



天じい

天空新聞のキャラクター「天じい」です。空に浮かぶ新聞と高層ビルをイメージしました。

## 佃リバーシティ自治会

佃リバーシティ自治会は正会員以外に地域の企業様が賛助会員として参画されています。「三井住友建設」「フィットネス&スパNAS」「牡丹屋クリーニング リバー店」「リバーシティこどもクリニック」「リバーシティ21郵便局」「リバーシティ歯科クリニック」

## 私たちと一緒に暮らす 佃・月島、地域のペット、動物たち

地域最大級のペットは「ケヅメリクガメ」  
最初は掌に乗っていました



路地の陽だまりで

### 観光客にも大人気のボンちゃん



カフェのテラスで

### 大川端や佃公園の野鳥



ボンちゃん  
月島在住20年・アフリカ原産の「ケヅメリクガメ」の雄。月島3丁目三谷葬儀社のペット。推定体重70kg甲長77cm。好物はリンゴやバナナ、野菜が主食。この種の平均寿命は70~80歳といわれている。

ちやうど散歩の時間です。午後一時頃から30分ぐらい、西仲通りを主人とゆっくり亀散歩です。この時間なら会えるかも？冬は近所の方が作ってくれた専用の防寒コートを着てお散歩。近所の子供にも大人気、乗っても嫌がったり、噛みついたりしません。三谷さんの奥様が20年前のお盆の頃、青山のペットショップでボンちゃんと目が合ったのが飼いはじめた最初です。それでボンちゃんに名付けたそうです。最初は掌に乗るくらい大きかったのですが、10年位経ってからはどんどん大きくなり、屋上やベランダでも飼えなくなり今では店頭で専用ハウスを設置しています。

### 20年前のお盆の頃に

初めて「ボンちゃん」に出会った時はびっくりしました。以前から西仲通りで散歩する大亀の話は聞いていましたが・・・。読者記者で自然観察指導員の伊藤さんと天空新聞編集人で亀三匹を飼っている中川と「ボンちゃん」の飼主である月島3丁目「三谷葬儀社」さんをお訪ねしました。

### 月島の人気者 ボンちゃん！

ペット・動物好きの方はたくさんいらっしゃいますね。大川端は「ワンちゃん」の散歩コース、月島の路地の陽だまりは猫ちゃん天国です。ペットは私達の生活に欠かせない家族・パートナーです。そこで今月号の天空新聞では地域と一緒に暮らす動物達の特集しました。

### 亀は人気のペットです

まさかこんな早く大きくなるとは思っていなかった三谷さんです。一般的によく飼育される、編集人の中川(左は中川亀之助)や読者記者の伊藤さんが飼育しているのは「クサガメ」「イシガメ」です。その他亀にはたくさん種類があるそうです。



亀之助

小さい鳴き声もな、ちよつとした旅行でも心配せずに行ける比較的飼いやすい亀ですが、飼うのには覚悟がいります。それは長生きなこと

三谷さんの今の心配はボンちゃんを飼育する自分の後継者を探さなければならぬということ。 「亀は万年」と言いますが長い間一緒にいられる家族として責任をもって飼育することも求められているようです。

### 親子野鳥観察会を開催

野鳥観察が趣味の方も水辺の街、佃・月島では多いようです。通勤や散歩で知らない野鳥を見るとつい名前を知りたくなります。写真を撮ったり名前を調べたりしているうちに野鳥観察が趣味になってしまった方が多いようです。

佃リバーシティ自治会と天空新聞が主催で親子野鳥観察会を2月21日に開催しました。当日の観察パンフレット(読者記者藤田さん制作)を希望の方に差し上げます。天空新聞までご連絡ください。

### 紀州犬「白龍」は警備課長？

天空新聞のスポンサーでもある蛸殻町の不動産業「ハートベルカンパニー」の事務所には紀州犬の「白龍」がいます。社長と一緒に通勤して事務所番犬として働いて？いるようです。勇猛な性格で紀州の猪狩りの猟犬として天然記念物になっています。自分や家族に害を及ぼす相手には吠えもせず果敢に戦うそうです。いつも大川端を散歩している有名な犬ですが、気軽に頭など触らないように。



### 青い鳥を探せ？

佃リバーシティ自治会児童副会長のペット情報です。「いつも石川島公園近辺をジョギングしているのですが、鷹とフクロウを連れた方を見つるんですけど・・・、それから熱帯地方？大きな青い鳥を連れて散歩している人もあったことがあります」。ぜひこの方に関する情報をお持ちの方、編集部にお知らせください。取材可能なら記事でお知らせしていきます。









# 天空新聞

tenku21.com

中央区ではNPOや地域団体、サークル活動など多くの地域活動が行われています。でも団体の活動を地域の方に知らせる手段が少ないのが現状です。先日協働ステーション中央で開催された各団体の交流会で天空新聞に寄せられた期待は大きいものでした。

