



tenku21.com

左は天空新聞のキャラクター「天じい」です。空に浮かぶ新聞と高層ビルをイメージしました。

発行日：2015年3月20日  
発行：佃リバーシティ自治会  
編集：天空新聞制作委員会  
編集人 中川 伸  
東京都中央区佃2-1-2  
電話：0120-559-251  
http://www.tenku21.com/  
mail: info@tenku21.com

# 第7号

## 天空今月のインデックス

TRC 佃リバーシティ自治会  
Tsukuda River City Neighborhood Association

1・2ページ

町会・自治会に入ろう



3ページ

天空新聞が中央FMに



4ページ

佃・月島の銭湯

5ページ

会社訪問 ジャストリサーチサービス

6ページ

加圧トレーニング

7ページ

太陽のマルシェ

8ページ

住民掲示板で情報発信

天空新聞を毎月確実にお届けします。お申込みは  
0120-559-251  
info@tenku21.com

## 地域とつながるはじめての一步 町会・自治会に入ろう!



「私の部屋からの天空絶景画像」募集中。読者の方のご協力をいただき絶景画像が集まりつつあります。紙上でご紹介させていただきます。匿名で掲載いたします。画像をinfo@tenku21.comまでお送りください。

天空新聞第6号で、紹介した佃リバーシティ自治会主催、新春講演会「大地震時に超高層マンションはどのように揺れるか」(講演 永野正行先生 東京理科大学理工学部建築学科教授)は盛会のうちに終了いたしました。改めて防災の大切さを再認識させられました。町会や自治会は地域コミュニティの核として防災・防犯活動や高齢者への声かけなど、日々の暮らしに密着した活動を幅広く行っています。今回の天空新聞特集はこの町会・自治会の活動にスポットを当てて見ました。

地域コミュニティの参加はまず町会・自治会への参加から

町会・自治会などその地域によって色々な名称があります。そこに住民の方々がよりよい生活を送るためにその地で暮らす人々で結成された任意の団体です。法律上で規定された団体ではありません。歴史的には江戸時代の五人組や戦前の隣組に由来する説もあるようです。中央区役所の地域振興課で伺ったところ佃・月島・新川では27団体があるそうです。佃一丁目町会など佃は町名ごととに、月島では月島一丁目町会など町名とは別で町会が結成されています。月島独特の町割りがあります。新川は新川二丁目町会や新川二丁目越一町会など旧町名である霊岸島や越前堀が偲ばれます。

そもそも町会・自治会とは?



その他スポーツジムのある建物や三井建設が入居する建物も賛助会員として含まれています。

佃・月島の自治会は主にマンション毎に結成されています。天空新聞の発行母体である「佃リバーシティ自治会」はリバーシティ21の6号棟(66住戸)・1の6号棟(66住戸)・7号棟(24住戸)・8号棟(110住戸)・10号棟(461住戸)・ET-2棟(642住戸)の5つの棟で自治会が構成されています。

自治会は?

自治会の組織や活動を「佃リバーシティ自治会」の例でご紹介いたします。発足は、10号棟が建てられた4年後の1995年で、ET-2棟、6、8号棟の自治会との統合などを経て、現在の組織構成に至りました。自治会ホームページ「trc21.jp」に掲載されている情報には、活動の目的として「地域住民の親睦交流」「生活環境改善」「災害安全対策」「文化福祉の向上・増進」「生活よろず相談」を掲げています。自治会の組織は会長のもと4名の副会長、10名前後の理事で理事会を構成し、それぞれが広報・渉外・防災・高齢者福祉・会計などを担当しています。

佃リバーシティ自治会

次頁に続く

このページは天空新聞にご協力いただいている  
湾岸タワーマンション各自治会様の情報ページです

快適で安全な「まち」をめざして

佃リバーシティ自治会のホームページに「町会・自治会の必要性」について掲載されていまして、大変わかりやすく説明されていまして、たのび抜粋させていただきます。  
2代目の自治会会長であった安孝比古さんの著書「超高層ヒューマン・コミュニティ」(1999年、日本地域社会研究所)には、発足当初のリバーシティ地区の様子や自治会の活動などが細かく書かれており、発展途上の「タテ」



