



左は天空新聞のキャラクター「天じい」です。空に浮かぶ新聞と高層ビルをイメージしました。

佀りパーシティ自治会は正会員以外に地域の企業様が賛助会員として参画されています。三井住友建設、フイック、トネス&スバNAS、「牡丹屋クリーニングリバー店」、「リバーシティ」子どもクリニック、「リバーシティ21郵便局」、「リバーシティ歯科クリニック」

発行日：2015年12月1日
発行：佀りパーシティ自治会
編集：天空新聞制作委員会
編集人 中川 伸
〒104-0051 中央区佃2-1-2
電話：0120-559-251
✉ info@tenku21.com
http://www.tenku21.com/

第15号

シニアが動けば地域も自分も変わる

何と講師は 天空新聞編集員！
前号であなたの「地域活動・ボランティア」デビュー！ガイドを特集いたしました。中央区では「中央区社会福祉協議会」や「協働ステーション中央」などで個人や地域団体などの活動援助を行っています。天空新聞制作委員会はこうした活動にも積極的に取り組んでいます。12月に中央区、協働ステーション中央が主催の「社会経験を地域で活かす！情報発信術」の講座で天空新聞制作委員会が講師を務めることになりました。退職後に何かしら地域に貢献したい方を対象に、社会で培った技術やスキルを棚卸し、実際に情報発信ができるようになる

ための情報収集・編集・広報紙発行や簡単なホームページ作成のノウハウをお話する予定です。詳細は協働ステーション中央までお問い合わせください。
03-3666-4761
info-entry@kyodo-station.jp

「ちよつと講座を先取り」
社会経験の豊富なシニアの方々はいろいろなスキルを持っていきますね。例えば営業経験豊富なHさんは人を説得するのが得意です。きつと団体のまとめ役なんか適任じゃないでしょうか？会社で営業企画を長く勤めたSさんはイベント企画

「ハウを伝授」
少人数で発行している天空新聞ですが便利なパソコンソフトを駆使して省力化しています。プロの方は「Adobe Illustrator」などの「DTP（デスクトップパブリッシング）」出版物の原稿作成や編集、デザイン、レイアウトなどの専用ソフトを使用しているケースが多いようです。天空新聞では年賀状ソフトで有名な（株）筆まめ

「第一回の会場は十思スクエア」
今回の講座の会場は中央区の施設、小伝馬町堀「京華スクエア」と八丁

毎月のお届けはポストでお届けしています。一部のマンションでは配布できていません。ご購読をご希望の方にはメール便でお届けしています。下記までお申込みください。
0120-559-251
info@tenku21.com

中央区PR講座 協働ステーション中央 2015

社会経験を地域で活かす!

情報発信術

長年の社会経験で培った技術やスキルは、地域活動の発展に大きく貢献します。しかし、それらをどう地域で活かせるかは、整理して発信しなければ、活動に発展していきません。この講座ではそのような技術やスキルを振り返りながらかたちにし、ICT（インフォメーション・コミュニケーション・テクノロジー）の技術を使って情報発信を試みます。

定員 20名(先着順)

参加費 無料

対象

- 中央区内在住・在勤・在学の方
- 社会貢献、多世代交流、まちづくりなどに関心のある方
- 退職後に社会貢献活動を検討している方の参加大歓迎!
- パソコンで文字の入力ができる方 (Word文書作成レベル)

申込方法

電話、FAXまたはメールで協働ステーション中央までお申込みください。

日時	会場	内容	場所
第1回 12月12日(土) 10:00-12:00	地域と私の関わりを探そう	これまでの人生を振り返り、地域で活かせる技術やスキルを考え、自己PRとなる人生新聞の作り方を学びます。	協働ステーション中央 会議室
第2回 12月19日(土) 10:00-15:00(休憩時間)	ICTを活用して情報を発信しよう	第1回で考えた内容を記事とする人生新聞を作成し、発表します。また、その内容を実際に発信してみます。	ハイテクセンター パソコン研修室