## 「わんがんげんも食堂」

「子どもの貧困」が社会問題化しており、家族が別々に食事を摂る「孤食」も増えています。手作りの味わいや団らんが遠ざかってしまうことが今、子どもたちに少なからぬ問題をもたらしています。

「わんがんげんも食堂」は、昨年12月にオープン。民間子育て支援拠点であるグロースリンクかちどきとシェア企業寮「月島荘」が協働し、地域のボランティアの協力も得て開催しています。



子どもたちが一人でもご飯を食べられるように、まちのみんなで作ったご飯を、いろいろな話をして夕食の時間を過ごします。

時間には追われがちな生活から、つい後回しになってしまいがちな「食事」と「団らん」をまちなみんなが共にし、食卓を通じたゆるやかなつながりを育むことを目的としています。

今回の開催予定やこれまでの活動の様子は、グロースリンクかちどきのウェブサイトをご覧ください。

(<http://growthlink.jp>)

また、様々な形で活動を支援してください。ボランティアの方も募集を始めました。どうぞお気軽にご連絡ください！

グロースリンクかちどき

担当: 斎藤 070-5013-2603

mansion\_info@florenc.or.jp

このお知らせは読者のネットマキさんからの情報で掲載しました。

## 睡眠は脳と心の栄養!!

～生活リズム健康法～

**睡眠について勉強しました。**  
現在晴海にお住まいの月島育ちの「佐藤光子」さんは天空新聞の愛読者です。佐藤さんは最近放送大学の睡眠講座を受講し、同講座と一緒に学んだ「栗原邦子」さんともこの知識を役立てることができないかと思っていました。

そして月島社会教育会館の登録団体となり、生活リズム健康法の講座を開催することになりました。地域の皆さんに貢献したいとシニアで頑張っている佐藤さんのグループを天空新聞は応援していきます。

2月27日開催された協働ステーション中央「まちのアイディア大集合」にも佐藤さんグループは参加し活動を発表しました。

## 睡眠は脳と心の栄養! 生活リズム健康法講座

○何故睡眠は大切なもの?  
○睡眠の種類は?  
○快眠のための過ごし方など  
睡眠の科学やよく眠れるためのノウハウをわかりやすくお教えします。

日時 3月19日(土曜日) 午前10時から12時  
場所 月島社会教育会館5階  
参加費 無料  
定員 先着順 20名 どちらでもお申込みできます。  
講師 睡眠健康指導士上級 佐藤光子・栗原邦子  
お申込は天空新聞まで

0120-559-255  
info@tenku21.com

(日 時) 3/23 (水) 14:00~16:00  
(会 場) 協働ステーション中央  
(ゲスト) 大内 巖児 さん  
(武道と生きがい長寿研究所 所長)  
(申込み) 協働ステーション中央へ電話かメールで申込み

武道の要素を取り入れた自宅でできるカントン体操を考案した「武道と生きがい長寿研究所」所長の大内巖児さんを迎え、ここから効く武道体操を体験します。体を壊したときに武道歴26年の経験を活かしてこの体操を考案し、今では元気に地域貢献を果たしています。自分のできることで何か地域に貢献したい方のヒントにもなる催しです。

参加費: 無料  
申込: 小伝馬町十思スクエア協働ステーション中央  
03-3666-4761  
info@kyodo-sation.jp

天空新聞の配布をお願いします。電子メールマガ購読のお勧めですが、さらに地域の方々に拡大していきたいと思えます。でもちょっと悩みもあります。

○発行や配布経費が増大する。  
○ポストへの投函が禁止されている住宅がある。

地域のために有意義な情報を届けたいと思っているのですが、管理組合や自治会・住民の意向で届けられないのは誠に残念です。

また一戸建て住宅にもお届けできていません。そんな方にお勧めなのは次の方法です。

**天空新聞が配布されていない方、また購読していないご友人をご紹介ください。**

○メール便でのお届け  
宛名シールでメール便形式で編集員がお宅にお届けします。現在約200件の方がご利用になっています。

○天空新聞電子版でのお届け  
毎月配布日に天空新聞メールマガジンとして電子版をお届けします。メールマガジンはその月の編集後記として制作エピソードなどが増えます。増刷や配布経費も増大しません。現在254件の方が登録されています。

**天空新聞の配布をお願いします。**

皆さんのお住まいのマンションや周辺のマンションに千部ほど配布をお手伝いいたしたいと思います。薄謝ですがお礼もあります。

ご連絡をお待ちしております。  
0120-559-255  
info@tenku21.com

2020年に向けて外国語メニューを作りますか!  
佃・月島近辺にも多くの外国人観光客が訪れるようになりました。今後も2020年に向けてさらに外国人の方が増えてくることを予想されます。