住民相互のコミュニケーションをどう形成していくかについて努力されてきたことがうかがえます。現在、リバーシティ全体の都市計画はほぼ完了し、河岸の桜並木も大きく成長しました。20年間住みつづけられている方々にとつて、とても感慨深いものがあるのではないのでしょうか。住宅や店舗やオフィスなどが混在する水と緑の「まち」の姿は、ようやく完成したといえるでしょう。しかし「まち」の本当の魅力は、こうしたハードな側面だけでは不十分だと思われま

「超高層ヒューマン・コミュニティ」お貸しできます。事務局まで。

### 住む人々の協働が地域の課題解決に

地域自治会とは、住みよいまちを実現するために、そこに住む人々が協働で地域内の様々な課題解決

に取り組みとともに、住民相互の親睦を図りながら、また行政や他の自治会などと連携を図りながら、まちづくりを進めていく団体です。佃リバーシティ自治会は、こうした目的と役割を担いつつ、快適で安全なまちづくりに貢献していきたいと考えております。

### 防災で頼りになる「近所のお付き合い」

2011年の東日本大震災以降、建物の安全対策や地域の防災対策に対して関心が高まっております。日頃から安全で安心して暮らすことのできるような、いわば「当たり前」の環境がとも大事であることに私たちは気づきました。特に超高層住宅の災害時への対策は、他の戸建て住宅などと比べて非常に特殊であり、それゆえに日頃の意識や普段からの備えが重要であると考えます。それとともに、歴代会長が大切にされた、いざという時の「フェイストオフイスの親密な人間関係」ほど頼もしいものはありません。

### 町会・自治会は地域のセーフティネット

佃リバーシティ自治会では、震災や防災への対策を主な重点課題として、それに関連する具体的な活動やイベントなどを住民の皆様と一緒に進めていきたいと思っております。安全で安心して暮らせるまち、そして快適で豊かな生活の一層の向上をめざして、本自治会に対する皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 自治会の主な活動

「防災・防犯のための支援活動」  
「資源リサイクル(古紙・空き缶等)促進活動」  
「地域美化活動」  
「高齢者、子育て支援活動」  
「行政やURなどの情報交換やコミュニケーション促進活動」  
が主な活動です。  
ご存知ですか? 災害時の支援物資配給等は自治会を通して行なわれます。

### 佃リバーシティ自治会費は?

地域コミュニティへの参加の第一歩は町会・自治会への入会です。皆さんの一人一人の参加が大きな力になります。地域の方々への援助にもなるのです。入会は随時受け付けています。佃リバーシティ自治会の場合は自治会費は年額3千円で、入会手続きの詳細は「自治会お知らせ」をご覧ください。町会・自治会に関するお問合せは新川地区は地域振興課自治振興係  
電話03-3546-5336  
月島地区は月島特別出張所地域活動係  
電話03-3531-1151



### 三井住友建設 第一回市民講座 「木のある暮らし」

三井住友建設が佃に移ってから5年となります。地元の方とも交流を図り、微力ながら貢献させていたため、公開講座を企画いたしました。  
一回目はリバーシティMISUREの一階ホールに木造建築環境を設置させていただきました。講義の先生をお招きし、「木とふれあう生活」について、皆様とともに考えていきたいと存じます。  
2015年3月28日(土)  
\*13時から15時 \*場所 佃2の1の6 リバーシティMISURE \*参加費 無料  
事前申込不要  
講演内容「木の効果再発見(感じる木の使い方)」「木のある暮らしが人間に与える影響」「木育」「環境の製作と木材利用の適材適所」  
03-4582-3115  
三井住友建設事業開発推進本部

### 天空新聞へ広告掲載希望の方は

会社名・メールアドレス・ご担当者お名前などをお知らせください。折り返し詳細な資料を送付いたします。  
掲載料目安このコラム欄で一回1・5万円掲載は天空新聞掲載基準によります。詳細は事務局まで。Info@tenku21.com  
0120-559-251  
天空新聞制作委員会

