湾岸タワーマンション住民情報紙

平成28年（2016年）
4/1
第19号

天空新聞
tenku21.com

発行：佃リバーシティ自治会　編集：天空新聞制作委員会　編集人：中川　伸　中央区佃２－１－２　電話：0120-559-251　http://www.tenku21.com/

天じい
天空新聞のキャラクター「天じい」です。空に浮かぶ新聞と高層ビルをイメージしました。

佃リバーシティ自治会

佃リバーシティ自治会は正会員以外に地域の企業様が賛助会員として参画されています。「三井住友建設」「フィットネス＆スパＮＡＳ」「牡丹屋クリーニング　リバー店」「リバ　シティこどもクリニック」「リバ　シティ21郵便局」「リバーシティ歯科クリニック」

地域とつながる初めの一歩！　町会・自治会に入ろう！

地域コミュニティへの参加はまず町会・自治会への参加から

カット画像は天空写真館より読者協力の画像です。
住んでいる階数や方向によってずいぶん景色が違いますね。

そもそも町会・自治会とは？
町会・自治会はそこに住む住民の方々がよりよい生活を送るためにその地域で暮らす人々で結成された任意の団体です。法律上で規定された団体ではありません。江戸時代の五人組や戦前の隣組に由来する説もあるようです。
中央区役所の地域振興課で伺ったところ佃・月島・新川には27団体があるそうです。
佃一丁目町会など佃は町名ごとに、月島では月島一之部東町会など町名とは別で町会が結成されています。月島独特の町割りが分かります。新川は新川二丁目霊一町会や新川二丁目越一町会など旧町名である霊岸島や越前堀が偲ばれます。

マンション自治会とは？
佃・月島の自治会は主にマンション毎に結成されています。天空新聞の発行母体である「佃リバーシティ自治会」はリバーシティ21の6号棟（66住戸）・7号棟（24住戸）・8号棟（110住戸）・10号棟（46住戸）・ETⅡ棟（642住戸）の5つの棟で自治会が構成されています。
高層マンションの中でも自治会が結成されていないところもありますが、それぞれの住民の意志によるものです。管理組合は財産管理のための区分所有法にもとづく団体で、共有財産である共用部分の維持管理を行います。

町内会・自治会の活動

佃リバーシティ自治会ではホームページを作成しています。そこから自治会の活動をご紹介いたします。

佃リバーシティ自治会
Tsukuda River City Neighborhood Association

発足は、10号棟が建てられた4年後の1995年で、ET-2棟、6、8号棟の自治会との統合などを経て、現在の組織構成に至りました。
活動目的として「地域住民の親睦交流」「生活環境改善」「災害安全対策」「文化福祉の向上・増進」「生活よろず相談」を掲げています。
会長・4　名の副会長ほか10名前後の理事で理事会を構成し、それぞれが広報・渉外・防災・高齢者福祉・会計などを担当しています。
稲川自治会会長の就任にあたり次のように挨拶しました。
「3・11では各地域で自治会の相互扶助の大切さが見直されています。東京直下型地震への対策でも自治会の組織の充実が望まれています。当自治会役員は各方面のエキスパートや若い世代の参加をいただいていますが災害時に子供や高齢者を守る意味からも更なる自治会活動への参加をお願いします（要約）」

担い手養成塾が盛り上がっています！

地域コミュニティの

昨年度中央区協働提案事業に採択された「地域のつながりコミュニティ」担い手養成　スタートアッププログラムは10月から12月までの第一期が終了しました。
町会・自治会など組織の担い手を養成する講座は中央区では初の取り組みであり、町会・自治会に関わっている方をはじめ、これから関わりたい方、新しく地域で活動を始めた方、どう連携して発展させていけばいいか悩んでいる方など30名を超える応募がありました。
講座は全6回開催され終了しましたが、講座の修了生が集まり、受講後の活動を報告する「同窓会」を取材してきました。

