



天じい
天空新聞のキャラクター「天じい」です。
空に浮かぶ新聞と高層ビルをイメージしました。

佃リバーシティ自治会
佃リバーシティ自治会は正会員以外に地域の企業様が賛助会員として参画されています。「三井住友建設」「フィットネス&スパNAS」「牡丹屋クリーニング リバー店」「リバーシティこどもクリニック」「リバーシティ21郵便局」「リバーシティ歯科クリニック」

発行：佃リバーシティ自治会 編集人：(株)地域新聞社・天空新聞制作委員会
〒273-0011船橋市湊町1丁目1-1朝日生命船橋湊町ビル5F 電話：0120-559-251 http://www.tenku21.com/

tenku21.com 天空新聞ホームページ

リアル版天空新聞と 電子版天空新聞の相乗効果を！



天空新聞の創刊と同時に**天空新聞メールマガジン**に天空新聞ホームページも立ち上がりました。メールマガジンは中央区のイベントなどで名刺交換をされた方やメールのやり取りでメールアドレスの記録を読者が見ることができ、紙面で書けること、紙面で書ききれない記事やインターネットのリンクをホームページで補完しているという考えです。天空新聞の発行と同時にホームページに新聞を公開するとともに、電子メールによるメールマガジンを約300人の方に送信しています。

創刊号から最新号までの天空新聞がご覧いただけます。でもやっぱ紙面版の方が・・・若干のバックナンバーを在庫しています。編集部にご希望の号をご連絡ください。在庫がありましたらお届けいたします。

天空新聞バックナンバー

発行日	内容	価格
2014年9月20日	創刊号	200円
2014年10月15日	第2号	200円
2014年11月15日	第3号	200円
2014年12月15日	第4号	200円
2015年1月15日	第5号	200円
2015年2月15日	第6号	200円
2015年3月15日	第7号	200円
2015年4月15日	第8号	200円
2015年5月15日	第9号	200円
2015年6月15日	第10号	200円
2015年7月15日	第11号	200円
2015年8月15日	第12号	200円
2015年9月15日	第13号	200円

天空新聞発行20号の歴史が！
天空新聞のトップページはいろいろな情報の玄関口としてのページになっています。画面上にはサイトのメニューが揭示されています。それでは天空新聞バックナンバーのページに行ってみましょう。



スマホ・タブレットにも対応しています
天空新聞では「シニア・女性のためのタブレット教室」を開催したこともあり、最近

中央区で「まちひととサイト」を運営なさっている藤井俊公さんのサイトにリンクして新聞のみならず中央区でいろいろな活動をなさっている団体や個人の方のサイトとリンクができるのもホームページの大きな特徴です。「まちひととサイト」では天空新聞3分間紹介スピーチ・現在進行中のR60ミュージカルの活動も動画で見ることが出来ます。天空新聞トップページからご覧ください。

動画サイトにもリンク！
天空新聞の制作は市販の編集ソフト(約一万円)「パーソナル編集長」で行っています。ホームページも「WordPress」と言う無料のソフトで制作しています。そりゃプロの方が制作したサイトと比較するとデザイン面などは数段に見劣りはしてしまうのですが・・・

天空新聞電子版
ポランティア記者募集中！
天空新聞SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)も開設していきたいと考えています。フェイスブック(FB)が有名ですが、FBは即時性のある相互のコミュニケーションが可能となります。若い世代の方の参加も図れると思いますし、紙面・ホームページとの相乗効果も大いに期待できます。

天空新聞制作委員会
2015年10月22日 協賛ステーション中央
新聞のみならず中央区でいろいろな活動をなさっている団体や個人の方のサイトとリンクができるのもホームページの大きな特徴です。「まちひととサイト」では天空新聞3分間紹介スピーチ・現在進行中のR60ミュージカルの活動も動画で見ることが出来ます。天空新聞トップページからご覧ください。

