

このページは天空新聞にご協力いただいている
濱岸タワーマンション各自治会様の情報ページです

TRC 佃リバーシティ自治会
Tsukuda River City Neighborhood Association

月島再発見学 前頁より

1612年江戸漁業の発展のため高い技術を持つた摂津佃村付近（現大阪市）の漁師が必要となり、家康の命で、34名の一行為移住してきました。





三十四人の漁師が移住

【石川島病院】の名前
にあるだけです。江戸幕府の開府後
江戸湊が埋め立てられ、森島などと
呼ばれた三角州が江戸市街と近くな
てきました。1626年にその森島
が幕府より譜代旗本の「石川氏」に
屋敷地として与えられました。それ
が石川島と呼ばれた現在の大川端川
バーシティの地なのですね。石川島
はその後、幕府海軍基地、人足寄堤
や幕末では水戸藩造船所が建設され、
石川島造船所に発展していきました。



武家屋敷がリバーシティのルーツ
三河武士「石川氏」が挙領

島路地マップ
著者10版「ブ」を第3着に先差し読み。島路地マップが作成している月島路地マップ



月島路地マップのお申込みは
0120-559-251
info@tenku21.com

一月島再発見学」は、西仲通りの相田書店、書原リバーシティ店・晴海店など、またはアマゾンなどのネット書店で販売されています。



今回も多くの方にご協力いただきました。参加者の方から、自治会活動についてのご質問を頂戴しました。「こうした自治会活動をよく知らないかったわ。私も今後協力していきたいのですが・・・」餅つき大会がきっかけとなつて住民の輪が広がっていくと聞いていいですね。もちろんつきたてのお餅は最高に美味しかったです。

天空新聞特典

ランチで人気 洋食弁当



「天空新聞を見た」で
ソフトドリンク・グラス
ワイン(赤・白)無料!!

※2千円以上のディナーのみ
※1/31(土)まで
※入店時にお申し付けください。

新富 洋食「煉瓦亭」
中央区新富の地で50年
目！気軽にお箸で召しあが
れる洋食店です。カキが美味し
い季節になつております。
是非お越し下さいませ。



新富 洋食
東瓦



湾岸タワーマンション住民情報紙

このページは中央区にお住まいの方への情報ページです。
中央区の各種団体やNPO、ボランティア団体、各自治会の情報
などがございましたらぜひお寄せください。

堅牢でモダンなコンクリート造りの建物と懐かしい学校の教室と廊下



平成3年に閉校しました。現在は「十思スクエア」として高齢者施設、保育園、協働ステーション中央などが入居する複合施設として活用されています。



中央区の小学校で特に日本橋・銀座地区には古い建物が残っています。銀座の泰明小学校は今でも現役ですが、廃校になつてしまつた学校の建物が、区民の施設に生まれ変わつている例が多いのです。その一つ小伝馬町の「十思(じつし)スクエア」を

「十思スクエア」

中央区は歴史的建造物の宝庫



中央区では多くのNPOや企業などが地域活動やボランティアに取り組んでいます。そうした団体のサポートをしているのがこの「思スクエア2階の「協働ステーション中央」です。天空新聞制作委員会も登録団体となっています。各種団体などの活動に関する相談やNPO法人設立などの専門的な相談も受け付けています。

協働ステーション中央

NHK 平成27年大河ドラマは「花燃ゆ」で松陰の妹「文」の物語だそうです。ちょっとと今年にブームになりそうな場所です。

十思スク工ア近辺は江戸時代には牢屋敷がありました。明治維新の志士達に大きな影響を与えた吉田松陰は安政の大獄で捕えられ、この地で処刑されました。



「吉田松陰」終焉之地

近くは傳馬町牢屋敷跡

**十思カフェ参加要領
1月 29日(木)
11:30~13:30**

場所：協働ステーション中央
参加費：無料
申込み：下記の連絡先へ
※当日参加も可能です。
中央区日本橋小伝馬町5-1
土思スクエア2階

03-3666-4761
info@kyodo-station.jp

協働ステーション中央でのワークショップな活動に「十思カフェ」があります。毎月一回お茶を飲みながら、地域や社会のことなどを話し合い気軽に交流を楽しむ集まりです。毎回いろいろなテーマでゲストがきますが、今回のゲストはなんと「天空新聞制作委員会」の佐久間です。地域の情報を「キヤツチ&リリース」と地域のコミュニティ誌から見えた気づきと発見?」をテーマに参加者と交流します。