会員の増強は？

講座修了者の町会・自治会の役員・PTA役員・中央区在勤者など12名が参加なさっています。今回の講師NPO法人CRファクトリーの五井渕さんも参加です。
まず皆さんの悩みは所属団体の会員の量的・質的向上策です。まずは情報発信をコツコツと、一人ひとり役員や会員が地道に加入するよう口説いていくことが大切。いきなり役員に！ではなくちょっとだけ手伝ってもらう仕事からでも参加していただく「お互いさま」が必要。

役員の世代交代をどう進めるか

若い世代では活動に割ける時間が少なく、リタイアしている高齢者が中心となっている組織が多い。世代交代も課題。
役員に大きな負担をかけないワークシェアも大切なこと。
青年部などの若い方が活動しやすい組織も有効だ。
親子参加イベントや新しい組織運営の考え方も必要。
ホームページや会報誌など情報伝達の強化も大切なこと。
など熱く語るメンバーたちでした。
この会から「中央区盆踊りMAP」を作成するプロジェクトもスタートするようです。
今年もイベント運営・情報発信について学べる養成塾が開催されます。ご期待下さい。

講師　五井渕利明さん
NPO法人CRファクトリー事業部長

天空新聞住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間求む」などを掲載していきます。

掲示板への投稿は？お電話やメールでお寄せください。
営業関係以外は無料で掲載いたしますが、掲載可否は編集局で判断させて頂きます。0120-559-251　info@tenku21.com

いきいきシニア倶楽部

マッサージ講座ボランティア団体
中央区を中心にシニア・高齢者の方々の健康寿命をのばすことを目標に気軽に参加いただける定期開催の講座などを通じて、地域のコミュニティ形成・健康への意識アップに向け活動を行っているボランティア団体です。
今回佃リバーシティ自治会・天空新聞の協力をいただいて無料講座を開催いたします。

3月4日協働ステーション中央でのデモ

シニアのためのハンドマッサージ講座

先着15名様無料講座
日時　4月11日（月）10時半から一時間程度
場所　佃リバーシティETⅡ　1階第2集会室
ご自分だけではなく人切なお方にも喜んでいただける指先からひじまでの簡単なクリームハンドマッサージ講座です。
お肌すべすべ、血行やリンパの流れが改善される効果があります。使用後の余ったクリームは持ち帰りができます。
※バスタオル1枚フェイスタオル2枚をお持ちください。参加者同士ペアになって実際にハンドマッサージを行っていきます。
お申込みは4月1日から
iki2.sc@mail.com
050-3559-0954

月島社会教育会館　春のサークル体験

4月19日（火）～24日（日）まで
新しい趣味や生きがいを見つけたい方へ一日入会体験のチャンスです。書道・詩吟から各種ダンスなど20のサークルが体験会（無料、材料費実費のサークルもあり）を開催します。こどもも歓迎のサークルもあります。
詳しくは月島社会教育会館にあるチラシをご覧ください。

効果の高い天空新聞の広告掲載をお勧めします。

確実に地域読者にお届けできる天空新聞広告をぜひご活用ください。6月号までのキャンペーン価格です。

①新聞への掲載広告
1コマ　7cm×5cm　10、000円
キャンペーン価格　7千円
2コマ　16cm×5・5cm　20、000円
キャンペーン価格1万5千円
4コマ　16cm×10cm　40、000円
キャンペーン価格　3万円
②天空新聞への折り込みチラシ
天空新聞への折込は確実に地域に配布できます。ぜひご利用ください。
B5　2・7円　A4　3円　チラシの作成も承ります。他企業との相乗りチラシについてもご紹介させていただきます。

革・アラカルト　～Tomokoの世界～

Tomokoの作品は市販の染色された革を用いずに、自分自身の色を創り出すために自然な色の革に下書きをし、彫、ちぢみ、などの手法で模様を描き、裏には紙ひも、重ね革、などを施して立体感を出し、その上に様々な色を塗り重ねて創り上げています。
色付にはアルコール染料、顔料のアクリル絵の具を用い色の組み合わせと、塗り重ねでオリジナルの色を表現しています。
会場　港区南青山2-7-9「サイト青山」
03-3423-2092
4月19日（火）～24日（日）、時間は11時～19時初日は14時～19時
最終日は～16時半