申込み・協働ステーション 中央 TEL: 03-3666-4761 (受付10:00~19:00) FAX: 03-3666-4762
E-mail: info-entry@kyodo-station.jp

◎協働ステーション中央は、(特活)NPOサポートセンターが中央区からの事業委託により運営しています。

第二回の会場は京華スクエア

「ハイテクセンター」のパソコン研修室は20名が同時に学べるパソコンシステムが設置されています。そこでパソコンを使いながら実際の新聞作りを学習していきます。

印刷はネット印刷

天空新聞の印刷はインターネットで発注します。完全原稿で注文しなければなりません。安価に抑えるため、納期は8日間印刷です。余裕をみて取材・編集が必要になってきます。この記事も10月の末に入力しているのです。

人生新聞ホームページを制作してみます

天空新聞のホームページは「WordPress (ワードプレス)」で制作していますが、今回は「Joomla (ジンドウ)」というウェブ上でウェブページデザインのための全ての操作を行えるソフトを使用します。

天空新聞制作のノウハウを大公開する今回の講座にぜひご参加ください。両日出席出来る方優先の先着順で募集は開始しています。

天空新聞住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間をむ」などを掲載していきます。

掲示板への投稿は？お電話やメールでお寄せください。
営業関係以外は無料で掲載いたしますが、掲載可否は編集部で判断させていただきます。0120-559-251 info@tenku21.com

加です。お問合せはtakenobu_ex@icloud.com
atelier-naoko.tokyo/ja/



☆東京五輪に向け、訪日外国人は増え、日本文化の興味も高まっている。
☆シニア世代は土地や歴史の情報もあり、単に日本文化を体験させるのではなく、日本の色々な面白いウンチクや場所を紹介してほしい。

Atelier Naoko
講師募集シニア層歓迎
☆元気なシニア世代の力を借りて、日本文化のグローバル化を進めていくビジネスをしたい。

家事代行サービスの募集

☆勤務地：都内全域・神奈川県・千葉県・埼玉県の一部等、多数あり。お住まいのエリアからアクセスのいいお仕事をご紹介します。

☆勤務時間：9時～20時の間で自由に選べます。(最低2時間OK！)

☆休日／自由シフト制

☆資格／家事が好き、得意な方、整理整頓や人と接する仕事に興味がある方(20代～60代まで幅広い方が活躍しています)

☆問合せ
0120-667-656
kaidaikou@vidrex.com (担当田口)
☆本社／港区六本木6-0-21-2F

「まちのみんなが先生で、まち全体が保育園」 人形町にオープン 「まちのてらこや保育園・学童ひろば」 入園説明会開催のお知らせ

家庭と保育園だけで完結してしまいがちな都会の子育てを、まち全体にひろく取り組みをしています。保育園の定員は17名で、少人数アットホームな保育園です。

保育園の下のフロアには、民間学童保育「まちのてらこや学童ひろば」があります。大手商社や国家公務員など実社会で多彩なキャリアを持つスタッフが学習サポートだけでなく主体性、創造力、礼儀作法など、実社会が求める力の習得を促します。英会話やレゴ講座など、オプション講座も充実！
現在2016年4月入園に向けた説明会を開催中！
保育士・調理師も大募集です。

詳しくは<http://terako-ya.jp>
中央区日本橋富沢町4-1 ミズホビル2F
右画像は先日、園に訪問いただいた荒汐部屋力士さん達。

03-6661-2216 info@terako-ya.jp

十思カフェ vol.54

参加自由 無料

メディアでは語られない被災地のこと
—現地エピソードから考える地域の防災と減災—

申込み問合せは協働ステーション中央
03-3666-4761
info@kyodo-station.jp

(日時) 12/9(水) 18:30～20:30
(会場) 協働ステーション中央
(ゲスト) 佐藤 希美 さん
(一般財団法人日本財団学生ボランティアセンター (Gakuvo) 学生ボランティア派遣チーム「ながつく」プロジェクト担当)

中央区青年会議所JC

Discover中央ホームページ

中央区の歴史・魅力を皆様より教えて頂きたいです。まずはホームページをご覧ください。投稿ページから投稿をお願いします。

URL: <http://www.tokyo-jc.or.jp/chuo/discover/>

Facebookページも！
Discoverchuo で検索

豪門ジョイ部

「第5回 大学対校！ゴミ拾い甲子園」
12月13日(日)開催!!
社会人の皆さまもぜひ!

