



左は天空新聞のキャラクター「天じい」です。空に浮かぶ新聞と高層ビルをイメージしました。

発行日：2014年11月20日  
 発行：佃パーシティ自治会  
 編集：天空新聞制作委員会  
 編集人 中川 伸  
 東京都中央区佃2-1-2  
 電話：0120-559-251  
<http://www.tenku21.com/>  
 mail : info@tenku21.com

**創刊第3号**



▲佃の歴史に佃天安あり！ 画用紙・水彩

のを観ると、ホッとした気持ちになり、昔は佃の渡してこの街に入ったのを懐かしく思い出します。現在では高層ビルに囲まれた風景ですが、絵は便利なもので、その中から、古いもののみ抽出して描くことが出来ます。そんな風情を楽しみながら、また描きに行きたくなるところが「佃・月島」です。



私は下町育ちのせい、佃島に行くと、古き良き東京の面影が残っており、閉じていた頃の勝鬃橋や月島のもんじゃ焼きが懐かしくつい足を延ばして立ち寄ります。佃島の家々の間に植木や花が植えられている

水上健二さん 1940年東京都生まれ。佃近くの都立三商に在学中より絵画が趣味。1982年にクロッキー塾「幻羊塾」へ入会を機に本格的に絵画を始めた。現在事務局を務める群炎美術協会では、2004年に南仏をテーマに「城塞の見える街角」で、群炎大賞を受賞。群炎展は東京都美術館で、11月26日より第53回展を開催する予定です。

歴史が彩る絵の中の街の姿

**佃・月島を描く**

特別寄稿 水彩画家 水上健二さん

**天空今月のインデックス**



募集読者記者と編集部が気になる佃・月島の店を探訪します。今回は一回目・佃仲通りの店です。

5ページでは「天空横丁探訪記」スタート 気になるあの看板の店を探訪

2ページでは元気なシニアクラブの活動を紹介

「天じい」私もシニアで元気です



大江戸線各駅散歩 門前仲町 一日きつぷで 4ページ

**レポート「高島屋ローズキッチン」**

7ページでは前号に続き高島屋デパ地下食品を自宅に宅配してもらえる

「高島屋ローズキッチン」をさらに詳しくレポート

今シーズンの鍋デビューはもう済みましたか？各々家庭の名物鍋つてありますよね。魚介類たっぷり海鮮寄せ鍋・野菜と豚バラ肉の水炊き、じっくり煮込んだシチューも温まりそう。ゆっくりカタログを見ながらオリジナル鍋料理メニューを考えてみたらいかがでしょうか？



## 佃リバーシティ いきいきクラブ

いきいきクラブをご存知ですか？佃リバーシティを中心に「シニア」の方々のための地域活動を積極的に実施されているグループです。毎月熱心に行っている活動を紹介します。今回は会長の南雲洋子さんに10月に開催されたいいきいきクラブの活動について取材をさせていただきました。

### いきいき健康生活を

10月のヨガ教室は全3回、6日・20日・27日の月曜日に開催されています。時間は午前10時半から12時までの90分です。定例で開催されていますから予定も立てやすいですし、近くの集会所での講習ですから遠くのジムや会場に行くことなく大変便利です。



### 美人で素敵な平井先生

27日の教室は男性一人を含めて七人の参加です。開催前から、皆さんはフレンドリーな雰囲気です。私、足温器買ったのよ。足の疲れがとれて最高！講師は平井修子先生です。編集部吉田も参加させていただきました。最初はゆったりと椅子に座りながらヨガらしく合掌し呼吸を整えていきます。次は足の揉みほぐしです。「足は第二の心臓と言われます」



ね。血行が良くなり健康にとってもいいですよ」と解りやすい解説があり進んでいきます。初めてのヨガ教室の「吉田」のポーズも決まっています。

リラックスした雰囲気での運動は進んでいきます。息が切れるような運動ではありませんから年齢に関係なくヨガは続けることが出来ます。最後はマットに寝転がってゆっくりと目を閉じてクールダウンです。心地よい運動で皆さん気持ちよさそうなお姿です。