このページは中央区にお住まいの方への情報ページです。中央区の各種団体やNPO、ボランティア団体、各町会や自治会の情報などがございましたらぜひお寄せください。

## 中央区消費生活講座

中央区消費生活センターが主催した消費生活講座が2月27日(金)月島区民センターで開催されました。当日会場は30名の定員を超えるほどの盛況でした。参加できなかった方のために天空新聞紙上ダイジェスト版で紹介させていただきます。



講師は消費生活専門相談員鈴木春代さんで、ロールプレイングや参加者の経験も交えたわかりやすい内容でした。

### 第一部 あなたは本当に大丈夫？ 詐欺にご用心

- ①「オレオレ詐欺」孫や息子のふりをしますが、それはウソ!
- ②「還付金詐欺」役所を名乗りますが信じてはダメ!
- ③「突然、訪問してくる」家に入れたらダメ!
- ④「電話がかかってくる」言葉上手に惑わされない!
- ⑤「健康が誘い文句」断れない雰囲気にはさせられて!
- ⑥「老後の資金を狙っています」うまい話・儲かる話はありません!

### 消費者トラブルのキーワード

健康・金(経済)・心

あきらめず、おかしい・変だな? と思ったら、早めの相談を!!

中央区消費生活センター

03-3543-0084

熱心にメモを取る受講者



ロールプレイングで迫真の演技可愛いおばあちゃん役と詐欺師役

### 第二部 終活&家族へのメッセージ

万が一のときに備え、大切な人に思いを伝えるための「エンディングノート」(中央区オリジナル)で講座参加者だけの無料配布)の書き方をわかりやすく説明していただきました。



### 出前講座のご案内

今回の講座に出席できなかった方でも「町会・自治会など区内の団体グループが主催する講座」に無料で講師を派遣してもらえます。団体の役員の方、計画なさったらいかがでしょうか。ご相談は中央区消費生活センター

03-3546-5332

## 天空新聞制作委員会が中央FMに生出演

中央区防災ラジオでもおなじみの中央区のコミュニティ放送局中央FMに天空新聞制作委員会の佐久間・吉田が生出演しました。番組は井上亜希子さんがナビゲーターの2月18日水曜日12時から放送のハローラジオシティでした。情報番組として地域のタイムリーな情報を放送しているコーナーです。



中央FM 周波数84.0MHz

収録は京橋の東京スカエアゲートの地下のオーブンスタジオです。もちろんラジオ生出演なんて初めての二人でしたが、天空新聞発刊の経緯や突撃取材の苦労話、そして発刊されたばかりの第6号の内容紹介などあつと号の内容紹介の15分間でした。中央FMは中央区だけでなく江東区や近隣地区、インターネットで聴くこともできます。今度は中央FMの逆取材をさせていただきます。

中央FM <http://fm840.jp/blog/hello/>

## 女性のための空手エクササイズ

「心と体を整える時間はじめませんか?」空手の動きを取り入れたエクササイズを1時間行います。空手は全身運動ですので、普段使わない筋肉も動かすことができ、30分間は(希望者のみ)伝統的な空手の形を練習します。子どもコースもご用意。愛情と情熱を持って、楽しく、厳しく指導いたします。



manabiya SHYOTAN manabiya-hyotan.com

講師 Nana Matsumoto

全日本空手道連盟4段  
日本体育協会 スポーツ指導員  
小学館「Oggi」専属読者モデル

日本橋スタジオ中央区室町1-9-9竹松ビル4階  
3月末まで無料体験キャンペーン中お問合せは下記へ



090-2660-1414



tenku21.com



# 佃・月島銭湯 全制覇？



**読者参加？企画  
ふれあい100円銭湯に行ってみました**

天空新聞各号では読者参加型企画を多く開催してきました。タブレット教室・月島警察見学会・天空横丁探訪記など多くの読者の方々に参加をいただきありがとうございました。

今回の企画は第5号で参加者募集をしました。ところが「下木木」一人の応募もなかったのです。でも止める訳には行けません。シャーマナリスト精神を発揮し、編集部でこの企画を完遂することにしました。頑張れ！編集委員！