(株)クリエイティブPR(中央区東日本橋)のインターン生が運営する豪門ジョイ部主催「大学対校！ ゴミ拾い甲子園」が12月13日(日)に開催されます。環境への負荷の高いゴミほどポイントが高くなるルールのもと、楽しく気づきのあるゴミ拾い！ 毎回約200名の大学生が集まり、今回もすでに12大学から参加表明をいただいています。

多くの大学生と知り合う絶好の機会でもあるので、企業PR、企業ファンを増やす場、社員研修などにもご活用ください。企業の皆様、社会人グループのご参加をお待ちしています。

日程: 2015年12月13日(日) ※雨天予備日12月20日(日)予定
時間: 13:00～16:30(受付12:30～) 場所: 都内 荒川河川敷

2016年 天空新聞オリジナルカレンダー制作します

天空新聞13号で大好評をいただいた岡田親さんの「江戸火消」をオリジナルカレンダーに制作いたします。

お申し込みは、お送りいただいた原稿を、5部以上お申し込みください。5部以上お申し込みの方は、オリジナルカレンダー1冊(天空新聞を見開きにした大きさ)を配置し、上段には岡田親さんの自薦した江戸火消錦絵を裏表2枚掲載いたします。

ご注文いただいた方には、その後の本注文いただきましたら、現在のお見積りでは5部0円を予定しております。5部以上お申し込みの方は、5部0円を予定しております。5部以上お申し込みの方は、5部0円を予定しております。

0120-559-251 info@tenku21.com

当駅9番・10番出口より徒歩1分

東京都中央区月島2-15-16

月島にできた歯列矯正 専門の歯科医院です

歯並びが気になる方はどうぞ無料の相談をお受け下さい。
ホワイトニングもご用命ください。

<http://tsukishimaortho.jp/>

月島矯正歯科 大江戸線・有楽町線 月島駅9、10番出口より1分 03-3531-2224

こんなところに八百屋さん?!

月島一丁目の裏道を歩いていたらこんな看板を見つけた。早速産直有機野菜の八百屋さん「ゆきや月島店」さんへ訪問しました。大変ユニークな店でした。次号で詳しくレポートします。



どきどき月島・勝
地はいろいろな
に活動している
ある団体が多く
あります。
なかなかに活
かす。天の空が
介する。よ新よ
でその紹介を聞
はす。天の空が
はす。天の空が
はす。天の空が
はす。天の空が

**月島社会教育会館
で音楽ライブ**
先日、天空新聞でご紹介した「パニ園」のファミリーコンサートを月島社会教育会館ホールで楽しんできました。月島にはこんな立派な会場があるんですね。そこでこのホールなどで発表会を開催し、「佃・月島」を中心に活動している「音楽サークル」取材してきました。サークルの情報は中央区が発行している「サークルガイドブック」から抜粋しました。

佃・月島地域で楽しい音楽活動

**アートはるみ
ハートモニカクラブ**
月3回
土曜日午後
2時から
アセンタ
を中心に
活動をし
ています。
14年前
に結成し
晴海苑で
の演奏会
も定期的
に開催し
ています。
本日の課
題曲は「
たそがれ
の銀座」
、皆さん
本当に楽
しそうで
演奏して
いました。
連絡先は
坂中03-
3553-1206
2