第43回「十思カラエ」



天空新聞を確実にご自宅にお届

FAX 0422-70-2272
無料購読登録

お名前 _____
ご住所 _____
電話番号 _____

上記にご記入の上、このページをFAX

0120-559-251 info@tenku21.comでも

地域情報の収集と自分たちの情報発信が…



★月島ウエスタンカントリーダンス★



▲ラインダンス

特徴は、1人でも参加して踊れる気軽さや年齢関係なく踊れるステップと自由な感覚でダンスを楽しめ代を超えて愛するところから世人家が増えている。衣装は、テングガロンハットにウエスタンスタイルでそんブーツというウエスタンスタイルでそれ憧れを持つて始める方も多い。



インダンスとカツブルダンスがあり、日本では主に全員が列を作り、短いステップの組み合わせを、方向を変えながら繰り返し踊る「ラインダンス」の愛好者が多い。

アメリカ発祥の伝統的なカントリーミュージックに合わせて踊るダンス。最近ではポップスやロックなどの多様な音楽を取り入れ、世界共通のポピュラー音楽として親しまれている。

カントリーダンス

カントリーダンスとは…

先生は、仙台で生まれ、幼少の頃から体を動かすことが好きで、陸上・器械体操・バレエなどのスポーツを経験。体育短大へ進み、エアロビクスやフィットネスクラブで指導をしていたが、その後、カントリーダンスに魅了され上京。

現在は月島島をメインにカントリーダンスのフリーインストラクターとして活躍中。また、現役競技者として、2014年カントリーダンス世界大会クラウン部門の世界チャンピオンに輝いた。



体験してきました

カントリーダンスの取材へ行つきました。和気あいあいとした雰囲気。緊張して隅にいた私を皆さん手招きしてくれた。慣れない私は足がもつれ大変でしたが、何度も同じステップを踏んでいるうちにウエスタンスタイルでその憧れを持つて始める方も多い。



味わえて樂しくなつてきました。あまりに皆さんのが上手いので聞いてみると、このステップは2年前から踊り続けているとのことで少し安心しました。

The rainなど誰もが知ってる名曲で私もノリノリ。ハットやブーツを身につけたら、さらに本場の雰囲気を味わえそう！見ていた以上に体を動かす事のほうが面白くて楽しい時間が共有できると思いま

す。
編集部吉田

講師の渡辺未央先生♪

男手どつとこむ
男手が必要な時ご利
用ください

男手が欲しいなと思うことつて結構ありますね。マンション内の引越し、家具入れ替えやイケアで買った家具の組立てなど・・核家族化で家族に男手がなくつて。そんな仕事を承る便利屋さんです。作業料は時間制ですからお気軽にご注文できます。無料お見積り・ご予約はお電話で**0120-0105-98**

掲載希望の方は
天空新聞へ広告

会社名・メールアドレス・ご担当者お名前などをお知らせください。折り返し詳細な資料を送付いたします。

掲載料目安 このコラム欄で一回1・5万円掲載は天空新聞掲載基準によります。詳細は事務局までお気軽に資料をご請求ください。

info@tenku21.com



隣町のサラメシ (サラリーマンのランチ) は? 新川|編



ヒレカツ定食(千円)
は塩でいいただくと
絶品。また、追加
でささみ(二百円)
を注文してください
い。フワッとサクツ
とあがついて、
とつても美味しい
です。こちらも塩
がお勧めです。
情報提供ありが
とうございました。

第3号で新川サラメシの情報提供をお願いしましたが早速投稿がありました。サラリーマンではあります
が新川にお住まいのTさんでした。
「とんかつ天山」がイチオシです。
このロースとヒレカツ定食(千円)

オフィス街の多い中央区ですが、佃・月島はあまり企業が多くないようです。中央大橋を渡った新川には大きなビジネスビルもあり、ランチ時にはたくさんのサラリーマン達が街に出てきます。そんな新川で働く人々は毎日どんなランチを食べているのでしょうか?きっと安くて美味しいお店がたくさんあるはずです。

私たちもちょっと足を延ばして食べに行きたいですね。

新川のサラリーマンはどんな店で？

早速、編集部がTさんのイチオシ店に行つてきました。

自分で焼きます。問題は11時半に開店なので、同時に満員となることです。ですから若手社員に11時から並ばせて私は後から。もちろん若手にはごちそうすることになります。11時には並んでください。



新川勤務二十年飯干さんの紹介

新川 1-16-7 サンクレスト
茅場町 03-5541-0033

13時過ぎに着きましたが、まだ混んでいました。近所のサラリーマンでいっぱいです。千円のロースかつ定食、お勧めを忘れて、甘辛ソースをかけてしました。塩でしたね。でも大変美味しく頂きました。ご飯・キヤベツのお代わりが無料なので若いサラリーマンに人気です。それにランチではお持ち帰りで珈琲がサービスされます。千円で珈琲まで付くなうお得意です。店の方の接客も大変親切で好感がもてました。