### 今日はぐっすり寝られそう！

あつと言つ間の90分でした。教室で3年続けている方やまだ半年の方も・・・でもベテランも初心者もぐっすり一緒になれます。講習料は一回500円です。気軽に参加できる「いきいきクラブ」のヨガ教室をぜひお勧めします。

### 毎月の定例会もあります

メンバーが集まる定例会も月一回開催されています。10月は26日の日曜日に「朗読の会」のメンバーの発表会と講師坂井先生の応援紙芝居でした。

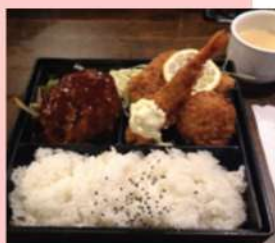
皆さんも「いきいきクラブ」の活動にぜひ参加なさいませんか。いきいきクラブのお問合わせ・参加お申込みは、南雲洋子 電話 03-3536-1977 携帯 090-9314-1871 まで

## 天空新聞特典

「天空新聞を見た」でソフトドリンク・グラスワイン(赤・白)無料！！

※2千円以上のディナーのみ ※11/30(日)まで ※来店時にお申し付けください。

## ランチで人気 洋食弁当



**新富「煉瓦亭」**  
中央区新富の地で50年目！気軽に御箸で召しあがれる洋食店です。10月より力キも始まってまいります。是非お越し下さいませ。  
【平日】ランチ11時半〜14時、ディナー17時〜20時半(土曜)ランチのみ11時半〜13時半【日曜・祝日】定休日 Tel 03-3551-3218 中央区新富1-5-5-104

# 湾岸タワーマンション住民情報紙



このページは天空新聞にご協力いただいている湾岸タワーマンション各自治会様の情報ページです



**佃リバーシティ自治会**  
Tsukuda River City Neighborhood Association

[trc21.jp/](http://trc21.jp/)

## シニアと女性のためのタブレット体験教室を開催しました 10月26日(日) 9名の方が参加いただきました。私でもタブレット使えそう!



10月26日日曜日にY!モバイル(旧ウィルコム・イーモバイルが合併した携帯会社) 門前仲町店の協力を得てタブレット教室を開催しました。リバーシティET集会場には9名の方がお集まりいただきました。  
**タブレット**って「パソコンのキーボードがないもの」「スマホの大きいもので電話はできない」 なんとなく解りました。

「10インチと7インチどちらを選んだらいいの?」・・・見易さは10インチ・持ち運びでは7インチ  
「アイパッドとアンドロイドタブレットの違い?」・パソコンのマックとWINDOWSの違いみたいなもの  
「いくらぐらいで買えるの?」・・・2、3万円ぐらいから買えますよ。

その他にWifiの環境が必要ですが、自宅で無線のパソコンある方ならまずOK。

**それでは実際に触ってみましょう** 「あらら きれいな爪ではタップできないわ!」「音声入力って便利ね!私でもできますね」「乗換案内ってソフトがあればこれから娘達に迷惑かけないわ」「YouTubeって本当にただでいいの!」

ちょっとしたタブレットについての質問は **0120-559-251** 天空新聞制作委員会でもお答えできます。



イベントではないでしょうか。子供も参加していいですね。しかしフリーマーケットには最低限のルールもありますね。まずリサイクル品であっても清潔であることはもちろんですし、ブランドのコピー品を販売することは法律に触れます。電化製品は可動品かどつかやメモリーブック説明(ここがダメ)も行っていますね。



フリーマーケットの良さは出品者も買い手も和やかに楽しめることですね。住民が自由にエコロジィやリサイクルの大切さを共有でき、出品者と買い手がコミュニケーションを楽しみながら遊べるゲーム感覚のイベントではないでしょうか。子供も参加していいですね。しかしフリーマーケットには最低限のルールもありますね。まずリサイクル品であっても清潔であることはもちろんですし、ブランドのコピー品を販売することは法律に触れます。電化製品は可動品かどつかやメモリーブック説明(ここがダメ)も行っていますね。