**コミュニティ ふれあい銭湯**  
毎月第2・4金曜日  
ふれあいデーは100円デー

10月10日 24日	11月14日 28日	12月12日 26日
1月9日 23日	2月13日 27日	3月13日 27日

開催場所：月島駅前 旭湯  
開催時間：10時～16時  
参加費：100円（税込）  
お湯：お湯は無料です。  
お風呂：お風呂は無料です。  
お風呂：お風呂は無料です。  
お風呂：お風呂は無料です。

でも実行する段階になって応募者が来ないのもよくわかりました。ちよつと無謀な企画ですよね。自分でも一日三軒の銭湯は無理なのがよくわかりました。私は日の出湯・旭湯の二軒。編集部吉田は月島温泉に行ってもらいました。

**佃・月島には3軒の銭湯  
日の出湯・旭湯・月島温泉**

佐久間が担当した日の出湯は住吉神社のそば、赤い佃小橋の横です。銭湯に付き物の煙突には「日の出湯」の文字が...



21からわずか3時過ぎなら空いているだろうと一軒目に向かいました。佃らしい風景を見ました。老夫婦が銭湯に向かっています。住吉神社に向かつて深々と一礼をして銭湯に入ります。そういえば築地の波除神社でも深川不動でも地元の方はそうなさっていました。きつとあの老夫婦は大阪佃から来た最初の佃34人の子孫に違いありません？！



日の出湯はこじんまりとして清潔な良い銭湯でした。湯船は3つ、普通・やや熱・熱いとわかれてあります。きちんと体を洗ってから入るのが銭湯のマナーです。40年振りの銭湯でしょうか。熱い湯に普通は肩に彫り物のお年寄が先に。

「失礼します」きちんと挨拶してから湯を揺らさないようにそつと入ります。これも銭湯マナーですね。「見事な菊花の彫り物ですね」「これは虎だよ！19の時に佃の彫り物師に入れてもらったんだよ」あらやっけてしまいました。昔、鷹職だったお年寄りはいまも佃2丁目で娘さんと暮らしているそうです。「家の風呂は寒くていけねえや。日の出湯は3つの湯船があるんで毎日だね」熱い湯船でお年寄りと体が真っ赤になるまで話し込んでしまいました。ふう一軒目制覇！

## まさにふれあい銭湯



二軒目は佃仲通りの旭湯です。昔ながらの下駄箱では昔よく使った「3番」長嶋を選択しました。番台があつて大きく高い天井は昔あつた銭湯です。父親や兄弟と行っていた銭湯そのものが残っています。普段は460円、今日は月2回のふれあいデーで1000円です。

左は女湯、壁画は富士山、男湯は松島の島々です。これまた定番のケロリン桶も健在です。常連客ばかりのうで風呂では挨拶と軽口が交わされています。



大きな湯船に入るとこれまた熱いのです。そつと入るのですが我慢できません。「あんちゃん！こつちがぬるいよ」と声をかけてもらえます。「なんだ石鹸ないのか！これ使いな」と知らぬ人にも風呂の中ではやさしくなるのです。



湯冷ましてこれまた定番のコーヒー牛乳を腰に手を当てて飲んでみると月島温泉に行っているはずの吉田からメールです。「月島温泉は取材お断りなので旭湯に行きます」電話すると、なんだ女湯から吉田の声が聞こえます。「おい吉田、出るぞ！」と声をかける勇氣はありませんでした。二軒制覇です。懐かしい銭湯を満喫しました。