急募！新川2丁目　串粋（串焼き）ホール係平日ランチ時

徒歩や自転車で通える新川2-7-7　一階
創業35年創作串焼き店「八丁堀　串粋」でお昼だけちょっと働いてみませんか。
勤務日　月曜～金曜　土日・祝休
勤務時間　10時半～14時半
時給　1、200円（経験により）
交通費・勤務時間は応相談
同時募集　八重洲店・虎ノ門店
ご応募・お問合せは
090-9277-2822有馬

MAHARDDHI（マハルッディ）

～アーユルヴェーダ・ヨーガ・インド占星術～
毎月一回、八丁堀近辺でアーユルヴェーダの集いを開催しています。アーユルヴェーダは古来インドで行われてきた伝統的医学です。
第3回基礎講座「アーユルヴェーダによる食事法」
～ギー作りの実演＆作りたてのギーを添えた自家製パンとジンジャーシナモンティー～
日時　4月9日土曜日13時半から16時半
内容　アーユルヴェーダが勧める健康的な食事法、特に六つの味と三つの生命エネルギーとの関係を学ぶことにより、その時の自分に必要な味や食べ物がわかります。

場所　八丁堀インド文化研究会本部
参加費　3千円
問合せは090-5446-8182
info@maharddhi.com

祝再開　月島2丁目　サニーサイドカフェ

月島2丁目東仲通りの小さなカフェ「サニーサイドカフェ」は事情により一時閉店していましたが、地域の方や常連客の強い再開要望もあり、再オープンしています。天然酵母のパン・クロワッサンなどの新メニューも加えてパワーアップしています。
月島駅から徒歩2分のカフェです。小さなお店ですがやわらかな日差しの降り注ぐような明るくてポカポカするような温かい気持ちになれる場所にしたいなと「Sunnyside」と名付けました。
月島2-17-10
03-6225-0754
ツイッター@SunnysideCAFE1

Sunnyside CAFE
COFFEE・ICE CREAM・STATIONARY

このコーナー広告は利用者様よりのご依頼で作成しました。

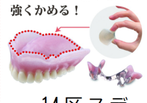
ホームページ制作の無料相談

自治会・町会・サークル
今月号一面記事の佃リバーシティ自治会のホームページ（tenku21.jimdo.com）は天空新聞制作委員会が制作のお手伝いをしています。制作ソフトは無料で作成できる「ＪＩＭＤＯ」を使用しています。
協働ステーション中央での「社会経験を地域に活かす講習会」でも天空新聞が制作のノウハウをお教えしました。
ホームページを立ち上げたいと考えている自治会・町会・各種サークルに初期ページを作成する無料相談（一時間程度）をお受けいたします。
詳しくは左記にご連絡ください。
天空新聞制作委員会
0120-559-251
info@tenku21.com

天空新聞19号の企業サポーター様

天空新聞は地域コミュニティ紙としての地域活動にご賛同いただいた企業の方の広告収入で発行されています。以下の企業様にご支援をいただいております。　順不同
「ハートベルカンパニー」
日本橋蠣殻町中央区不動産情報
「月島矯正歯科　月島4丁目」
「セントラックス　西仲通りアクア90　G-1スロット」
「A-スタイル　ポスティング　吉祥寺」
「日本イオン開発（株）水素水　両国」
「三井住友建設（株）佃」
他ご協力を感謝いたします。
企業サポーターのお申込み・お問合せは
0120-559-251

「噛む力」を取り戻す専門治療　相談者が途絶えない入歯専門歯科医院



「ハイライフグループ」は、日本最大の入れ歯専門歯科医院です（全国17医院）。日々多くの入れ歯でお悩みの方が訪れ、様々な原因と向き合い診療をしています。
診療方針は治療前の時間をとても大切に考えています。お口の状態やお悩みをお聞きして、「治療計画・通院期間・費用など」を事前に説明・ご納得いただくことから治療がはじまります。
お問合せ／相談のご予約は
【日本橋本院】デンタルオフィス日本橋（中央区日本橋3-8-14・4F）電話03-6202-1118

中央区　ご近所「お花見　見どころ」紹介

今年の満開日は?

