



左は天空新聞のキャラクター「天じい」です。空に浮かぶ新聞と高層ビルをイメージしました。

発行日：2015年7月20日  
 発行：佃リバーシティ自治会  
 編集：天空新聞制作委員会  
 編集人 中川 伸  
 東京都中央区佃2-1-2  
 電話：0120-559-251  
<http://www.tenku21.com/>  
 mail: info@tenku21.com

第11号

天空今月のインデックス



1・2頁

中央区の  
高齢者福祉事業



3頁

佃・月島路地裏花壇



4頁

リバーシティ  
すずき整形外科

5ページ

月島おとしより相談センター

6ページ

天空新聞の輪

7ページ

今年は住吉神社例大祭

8ページ

住民掲示板で情報発信

天空新聞を毎月確実にお届けします。お申込みは  
 0120-559-251  
[info@tenku21.com](mailto:info@tenku21.com)

知っておきたい中央区の高齢者福祉事業

天空新聞も11号を発行することになり、地域の方々といろいろな繋がりができてきました。  
 そのひとつ、団体登録している「協働ステーション中央」の推薦を受け、天空新聞、編集部佐久間が「中央区高齢者孤立防止・生きがい推進懇談会」の委員に委嘱され4月から活動をしています。  
 懇談会は学識経験者・中央区福祉施設担当者・民生委員や町会役員・高齢者に関連する団体の皆さん・区役所関連担当者など18名で構成されています。  
 今回は中央区の高齢者の状況や高齢者福祉事業の実態をレポートしてみます。

高齢者が増えていく。高齢者が人口の7%を超えると高齢化社会、14%を超えると高齢社会、21%を超えると超高齢社会と呼ばれます。日本では急激に高齢化が進み2007年には21.5%となり、超高齢社会となっています。  
 高齢者が人口の7%を超えると高齢化社会、14%を超えると高齢社会、21%を超えると超高齢社会と呼ばれます。日本では急激に高齢化が進み2007年には21.5%となり、超高齢社会となっています。



高齢者って何歳から？

ところで天空新聞のキャラクター「天じい」は高齢者なんでしょうか？  
 介護保険では65歳から74歳までを前期高齢者、75歳以上を後期高齢者と呼んでいます。人口統計では65歳以上を高齢者としています。  
 でもシニアセンターでは概ね50歳以上の方を対象にしていますし、いきいき館（敬老館）では60歳以上の方が利用できます。施設やサービスによって対象の高齢者の年齢も違うことがありますので確認することが必要です。

高齢化率の推移(%)



中央区の高齢者は？

内閣府の調査資料では平成25年には高齢化率は25%、65歳以上の高齢者人口は過去最高の3、190万人となっています。

中央区は全国の中でも若い方の人口流入が多い自治体です。従って高齢化率も国や東京都と比べてもずいぶん低率となっていますが高齢者の絶対数は多くなっています。  
 平成27年度は2万2千人の65歳以上の高齢者が10年後には約2、700人増加する推計です。そしてその増加するほとんどが75歳以上の後期高齢者になっています。

高齢者単身世帯が増加

中央区では共同住宅に住む世帯の比率は88%。平成22年国勢調査では高齢者単身世帯が5、500件となっています。現在、この世帯はさらに増加の予想です。

天空新聞にご協力いただいている湾岸タワーマンション各自治会や町会の情報をお寄せください。このページで紹介いたします。

### 知っておきたい中央区の高齢者福祉事業 前頁より続き

#### 2025年問題って？

厚生労働省の統計では「団塊世代は1947年（昭和22年）～1949年（昭和24年）生まれ」としています。この3年間の合計出生数は約806万人のぼっています。



この団塊の世代は高度成長期に社会の第一線で働き、60歳の還暦後、65歳の第二の定年も終えた前期高齢者となつていますが、2025年には75歳となり後期高齢者が大きく増大するようになります。

