湾岸タワーマンション住民情報紙

# 天空新聞

tenku21.com

左は天空新聞のキャラクター「天じい」です。空に浮かぶ新聞と高層ビルをイメージしました。

発行日：2015年1月20日
発行：佃リバーシティ自治会
編集：天空新聞制作委員会
編集人　中川　伸
東京都中央区佃2-1-2
電話：0120-559-251
http://www.tenku21.com/
mail：info@tenku21.com

第5号

## 天空今月のインデックス

1・2ページ
「月島再発見学」

3ページ
十思スクエア訪問

4ページ
なりきり獣医さん

5ページ
月島ウエスタンカントリーダンス
6ページ
隣町のサラメシ
7ページ
鼎泰豊
8ページ
住民掲示板で情報発信

天空新聞を毎月確実にお届けします。お申込みは
0120-559-251
info@tenku21.com

## 2015新春特別企画『月島再発見学』座談会

新春号の特別企画として、第4号で紹介しましたが、「月島再発見学」の著者志村秀明さんと天空新聞読者との座談会を12月19日に開催しました。佃と月島の歴史と街の発展を「街づくり・市民参加・都市計画」の専門家の立場から執筆されたこの著作を題材に読者の方と佃・月島について語っていただきました。

（この本は地元の佃二丁目「㈱アニカ」さんで出版されました）

### 会場は42階展望室で読者3人も参加です

志村秀明さんのプロフィール

芝浦工業大学工学部建築学科教授、工学博士。2006年度「日本建築学会奨励賞」受賞。多くのまちづくりの活動に係わり、市民・NPO・専門家・自治体と共に、空間やまちづくりの仕組み・プロセスを設計している。月島路地ビールの開発や月島路地マップの作成を学生と取り組み、月島のまちづくりを支援している。『まちづくりデザインゲーム』『まちづくりの方法』『生活景』など著書(共著)多数。

1968年生まれ月島一丁目で育ち、月島三丁目に現在も在住。

### 参加の方々は？

天空新聞読者のIさんはリバーシティ新築時からの居住で中央区文化財サポーターとして「月島再発見学」の出版にも助言されたとの事。

TGさんは佃に転居してまだ4か月。佃・月島の事を知りたいと書店で手に取ったのが「月島再発見学」。ぜひ先生と懇談したいと熱望していました。

佃二丁目TSさんは大阪市中央区育ちで12年前に佃に転居。佃の名前の由来である「摂津・佃村」近くのご出身。

天空新聞編集人でリバーシティ10年目中川も参加して42階展望集会場での座談会がスタートしました。

今回の記事は「月島再発見学」を引用させて頂きました。

### 出版した動機は？

**志村**　月島二丁目の月島医院で生まれ、月島一丁目の長屋で育ち現在も月島三丁目に住んでいます。土木工学や建築学を学び、現在は都市計画やまちづくりの研究を行っています。研究の中で佃・月島地域がいかに個性的で面白いまちであるかを実感しています。数年前に「中央区区民カレッジ」の講師を務めた内容を基に地域への少しでもの恩返しになればとこの本を出版しました。

月島再発見学次頁に続く



# 天空新聞の住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間求む」などを掲載していきます。

### 掲示板への投稿は？

お電話やメールでお問合せください。営業関係以外は無料で掲載いたしますが、掲載の可否は編集局で判断させて頂きます。

### 募集　私の部屋からの天空絶景画像発表

先日イーストタワー42階の展望集会場からの夜景を撮影しました。見事な夜景でした。同じ高層マンションに住んでいても階数や部屋の向きで全く違った景色になるのではないかと思います。

ぜひ皆さんのお部屋からの絶景を天空新聞に掲載させていただけないでしょうか？

画像の持ち込みでも写真でも結構です。編集部がご訪問して撮影することもできます。

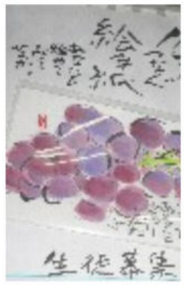
皆様の個人情報やプライバシーにも十分配慮しご了解を得て掲載いたします。

お申込みは天空新聞編集部まで0120-559-251
info@tenku21.com

### シニアセンター情報

佃小学校の隣「中央区シニアセンター」では元気なシニアの方々が活発な活動を行っています。その中から二つのサークルをご紹介します。

**絵手紙「紙ふうせん」**
毎月第2・第4火曜　月2回
午前10時～12時
お申込み・お問合わせは
03-6272-6839　城静子



**健康吹矢クラブ**
スポーツとして吹矢を楽しみながら健康の維持、増進をはかりませんか。
（用具、筒・矢はお貸しいたしますのですぐ参加できます）
練習日　第2・第4日曜日
午前10時～12時　会費月200円
場所　シニアセンター4階
お申込み・お問合わせは
03-3353-3145加藤