吉田は女湯でもたまたましてるとおばあちゃんに「あんたそんなとこで邪魔だよ！」と。そんなとこで邪魔だよ！平日の三時過ぎに若い女性が銭湯に来ていてどうもおかしかったですよね！さすがの取材班も下町おばあちゃんにはかなわなかったようです。日の出湯さん・旭湯さん、取材にご協力いただきありがとうございます。



tenku21.com

新川2丁目 ジャストリサーチサービス(株)  
マーケティングリサーチのお仕事

中央区の会社訪問

企業の社長や企業の「儲けの仕組み」などが紹介されるTV経済番組が人気のようです。中央区には多くの企業が存在しています。このコーナーは中央区のいろいろな企業や団体の仕事を皆さんに紹介し、ちよつとお勉強をしていきます。今回は中央区専門の不動産、蛸殻町の「ハートベルカンパニー」さんでした。



今回はジャストリサーチサービス(株)さん(以下JR)です。天空新聞制作委員会として、協力をいただいている同社の代表飯干順一さんや社員で佃2丁目のマンションにお住いの倉さんにマーケティングリサーチのお仕事を聞いてまいりました。

天空 まずマーケティングってなんですか？ JR そうですね。社会人や学生にはマーケティングという経営用語は一般的ですけど主婦や普通の生活では出てこない言葉ですね。

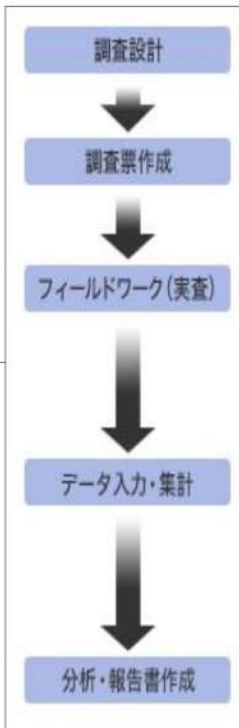
マーケティングとは？

JR 最初から難しい質問ですね。「マーケティング」だけで学者がたくさんいるけど、奥が深い概念なので、わかりやすくコンビニの例で考えてみます。コンビニ経営で品揃えやサービス・店舗立地・顧客層・システムなどを考えて経営していきますね。つまり「売れるため仕組みづくり」の活動を言います。

見えない声をカタチに。

JR でもどのよう活動していけばいいのかは大切なことです。「マーケティングリサーチ」は企業が必ず実施していることなのです。天空 それを専門的に実施し企業に提供するサービスをやっているのがJRのお仕事なのです。

JR まずは企業のマーケティングニーズを知ることが大切です。最初の調査設計が一番重要なのです。



天空 どんな調査方法がありますか？ JR 皆さんが一度はやっている「アンケート調査」「Web調査」「グループインタビュー調査」「郵送調査」それに「覆面調査」なんかもあるんですよ。

JR いいえ。それから大切な業務があるんです。膨大な基礎データを一つ一つ確認して、入力し集計する仕事があります。当社ではセキュリティを重視し社内での専門オペレーターによる入力作業を主に、大量サンプルの入力作業を行っています。スピーディで正確な集計結果をお届けするだけでなく、個人情報保護対策も万全を期しています。

天空 分析の仕事は専門性が要求されますね。JR ここからが当社の腕の見せ所です。

コンビニに関するアンケート 結果報告書



JR 集計結果からいろいろな専門手法で分析をしています。またわかりやすいレポートで提案していきます。

天空 声の形にしていくプロなんです。JR 当社が顧客向けに発行している情報紙「材料の種」が、情報掲載されて探求心が「好奇心」と「探究心」を持って「気づき」をわたりやすくて提供している大切な「お仕事」です。

マーケティングの材料の種

2015年2月発行号

天空 ありがとうございます。消費者和企業をお客様とさせていただきます。

募集中!