**佃自治会ではフリーマーケットが花盛り!**  
10月秋晴れの日曜日、佃地区では各所でフリーマーケットが開催されていました。コーシャタワーマンションでは10月12日、スカイライトタワーでは10月26日に開催でした。



**初心者の方でも楽しく学べるパソコン教室 キュリオステーション月島店**  
大きな特徴は、初心者の方が楽しく学べること。個別指導で「生活」や「趣味」、「仕事」「資格取得」まで目的に合うコースを選べます。受講時間も自由で、繰り返しレッスンや質問が可能で、自分のペースで学べます。  
パソコン・タブレットの修理や設定、購入相談も行っています。  
天空新聞をご覧になり入会された方には、パソコン修理や設定を無料プレゼント!  
中央区月島3-14-4 KE  
プラザ1階 電話・0120-016868

# 大江戸線 各駅散歩の旅



## 都営まるごときっぷ (1日乗車券)

都営地下鉄 都バス、都電荒川線、日暮里・舎人ライナー

を1日に限り何回でも乗車でき大人700円・子ども350円です。最初は月島を起点に両国方面の散歩の旅を試みましょう。

東京を一周する大江戸線は2000年12月に全線開業しました。愛称募集では「ゆめもぐら 東京環状線」という名前が有力でしたが、当時の石原慎太郎元知事の一言で第二候補の「大江戸線」に決定したそうです。いまはずいぶん慣れましたが最初はちよつと恥かしい名前だった気がします。まさに江戸を一周する交通としての役目もあつて、この地下鉄に乗れば東京の都心を巡ることができるわけです。そんなことで都営まるごときっぷが一日乗車券で各駅停車の旅を決行します。

## まずは隣駅門前仲町に

モンナカ愛称で下町つ子に親しまれている門前仲町。かつて明治の廃仏毀釈までは六万坪もの広さを誇る永代寺という寺院が存在しており、その門前町としてこの名前になりました。現在でも深川不動尊や、富岡八幡宮の門前町ですね。今年の8月15日には江戸の三大祭の一つ、三年に一度の深川八幡祭が開催され、中央・江東各町内の神輿でたいへん賑わいました。



お店への目移りもまた楽しく、名物の下町グルメ、深川めしで腹も満たされたら、八幡宮とお不動さんへお参りに。毎月1日、15日、28日の縁日の日ならわくわくも一入です。



富岡八幡宮大神輿

## 辰巳新道は大人のワンダーランド

モンナカ交差点からちよつと両国よりに入った路地に辰巳新道があります。江戸城から見て辰巳の方角にあった深川は料亭がたくさんあり、今では居酒屋の宝庫でもあります。小さな屋台のような店が集まった辰巳新道はカラオケ画像やテレビ居酒屋番組のタイトルバックにも使われる情緒ある横丁です。昭和の香りが今でも残っている店にはお決まりのママと常連さんでいつも賑わっています。初めてではちよつと勇気がいるかも知れませんが、飛び込んでしまえばもつすつかり下町気分です。



## 次回はどちらの街に

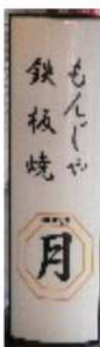
お楽しみに。

## 「もんじゃ月島」

月島の「もんじゃ」は東京の名物の一つになっていきますね。土日祝には特にたくさん観光客が訪れています。月島西仲通りには「もんじゃ店」が密集していてどの店に入っていくのか解らなくなります。



西仲通りの四番のずばりの名前のもんじゃ店を見つけてきました。「もんじゃ月島」です。創業から21年。老舗



のもんじゃ店です。同じ経営で併設され地元の方に人気のあつた「勝鬨煎餅本舗」は残念ながら今年3月に閉店してしまいました。その美人三姉妹がもんじゃ店を引き継いでいます。次回は本格もんじゃをレポートします。





# 天空横丁探訪記



▲店内に敷かれた畳のいい香りがします。



▲月島駅6番出口からすぐ。赤提灯の一際目立つ築80年の長屋



前号で気になるお店を紹介しましたが、月島駅6番出口をリバーシティ方面に行く佃仲通りに何軒か気になるお店があります。その一軒が「尾崎畳店」です。老舗畳店と焼鳥屋が一緒になっている、築80年の歴史を持つ二軒長屋の「幸侍(こうじ)」。店主は畳店と以前からお知り合いで、焼鳥屋の開業を考えたとき、イメージにぴったり合ったのがこの店だったとのこと。ユニークさでは佃トップクラス！