### シニア・女性のための タブレット・パソコン 初心者無料お悩み相談室

先月にスタートしたこの企画ですが、早速佃二丁目にお住いのKさんから申込みがありました。

「年賀状で筆ぐるめを使っているのですが、ちょっとわからないことが・・・」「それとアマゾンでのネット購入はどうやってやるのでしょう」などの質問でした。

編集部の二人でご自宅にお伺いして一緒にパソコン操作をしてみました。なかなか気軽に質問ができる家族や友人もいなくて困っていたとのことでした。Kさんの質問や悩みにすべて回答は出せませんでしたが大変喜んでいただきました。

引き続きこの企画を続行いたします。どうぞお気軽にご利用ください。

「アンドロイド系タブレット」や「Windowsパソコンでしたら天空新聞編集部のスタッフが簡単なアドバイスをすることができます。佃・月島・新川地区の方限定・ご自宅で40分程度のアドバイスを行います。

0120-559-251
info@tenku21.comまで

### お祭り仲間・募集!!

今年は、三年に一度の住吉神社例大祭です。歴史有る地元のお祭り、参加しないのは、もったいない!!・興味のある方、連絡待ってます。

佃二丁目、三丁目町会のもとに神輿運営を行っている「新佃睦會」です。他の町会と違い業者に頼まずに自分達で、神輿組み上げ解体を行っていることを誇りにしています。

年間では餅つき、盆踊り等の地域のお手伝を行っています。

詳細はご連絡下さい。
新佃睦會
総務
大場光洋
090-9839-2038
メール new-tukuda3216@i.softbank.jp

仕事の関係で、電話は17時～で宜しくお願いいたします。

このページは中央区にお住まいの方への情報ページです。
中央区の各種団体やNPO、ボランティア団体、各自治会の情報などがございましたらぜひお寄せください。

## 中央区は歴史的建造物の宝庫「十思スクエア」

中央区の小学校で特に日本橋・銀座地区には古い建物が残っています。銀座の泰明小学校は今でも現役ですが、廃校になってしまった学校の建物が区民の施設に生まれ変わっている例が多いのです。その一つ小伝馬町の「十思（じっし）スクエア」をレポートします。

堅牢でモダンなコンクリート造りの建物と懐かしい学校の教室と廊下

十思小学校は明治11年開校の伝統ある小学校で、現在の建物は関東大震災後の復興小学校として、昭和3年に建てられました。しかし残念ながら平成3年に閉校しました。現在は「十思スクエア」として高齢者施設、保育園、協働ステーション中央などが入居する複合施設として活用されています。

## 近くは傳馬町牢屋敷跡「吉田松陰」終焉の地

十思スクエア近辺は江戸時代には牢屋敷がありました。明治維新の志士達に大きな影響を与えた吉田松陰は安政の大獄で捕えられ、この地で処刑されました。

NHK平成27年大河ドラマは「花燃ゆ」で松陰の妹「文」の物語だそうです。ちょっと今年にブームになりそうな場所です。

## 協働ステーション中央

中央区では多くのNPOや企業などが地域活動やボランティアに取り組んでいます。そうした団体のサポートをしているのがこの十思スクエア2階の「協働ステーション中央」です。天空新聞制作委員会も登録団体となっています。各種団体などの活動に関する相談やNPO法人設立などの専門的な相談も受け付けています。

## 第43回「十思カフェ」に天空新聞が！

隔月「協働マガジン」を発行しています。既刊号はHPに掲載されていますので検索してください。

このようにまちの市民運動や各種イベント、登録団体の紹介などで中央区の社会貢献活動をつないでいます。一度お訪ねください。

協働ステーション中央でのユニークな活動に「十思カフェ」があります。毎月一回お茶を飲みながら、地域や社会のことなどを話し合い気軽に交流を楽しむ集まりです。毎回いろいろなテーマでゲストがきますが、今回のゲストはなんと「天空新聞制作委員会」の佐久間です。地域の情報を「キャッチ&リリース ～地域のコミュニティ誌から見えた気づきと発見～」をテーマに参加者と交流をします。