03-35553-3737

お問合わせは

<http://www.just-research.co.jp/>

制 若干名パートアルバイト  
トデータ入力集計業務  
時給950円以上 勤務時間9時半〜16時  
半・6か月契約・契約更新の可能性あり・交通費実費

勤務地 中央区新川2丁目20番7号 TOK OHビル6階  
佃・月島・新川から自転車や徒歩で通勤できます。

求人案内

ジャストリサーチサービス(株)では業務拡張のため優秀な人材を募集しております。ぜひご応募をお待ちしております。

① リサーチ業務  
若干名 学歴大学卒程度・契約社員・賃金20〜22万円・社会保険あり・週休2日制・6か月契約・契約更新の可能性あり・交通費実費

② リサーチ業務補助  
若干名 アルバイト  
時給1,000円〜1,200円 勤務時間9時半〜17時半・6か月契約・契約更新の可能性あり・交通費実費

③ リサーチ業務補助  
パート契約登録



# 加圧トレーニング ビプール vol.2



▲月島店内田先生

## 体験してきました

先月号の加圧トレーニング体験第1弾に引き続き、空手二段編集部吉田のお馴染み体験レポートです。



前回は『体験』でしたので片腕、片足ずつ加圧ベルトを装着しましたが、今回は本格的に両腕、両足に装着して挑戦です。と言っても手と足は同時には行いませんのでご安心を。



最初は腕に付け、上半身の運動が終わったら、次は足に付けて下半身の運動、順番に行っていきま。それでは血圧をチェックしてトレーニングスタート。メニューは体験とほぼ同じですがちよっと緊張します。椅子に座ったままで、手の

ひらをグーパーグーパーしたり、足の場合もつま先をグーパーグーパーします。この時点で腕も足も赤く変化し、パンパンです。動きは少なくこんなことで効果があるのかと思うくらいなのですが、これが効くんです。



その後ボールを使って腹筋(今回一番キツかった・・・)、ゴムを引く張る運動や、マシーンを



姿勢が突撃取ります(ば)

回数は全て10回×3セットほどのメニューなのでゴールが目の前に見えている設定で頑張れます。実際横で見ていると簡単そうな運動ばかりです。これを少しずつこなしていきます。初めは「この先のメニューこなせるのかな？」と私も心配でしたが、マンツーマンですので、先生がペースをきちんと合わせてくれますから安心です。(ちよっと恥

### ビプール 月島店

住所:東京都中央区佃3-5-10MOMO2-5F

営業時間: 9:30~22:00

最寄駅:月島駅(2番出口が)

電話番号:03-6204-2864

天空新聞読者限定!

入会金 半額 ¥10,000 → ¥5,000



程長いキツさで、次々にメニューをクリアしていく達成感が味わえ、終わる頃には体も心もスッキリ。始める前より元気になります。30分程度の加圧トレーニングで充分効果が出ますので、汗もあまりかかずに出勤前や勤め後でも気軽に参加しているOLの方が多くそうです。

加圧トレーニングの創業者佐藤義昭先生の著書もたくさん出版されています。この加圧の原理がよくわかります。でも実際にやってみるのが一番わかりません。皆さんも一度体験に来てみてはいかがでしょうか。しょうか!



天空新聞を確実にご自宅にお届けします。メール便でポストに

### 無料購読登録

天空新聞も創刊から7号を発行することが出来ました。現在9千部を佃・月島・新川などに配布しています。地域情報の収集と自分たちの情報発信が、天空新聞は独自に取材した地域情報と天空読者からの情報発信も掲載しています。皆様からの情報をお待ちしております。

FAX 0422-70-2272

無料購読登録

お名前

ご住所

電話番号

ご記入の上、このページをFAX

0120-559-251 info@tenku21.com でも



# 太陽のマルシェ 勝どき

## 太陽のマルシェ

**太陽のマルシェとは**

2013年の9月から毎月第二土曜日・日曜日に勝どき一丁目第一児童公園で定期開催されている日本最大級の定期開催型マルシェ(フランス語で市場)です。

開催の目的は「地域住民間の相互交流」「子供たちが健全に成長できる街づくり」「つながる街づくり」など勝どきエリアに人々が集まり活性化していくことだそうです。もう18回ほど開催されている「太陽のマルシェ」です。このマルシェは、月島地区の方でしたらもうご存知でしょうか。しやっていらつれませんが、2月の開催を取材してききました。