山形県人会のイベントにも参加していただいたモテスト佐藤店長からの情報です。

新川美容院モテスト佐藤さんの紹介



福島屋 03-3551-8539
中央区湊1-3-3

天空 読者にはリタイヤの方や主婦の方も多くいらっしゃいます。ちょっとサラリーマンや0歳に戻った気分で訪ねてみてはいかがでしょうか？まだまだ新川・茅場町・八丁堀にはサラメシの名店があるようです。企画は「続く」にします。皆さんからのお待ちしています。

まず注文してから30分ぐらい待たされることもあります。そういう意味ではサラリーマン向きではありませんね。ちょっと覗いてみて「食べないで待つている人」が多そうなら、時間をずらして出直したほうがよいかも!

ここ「福島屋」のタンメン・餃子は最高ですよ。場所は銭湯湊湯の先ですから新川ではないですね。老夫婦で切り盛りしている昔ながらの中華屋さんです。ずいぶん高齢ですから無理はできません。覚悟していくように・・・

A photograph showing a man and a woman exercising. The man is standing on the left, wearing a grey t-shirt and black pants, holding pink dumbbells. The woman is on the right, wearing a pink tank top and black pants, also holding pink dumbbells. They are in a room with a large green plant and a white clock on the wall.

**月島駅2番出口からすぐの
加圧トレーニングスタジオで
アスリートや女性、高齢者など幅広い層で大人気。腕と脚の付け根に専用ベルトをつけて血流制限をしながら効率よく筋力アップできるので、忙しい方も短時間、短期間で効果が出せます。お客様の目的に合ったメニューを提案し、マンツーマンの丁寧な指導で無理なく続けられます。是非お試しください。**

天空新聞 讀者限定!

入会金
割引!
~~¥10,000~~ → **¥5,000**

TEL 03-6204-2864

中奥区佃 3-5-10 MOMO5E

最近台湾の観光ＴＶＣＭが多く放映されています。日本の福山雅治が出演する「Time for Taiwan-心に響く近くて近い台湾」、台湾美人「林志玲・リンチーリン」の可愛い台湾語もいいですね。最近は「鑽！臺灣」一美食編です。台湾の美食が次々と出てきます。「永和豆漿」「鼎泰豐」「牛肉麵」「鐵板燒」などちょっと読めない漢字もあります。台湾のグルメ特集のＴＶ番組も放映されていますが、ちょっと気になるのが「小籠包」です。これを「近くて近い」と言っても！台湾に行かずに日本でそれも中央区で美味しく食べられないか？と天空編集部が「小籠包の名店 鼎泰豐」を探してみました。



「鼎泰豐」つて？

「デインタイフォン」私のパソコン日本語変換では「**鼎泰豐**」と変換されました。台北觀光コースによくこの店が入つており多くの人が立ち寄る「小籠包」の名店です。
「鼎泰豐」は1958年に創業し1972年に食品油を扱う油屋から小籠包と点心・麵を提供する店に業態を変更、その後地元の人たちだけではなく、多くの観光客にも支持され1993年にはNYタイムズ紙が選ぶ「世界の十大レストラン」に選出されました。

日本には1996年に出店



日本には海外進出の先駆けとして意外に早く出店していました。一時は新宿高島屋12階でしたがいつまたたくさんの行列で、日本に小籠包人気を広めました。現在は世界で12か国、日本では11店舗が出店しています。佃・目島に一番近いお店を調べてみると、日本橋高島屋の地下2階でしたが、同じくらい近い銀座二丁目に一番新しい店がオープンしたようで、早速行つてみました。月島から有楽町線銀座一丁目駅、徒歩を入れても10分で行けますよ！歩いても30分です。

銀座の新しい商業ビル内
キラコト ギンザ8階

この頃、京橋・八重洲・日本橋地区の再開発が進んでいます。銀座の入口「銀座一丁目」には、「キラリト ギンザ」が昨年10月にオープンしました。銀座の中央通りに面した12階建てで、物販とレストランの複合商業施設です。8階に**鼎泰豐銀座店**が110席の規模で出店です。



オープンキッチンですから
小籠包の作り方がわかります

鼎泰豐のお店は厨房での調理が見えるようになります。でもいくらオーブンキッチンで見ても点心師が一つ一つ包みあげているのをマネはできませんね。薄い手作りの皮。¹⁸以上に織り込まれる美しいひだ。門外不出の味と技術が「**鼎泰豐**」の真骨頂です。

ところで初めて小籠包を食べたとき、あのスープはどうやって皮に入れ込んでいるのだろうと思つたことありませんか？汁を包んでいるとは思えません。なんだ！スープの煮凝りを具と一緒に包みこんで温めると溶けるわけです。