この記事作成時は東京の桜開花が3月21日と発表されていますから、天空新聞の配布時期3月下旬では中央区の桜は満開かもしれませんね。

天空新聞がお勧めする中央区お花見見どころをご紹介しましょう。画像は全て昨年撮影したものです。

まずなんと言っても一番近い石川島公園から佃公園の大川端でしょう!180本の桜は見事です。大きな公園ですから家族連れでもゆっくりお花見ができますね。

中央区で最大級の規模を誇る「さくら通り」の桜はいかがでしょうか?ここの見どころは街中の一本道に大きく広がる桜並木です。

江戸バスですと北循環八重洲通り東で下車。都バス東京駅八重洲口行で亀島橋で下車の方が佃・月島からは便利ですね。新大橋通りを100m行って、茅場町から東京駅までのビジネス街を約1km続くさくら並木約150本は見事です。帰りには日本橋髙島屋のデパ地下で美味しいスイーツ土産でもいかがですか?

江戸バスで巡るお花見　見どころ

一日乗車券（300円）を買って中央区のお花見はいかがですか?南循環江戸バスで朝潮橋南で下車するとこんなコースが!

江戸バス　北循環も見どころいっぱいです

明治座前で降りて浜町公園から浜町川緑道、人形町通りに抜ける道もお花見散歩コースです。

夕方散歩で暗くなってから居酒屋で一杯もいいですね。

桜便りMapは区施設などで配布されています。

今年行ってみたい浜離宮!

大江戸線で行けば浜離宮恩賜庭園もご近所です。築地市場駅から徒歩7分ですから、月島からも20分あれば将軍気分で桜見物が楽しめます。実は記者はソメイヨシノの季節には訪れたことがありません。4月中旬の八重桜が満開で素晴らしかった記憶があります。

今年はぜひ訪問します。

番外編　門前仲町大横川

タイトルが中央区のお花見でしたがご近所なので隣駅門前仲町の大横川をご紹介します。江東区育ちの記者ですが、大横川門仲の桜は昔はなかったような気がします。

調べてみると80年代に区役所が町おこしで大横川沿いに桜を植えたそうです。どうりで知らないわけです。

「大江戸深川さくら祭り」も3月26日から開催されて、和船からの花見や屋台などのイベントもあります。

ついでに相生橋を渡った右側の東京海洋大学に寄ってから門仲にいらしたらいかがでしょうか。改装なった明治丸も見学できます。構内には桜もあります。

親子野鳥観察会が開催されました

佃リバーシティ自治会と天空新聞の共催で「親子野鳥観察会」が2月21日（日）に開催されました。

前日の大雨で開催が危ぶまれましたが、ちょっと寒い曇り空の朝でしたが33名の参加で開催することができました。

この企画は天空新聞の読者記者の「藤田さん」が野鳥好きだとの記事からスタートしました。1月の自治会新年会で記事を読んでいた稲川会長や児島副会長から「野鳥観察会」を開催しよう!との話が出て盛り上がり、自治会の賛助会員でもある「三井住友建設」に勤務で野鳥観察が趣味の「五十嵐さん」・自然観察指導員の「伊藤さん」にもお手伝いをいただきながら開催することになりました。

当日は西仲通り商店街の矢吹不動産　矢吹健さん（中央区バードウォッチングクラブ）やその他ボランティアの方にもご協力をいただきました。

当日五十嵐さんが確認した鳥の種類です。

スズメ、オオバン、セグロカモメ、ドバト、ムクドリ、オナガガモ、カルガモ、カワウ、ダイサギ or チュウサギ、ヒヨドリ、ユリカモメ、ゴイサギ（幼鳥）、コサギ、ハクセキレイ、ハシブトガラス、キンクロハジロ。