主催は「太陽のマルシェ実行委員会」で「勝どき西町会」と湾岸地域の開発実績のある「三井不動産レジデンシャル」で構成されています。その他中央区や勝どき・豊海連合町会も後援・協力をしています。

**何しろおしゃれなマルシェです**

佃・月島などの下町では日常的に市が立っています。門前仲町では毎月一日・十五日・二十八日は縁日ですし、毎年7月に開かれる月島「草市」も伝統ある市です。でもこのマルシェは下町の市とはずいぶん違いますね。



月島第二児童公園

晴海通りと清澄通りの交差点そばです。月島第二児童公園という名前ですが佃なんですよ。公園の入口にはおしゃれなキッチンカーが勢ぞろいしています。大きなビルの谷間でビル風が強いのは思いのほか暖かい日だまりの中、多くの家族連れが訪れて立ちます。若い夫婦も子供がいます。ワイワイと楽しんでいます。

**まずはキッチンカーで**

12台の色とりどりのキッチンカーではラーメンからピザ・カレー・ハンバーガーなどが並んでいます。美味しそうなビールの看板につられて昼ビールもいかな? ベンチやテーブルで食べることもできました。

**お店の方との会話が楽しい**

80を超える店舗はマルシェの名にふさわしい多彩な品ぞろえです。今月のテーマは「発酵食品」

- スモークチーズや醤油など
- その中の玄米甘酒の「ALOHAFARM」さんに、こだわりの食品が多いです。自らお客様のご質問も明やお客様の質問も多くなっていますよ。それがこのマルシェの魅力かも。この地域の販売者の熱意と地域の方の支えで、月島草市はますます盛り上がりつつあります。



http://timealive.jp/

**江戸バスで行くお花見は**

月島出張所で江戸バスマップが「桜だより編」としてリニューアルされているのを見ました。江戸バスを使っているのを見ながら巡ってみるのはいかがでしょうか。中央区の2か所のお花見マップが桜の本数と一緒に記載されています。ですからどこが見どころかすぐにわかります。ぜひ入手を!



中央区で一番の規模を誇るのは南循環佃2丁目、石川島公園から佃公園住吉社に至るコースが約180本。地元でした。朝潮橋南からトリトンスクエアは100本の規模です。明石町の佃の渡跡。碑の一本桜も見たいですね。

**一日券300円で北循環に**

区役所で北循環に乗り換え。八重洲通り東下車、茅場町へ。さくら通りは高島屋の横を抜けてから八重洲まで見事な桜並木。桜吹雪もまた素晴らしい! 八重洲北口でまた江戸バスに、次は浜町公園から浜町川緑地、人形町通りを抜ければ春満開気分になります。南循環に乗り換えます。

**まずは南循環から**

### 「売地・売家・売マンション」不動産物件一覧

TEL 03-6661-2828

株式会社 ハートベルカンパニー  
〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町 1-5-1  
<http://hbc22.com/>



**中央区の不動産情報**

無料で差し上げます。

私たちが住んでいる中央区のマンションっていくら位で売られているの? 私のマンションは? 一戸建てでは? など買う予定はなくてもちよつと気になりますね。また住み替えを検討している方も不動産仲介で実績のある「ハートベルカンパニー」の不動産情報を取り寄せてみませんか。

ご請求いただいても、こちらからのお電話・営業は一切行いませんのでご安心ください。また不動産売買で悩んでいる方への無料相談も行っております。お気軽にお申込みください。左記の電話で!

