編集：天空新聞制作委員会
編集人 中川 伸
〒104-0051 中央区佃2-1-2
電話：0120-559-251
info@tenku21.com
http://www.tenku21.com/

第15号

シニアが動けば地域も自分も変わる

何と講師は、天空新聞編集員！
前号であなたの一地域活動・ボランティア・デビュー！ガイドを特集いたしました。中央区では「中央区社会福祉協議会」や「協働ステーション中央」などで個人や地域団体などの活動援助を行っています。天空新聞制作委員会はこうした活動にも積極的に取り組んでいます。12月に中央区、協働ステーション中央が主催の「社会経験を地域で活かす！情報発信術」の講座で天空新聞制作委員会が講師を務めることになりました。

退職後に何かしら地域に貢献したい方を対象に、社会で培った技術やスキルを棚卸し、実際に情報発信ができるようになるための情報収集・編集・広報紙発行や簡単なホームページ作成のノウハウをお話する予定です。詳細は協働ステーション中央までお問合せください。

「ちょっと講座を先取り」社会経験の豊富なシニアの方々はいろいろなスキルを持っていきますね。例えば営業経験豊富なHさんは人を説得するのが得意です。きつと団体のまとめ役なんかに適任じゃないでしょうか？

「パーソナル編集長」の「パーソナル編集長」が得意です。企画書作成やプレゼン、実行時の段取りはお手の物。こんな風に自分のスキルを棚卸してみます。

毎月のお届けはポストにお届けしています。一部のマンションでは配布できていません。ご購読をご希望の方にはメール便でお届けしています。下記までお申込みください。
0120-559-251
info@tenku21.com

社会経験を地域で活かす!

情報発信術

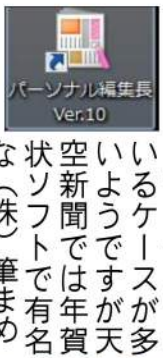
長年の社会経験で培った技術やスキルは、地域活動の発展に大きく貢献します。しかし、それらをどう地域で活かせるかは、整理して発信しなければ、活動に発展していきません。この講座ではそのような技術やスキルを振り返りながらかたちにし、ICT(インフォメーション・コミュニケーション・テクノロジー)の技術を使って情報発信を試みます。

定員	20名(先着順)	参加費	無料
対象	<ul style="list-style-type: none"> 中央区内在住・在勤・在学の方 社会貢献、多世代交流、まちづくりなどに関心のある方 退職後に社会貢献活動を検討している方の参加大歓迎! パソコンで文字の入力ができる方(Word文書作成レベル) 	申込方法	電話、FAXまたはメールで協働ステーション中央までお申込みください。

日時	会場	第1回	第2回
12月12日(土) 10:00-12:00	協働ステーション中央 会議室	地域と私の関わりを探そう これまでの人生を振り返り、地域で活かせる技術やスキルを考え、自己PRとなる人生新聞のつくり方を学びます。	ICTを活用して情報を発信しよう 第1回で考えた内容を記事とする人生新聞を作成し、発表します。また、その内容を実際に発信してみます。

申込み・協働ステーション 中央 TEL: 03-3666-4761 (受付10:00-19:00) FAX: 03-3666-4762
E-mail: info-entry@kyodo-station.jp

協働ステーション中央は、(特活)NPOサポートセンターが中央区からの事業委託により運営しています。



天空新聞住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間求む」などを掲載していきます。
Atelier Naoko
講師募集シニア層歓迎
☆元気なシニア世代の力を借りて、日本文化のグローバル化を進めたい。☆シニア世代は土地や歴史の情報もあり、単に日本文化を体験させるのではなく、日本の色々な面白いウンチクや場所を紹介してほしい。
☆東京五輪に向け、訪日外国人は増え、日本文化の興味も高まっている。
☆シニア世代は土地や歴史の情報もあり、単に日本文化を体験させるのではなく、日本の色々な面白いウンチクや場所を紹介してほしい。
☆元気なシニア世代の力を借りて、日本文化のグローバル化を進めたい。☆シニア世代は土地や歴史の情報もあり、単に日本文化を体験させるのではなく、日本の色々な面白いウンチクや場所を紹介してほしい。

「まちのみんなが先生で、まち全体が保育園」

人形町にオープン 「まちのてらこや保育園・学童ひろば」

入園説明会開催のお知らせ

家庭と保育園だけで完結してしまいがちな都会の子育てを、まち全体にひろく取り組みをしています。保育園の定員は17名で、少人数アットホームな保育園です。

保育園の下のフロアには、民間学童保育「まちのてらこや学童ひろば」があります。大手商社や国家公務員など実社会で多彩なキャリアを持つスタッフが学習サポートだけでなく主体性、創造力、礼儀作法など、実社会が求める力の習得を促します。英会話やレゴ講座など、オファシオン講座も充実！