## 昼は畳屋 夜は焼き鳥 佃 焼鳥 幸侍

読者メンバーも参加！

佃仲通りに他にも「江戸屋」「亀甲印のうどん屋」「佃温泉 旭湯」も大変気になります。読者の皆さんで気になるお店がございましたらお知らせください。皆さんの代りに探訪してレポートします。また一緒に募金活動も募集しております。

今回読者募集メンバーと編集部計4人で行って参りました。お店は駅のそばですぐに発見。畳屋の看板なのに赤提灯。店構えがとても不思議で立ち止まる方も多いようです。レトロ感漂う店内に入ってみると、とてもいい畳の香りが。なんとも言えない落ち着いた空間と、美人店主のお出迎え。共同経営でもう一人の店主も佃生まれ。この辺のこととは特に詳しいようで、とても会話が弾みました。料理も色々種類がありますが、中でもつくねがとてム満点。研究を重ねたオリジナルの味と、コリコリと歯ごたえのある食感がたまらなく美味しく病みつきになりそうです。

お酒も日本酒からビールにサワーと種類豊富。更にとつても安い。これではなかなか帰れません。(笑)気さくな店主と美味しいお酒や焼鳥、そしてお店の雰囲気最高に居心地良く楽しいひと時が過ごせました。



一番人気！！20分間じっくり焼き上げるつくね250円

### 安くてオイシイ

飲み物は生ビール四三〇円、ハイボール四八〇円と、とてもお財布に優しいのです。焼鳥は、築地のお店から毎日届く上質の鶏肉を使用しているそうです。白レバー一〇〇円、岩塩で味付けした焼鳥一八〇円、とり丼八〇〇円、その他・・・

**天空新聞へ広告掲載希望の方は**  
 会社名・メールアドレス・ご担当者お名前などをお知らせください。折り返し詳細な資料を送付いたします。

掲載料目安 このコラム欄で一回二万円 掲載は天空新聞掲載基準によります。詳細は事務局までお気軽に資料をご請求ください。

[info@tenku21.com](mailto:info@tenku21.com)

**男手どつとこむ 男手が必要な時ご利用ください**

男手が欲しいなと思うことつて結構ありますね。マンション内の引越、家具入れ替えやイケアで買った家具の組立てなど・・・核家族化で家族に男手がなくつて。そんな仕事を承る便利屋さんです。作業料は時間制ですからお気軽にご注文できます。無料お見積り・ご予約は  
 05-98-0120-01



広がる**天空新聞**の輪

読者からのご意見などをご紹介します

おかげ様で**第3号**まで発刊

9月20日に創刊号を発刊してから10月に第2号、そして今月11月には第3号を発刊することができました。その間読者の方々にいろいろなご意見や感想、そして天空掲示板を通じてのイベント参加をいただいております。そんな読者の方々の声と編集裏話を紹介させていただきます。

天空新聞ロゴ「天じい」



読者Tさん (佃2丁目) 天空新聞って素敵なネーミングですね。それに

「天じい」も可愛い!

天空新聞の創刊にあたって「天空新聞」という名前は以前に佃リバーシティ自治会で発刊されていたミニコミ紙の名前を継承しました。ロゴマークは、インターネットの仕事サイトでコンペ募集をしました。全国から8人、15デザイン応募があり選考に苦労しました。そして新聞を高層マンションと雲とでキャラクター化したユニークさが評価されグラフィックデザイナー「icrip」さんの作品が採用されました。「天じい」は編集人中川が「くもじい」からの発想でのネーミングしました。

新聞の記事作成・編集・デザインは主に二人の編集員で行っています。66歳シニア男性と28歳女性の親子みたいなコンビです。新聞制作やデザインの経験は全くない二人ですが、制作委員会メンバーの全体の編集方針のもと、取材や