#### 見学しました。高齢者福祉事業

元気で生き生きと老後の人生を過ごせる高齢者を目指して、団塊世代の記者が中央区の高齢者福祉事業を体験してきました。まずは「いきいきき館（敬老館）」



「いきいきき館（敬老館）」

に行ってきました。

内閣府の平成24年に実施した団塊世代の意識調査では、「高齢者のイメージ年齢」で70歳以上と答えた方が約8割となっております。団塊世代は自分はまだ若いと思つているようです。敬老館見学はまだまだ早いかな？

「いきいきき館」は「いきいきき校」設置されています。利用の対象者は区内在住の60歳以上の方で登録が必要です。初めての時は健康保険証などを持参すればいいそうです。



さて本日は「楽しく歌おう」「みんなで響こうハンドベル」「楽しく健康体操」「英会話教室」と多彩なイベントが開催されています。

館内は大賑わいの大盛況です。大広間では「楽しく歌おう」が開催され、和室では囲碁・将棋を楽しんでいる人達、気持ちよさそうにお風呂から出てきた人も。カフェケルムもあるようです。ロビーにはパソコンやテレビ・新聞・雑誌などが備えています。

高齢者が憩うことができる場と「健康」「生きがい」「仲間」作りのためのサービスが提供されています。利用者は常連の方が多いようで、職員とも明るく挨拶しています。男性の利用者も多かったのがちょっと意外。

#### シニアセンターの講座に参加



佃小学校隣の「シニアセンター」の利用には50歳以上

上の中高年齢の方、講座・サークルなどの登録団体が対象です。週刊誌や新聞とゆったりしたソファがあり寛げますね。パソコンも数多く設置されています。また「中央区生きがい活動支援室」も開設しています。

取材日にはちょうど講演会が開催されていました。「転ばぬ先の杖 介護保険制度とは」講師中央区役所介護保険課「住吉神社例大祭（佃祭り）／講師佃祭り世話人 飯田恒雄さん」でした。

会場は満員で、来場者はほとんど60代から70代の女性のようにです。男性はどこへ行っているのでしょうか？介護保険の話には皆さん熱心にメモを取っていらっしやいます。佃祭りについても理解が深まったようです。



今回は二つの施設を見学参加してきましたがここにきています。みなさん元気ですね。

#### 高齢者が自ら参画を！

前号でご紹介した聖路加国際大学の「るかなび」や「いきいき館」「シニアセンター」以外にも教育会館のサークル活動など高齢者が参加できる場はたくさんあります。

超高齢社会をより良くするためにも、まず自分の健康維持や生きがいは自分自身の努力で積極的に作り出していくことの大切さがよく分かりました。

#### 高齢者世帯にアンケート



前述しました「中央区孤立防止・生きがい推進懇談会」が実施する「アンケート」が7月上旬から配布されています。高齢者がいらっしやる約17、500世帯に「高齢者福祉事業のしおり」とあわせて配布されています。設問にお答えいただき返信用封筒で投函くださいませ。ぜひご協力をお願いいたします。

このページは中央区にお住まいの方への情報ページです。中央区の各種団体やNPO、ボランティア団体、各町会や自治会の情報などがございましたらぜひお寄せください。

## 佃・月島 路地裏花壇

佃・月島で、お庭がある家は珍しいかもしれません。でもその代り路地裏があります。昔から路地裏の軒先で植木鉢を楽しんでいる方がたくさんいらっしゃいます。そんな画像を集めてみました。



佃2丁目の路地裏で見つけた見事な百合の花です。物干し竿とのコントラストが良いですね。

蘭の花が咲き誇っていました。品評会で入選したのでしようか？金賞のメダルがありました。



街の商店も玄関先には植木鉢があります。季節に合わせた花々がお客を迎えてくれます。



こんな所にも花壇を見つけました。空中ベランダバラ園です。思わず見上げてしまいました。

日よけを兼ねているので、しょうか？野山のように。



究極の路地裏花壇です。佃3丁目の運河沿いです。100m以上続いています。

下町の住民の知恵で街を華やかに彩ります。「私の家の花壇はもったきれいよ」などご紹介いただけます。今だけの花壇撮影のご協力ありがとうございました。

## 自然観察指導員伊藤さん家族「佃のカエル帰る活動」

9号・10号とご紹介してきた佃公園の住人のヒキガエルを保護している伊藤さん家族の活動です。今回は子供たちがカエルと触れ合いました。



6月7日(日)佃リバーシテイ自治会・天空新聞・子育て学協会の共同企画で開催された「ちゃん」と大人にするために「講座に参加されたギブススペースに子供たちのために「オタマジャクシ」からちょうど「子ガエル」になったカエルを水槽にいれてお持ちいただきました。最初はおっかなびっくりだった子供たちですが、最後はやさしく手の上に、イベントが終わってもなかなか水槽を離れない子供たちです。