現在2016年4月入園に向けた説明会を開催中！
保育士・調理師も大募集です。

詳しくは<http://terako-ya.jp>
中央区日本橋富沢町4-1 ミズホビル2F
右画像は先日、園に訪問いただいた荒沙部屋力士さん達。

03-6661-2216 info@terako-ya.jp

中央区青年会議所JC

Discover中央ホームページ

中央区の歴史・魅力を皆様より教えて頂きたいです。まずはホームページを見てください。投稿ページから投稿をお願いします。
URL: <http://www.tokyo-jc.or.jp/chuo/discover/>

Facebookページも！
Discoverchuo で検索

2016年 天空新聞オリジナルカレンダー制作します

「第5回 大学対校! ゴミ拾い甲子園」
12月13日(日)開催!
社会人の皆さまもぜひ!

(株)クリエイティブPR(中央区東日本橋)のインター生が運営する「豪門ヨシオ部」が「大学対校! ゴミ拾い甲子園」が12月13日(日)に開催されます。環境への負荷の高いゴミほどポイントが高くなるルールのもと、楽しく気づきのあるゴミ拾い! 毎回約200名の大学生が集まり、今年もすでに12大学から参加表明をいただいています。

多くの大学生と知り合う絶好の機会でもあるので、企業PR、企業ファンを増やす場、社員研修などにも活用ください。企業の皆様、社会人グループのご参加をお待ちしています。

日程: 2015年12月13日(日) ※雨天予備日12月20日(日)予定
時間: 13:00~16:30(受付12:30~) 場所: 都内 荒川河川敷
お問い合わせ先>>ご参加の方には詳しい場所をお知らせします。
株式会社 クリエイティブPR ゴミ拾い甲子園係
TEL 03-5645-7321(平日9時~18時) FAX 03-5645-7322
電子メール info@creative-pr.jp
〒103-0004 東京都中央区東日本橋3-12-6 リア東日本橋15F

月島にできた歯列矯正専門の歯科医院です

歯並びが気になる方はどうぞ無料の相談をお受け下さい。
ホワイトニングもご用意ください。
<http://tsukishimaortho.jp/>

月島矯正歯科 大江戸線・有楽町線 月島駅9分 10番出口より1分 ☎03-3531-2224

家事代行サービスの募集

☆勤務地：都内全域・神奈川県・千葉県・埼玉県の一部等、多数あります。お住まいのエリアからアクセスのいいお仕事を介介できます。

☆勤務時間：9時~20時の間で自由に選べます。(最低2時間OK)

☆休日/自由シフト制

☆資格/家事が好き、得意な方、整理整頓や人と接する仕事に興味がある方(20代~60代まで幅広い方が活躍しています)

☆問合せ
0120-667-656
kaidaikouka@vidrex.com (担当田口)
☆本社/港区六本木6-8-21-2FL

十思カフェ vol.54

メディアでは語られない被災地のこと
—現地エピソードから考える地域の防災と減災—

申込み問合せは協働ステーション中央
03-3666-4761

info@kyodo-station.jp

(日時) 12/9(水) 18:30~20:30
(会場) 協働ステーション中央
(ゲスト) 佐藤 希美 さん
(一般財団法人日本財団学生ボランティアセンター (Sakuvo) 学生ボランティア運営チーム「なぐつ」プロジェクト担当)

豪門ヨシオ部

「第5回 大学対校! ゴミ拾い甲子園」
12月13日(日)開催!
社会人の皆さまもぜひ!

「パーソナル編集長」の「パーソナル編集長」が得意です。企画書作成やプレゼン、実行時の段取りはお手の物。こんな風に自分のスキルを棚卸してみます。

こんなところに八百屋さん?!