さて皆さんはどこまで分かりますか。

参加者には大好評で次回は夏鳥、公園の草花探索・佃で食べられる草花果実は?などアイディアが続出でした。今後もこうした地域の自然企画を自治会や地域の皆さんと進めていきたいと思います。

住吉神社大鳥居が改装

読者記者のAさんから「大鳥居が改築中で2月26日には完成」との情報をいただきました。大川端沿いの赤い鳥居は前と同じように堂々と建っていました。

天空新聞の取材をお手伝いください。
読者記者の取材で話題が広がっています。皆さんからの情報をお待ちしております。

中央区不動産物件情報を無料で差し上げます

中央区区内で今月現在、流通している不動産情報、土地・売ビル・一戸建て・売マンション（但し、新築分譲マンションを除く）をご案内させていただいております。

お客様のご要望がない限り、こちらからの電話・訪問などの営業活動は絶対にいたしません。ご安心してお申込みください。

弊社の「ハートベル会員」にご登録いただいた方には毎月無料でご自宅に郵送させていただきます。

ご登録いただく理由は宅建業法に基づく情報氾濫を防ぐために認可業者としてルールを守る観点からです。

売地・売家・売マンション
不動産物件一覧
TEL 03-6661-2828
株式会社　ハートベルカンパニー
〒103-0014
東京都中央区 日本橋蛎殻町 1-5-1
http://hbc22.com/
4月号

月島にできた歯列矯正専門の歯科医院です

歯並びが気になる方はどうぞ無料の相談をお受け下さい。
ホワイトニングもご用命ください。
http://tsukishimaortho.jp/
月島眼科２階です

月島矯正歯科　大江戸線、有楽町線　月島駅9、10番出口より１分　☎03-3531-2224

湾岸タワーマンション住民情報紙
平成28年（2016年）
4/1
第19号
天空新聞
tenku21.com

中央区ではNPOや地域団体、サークル活動など多くの地域活動が行われています。でも団体の活動を地域の方にお知らせする手段が少ないのが現状です。

先日協働ステーション中央で開催された各団体の交流会で天空新聞に寄せられた期待は大きいものでした。

このページではそうした各種団体や店舗を紹介してまいります。団体の運営者の方、どうぞご利用ください。

R60　ザ・ミュージカル本格稼働

R60 THE MUSICALとは?

R60のRは英語のリストリクト「Restrict：制限」の略です。シニアを総して表現するため象徴的に使っています。60歳未満の仲間もたくさん参加しています。

勝どきにお住まいの月田有香さんが立ち上げたシニアが中心となったミュージカル活動です。体験会や十思カフェで募った仲間と5月9日の公演に向けて本格的に活動を始めました。

月田有香
元ミュージカル女優、Cheer's（株）代表。インプロ（即興劇）や心理学による人材育成事業、女性支援を手がけ、企業・労組・学校などで活躍中。

3月4日稽古風景

30代から70代にわたる出演者22名が本格的に稽古を始めました。3つのチームに分かれて本番まで練習を重ねます。頑張れR60メンバー!

R60 THE MUSICAL 公式スポンサー募集中

現在、この活動にご賛同いただける企業・団体・個人様のご協賛を募集しております。どうぞご協力お願いいたします。

R60 THE MUSICAL

公演日　5月9日（月）19時～21時
場所　月島社会教育会館ホール

第一部　パネルディスカッション
中央区高齢者福祉に関わる4名の方

第二部「よみがえる江戸湊」

創作ミュージカル
作・演出・音楽・振付　祖父江好美
インプロ指導　大浦さやか
歌唱指導　松原剛志（特別講師）
プロデュース　R60 THE MUSICAL
後援　東京青年会議所中央区委員会・天空新聞

■ストーリー
昔からの長屋と、新しいタワーマンションが混在する魅力的な街、佃・月島。そんな街の魅力を3つの話からなるオムニバス形式で皆様にご紹介する、人情味あふれたミュージカル。

先着150名様無料ご招待
4月1日より申込み受付
お問合せ・公演の無料招待申込みは
天空新聞制作委員会
0120-559-251
info@tenku21.com

自己表現、感動、最高の仲間!