今回は伊藤さんの二人の娘さんから子供たちにカエルの説明をしていただきました。



みなさん本当にありがとうございました。



## CATORA (カトラ)

CATORAは派手でも豪華でもない席数がわずか8席のフランス料理店です。そんなCATORAが大前にはありますが「手仕事」です。

「手仕事」を大事にしたあまり、席も8席で、営業も夜だけになります。

4,000円コース  
+ アミューズ + 前菜 + メイン + プティ・デザート + 食後のお飲物



6,800円コース  
+ アミューズ + 前菜1 + 前菜2 + メイン + デザート

+ コーヒー  
ちょっとした便利な場所なのですが、この街が気に入って5年前に出店しました。ご予約の上、ぜひお越しください。

中央区入船2の9の4  
(月曜定休) 17:30~  
**03-3552-3377**  
<http://catora.sauce.jp/>



tenku21.com

# 新規オープン リバーシティすすき整形外科

読者から佃リバーシティにユニークな整形外科がオープンしたとの情報提供です。早速取材してきました。

## 明るく楽しそうな整形外科

病院が明るく楽しそうなんて変だと思われるかもしれないのですが、最初に訪問した印象がそうなのです。すすき整形外科は5月1日に開院しました。



まずこのスタッフの写真を見ていただければ分かると思いますが受付の方をはじめとしてスタッフの明るい笑顔が印象的です。整形外科にいらっしゃる人たちはどこかが「痛い」「不調」だと言う人ですね。膝が痛い、腰が痛いなど気分も滅入ってきます。でもこのスタッフの笑顔だけで元気づけられるのではないのでしょうか？場所は佃一丁目リバーシティ21ピアウエストスクエア2階 スーパーリンクスのあるビルです。

病院とは思えない円形の明るい受付です。待合室もカラフルで清潔感があふれています。



鈴木秀彦院長にお会いしました。笑顔が素敵で優しい先生です。前号の聖路加「るかなび」で骨密度は二十

歳並みの検査結果だった記者ですし、いまのところ痛みもありません。診察していただくこともできませんが、ちょっとインタビューです。

**天空** 何故、整形外科医を志したのですか？

**すすき** 千葉県鎌ヶ谷市（鈴木整形外科）で地域医療に貢献する父の背中を見ていましたし、自分自身もスポーツ好きでケガが多かったので自ずと志していました。

**天空** 鈴木先生は開院前はどちらの病院にいらっしゃったのですか？

**すすき** 東京慈恵会医科大学を卒業後、付属病院や関連病院での勤務を中心に東京都職員共済組合青山病院、国立病院機構西埼玉中央病院の医長を経て、退職までの5年間は大学付属病院本院で医局長を務めていました。

**天空** 開院するきっかけは？

**すすき** 大学では数多く執刀しながらも、「手術に頼らない、治療力を引き出す治療法」を模索していました。大学病院では「小回りの利く医療」を実践できないと思いい、よき「街のかかりつけ医」を目指して開院を決意しました。

## すすき整形外科このキャラクターは？



**天空** 可愛いキャラクターですね！  
**すすき** 高校3年生になった長女のデザインです。

ロゴマークをはじめ、ホームページやクリニック内の随所に現れる不思議なスマイルキャラクターはすべて彼女の空想の産物です。ロゴマークは、キャラクターが寄り添いながら骨に活力を与えているイメージですが、その笑顔には悩めるすべての患者さんに元気を！というクリニックコンセプトが凝縮されています。至るところに笑顔があふれる、そんなクリニックをスタッフ一同、目指しています。