月島一丁目の裏道を歩いていたらこんな看板を見つけた。早速産直有機野菜の八百屋さんへ訪問しました。太夏ユニークな店でした。次号で詳しくレポートします。

月島矯正歯科

歯並びが気になる方はどうぞ無料の相談をお受け下さい。
ホワイトニングもご用意ください。
<http://tsukishimaortho.jp/>



援助いご団で介のあり地にど
を希望き体です方な
お皆望ま紹そきにかな
願さ絡の天な活なが
いんく団介よ空い動か
もだ体掲しう新よが地
た応さの載てな聞う紹域

佃・月島地域で楽しい音楽活動

取材の当日は11月28日に開催の「第5回歌声フェスタ」に向けて大特訓の最中でした。

リバーサイドダンス

14名の会員は男性です。毎月2回程度土曜日にシニアアサダーを中心に開催しています。

定期的な開催をしています。本日の課題曲は、「たそがれの銀座」に演奏しました。連絡先は坂中03-5636-1206

アートはるみハートはるみアートはるみハートはるみ

老若男女を問わず募集しています。何か面白そうな集団です。連絡は池上0800-5489-0691-5

フラガールズバンド

東京マラソンやお祭りなどで幅広く活躍するバンドです。練習は不定期ですがダンスができる明るい元氣な方、老若男女を問わず募集しています。

練習会場は主にアートの音楽教室です。初めて訪ねた施設でしたが大変立派な施設があるんですね。現在の会員は約20名。この日も18名の出席です。野03-3303-11507

歌声フェスタ みんなで行こう 11月28日(土曜日) 開演 1時30分 開演 2時~4時

R60 THE MUSICAL 一日体験会 10名が参加!

11月21日(土)に門前仲町の三商会館で開催されました。この会は「ミュージカル」という創作活動を通して、自分を表現し、人に感動を伝え、仲間と共に最高の時間を過ごそう!という会です。今にも若々しい元氣なR60(60歳以上)たちが、仲間と共にミュージカルという総合芸術を創作し、表現していく姿は、他のR60へさらなる元氣と勇気を与え、他の世代にも大きく波及して行くことでしょう。来年1月に本格的に開講。詳しくは天空新聞1月号で、対象はR60(60歳以上の方)、関心のあるU60(60歳以下)の方もOK。 上段、代表者月田有香、元ミュージカル女優 右上下段、脚本演出 大浦さやか この二人が講師です。主催 R60・THE・MUSICALプロジェクト 後援天空新聞 参加ご希望は 0120-559-251 info@tenku21.com HP r60.jimdo.com/

月島スマイル合唱団

練習会場は主にアートの音楽教室です。初めて訪ねた施設でしたが大変立派な施設があるんですね。現在の会員は約20名。この日も18名の出席です。野03-3303-11507

美濃吉のお歳暮 2015

新年を言祝ぐ、京の雅を味わいに託して。

美濃吉お歳暮ギフト 天空新聞一周年企画プレゼントで、お歳暮が多くなったのは「美濃吉」がギフトセットです。当選した方から「美濃吉」の声を頂戴しました。「美味しく頂戴しました。これならお歳暮で贈っても喜んでいただけますね。」

美濃吉お歳暮ギフト 食品ギフトは自分でお好みのものを選んでいただく。お歳暮に「美濃吉」の味を味わっていただく。お歳暮に「美濃吉」の味を味わっていただく。

5名に編集・取材のお手伝いをいたします

皆さん多彩な経歴をお持ちの方で、一月号から編集・記事に参加していただくことになりました。また美大生のボランティア団体「アリア」がデパートで読者のためのイベントを開催予定です。詳しくは次号で紹介させていただきます。

不動産最活用のご提案

在開発中のリバーサイドビルは、新築のビルにあり、4階建てのビルで1階は天ぷら屋、2階は居酒屋「和」です。門前仲町で市民に愛され、あの酒場放浪記の吉田類さんも常連だった伝説の居酒屋が新築ビルに12月中旬、開店予定です。ハートベルカンパニーの本ビルも一階は本格宮崎地鶏、人気は親子丼、行列です。ビル所有者に1階・地下をぶち抜いてご提案等、店舗造作のお手伝いをさせていただきます。店舗業態に合わせた内装工事もお相談いただけます。中央区不動産物件情報も多数保有しております。ぜひ左記にご連絡ください。

加圧トレーニング ビーブル

高年齢の記者も初めての加圧に挑戦しました。いつもの写真撮ったり取材だけじゃなく、血圧を測って、個人個人の体力や体調に合わせて腕につけられたベルトの圧力を少しずつ高めていきます。何回もトレーニングを繰り返すうちに、非常に軽い運動なのに、ふっふっふと汗が止まりません。効果が実感できる、それが加圧トレーニングの魅力です。

住所:中央区佃3-5-10-5F
営業時間:09:30~22:00
最寄駅:月島駅(2番出口外側)
天空新聞読者限定!
入会金 半額 ¥10,000 → ¥5,000
お問合せ:03-6204-2864

記者も体験しました

高年齢の記者も初めての加圧に挑戦しました。いつもの写真撮ったり取材だけじゃなく、血圧を測って、個人個人の体力や体調に合わせて腕につけられたベルトの圧力を少しずつ高めていきます。何回もトレーニングを繰り返すうちに、非常に軽い運動なのに、ふっふっふと汗が止まりません。効果が実感できる、それが加圧トレーニングの魅力です。