営業時間：11:00～23:00
03-5159-4141 中央区銀座
1丁目8-19 キラリト ギンザ8階



特典
鼎泰豐
銀座店

その他にも台湾本店と同じように
麺類や点心、スイーツも揃っています。
銀座の新しいスポット巡り
と一緒にぜひお勧めします。

個室もありご家族や職場の仲間
と点心や一品料理、もちろん小籠
包の台湾小皿料理で宴会もいいです。
人気のお店ですから予約して
からのおほうがいいです。

トで各種のオパー
ルがご自宅に居な
がら、鉱山直接価
格でお買い物を選
しめます。それも
間で!

少から、その希望
性を増しています。

ボツチと呼ばれる生地が黒または灰色のものを指します。価格は数千円から数千万円と幅広く、二つと同じものが無いのが特徴です。近年では採掘量の減



ブラックオペールとは

オーストラリアの
オパール屋さん

<http://www.blackopal.co.jp/>
「オパール屋さん」で検索



天空新聞

tenku21.com

天空新聞の住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間求む」などを掲載していきます。

募集 天空絶景画像発表

お電話やメールでお問合せください。営業関係以外は無料で掲載いたしますが、掲載の可否は編集局で判断させていただきます。

info@tenku21.com



先日イースタワー42階の展望集会場からの夜景を撮影しました。見事な夜景でした。同じ高層マンションに住んでいても階数や部屋の向向き全く違った景色になるのではないかと思ひます。

ぜひ皆さんのお部屋からの絶景を天空新聞に掲載させていただけないでしょうか？

画像の持ち込みでも写真でも結構です。編集部がご訪問して撮影していただけます。

皆様の個人情報やプライバシーにも十分配慮しご了解を得て掲載いたします。

お申込みは天空新聞編集部まで0120-59-2511

掲示板への投稿は？

お電話やメールでお問合せください。営業関係以外は無料で掲載いたしますが、掲載の可否は編集局で判断させていただきます。

シニアセンター情報

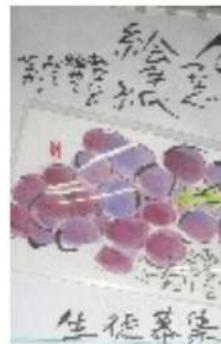
佃小学校の隣「中央区シニアセンター」

では元気なシニアの方々が活発な活動を行っています。その中から二つのサークルを紹介します。



健康吹矢クラブ
(用具、筒・矢はお貸しいたします
のですぐ参加できます)

練習日 第2・第4日曜日
午前10時～12時
会場 シニアセンター4階
料金 0円



お申込み・お問い合わせは
03-6272-6839
城 静子

絵手紙「紙ふうせん」

毎月第2・第4火曜月2回

午前10時～12時

お申込み・お問い合わせは
03-6272-6839
城 静子

シニア・女性のためのタブレット・パソコン初心者無料お悩み相談室

タブレット・パソコン初心者無料お悩み相談室

先月にスタートしたこの企画ですが、早速佃二丁目にお住いのKさんから申込みがありました。

「年賀状で筆ぐるめを使っているのですが、ちょっとわからないことがある…」「それとアマゾンでのネット購入はどうやってやるのでしょうか？」などの質問でした。

編集部の二人でご自宅にお伺いして一緒にパソコン操作をしてみました。なかなか気軽に質問ができる家族や友人も多いといったことでした。Kさんの質

して一緒にパソコン操作をしてみました。なかなか気軽に質問ができる家族や友人も多いといったことでした。Kさんの質



引き続きこ

の企画を続行いたします。どうぞお気軽にご利用ください。

「Androidタブレット」

や「Windowsパソコン」でしたら天空新聞編集部のスタッフが簡単なアドバイスをることができます。佃・月島・新川地区の方限定・ご自宅で40分程度のアドバイスを行います。

info@tenku21.com おで
メール new-tukuda3216@i.softbank.jp

お祭り仲間・募集!!

今年は、三年に一度の住吉神社例大祭です。歴史ある地元のお祭り、参加しないのは、もつ

たない!!・興味のある方、連絡待ってます。

佃二丁目、三丁目町会のもとに神輿運當を行っている「新佃睦會」です。他の町会と違い業者に頼まずに自分達で、神輿組み上げ解体を行っていることを誇りにしています。



年間では餅つき、盆踊り等の地域のお手伝を行っています。

詳細はご連絡下さい。

新佃睦會
総務
大場光洋
090-9839-2038

仕事の関係で、電話は17時まで宜しくお願ひいたします。