メンバーの手作りの編集です

記事作成を行い、新聞の編集デザインは「パーソナル編集長」と言う市販のソフトを使用しています。

読者Kさん (佃2丁目) 表紙(一枚目)をもっとヴィジュアルに、視覚的に何の記事なのかわかりやすくする。来訪者やエリア外から来る人のために、「分からないことはここに聞ける」的なガイド情報を載せる。サブタイトルを付けて何の目的なのかを明確に。おっしゃる通りです。もっと編集員は勉強しなければならぬとつくづく感じました。編集デザインを外部の専門会社に任せる方法もありますが、経費面ではいきませんが当分編集員が努力してまいります。3号はKさんのご意見を意識して編集してみました。またKさんからは中央区民バス「江戸バス」の利用促進の企画を中央区担当署と進めたら



のご提案をいただいています。現在「江戸バス北・南コース全制覇」という企画を準備中ですのでご期待ください。



天空掲示板で広がる輪

創刊号の掲示板でお知らせした「山形県人会」の第一回の集まりが11月6日木曜日になりました。当日2名の方が欠席でしたが3名の山形県人がお国話で盛り上がりたてです。この報告も次

創刊号で募集した「一月島警察見学会」が11月2日に開催されました。読者4名とめつたに見学できない「警察署の内部」と「警察のお仕事」について見識を深めました。このご報告も次号で

2号の掲示板で紹介「PP&MFエスタ2014」江東区文化センター11月8日開催に天空読者3人と。懐かしいフォークソングを満喫しました。

読者Mさん (新川2丁目) とでも面白く読んだ。これからも続けてほしい。読者Yさん (月島一丁目) 天空新聞を初めて読んで。今後自宅に届けて欲しい。ご希望の方にはメール便で確実に天空新聞をお届けできます。0120-5559-251まで

2大特典 その1 1口分の体験料金が... 体験料 割引!! 5,000円 3,000円... 2大特典 その2 入会金が驚きの... 入会金 半額!! 10,000円 半額... Tel.03-6204-2864 中央区佃3-5-10 MOMO5F

加圧トレーニングスタジオ 「ビブール 月島店」 月島駅2番出口からすぐの加圧トレーニングスタジオです。アスリートや女性、高齢者など幅広い層に大人気。腕と脚の付け根に専用ベルトをつけて血流制限をしながら効率よく筋力アップできるので、忙しい方も短時間、短時間で効果が出せます。お客様の目的に合ったメニューを提案し、マンツーマンの丁寧な指導で無理なく続けられます。是非お試しください。



# 高島屋の「デパ地下」がご自宅で ローズキッチン

前回に続いて高島屋の「ローズキッチン」のレポートです。前はカタログを電話で取り寄せました。生鮮野菜・果物から精肉、水産物・お菓子などまさにデパ地下がカタログに詰まっています。デパ地下に行っているようにカタログで売場巡りをしている楽しさがありますね。注文してから商品が届くまでに2日から3日あるようですから、献立メニューをいろいろ考えながら、まとめ買いをするのが賢い買い方ですね。

伝統の老舗名店が...

今月号(第4号)の特集は料理研究家の「松本忠子さん」がお勧めする高島屋グルメ企画「味百選」でした。全国の味の名店を集めた「味百選」の売場は私のお気に入り、日本橋高島屋に行った時は必ず立ち寄る売場です。「浅草むぎとろ」も買えるんですね。



食材宅配ってたくさん会社がありますね。それぞれ特徴があるようですが、献立まで決まった食材を人数分届けてくれるのもあります。忙しい主婦や独身者には便利かもしれませんが食材を見ながらあれこれメニューを考える愉しみがなくなってしまうとの意見も。初めてのローズキッチンはこれにしてみました。注文してから3日後に届いた野菜セットはしっかりと梱包され鮮度も間違いのないものでした。

初めての注文は野菜セットにしました

ミニトマトって、皮が硬いのが多いのに、これは柔らかくて食べやすい。「ブロッコリーも甘くて美味しいし、緑の色が濃い感じ」「値段はちょっと高いけどさすが高島屋 上質で新鮮、味が濃厚」大変満足しました



「ブロッコリーも甘くて美味しいし、緑の色が濃い感じ」「値段はちょっと高いけどさすが高島屋 上質で新鮮、味が濃厚」大変満足しました

## 期間限定キャンペーン開催中!

12月15日(月)午後3時  
お申し込み分まで

こだわりの美味をご自宅へお届け  
TAKASHIMAYA  
ローズキッチン  
ROSE KITCHEN

通常、税込7,560円以上お買上げで無料となる送料を、今なら税込3,000円以上のお買上げで送料無料!