中央区コミュニティサイクル体験

中央区のコミュニティサイクルが10月にスタートしました。早速天空新聞が体験してきました。

クレジットカードとスマホで登録しました。一回、月会員はインターネットページから登録できます。Docomo(ドコモ)の登録は簡単でした。記者は一回会員登録して、一回は基本料0円・30分150円、月会員は基本料2千円・30分以内は無料です。登録が終わるとスマホ(携帯)にメールがきて、初回は無料で体験できます。



10月にコミュニティサイクルがスタートした時、すぐに体験レポートを書こうとしたのですが、地域SNS PLAZZA(プラザ)にネモトマキさんが早くも体験談を投稿していました。さすがアツチは早い!その日のうちにアップされますが、新聞の特徴を生かして詳しくレポートしましょう。

中央区コミュニティサイクル

ご利用ガイド

まずは会員登録

佃・月島には一か所しか!

残念ながら佃・月島の近くでは区民センターにしかコミュニティサイクルの「ポート」がありません。晴海には晴海トリートメント、四所もあるのに、日本橋、茅場町近辺も少ないですね。

佃のシニアセンター前なんか「ポート」に最適な場所なんですけどね。

でも区民センターには14台が用意されています。最初の使用には登録が必要で、携帯メールに送られたパスワードを使いましょう!どこへ行きましょう!

荷物が大きすぎると、今日の足になります。さあ電動自転車のパワーオンです。どこへ行きましょう!



五輪選手村 予定地は? 中央区の最南端は、これまで「晴海ふ頭」で、ここからコミュニティサイクルで行く。電動自転車は初めてですが快適です。朝潮の橋も軽々です。うせなら中央区の外周を巡って晴海まで行ってみましょう。わあ晴海はすごい!こんな広い空が、大きな高層ビルが立ち並ぶ。建つていくのは「豊洲」が豊洲が見えます。海を見ながら晴海ふ頭まで行きます。道は通行止めです。

たどり着きました。中央区最南端です。レインポートや東京タワー、そして東京湾が一望できます。晴海ふ頭には残念ながら客船は停まっていますが、外国の帆船などが表敬訪問した時や、南極観測船「しらせ」が出港・帰港する時にもこのふ頭が使われます。記者も40年利用した航路へ向かう前に、思い出がた

中央区最南端へ! さらじゅうで工事中です。新しく隅田川に架かった「築地大橋」からの取り付け道路も工事中で自転車も通れません。

11月4日には客船「ほん丸」が入港、東京都港湾局ホームページに晴海ふ頭情報が掲載されています。晴海ふ頭公園があります。たくさんの人たちがバスケや月島に帰るために、さあ月島に帰るために帰ります。ふと気が付きました。今日のコミュニティサイクルで中央区の南外周を制覇したことになります。それなら次回はお前未だに中央外周をコミュニティサイクルで全制覇を!

10月22日木曜日十思スクエアの協働ステーション中央で「企業×地域100!交流会」と題して16の各種地域の活動発表と70名の参加者の交流会が開催されました。この発表の方法がユニークなので、まずプレゼンテーションの資料はA42枚の用紙です。アピールする画像と限られたコメントです。このボードがスクリーンに映し出され説明者が自分たちの団体の活動内容を説明します。

10月22日木曜日十思スクエアの協働ステーション中央で「企業×地域100!交流会」と題して16の各種地域の活動発表と70名の参加者の交流会が開催されました。この発表の方法がユニークなので、まずプレゼンテーションの資料はA42枚の用紙です。アピールする画像と限られたコメントです。このボードがスクリーンに映し出され説明者が自分たちの団体の活動内容を説明します。

中央区の端っこ外周を完全走破計画! 大変多くの方と交流を深めることができました。地域に有意義な交流会でした。こうしたいイベントに加なされたらいいかな?という声も聞かれました。

11月4日には客船「ほん丸」が入港、東京都港湾局ホームページに晴海ふ頭情報が掲載されています。晴海ふ頭公園があります。たくさんの人たちがバスケや月島に帰るために、さあ月島に帰るために帰ります。ふと気が付きました。今日のコミュニティサイクルで中央区の南外周を制覇したことになります。それなら次回はお前未だに中央外周をコミュニティサイクルで全制覇を!

不動産物件一覧

株式会社 ハートベルカンパニー 1103-0014 東京都中央区日本橋橋町 1-5-1 http://hbc22.com/