**十思カフェ参加要領**
**1月 29日(木)**
**11:30～13:30**
場所：協働ステーション中央
参 加 費：無　料
申 込 み：下記の連絡先へ
※当日参加も可能です。
中央区日本橋小伝馬町5-1
十思スクエア2階
**03-3666-4761**
**info@kyodo-station.jp**

**天空新聞を確実にご自宅にお届けします　メール便でポストに**
## 無料購読登録

天空新聞も創刊から5号を発行することが出来ました。現在8千部を佃・月島・新川・勝どきなどに配布しています。

**地域情報の収集と自分たちの情報発信が・・・**

地域の皆さんとともに発行していく天空新聞は独自に取材した地域情報と天空読者からの情報発信をしていきます。無料購読登録をお勧めいたします。

**FAX　0422-70-2272**
**無料購読登録**
お名前＿＿＿＿＿＿＿＿
ご住所＿＿＿＿＿＿＿＿
電話番号＿＿＿＿＿＿＿＿
上記にご記入の上、このページをFAX
0120-559-251　info@tenku21.comでも





# 隣町のサラメシ（サラリーマンのランチ）は？新川編

## 新川のサラリーマンはどんな店で？

オフィス街の多い中央区ですが、佃・月島はあまり企業が多くないようです。

中央大橋を渡った新川には大きなビジネスビルもあり、ランチ時にはたくさんのサラリーマン達が街に出てきます。そんな新川で働く人々は毎日どんなランチを食べているのでしょう？きっと安くて美味しいお店がたくさんあるはずです。

私たちもちょっと足を延ばして食べに行きたいですね。

新川住友ツインビル、隣にはダイヤビルも

第3号で新川サラメシの情報提供をお願いしましたが早速投稿がありました。サラリーマンではありませんが新川にお住まいのTさんでした。

**「とんかつ天山」がイチオシです。**

ここのロースとヒレカツ定食(千円)は塩でいただくと絶品。また、追加でささみ(二百円)を注文してください。フワッとサクッとあがっていて、とっても美味しいです。こちらも塩がお勧めです。

情報提供ありがとうございました。

## 新川勤務二十年 飯干さんの紹介

**やっぱり一番は「生姜」でしょ！**

早速、編集部がTさんのイチオシ店に行ってきました。

13時過ぎに着きましたが、まだまだ混んでいました。近所のサラリーマンでいっぱいです。千円のロースかつ定食、お勧めを忘れて、甘辛ソースをかけてしまいました。塩でしたね。でも大変美味しく頂きました。ご飯・キャベツのお代わりが無料なので若いサラリーマンに人気です。それにランチではお持ち帰りで珈琲がサービスされます。千円で珈琲まで付くならお得です。店の方の接客も大変親切で好感がもてました。

新川1-16-7　サンクレスト茅場町03-5541-0033

高級料亭みたいな和風で重厚な建物と大正ロマン風の内装だけで圧倒されてしまいます。ランチタイム限定のハンバーグ200g1，080円は大人気。鉄板で自分で焼きます。問題は11時半に開店なのですが同時に満員となることです。ですから若手社員に11時から並ばせて私は後から。もちろん若手にはごちそうすることになります。ぜひ11時には並んでください。

新川1-9-8　電話03-3551-8980

## 新川美容院モデスト佐藤さんの紹介

山形県人会のイベントにも参加していただいたモデスト佐藤店長からの情報です。

**ここ「福島屋」のタンメン・餃子は最高ですよ。**場所は銭湯湊湯の先ですから新川ではないですね。老夫婦で切り盛りしている昔ながらの中華屋さんです。ずいぶん高齢ですから無理はききません。覚悟していくように・・

まず注文してから30分ぐらい待たされることもあります。そういう意味ではサラリーマン向きではありませんね。ちょっと覗いてみて「食べないで待っている人」が多そうなら、時間をずらして出直したほうがよいかも！