リバーシティ  
すすき整形外科

〒104-0051 中央区佃1-11-8  
リバーシティ21 ピアウエスト  
スクエア 2階  
Tel. 03-3534-5678  
<http://suzuki-seikei.tokyo/>

どうして笑顔があふれているクリニックなのかがわかりました。次回は「すすき整形外科の施設」をレポートいたします。

無料購読・配布ボランティアのお申込みは  
0120-559-251 info@tenku21.com

天空新聞は、取材・編集・配布まで手作りで運営しています。皆さんの配布も遠隔地のメール便を除き、中央区のほとんどを自分たちの手で配布しております。読者の皆さんで新聞配布のお手伝いをしていただける方を募集します。配布日は毎月1日の前後3日間の間に、基本的に住まいの周辺を1時間ほど。大変申し訳ないのですが昼食代程度でお願いできますでしょうか？

天空新聞を確実にメール便で自宅にお届けします  
**無料購読登録**  
天空新聞も創刊から第11号を発行することが出来ました。現在9千部を佃・月島・新川等に配布しています。一部の建物で宅配できない場合がありますがご登録をいただければ毎月確実にお届けできます。  
天空新聞は独自に取材した地域情報と読者からの情報発信も掲載しています。皆様からの情報をお待ちしております。  
**天空新聞配布**



中央区の施設や団体・会社などを紹介しています。ぜひご利用ください。

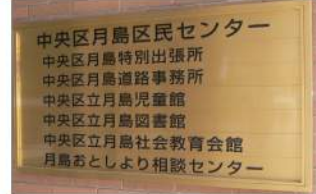
## 月島区民センター内 おとしより相談センター

「市区町村が設置主体となつて介護保険法により設置されている」とのことでした。

地域包括センターは「市区町村が設置主体となつて介護保険法により設置されている」とのことでした。



「月島おとしより相談センター」のご紹介です。



### 月島区民センター内

前号では月島区民センターの月島社会教育会館を訪ねましたが、今回は一階にある

### 3種類のチームアプローチ

「おとしより相談センター」の区役所の所管は介護保険課になってくるのです。つまり地域包括センターが正式名称で中央区では名称を「おとしより相談センター」としているのです。中央区ではこのように名称を別につけることがあります。明石郷土天文館が「明石タイムドーム」、敬老館が「いきいき館」。

おとしより相談センターの名称はわかりやすいのですがどんな方が相談にのっていただけるのですか？

保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門家が配置されています。3種類のチームアプローチ（下の、適切な相談や援助をしていただけます。つまり介護保険のことでだけではありません。高齢者の悩みや相談事は、まずはここに来てください。いろいろな対応できる総合窓口なのです。

ですからおとしより相談センターの区役所の所管は介護保険課になってくるのです。つまり地域包括センターが正式名称で中央区では名称を「おとしより相談センター」としているのです。中央区ではこのように名称を別につけることがあります。明石郷土天文館が「明石タイムドーム」、敬老館が「いきいき館」。

### 総合的な相談・支援をおこないます

すべての高齢者やそのご家族、地域住民の方々へ

右の「たとえば」の画像にあるように「高齢者」が相談に訪れることもありますが、介護をするご家族やご近所の高齢者の方のことも相談できるわけです。



行政の多種多様な高齢者福祉サービスは所管別になっていくことが多いことから「月島おとしより相談センター」で相談すれば横断的にサービスの内容や利用方法を紹介します。高齢者の見守り活動の支援や認知症サポーターの養成も行っています。

### 地域で高齢者を支えます

中央区の福祉サービス全般の知識があればこそアドバイスです。相談は無料で相談内容に関する秘密は厳守されます。京橋・日本橋地区にも相談センターが開設されています。



先日知り合った高齢者の方のことでちょっと相談してみました。天空 定年退職後の高齢者で単身世帯の男性ですが、何か地域に貢献できる活動をしたかと思っています。相談窓口を教えてくださいませんか？

相談センター でしたら中央区社会福祉協議会のいきいき地域サロンで相談なさったらどうですか。高齢者や子育て中の方が仲間づくりや福祉的な活動を自主的に行う場です。社会福祉協議会のガイドブックをご覧ください。

月島おとしより相談センター  
中央区月島4-1-11月島区民センター一階  
相談は月曜から土曜9時から18時  
電話03-3531-1100

あきらめないで、まずはお電話ください!