月島の飲食店でも「お・も・て・な・し」の実践が必要になってきますね。そこで「5ヶ国語対応メニュー」を準備なさいますか? 天空新聞と提携している「美大生グループ フリコロ」のオリジナルデザインと天空新聞記者他が本格的に翻訳したメニュー表を作成します。

○対応語  
英語・仏語・中国語・韓国語・ロシア語

○価格 A4両面カラー ラミネート加工 一カ国語一枚 5千円  
増刷は一部2千円  
詳しくは天空新聞までお問合せください。  
0120-559-255  
info@tenku21.com

地域のこと。暮らしのこと。ふらっと、気軽に、語り合う。

協働ステーション中央 2016

無料

参加自由

じっし カフェ vol.57

人々のココロとカラダを温める  
カントン武道で生きがいづくり

「天じい」からのお願い

昭和三十二年創業  
西仲通り商店街2番街  
「パチンコ アクア本店」  
スロットアクア

「天じい」からのお願い

天空新聞メール便と電子メールマガ購読のお勧め

天空新聞は一万部を発行していますが、さらに地域の方々に拡大していきたいと思えます。でもちょっと悩みもあります。

○発行や配布経費が増大する。  
○ポストへの投函が禁止されている住宅がある。

地域のために有意義な情報を届けたいと思っているのですが、管理組合や自治会・住民の意向で届けられないのは誠に残念です。

また一戸建て住宅にもお届けできていません。そんな方にお勧めなのは次の方法です。

**天空新聞が配布されていない方、また購読していないご友人をご紹介ください。**

○メール便でのお届け  
宛名シールでメール便形式で編集員がお宅にお届けします。現在約200件の方がご利用になっています。

○天空新聞電子版でのお届け  
毎月配布日に天空新聞メールマガジンとして電子版をお届けします。メールマガジンはその月の編集後記として制作エピソードなどが増えます。増刷や配布経費も増大しません。現在254件の方が登録されています。

**天空新聞の配布をお願いします。**

皆さんのお住まいのマンションや周辺のマンションに千部ほど配布をお手伝いいたしたいと思います。薄謝ですがお礼もあります。

ご連絡をお待ちしております。  
0120-559-255  
info@tenku21.com

売地・売家・売マンション

不動産物件一覧

TEL 03-6661-2828

3月号

株式会社 ハートベルカンパニー  
〒103-0014  
東京都中央区日本橋蛸船町 1-5-1  
<http://hbc22.com/>

月無料でご自宅に郵送させていただきます。

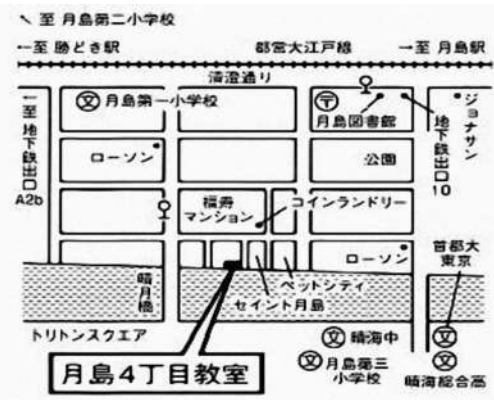
ご登録いただく理由は宅建業法に基づく情報氾濫を防ぐために認可業者としてルールを守る観点からです。



# 天空新聞住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間求む」などを掲載していきます。

掲示板への投稿は？お電話やメールでお寄せください。  
営業関係以外は無料で掲載いたしますが、掲載可否は編集局で判断させていただきます。  
0120-559-251 info@tenku21.com



手書きのきれいな文字が書けるのは一生の宝ものです。ぜひお子様だけでなく大人の方も書く楽しさ・喜びを体験してください。  
無料体験は3月17日・24日・31日(木) 14時から19時で学習できます。



くもんの書写教室  
月島4丁目教室  
美しくなる私の文字  
初めての方でも安心して学べます  
公文書写教室では基礎から順番に教材を学ぶことで、初めの方でも安心して始めていただけます。  
ぜひ気軽に  
お問い合わせください。

公文月島4丁目書写教室  
月島4-7-4  
講師 古仲 和美  
080-4089-4533

ペン習字  
かきかた

今年こそ「片づけられない人」から卒業！  
ツキジは美しい生活を応援します  
自分を知って、もっと楽ちん  
片づけ収納講座  
片づけられないのは苦手だからではなく、合う方法を知らないだけ？！  
ご自身の「きき脳」を知って、楽しく片づけを学びましょう！  
3月26日 土  
10:30~12:00  
築地社会教育会館