**掲示板への投稿は？**  
お電話やメールでお問合せください。営業関係以外は無料で掲載いたしますが、掲載の可否は編集局で判断させていただきます。

**読者の声、お聞かせください**

天空新聞も早いものですでに第7号まで発行できました。記事のご感想・ご要望・希望する記事やイベントなど今後の活動や編集方針の参考にさせていただきます。  
〒104-0005 中央区佃2-1-2  
904 ETT 2 天空新聞編集部  
FAX 0422-702272  
メール info@tenku21.com

**「ボランティアさん、大募集！」**

NPO法人「こどものちから」は、病院に来ても病棟に入れないきょうだいと遊ぶ活動をしています。  
活動場所…国立がん研究センター中央病院12階小児待合室  
日時…月・木曜日。第2土曜日・第4日曜日。11時から14時。  
春と秋に同じ境遇のきょうだい・家族同士の交流会、周知活動として「お話し会」をしています。子どもと遊ぶのが好きな方、大歓迎です。  
活動内容はFacebook www.facebook.com/kodomonotikara  
お問い合わせは [tarumifight@yahoo.co.jp](mailto:tarumifight@yahoo.co.jp) NPO法人こどものちから事務局

**講座ご案内**

**「後悔しない親になる」  
ちゃんと大人にするために幼児期にできること**

日々の言葉のかけ方や大人の対応が子ども青少年期の問題行動の要因となることも。一歩身近で影響を与える親だからこそ、知っておきたい子どもとの関わり方。日常生活の中でできるヒントをお話します。

開催日① 3月25日(水) 19時から20時半  
② (仮) 4月26日(日) 10時から11時半(託児あり)も同様の内容で開催予定。

【講師】浦郷みのり【参加費用】無料  
【開催場所】中央区環境情報センター  
中央区京橋三丁目1番1号東京スクエアガーデン6階  
お申し込みは、[info@kosodatega.ku.jp](mailto:info@kosodatega.ku.jp) に、タイトルは「後悔しない親になる」講座参加/本文に、参加者のお名前・お電話番号をご記載ください。



講座の開発者山本直美 チャイルド・ファミリー・コンサルタント。アイ・エス・シー代表。NPO法人子育て学協会会長。保護者と子どものための教室「リトルパルス」を開設。キッズニアのプログラム監修やリクルート社事業所内保育施設運営の受託、日経DUAL、経済界、ゼクシィ等で連載中。

**日本橋日本酒利き歩き!**



昨年10月人形町界隈で開催された「日本酒利き歩き」はエリアと参加店を拡大し開催されます。27の蔵元が参加予定です。

詳しくは下記のページへ



イベントに関する最新情報は  
[www.sasas.jp](http://www.sasas.jp)  
日時 2015. 第2回日本橋エリア日本酒利き歩き 2015春  
**4.18** 14:00-18:30  
(前売受付 13:00-15:30 当日受付 14:00-15:30)  
場所 日本橋エリア  
参加費 前売 2500円 / 当日 3000円(税込)  
※日本酒飲み放題 ※フード別途有料(キャッシュオン)

**月島盆栽クラブ会員募集**

安行の盆栽と萩焼の鉢を使った盆栽を育てて見ませんか? 盆栽はマンションでも育てられる大地の自然です。私もまだ初心者です。ご興味のある方はご連絡ください。  
0901727011992 大まき



**0歳からの 楽器体験もある JAZZコンサート**  
このコンサートは0歳児からの入場が可能で、おむつ替え・授乳室などが完備されています。トップミュージシャンならではの本格的なジャズを小さなお子様も飽きることなく聞いていただける工夫をしています。

**2015年3月28日(土)**  
第一部コンサート10時半から11時半 子供席500円・大人千円  
第二部コンサート13時半から14時 未就学児300円 小学生500円 大人千円  
楽器体験14時10分から15時半先着50名 コンサート(30分) & 楽器体験で千円(3歳〜中学生)  
場所 日本橋社会教育会館8階  
主催 **おんがくのたび**

**出演者: ENCOUNTER**  
ENCOUNTERメンバー  
堀 秀彰 (ピアノ) 浜崎 航 (テナーサクソ) 広瀬 潤次 (ドラム) 高瀬 裕 (ベース)

申込み・問合せ・詳しい内容は下記へ  
<http://ongakunotabi.music.coocan.jp/>  
**Tel: 070-6487-8311**  
電話受付は9時~16時  
e-mail: [ongaku.gr@gmail.com](mailto:ongaku.gr@gmail.com)