今回ご注文いただいた商品はコチラ!



野菜セット

税込 **1,480** 円

商品番号 860859-8

●内容量：ブロッコリー1個(埼玉県産)、きゅうり3本(栃木県産)、レタス1玉(茨城県産)、桃太郎トマト2個(熊本県産)、ミニトマト1パック(愛知県産)



〈大龍〉中華惣菜5種セット

税込 **2,916** 円

商品番号 863104

●内容量：大海老のチリソース煮150g、カニ入りアカヒレスープ170g、酢豚200g、麻婆豆腐200g、彩りチャーハン250g  
●賞味期限：冷凍で1年 ●特定原材料：(1)豚(2)鶏(3)卵(4)小麦(5)大豆



お試しセット 税込 **3,240** 円

商品番号 869838

●野菜セットブロッコリー1個(埼玉県産)、きゅうり3本(栃木県産)、レタス1玉(茨城県産)、桃太郎トマト2個(熊本県産)、ミニトマト1パック(愛知県産)  
●高島屋特選ブレンドコーヒー100g、中煎挽き(賞味期限)常温で1年  
●高島屋大食堂のビーフカレー200g(賞味期限)常温で2年、特定原材料/小麦・乳  
●高島屋大食堂のハヤシライス200g(賞味期限)常温で18か月、特定原材料/小麦・乳  
●有機胡麻油トレンジング175ml(賞味期限)常温で1年、特定原材料/小麦  
●(フォション)ストロベリージャム(150g)115g(賞味期限)常温で2016年6月

ご注文の際、**カタログ番号:89064** と各商品の商品番号6ケタを係員へお申し付けください。

※産地の生産状況や出荷状況により、お届けできない場合がございます。  
※ご購入用としてのお申し込みはご容赦ください。パッケージは変更する場合がございます。※容器は含まれません。

●お支払い方法クレジットカード代金引換●別途送料を税込540円頂戴します。(税込3,000円以上のご注文で送料無料)●賞味(消費)期限は製造加工日からの日数を記載しております。お手元には製造日から日数の経過したお品物をお届けする場合がございます。●ご依頼お届け進物包装は承れません(お申し込みいただいた方のご住所へのお届けとなります)。●お届けは東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県(一部地域を除く)となります。●株主様/ハイランドクラブ会員の皆様は、クーポンほか、各種ご優待の対象外とさせていただきます。●ご注文のキャンセルは、お届け日の2日前午後3時までとさせていただきます。それ以降のお取り替え・返品はご容赦ください。●お客様の個人情報のお取り扱いにつきましては、高島屋ホームページ(http://www.takashimaya.co.jp/)をご覧ください。●商品のご注文やカタログのご請求をいただいたお客様に、高島屋グループ各店・各社の商品・サービスをDM・お電話などでご案内させていただく場合がございます。希望されない場合は、タカシマヤ通信販売総合お問い合わせ係0120-370-555(受付時間午前9時～午後6時)までご連絡をお願いします。(個人情報等を共同利用する関係会社は高島屋グループ各店・高島屋レジット株式会社・株式会社高島屋友の会・高島屋保険株式会社・株式会社高島屋サービス)

お試しセットのご注文、カタログのご請求は、WEBまたはお電話で

WEBで 高島屋ローズキッチン 検索  
http://www.takashimaya.co.jp/rosekitchen/

お電話で 0120-393-382  
受付時間/午前9時～午後9時  
※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

IP電話をご利用の方は  
(0422)35-0066  
(通話料はお客様の  
ご負担となります。)

Takashimaya



相生橋の近くです。  
特製ばらちらし(1620円)が好評です。二人前から出前も承ります。すし券もご利用いただけます。営業時間  
11時半～14時、17時から  
21時半 火曜定休03-3533-7928

すし花ふじ

info@tenku21.com

なりきり獣医さん  
体験モニター募集  
あなたの愛犬・愛猫を獣医さんになりきって、実際に動物病院で健康診断体験してみませんか? 月島キャピタルゲートプレイス一階にある「アニーマどうぶつ病院」で天空新聞読者の健康診断を実施します。日時  
12月14日(日)14時～15時まで。無料メール相談コーナーも開設しました。お申込み0120-559-251