福島屋 03-3551-8539
中央区湊1-3-3

天空読者にはリタイヤの方や主婦の方も多くいらっしゃいます。ちょっとサラリーマンやOLに戻った気分で訪ねてみてはいかがでしょうか？まだまだ新川・茅場町・八丁堀にはサラメシの名店があるようです。企画は「続く」にします。皆さんからの情報をお待ちしています。

**天空新聞　読者限定！**
入会金 半額!!
割引！ ~~10,000~~ → ~~5,000~~
TEL03-6204-2864
中央区佃3-5-10　MOMO5F

## 加圧トレーニングスタジオ「ビプール　月島店」

月島駅2番出口からすぐの加圧トレーニングスタジオです。アスリートや女性、高齢者など幅広い層で大人気。腕と脚の付け根に専用ベルトをつけて血流制限をしながら効率よく筋力アップできるので、忙しい方も短時間、短期間で効果が出せます。お客様の目的に合ったメニューを提案し、マンツーマンの丁寧な指導で無理なく続けられます。是非お試し下さい。

# 天空新聞 tenku21.com

## 湾岸タワーマンション住民情報紙

このページは天空新聞にご協力いただいている
湾岸タワーマンション各自治会様の情報ページです

## TRC 佃リバーシティ自治会
Tsukuda River City Neighborhood Association

### 月島再発見学　前頁より

### 武家屋敷がリバーシティのルーツ
### 三河武士「石川氏」が拝領

石川島という地名は現在残っていません。辛うじて大川沿い（昔からの住民は隅田川を大川と呼びます）にある「石川島灯台跡」や「石川島資料館（石川島由来の鎧あり）」「石川島病院」の名前にあるだけです。江戸幕府の開府後、江戸湊が埋め立てられ、森島などと呼ばれた三角州が江戸市街と近くなってきました。1626年にその森島が幕府より譜代旗本の「石川氏」に屋敷地として与えられました。それが石川島と呼ばれた現在の大川端リバーシティの地なのですね。石川島はその後、幕府海軍基地、人足寄場や幕末では水戸藩造船所が建設され、石川島造船所に発展していきました。

### 摂津の国佃村が佃島のルーツ
### 三十四人の漁師が移住

1612年江戸漁業の発展のため高い技術を持った摂津佃村付近（現大阪市）の漁師が必要となり、家康の命で、34名の一行が移住してきました。

1630年には石川島南の干潟を幕府から拝領し、佃村一行は自前で十年の歳月をかけて陸地化していきました。海軍基地としての石川島と漁業基地の佃島が完成されていきました。西日本に多い住吉神社が佃島にあるのも理解できますね。

### 石川島造船所と佃の発展
### 明治の近代化と月島の誕生

一月島再発見学」の前半は石川島・佃島の話ですが、後半は月島が登場していきます。明治維新後の日本の近代化は佃島を漁業のまちから労働者のまちへと発展させ、石川島と佃島は埋め立てが進み、陸続きになり市街地が広がっていきました。月島の埋め立ても明治24年に完成し、最初は築島と呼ばれていました。

### 近代に生まれた
### 江戸のまち「月島」

「月島再発見学」の第4章は江戸のまちに見られた月島の独特な街区割りが解説されています。なるほど西仲通りの六間（10・8m）道路と三間道路（5・4m）それに路地が形成され、60間（109m）四方で一街区なのがよく解ります。それで今でも壱番から四番までの街区が丁目とは別に表示されているのですね。

佃・月島の昔から現在までそしてこれからが提言されている「月島再発見学」の一部をご紹介させていただきました。

「月島再発見学」は、西仲通りの相田書店、書原リバーシティ店・晴海店など、またはアマゾンなどのネット書店で販売されています。

志村先生と芝浦工大の学生さんが作成している「月島路地マップ」第3版を先着10名の読者に差し上げます。

**月島路地マップのお申込みは**
**0120-559-251**
**info@tenku21.com**

### 年末恒例の自治会イベント
### 家族揃って餅つき大会

12月7日日曜日年末恒例の餅つき大会が「主催佃リバーシティ自治会」「協賛いきいきクラブ」で開催されました。当日は朝早くから自治会役員の方をはじめ、いきいきクラブの方、それにボランティアの方など合計約30人で準備が行われました。