0120-884-559

【無料査定】出張買取専門店

トーカー車買取センター

東京都武蔵野市吉祥寺南町4-6-1 埼玉県公安委員会許可 第431090007788号

高価買取できる 3つの理由

- 直営店積極販売
- 全国業者販売
- 世界各国輸出

ローン残債があっても、事故車や故障車でも、かなりの過走行距離でも相談ください。

どんな車でも あきらめないで! 安心の買取システム

- まずはお電話1本
- 無料出張査定
- ご契約
- お引取





今年住吉神社例大祭 四

例大祭用語集その参

前回までの例大祭用語の復習です。どこまで覚えていらっしゃるでしょうか？さてテストです。説明できたものをチェックしてください。

- 「大職 おおのぼり」
- 「八角神輿はっかく」
- 「船渡御 ふなときよ」
- 「宮神輿宮出し」
- 「若衆・大若衆・世話人」
- 「新緑 しんべり」
- 「獅子頭 ししがしら」
- 「黒木鳥居」
- 「参拜式」
- 「手古舞 てこまい」

さあいかがでしたか？一題一点で8点以上で合格です。では今回の新用語です。「御旅所おたびしよ」二号地（勝どき）で住吉神社の遙拝所として明治時代に勝どき2丁目に建立され、昭和59年に勝どき4丁目に移設されました。八角神輿は8月2日の夜にここで一夜を過ごします。



「お仮屋」祭りの期間中、宮神輿や町内神輿が安置される場所です。「弓張提灯・高張提灯」弓張（ゆみばり）は手持ちの提灯で佃祭りでは手古舞の女性が持っています。高張提灯（たかはりちようちん）は各町内毎にあり竿の先に大きな提灯が付けられます。「新佃・二号地」新佃は現在の佃2・3丁目、埋め立てされた順に1号地月島、2号地勝どき1〜4丁目の事です。例大祭ではこうした祭りの独特な用語が使われます。憶えておくと祭りがなおよ一層楽しめますね。

7月5日 (日)	大職柱掘出し 黒木鳥居建て	住吉講	新佃睦會
7月26日 (日)	獅子頭蔵出し 大職柱建て		町内神輿蔵出し 以後夜警
7月31日 (金)	大祭式 町内神輿蔵出し 参拜式		神輿御霊入れ 参拜式
8月1日 (土)	獅子頭宮出し 各町内渡御		各部神輿勢揃い 連合渡御
8月2日 (日)	宮神輿宮出し 船渡御 宮神輿各町内へ		町内神輿巡行 宮神輿迎え
8月3日 (月)	町内神輿 佃一丁目巡行 宮神輿宮入り		町内神輿巡行 宮神輿受け取り 住吉講に引き渡し
8月4日 (火)	獅子頭・町内神輿 蔵入れ		町内神輿蔵入れ
8月16日 (日)	大職柱埋設		



住吉神社例祭のポスターが街に貼られてきました。「鎮座370年記念」「徳川家康公400年祭記念渡御」とされており、八角神輿と天保八角神輿が掲載された立派なポスターです。今回は天保八角神輿も町内を山車で渡御すると聞いています。ポスターには詳しい時間割も掲載されています。ぜひ参考にしてください。さあ後10日あまりで大祭が始まります。

祭りの第一弾、大職の掘り出しが7月5日に行われました。朝早くからの作業です。天空新聞の取材締切には間に合わないので、掘出し前の画像となります。



売地・売家・売マンション  
**不動産物件一覧**  
TEL 03-6661-2828  
7月号  
株式会社 ハートベルカンパニー  
〒103-0014 東京都中央区 日本橋蛸殻町 1-5-1  
<http://hbc22.com/>