**リバーシティ
ダンディーズ**
14名の
会員は男
性です。
月2回
程度土曜
日にシニ
アセンター
を中心に
開催して
います。
取材の当
日は11月
28日に開
催の「第5
回歌声フェ
スタ」に向
けて大特
訓の最中
でした。



14名の
会員は男
性です。
月2回
程度土曜
日にシニ
アセンター
を中心に
開催して
います。
取材の当
日は11月
28日に開
催の「第5
回歌声フェ
スタ」に向
けて大特
訓の最中
でした。

**東京マラソン
やお祭りな
どで幅広い
ジャンルの
曲とダンス
でパフォー
マンスしま
す。練習は
不定期で
ですがダン
スができる
明るい方
々を募集し
ています。
何か面白
そうな集
団です。
連絡は池
上0800-
5489-0915**

**月島もんじゃ
フラガールズバンド**
主にフォークソングやポップスを歌やギター・ウクレレなどで演奏します。独唱もあります。記者も押入れにあるギターを取り出して参加させてもらいたくなりまして、まだちゃんと弾けるでしょうか？
連絡は江沢 cord310@gmail.com

第5回 歌声フェスタ
みんなで行こう
見て楽しい、一緒に歌ってまた楽しい
11月28日(土曜日)
開場 1時30分 開演 2時~4時

R60 THE MUSICAL

一日体験会 10名が参加！
11月21日(土)に門前仲町の三商会館で開催されました。
この会は「ミュージカル」という創作活動を通して、自分を表現し、人に感動を伝え、仲間と共に最高の時間を過ごそう！という会です。今にも若々しい元気なR60(60歳以上)たちが、仲間と共にミュージカルという総合芸術を創作し、表現していく姿は、他のR60へさらなる元気と勇気を与え、他の世代にも大きく波及して行くことでしょう。来年1月に本格的に開講。詳しくは天空新聞1月号で、対象はR60(60歳以上の方)、関心のあるU60(60歳以下)の方もOK。上段、代表者月田有香、元ミュージカル女優 右上下段、脚本演出 大浦さやか この二人が講師です。
主催 R60・THE・MUSICALプロジェクト 後援 天空新聞 参加ご希望は
0120-559-251 info@tenku21.com HP r60.jimdo.com/

月島スマイル合唱団
練習会場は主にアトはるみの音楽教室です。初めて訪ねた施設でしたが大変立派な施設があるんですね。現在の会員は約20名。この日も18名の出席です。皆さん熱心な活動をしています。

元気でスマイルな講師です。

聞かせていたただいた一曲目は井上陽水「少年時代」、記者も歌集を借りて歌いました。「夏が過ぎ風あざみ」
その他童謡や唱歌など誰でも知っている曲を歌います。講師先生の楽しく解りやすい指導で和気あいあいの講座です。
女性が多いサークルです。男性の参加はもてるかも。連絡は小美野03-3553-11507

美濃吉のお歳暮

2015
新年を言祝ぐ、京の雅を味わいに託して。

京都の暮らしの中からお生まれたおぼんぎい料理や珍味などを詰め合わせたギフトパック「美濃吉三昧」3,240円(税込)がギフト一番人気です。ぜひ今年のお歳暮にご利用ください。

佃・月島近くの「美濃吉」ショップは
日本橋高島屋地下一階
直通03-3275-0795
日本橋三越地下一階
直通03-5299-2078

天空新聞読者5名に編集・取材のお手伝いをいただきます。
皆さん多彩な経歴をお持ちの方で一月号から編集・記事に参加していただくことになりました。
また美大生のボランティア団体「プリンロール」がデザイン面で参加いただけます。読者の方の参加です。充実する天空新聞です。
詳しくは次号でご紹介させていただきます。

売地・売家・売マンション
不動産物件一覧
TEL 03-6661-2828
株式会社 ハートベルカンパニー
〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸船町1-5-1
http://hbc22.com/

12月号

作のお手伝いをさせて頂きました。店舗業態にあった内装工事もご相談いただけます。中央区の不動態物件情報も多数保有しております。ぜひ左記にご連絡ください。