今回も多くの方にご協力とご参加をいただきました。参加者の方から、自治会活動についてのご質問を頂戴しました。「こうした自治会活動をよく知らなかったわ。私も今後協力していきたいのですが・・・」

餅つき大会がきっかけとなって住民の輪が広がっていくといいですね。もちろんつきたてのお餅は最高に美味しかったですよ。


**天空新聞特典**

**ランチで人気　洋食弁当**

**「天空新聞を見た」で**
**ソフトドリンク・グラスワイン(赤・白)無料！！**

※2千円以上のディナーのみ
※1/31（土）まで
※入店時にお申し付けください。

**新富　洋食「煉瓦亭」**

中央区新富の地で50年目！気軽にお箸で召しあがれる洋食店です。カキが美味しい季節になっております。是非お越し下さいませ。

【平日】ランチ11時半～14時、ディナー17時～20時半　【土曜】ランチのみ11時半～13時半【日曜・祝日】定休日　TEL03-3551-3218　中央区新富1-5-5-104




## 湾岸タワーマンション住民情報紙　天空グルメ

最近台湾の観光ＴＶＣＭが多く放映されてます。日本の福山雅治が出演する「Time for Taiwan-心に響く 近くて近い台湾」、台湾美人「林志玲・リンチーリン」の可愛い台湾語もいいですね。最近は「鑽！臺灣」―美食編です。台湾の美食が次々と出てきます。「永和豆漿」「鼎泰豐」「牛肉麺」「鐵板焼」などちょっと読めない漢字もあります。台湾のグルメ特集のＴＶ番組も放映されていますが、ちょっと気になるのが「小籠包」です。これを「近くて近い」と言っても！台湾に行かずに日本でそれも中央区で美味しく食べられないか？と天空編集部が「小籠包の名店　鼎泰豐」を探してみました。

### 「鼎泰豐」って？

まずなんて読むのでしょう。「ディンタイフォン」私のパソコン日本語変換では「鼎泰豐」と変換されました。台北観光コースによくこの店が入っており多くの人が立ち寄る「小籠包」の名店です。

「鼎泰豐」は1958年に創業し1972年に食品油を扱う油問屋から小籠包と点心・麺を提供する店に業態を変更、その後地元の人たちだけではなく、多くの観光客にも支持され1993年にはNYタイムズ紙が選ぶ「世界の十大レストラン」に選出されました。

### 日本には1996年に出店

日本には海外進出の先駆けとして意外に早く出店していました。一号店は新宿髙島屋12階でしたがいつもたくさんの行列で、日本に小籠包人気を広めました。現在は世界で12か国、日本では14店舗が出店しています。佃・月島に一番近いお店を調べてみると、日本橋髙島屋の地下2階でしたが、同じくらい近い銀座一丁目に一番新しい店がオープンしたようで、早速行ってみました。月島から有楽町線銀座一丁目駅、徒歩を入れても10分で行けますよ！歩いても30分です。

### 銀座の新しい商業ビル内
### キラリト　ギンザ8階

この頃、京橋・八重洲・日本橋地区の再開発が進んでいます。銀座の入口「銀座一丁目」には「キラリト　ギンザ」が昨年10月にオープンしました。銀座の中央通りに面した12階建てで、物販とレストランの複合商業施設です。8階に「鼎泰豐銀座店」が110席の規模で出店です。

### オープンキッチンですから
### 小籠包の作り方がわかります

鼎泰豐のお店は厨房での調理が見えるようになっています。でもいくらオープンキッチンで見ても点心師が一つ一つ包みあげているのをマネはできませんね。絶妙のスープが透けて見えるほど薄い手作りの皮。18以上に織り込まれる美しいひだ。門外不出の味と技術が「鼎泰豐」の真骨頂です。

ところで初めて小籠包を食べたとき、あのスープはどうやって皮に入れ込んでいるのだろうと思ったことありませんか？汁を包んでいるとは思えません。なんだ！スープの煮凝りを具と一緒に包みこんで温めると溶けるわけです。

もちろん小籠包だけではありません。ランチに行きましたので、手頃な小籠包と海老チャーハン・スープと小皿料理のセットをいただきました。（税込1，620円）アツアツの小籠包を堪能しました。その他にも台湾本店と同じように麺類や点心、スイーツも揃っています。銀座の新しいスポット巡りと一緒にぜひお勧めします。