~CheerなR60から広がる笑顔の輪~

R60 THE MUSICALは、「ミュージカル」という創作活動を通して、自分を表現し、人に感動を伝え仲間と共に最高の時間を過ごそう!という会です。元気なR60（60歳以上）たちが、仲間と共にミュージカルという総合芸術を創作し、表現していく姿は、他のR60へさらなる元気と勇気を与え、他の世代にも大きく波及して行くことでしょう。
全世代を応援するチアリーダー!!
詳しい活動はＨＰ　r60.jimdo.com/r60-the-musical/

三井住友建設市民講座 第2回市民公開講座「減災をめざして」

三井住友建設

タワーマンションが林立する佃地区は安全な地区として中央区の広域避難場所に指定されています。しかしながら、実際の災害発生時には、さまざまな問題の発生が予想されます。この地区に立地する企業として、減災に寄与するために本講座を企画しました。

日時　平成28年4月16日（土）13時半から16時
会場　中央区佃2-1-6リバーシティM-SQURE
参加費　無料
参加申込み　事前申込み不要。席に限りがございます。
講師　防災・減災の専門家を予定しています。
主催　三井住友建設㈱

佃リバーシティ21に本社

主催者の「三井住友建設」は、地域貢献活動の一環として地域の清掃活動や市民公開講座（第1回「木のある暮らし」を一昨年11月開催）などを実施しています。

今回は第2回として「減災をめざして」をテーマに同講座を開催します。どなたでも参加できます。佃地区以外の方もぜひご参加ください。

ご連絡をお待ちしております。

「天じい」からのお願い

天空新聞メール便と電子メルマガ購読のお勧め

天空新聞は一万部を発行していますが、さらに地域の方々に拡大していきたいと思います。でもちょっと悩みもあります。

○発行や配布経費が増大する。
○ポストへの投函が禁止されている住宅がある。

地域のために有意義な情報を届けたいと思っているのですが、管理組合や自治会・住民の意向でお届けできないのは誠に残念です。また一戸建て住宅にもお届けできていません。そんな方にお勧めなのは次の方法です。

天空新聞が配布されていない方、また購読していないご友人をご紹介ください。

○メール便でのお届け
宛名シールでメール便形式で編集員がお宅にお届けします。現在216件の方がご利用になっています。

○天空新聞電子版でのお届け
毎月配布日に天空新聞メールマガジンとして電子版をお届けします。メールマガジンはその月の編集後記として制作エピソードなどプラスの天空新聞としてお楽しみが増えます。増刷や配布経費も増大しません。現在308件の方が登録されています。

天空新聞の配布をお願いできないでしょうか?

皆さんのお住まいのマンションや周辺のマンションに千部ほど配布をお手伝いいただきたいのです。薄謝ですがお礼もあります。

ご連絡をお待ちしております。
0120-559-251

昭和26年創業
西仲通り商店街2番街
「パチンコ　アクア本店
スロットアクア」

♪障害者・ご家族・60歳以上の方のための♪ゴスペル入門体験会

楽譜が読めなくても、英語がわからなくても、大丈夫。みんなで楽しく声を合わせましょう!歌ったあとは気分スッキリ、幸せな気持ちになれます。皆様のご参加をお待ちしています。

講師：ヒロコ　亀淵友香&The Voices of Japan(VOJA)のメンバーとしての活動、様々なアーティストのコーラスやレコーディング等の個人としての活動

【日時】4月13日（水）13時半～15時
【場所】築地社会教育会館（中央区築地4-15-1）
【受講料】無料
【定員】20名
【お申込み・問合せ】SHOW GUY ゴスペラーズ三田
mitacle@gmail.com