## 天空新聞編集員募集

記者・編集スタッフをボランティアでお手伝いいただける方を募集しております。経験・年齢は不問・夜景のきれいな高層会議室を利用して定期的に編集会議があります。

地域の活動に興味を持たれている方・高校生の時「私新聞部」だったのよ」という方・書くことが好きな方・写真が趣味の方・小中学生の方などどなたでも歓迎いたします。0120-559-251 [info@tenku21.com](mailto:info@tenku21.com) でお申込みください。

## 月島ウエスタンカントリーダンス

ご存知ですか？ウエスタンカントリーダンスって！動画が公開されています。 [youtube.com/watch?v=qxhVjFAFKHU](http://youtube.com/watch?v=qxhVjFAFKHU)

年1回米国のナッシュビルで世界大会が行われるほどの有名なダンスなのですが、日本ではあまり馴染みがないようです。会場・アートはるみ又は月島社会教育会館 レッスン・月3回 4回・水曜日・土曜日午後 講師・渡辺未央先生 まずは見学なさってみては？ 申込連絡は090-1377-6999 渡辺

## 掲示板への投稿は？

お電話やメールでお問合せください。営業関係以外は無料で掲載させて頂きますが掲載の可否は編集部で判断させて頂きます。

## Economist誌 講読会

Economist誌の講読会を一緒にやりませんか。Economistを讀みこなせることが要件です。で、英語力としては英検準1級以上の方が対象になるかと思えます。大学、大学院受験生も歓迎です。

最低一人（私と二名）でも参加者があれば開始したいと思えます。日時・場所を含めて、進行方法は相談の上で決めましょう。参加費用は、会場費などの実費で、できれば1回3000円以内、最大でも5000円としたいと思えます。小生は、英検1級、通訳案内士、TOEICクラスです。03-5548-4358までご連絡ください。 佃二丁目椿本

## 秋のクリーンデー

### 日程が変更になりました

佃リバーシティ自治会で開催している毎月一回のクリーンデーにいつもご協力をいただきありがとうございます。秋の開催、次回は **11月22日土曜日午前9時** からを予定しています。集合場所はマルエツさん一階入口前で雨天の場合は中止。30分程度で終了します。リバーシティ住宅地域だけではなく、中央大橋や隅田川沿いまで清掃をしています。詳細は自治会会長岩岡竜夫090-2664-7825まで

## 子育てママの体験型 防災セミナー

日比谷線小伝馬町駅そば「協働ステーション中央」ではいろいろなイベントが開催されています。今回は子育てママのための危機管理協会主催のセミナーをご紹介します。

**防災アイテム体験等を通して、自分と家族を守る知識を身につける。**

12月5日（金）10時半～13時半 1月15日（木）にも同様に開催されます。会場・協働ステーション中央 費用・千円（防災アイテム、ゲーム、講習、資格証） お申込みお問合せは03-5217-2011 [cma-atmama.org/](http://cma-atmama.org/)

## 普通救命講習

公益財団法人東京防災救急協会 《心肺蘇生・AEDの使用方 法・窒息の手当・止血方法》 講習終了認定者には3年間の有効の救急技能認定証を発行。 日時 **11月22日（土）13時～16時**

会場 UR10号棟第2集会室 講習料1400円佃リバーシティ自治会員及び中高生は無料（一般の方は、有料） 申込は15日で一旦切っておりませんが空席があるかもしれませんので、参加ご希望の方はお問合わせください。 自治会会長岩岡竜夫 090-2664-7825 [iwaoka@rs.tus.ac.jp](mailto:iwaoka@rs.tus.ac.jp)

## お勧めのランチ教えてください

「サラメシ」と言うNHKの人気番組がありますが、天空新聞の特集では「ランチ特集」を企画中です。佃・月島や隣町などでお勧めのランチがございましたらご紹介ください。現在、中央大橋を渡った中央区新川近辺のランチを 読者記者と取材中です。 [info@tenku21.com](mailto:info@tenku21.com) へ