個室もありご家族や職場の仲間と点心や一品料理、もちろん小籠包の台湾小皿料理で宴会もいいですね。人気のお店ですから予約してからのほうがいいようです。

**営業時間：11:00～23:00**
**03-5159-4141　中央区銀座**
**1丁目8-19 キラリト ギンザ8階**

**特典　鼎泰豐　銀座店**
平日限定
「天空新聞を見た」で生ビールまたはソフトドリンクを一杯サービス　※2月末まで

### オーストラリアのオパール屋さん

「オーストラリアのオパール屋さん」は、ライトニングリッジに自社鉱山を所有する、豪州法人の日本支店です。

### ブラックオパールとは

各種オパールの中でも最高峰で、オーストラリアのライトニングリッジで99％採掘されます。ポッチと呼ばれる生地が黒または灰色のものを指します。価格帯は数千円から数千万円と幅広く、二つと同じものが無いのが特徴です。近年では採掘量の減少から、その希少性を増しています。

ネット通販サイトで各種のオパールがご自宅に居ながら、鉱山直接価格でお買い物を楽しめます。それも24時間好きなお時間で！

**http://www.blackopal.co.jp/**
**「オパール屋さん」で検索**

# なりきり獣医さん　ペットの健康診断を体験しました

## ペットの健康管理は自分たちでも

佃・月島を歩いているとペットを連れた人たちに多く出会いますね。家族の一員でもあるペットの健康管理について自分たちでもできる健康診断はないかと募集しました。二組の家族にご応募いただきました。

左Aさん夫婦と二匹のペット達
上はOさん親子とペットと
本物獣医の
アニーマどうぶつ病院村谷先生

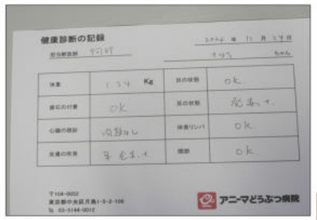
Aさん夫婦のワンちゃんは「ジンタちゃん2歳3か月とキハチちゃん3か月」の二匹です。

キハチちゃんはまだ赤ちゃんで犬のしつけ幼稚園に通っているそうです。ご夫婦とも医療関係のお仕事ですが、ペットの定期健診は欠かさず行っているそうです。でもおうちでできる診断があったらとご応募いただきました。

Oさん家族のペット「スノーウィーちゃん」は推定年齢4歳、公園での保護犬だったそうです。いまは家族の一員として元気にしていますが、家族でペットの健康管理をしていくため、息子さんも「なりきり獣医」さん企画に参加してくれました。お父さんの白衣姿も似合っています。

歯石の検査です

まずは体重測定・歯石検査です。ペット達はおとなしく検査を受けていますね。人間と同じように歯石がたまると病気の原因になるようで、歯磨きも欠かせません。次は聴診器で心臓・肺の検査をします。どうですか？




8か所の診断も無事終了しました。3匹のワンちゃんもおおむね問題はないようです。

今後もペットと家族のための企画を実施していきます。企画にご希望があればご寄せください。編集部までおくださいませ。

**この企画はアニーマどうぶつ病院村谷先生のご協力を頂戴しました。ありがとうございました。**

## 佃・月島銭湯巡り参加者募集

街でこんなポスター見かけませんか？「ふれあい銭湯　ふれあいデーは100円デー」毎月第2・第4金曜日。

佃・月島に銭湯はいくつあるのか調べてみました。西仲通りに「月島温泉」がありました。佃仲通りには「佃の温泉　旭湯」があります。どんな温泉なのでしょうか。佃一丁目には「日の出湯」。全部で三軒ありました。そこで2月13日第2金曜日・時間は3時からこの三軒の銭湯巡りにご一緒しませんか。会費は三軒ですから300円となりますね。平日ですが、寒い時季ですから湯冷めしないようにゆっくり三軒の湯を楽しみましょう。

詳細・参加希望の方は編集部
0120-559-251

## 中央区の不動産情報

無料で差し上げます。

私たちが住んでいる中央区のマンションっていくら位で売られているの？私のマンションは？一戸建てでは？など買う予定はなくてもちょっと気になりますね。また住み替えを検討している方も不動産仲介で実績のある「ハートベルカンパニー」の不動産情報を取り寄せてみませんか。