講師 新倉暁子 整理収納アドバイザー、勝どき在住、5歳男児のママ。現在、中央区を中心に講師活動、お片づけサポートの出張等、多方面で精力的に活躍中。  
参加費 無料 定員24名(応募多数の場合は抽選、開催日の1週間前までに当落の結果をお葉書で送付いたします)  
対象 18歳以上 中央区在住・在勤・在学の方  
持ち物 筆記用具 **お申込締切 3月12日(土)**  
お申込・お問合せは 築地社会教育会館  
03-3542-4801

コープみらいの子育て応援企画！  
ほっぺルームぶらす in 月島  
大妻女子大パネルシアター部のパネルシアター上演！ストレス解消の楽しい日があるよ~！  
3月28日(月) 13:30~15:00。月島社会教育会館で、大妻女子大学のパネルシアター部によるパネルシアター上演…澄んだ歌声にのせて繰り広げられる素敵なお話の世界！参加は無料。0~6歳までの子どもと保護者ならどなたでも。但し、抽選で20組限定。申し込みは往復はがきで「164-0031 中野区中央5-6-2 コープみらい東京都本部参加とネットワーク推進室「ほっぺルームぶらす in 月島」係」へ。  
申し込み締切は3月11日必着。20日頃までに結果を連絡します。保護者と参加する子どもの住所・名前(ふりがな)と電話番号をお忘れなく。ハガキ1枚で1組の申し込みです。

「クジラの学校」出張授業  
全国でクジラの学校を開催しています

4月から中央区で「クジラの学校」がはじまるよ  
中央区豊海にある日本鯨類研究所は、日本の魚食文化の象徴であるクジラと海の生態を知ってもらうため、全国で出張授業を行なっています。地元中央区でも積極的に出張授業を開く予定です。くじら博士の授業と鯨肉の試食もあります。授業参加、試食ともに無料です。詳しくは「クジラの学校」のHPをご覧ください。  
<http://kujiranogakko.com/>  
◆主催：一般財団法人 日本鯨類研究所 問い合わせ先：  
や組〒104-0052中央区月島1-21-12 TEL:03-6225-0613

ピアノ買い取りなら  
音楽教室・楽器修理で実績と信用ある  
「ニュースター楽器」  
は西荻窪、阿佐ヶ谷、蔵ノ宮、武蔵野、音楽教室、修理の修を運営して  
「楽器.com」を運営して  
おります。楽器・音楽を愛する会社だからこそ、ピアノ買い取りも安心してお任せください。クラブピアノもお引き取り可能です。  
newstar-gakki.co.jp/  
facebook.com/newstar-gakki  
argaki

株式会社ニュースター楽器  
ka si s  
かんどう  
スマイル  
しあわせ

電話：0422-26-7820  
〒180-0003 武蔵野市吉祥寺南町4-6-1

効果の高い天空新聞の  
広告掲載をお勧めします。  
確実に地域読者にお届けできる天空新聞広告をぜひご利用ください。6月号までのキャンペーン価格です。

①新聞への掲載広告  
1コマ 7cm×5cm  
10,000円  
2コマ 16cm×5.5cm  
20,000円  
3コマ 16cm×10cm  
40,000円  
4コマ 16cm×10cm  
40,000円  
キャンペーン価格 7千円  
キャンペーン価格 1万5千円

②天空新聞への折り込みチラシ  
天空新聞への折込は確実に地域に配布できます。ぜひご利用ください。  
B5 2・7円 A4 3円  
チラシの作成も承ります。他企業との相乗りチラシについてもご紹介させていただきます。  
0120-1006-2501  
info@tenku21.com

R60 THE MUSICAL  
公式スポンサー募集中  
R60のシニアの方々を中心としたミュージカル上演を企画しています。5月9日(月)の上演を目指して本格的な稽古も始まっています。脚本作りも進んでいて、佃・月島を中心とした3つのオムニバスを組み合わせたミュージカルになる予定です。  
現在中央区を中心とした企業・団体様のご協賛を募集しております。また出演メンバーも募集しています。U60の方も大歓迎です。次回稽古日は3月4日(金) 19時より  
お問合せは  
R60 THE MUSICAL  
天空新聞制作委員会  
0120-1006-2501  
info@tenku21.com

天空新聞18号の  
企業サポーター様  
天空新聞は地域コミュニティ紙として、地域活動にご賛同いただいた企業の方の広告収入で発行されています。以下のご支援をいただいております。順不同  
「ハートベルカンパニー」  
「日本橋蠣殻町中央区不動産情報」  
「月島矯正歯科 月島4丁目」  
「セントラックス 西仲通りアーク90 G1スロット」  
「Aスタイル ポステイン 吉祥寺」  
「ニュースター楽器 ピアノ買取・音楽教室 吉祥寺」  
ご協力を感謝いたします。企業サポーターのお申込み、お問合せは  
0120-1006-2501  
info@tenku21.com