**空家・空室を有効活用します**  
全国的に倒壊の恐れがある空家の増大が問題となり空き家対策特別措置法が施行されました。そのままでは空き家や空き室の資産価値が年々低下してしまいます。オーナーにとって早く手を打たなければならぬ大きな問題です。  
(株)ハートベルカンパニーにぜひご相談ください。空家や空室物件そのものの魅力を向上させることは同時に、地域を活性化し、街づくりに貢献できることです。  
また中央区の不動産物件情報も多数保有しております。ぜひ左記にご連絡ください。お待ちしております。

## 激動

若宮優子プロデュース公演 No.10

作 朱宮理恵  
演出 河村正一  
(元NHKプロデューサー)  
出演 若宮優子・平賀雅臣・齊藤隆介・石井麗子他

「国に見捨てられた女」の立場から、戦後に生きる「愛と苦しみ」を鋭くアピールした舞台に拍手を送りたい。小田島雄志先生(当時東京芸術劇場館長)

満蒙開拓団の引き裂かれた家族。大戦・土地改革・文革と襲いかかる運命に立ち向かう登場人物が、観客に問う。

日程 9月23日(水)から27日(日)

場所 築地本願寺内プレイストホール

料金 一般4,500円  
学生2,500円 シルバード70歳以上3,500円

詳細は(株)Aスタイル 04222-70-2271 (担当 うえはら)まで

### 記事訂正のお詫び

前号の7頁「佃盆踊をご存知ですか?」の記事において、子供の開催時間の終了時刻を19時半のところを20時と記載してしまいました。関係者の皆様にお詫びして訂正させていただきます。

## 月島教育会館自主講座

羊毛のまだら染・手紡ぎ・編み 全4回講座

- ①8月19日 羊毛を虹色に染める
- ②9月16日 手紡ぎ 染めた羊毛を紡ぐ・糸の仕上げ方
- ③10月14日 染めた羊毛を紡ぎ 編み始める(かぎ針・棒針)
- ④11月18日 手紡ぎ糸を編む 自由に作品を仕上げる(ワッフル編みのマフラーや小物)



定員14名(先着順) 会費10,500円(材料費・保険料込み) 講師 矢田十四子さん

なおこの講座は6月11日より申込を開始しております。詳しくは月島社会教育会館03-3531-6367までお問い合わせください。

### 掲示板への投稿は?

お電話やメールでお寄せください。営業関係以外は無料ですが、掲載の可否は編集局で判断させていただきます。

0120-120-155  
9-25511

### 天空新聞ニユースをしま

天空新聞創刊一周年となります。発行日は毎月一日に、次回一周年記念号は9月1日発行です。

## 深川牡丹・三商会館「三商講談会」

### 第二回 三商講談会

～夏本番! 納涼怪談特集～

平成27年7月26日(日)

14時開演 30分前開場

会場 三商会館3階(地下鉄門前仲町 4番出口徒歩4分)

木戸銭 ¥2000



越中島の都立三商の同窓生は佃・月島に多くいらっしやるようです。新築になった「三商会館」で6月から講談会が開催されています。講談会を見る機会は少ないですが、近所の会場で本格的な講談を楽しまることもできます。詳しくは下記にお問い合わせてください。



お問い合わせ・ご予約  
三商同窓会事務局 03-3643-3392  
33期 細井 090-5390-5327

### 読者の声、お聞かせください

天空新聞も早いものですので11号まで発行できました。記事のご感想・ご要望・希望する記事やイベントなど今後の活動や編集方針の参考にさせていただきます。

〒104-0051 中央区佃2-1-2-915 ET2 天空新聞編集部 FAX 0422-70-2272

2メール info@tenkuu21.com

同時に天空新聞への広告掲載ご希望の方もこちらの電話・メールでお申込ください。掲載料の目安はこのコラム欄で一回・一万円 長期で契約割引もございます。掲載は天空新聞掲載基準によります。

### Aスタイルのポスティンク

直接消費者に広告物をお届けできるポスティンク・全戸配布7,000万部配布の実績があるAスタイルをご利用ください。

チラシのデザインから効果的なポスティンクの計画配布まで、ご相談を承ります。ご相談・お見積りは無料でございます。



http://www.a-style.cc/  
0422-70-2271