ご請求いただいても、こちらからのお電話・営業は一切行いませんのでご安心ください。また不動産売買で悩んでいる方への無料相談も行っております。お気軽にお申込みください。左記の電話で！

売地・売家・売マンション
不動産物件一覧
TEL 03-6661-2828
株式会社　ハートベルカンパニー
〒103-0014
東京都中央区 日本橋蛎殻町 1-5-1
http://hbc22.com/
1月号
HOME'S





# ★月島ウエスタンカントリーダンス★

▲ラインダンス

## カントリーダンスとは…

アメリカ発祥の伝統的な**カントリーミュージック**に合わせて踊るダンス。最近ではポップスやロックなどの多様な音楽も取り入れ、世界共通のポピュラー音楽として親しまれている。

**カントリーダンス**にはラインダンスとカップルダンスがあり、日本では主に全員が列を作り、短いステップの組み合わせを、方向を変えながら繰り返し踊る〝ラインダンス〟の愛好者が多い。

**特徴**は、1人でも参加して踊れる気軽さや年齢関係なく踊れるステップと自由な感覚でダンスを楽しめることから世代を超えて愛好家が増えている。衣装は、テンガロンハットにウエスタンブーツというウエスタンスタイルでそれに憧れを持って始める方も多くいる。

## 講師の　渡辺　未央先生♪

先生は、仙台で生まれ、幼少の頃から体を動かすことが好きで、陸上・器械体操・バレエなどのスポーツを経験。体育短大へ進み、エアロビクスやフィットネスクラブで指導をしていたが、その後、カントリーダンスに魅了され上京。

現在は月島をメインにカントリーダンスのフリーインストラクターとして活躍中。

また、現役競技者として、2014年カントリーダンス世界大会クラウン部門の世界チャンピオンに輝いた。

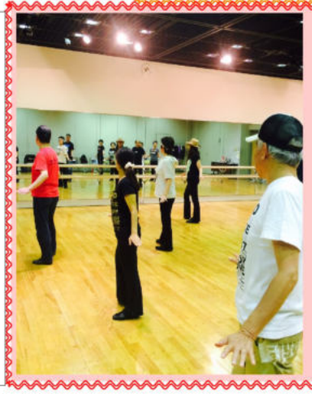
## 体験してきました

カントリーダンスの取材へ行ってきました。和気あいあいとした雰囲気。緊張して隅にいた私を皆さん手招きしてくれて参加することになりました。慣れない私は足がもつれて大変でしたが、何度も同じステップを踏んでいるうちに体が覚えてきて、みんなと踊っているという一体感が味わえて楽しくなってきました。あまりに皆さんが上手いので聞いてみると、このステップは2年前から踊り続けているとのことで少し安心しました。

楽曲はhave you ever seen The rainなど誰もが知ってる名曲で私もノリノリ。ハットやブーツを身につけたら、さらに本場の雰囲気を味わえそう！見ていた以上に体を動かす事のほうが面白くてあっという間に時間がきてしまいました。

ご興味のある方は是非参加してみてください。すぐに仲間もでき、楽しい時間が共有できると思います。

編集部吉田



会 場:アートはるみ
又は月島区民ｾﾝﾀｰ
ﾚｯｽﾝ：月2～3回
水曜日
(中級)13:00～14:30
(初中級)14:45～16:45
土曜日
(初級)13:00～14:30
(初中級)14:45～16:45
会員数:30名
代表者:羽立 伸子様
講 師:渡辺 未央先生
連 絡：090-1377-6999

## 男手どっとこむ

**男手が必要な時ご利用ください**

男手が欲しいなと思うことって結構ありますね。マンション内の引越、家具入れ替えやイケアで買った家具の組立てなど・・核家族化で家族に男手がなくって。そんな仕事を承る便利屋さんです。作業料は時間制ですからお気軽にご注文できます。無料お見積り・ご予約はお電話で**0120-0105-98**

## 天空新聞へ広告掲載希望の方は

会社名・メールアドレス・ご担当者お名前などをお知らせください。折り返し詳細な資料を送付いたします。

掲載料目安　このコラム欄で一回1・5万円 掲載は天空新聞掲載基準によります。詳細は事務局までお気軽に資料をご請求ください。

**info@tenku21.com**