984年に創業され、2007年には大阪証券取引所ニッポン・ニュー・マーケット「ヘラクレス」市場に株式を上場し、現在千葉県・埼玉県を中心に「ちいき新聞」を毎週200万部以上を発行している地域情報紙です。今後は地域新聞社の豊富なノウハウを活用させていただきながら、更に地域に愛されるコミュニティ紙にまいります。

ちいき新聞
以前からこの新聞の専門的な校正を担当していた地域新聞社ですが、天空新聞の充実を図るため、天空新聞を更に援助いただくことになりました。

天空新聞編集人が変更になりました
今月号よりこのページの最上段、「天じい」のロゴの下に編集人(株)地域新聞社が加わっているのにお気づきになりましたか？

皆さんからの情報やご意見をお待ちしております。
現在佃・月島・新川・勝どき・晴海地区の集合住宅を中心に一万部配布していますが、各地の町会長・自治会会長の皆様やメール便でお届けしているお宅も300軒ほどあります。先日お嬢のマンションには届いていないが佃3丁目の自宅(一戸建て)にも届けて欲しいとのご依頼を受け、4月号からお届けさせていただきます。配布できないマンションの管理組合から役員ににご要望をいただき、お届けします。月島の町内会会長様からも「町の情報」「町の人脈」をご紹介いただいたり、励ましのお言葉も頂戴しています。大変うれしいことです。皆様からの情報やご意見をお待ちしております。

お隣の街探訪 川向こうの「築地地区」紹介

川向こう?

隅田川を挟んでそれぞれを川向こうと呼ぶことが多いのですが、ちょっとした羨望や蔑称で使われることも多かったようです。隅田川を越えると江東区や墨田区や足立区になるケースはありますが、川向こうが同じ区であるのは中央区だけでしょか?

そんなことで今回は築地地区を探訪してみました。

築地と言えば「築地市場」ですが本年11月には江東区豊洲に移転してしまします。中央区民や築地の人たちはちょっと寂しい気もします。でもまだ築地の本願寺も聖路加国際病院もあります。そこで探訪のスタートは聖路加国際病院です。築地を歩いていて驚いたのはそこらじゅうに発祥の地の碑があることです。



この「築地江戸前散歩」看板のそばには「芥川龍之介誕生の地」「慶應義塾開塾の地」「蘭学事始めの地」「電信創業の地」まは分かれますが、「靴業発祥の地」「指紋研究発祥の地」というのはどんなことなのか建てた方に聞いてみたいですね。築地は日本近代文明文化発祥の地だったということでした。



聖路加国際病院

築地の聖路加国際病院は中央区だけではなく全国的にも1911年生まれで今年で105歳になられる「日野原先生」が名誉院長であることもあり、あまりにも有名ですね。聖路加国際大学での看護教育は1920年、創立者ルドルフ・B・トイスラーがアリス・C・セントジョン女史の協力のもとに聖路加国際病院付属高等看護婦学校を設立したのに始まっています。大学は日野原先生より若い歴史となりますね。



昨年の10号で聖路加健康ナビスポット「るかなび」をご紹介しましたが、2016年4月1日より、移転して新装オープンしました。今までの建物から50メートルほど大学寄りに移転しています。今度の「るかなび」はカフェのタリーズコーヒーと一体となっています。

新築の聖路加国際大学「大村進・美枝子記念聖路加臨床学術センター1階」です。中央区築地3-6



新装オープンの日に取材しました。骨密度、握力測定：500円、よろず健康相談：500円

(30分)、血圧測定：無料、身長測定：無料。健康に関する図書、雑誌もいままで通りありますが、今度はタリーズのコーヒーを飲みながら読書が楽しめます。

るかなび健康講座

5月19日木曜日12時半～13時10分

「新るかなびの賢い使い方」

「防ごう！自宅の中での転倒」

講師 亀井智子 聖路加国際大学看護学部教授
参加費 2000円

築地外国人居留地

明石郷土天文館を訪ねました。現在の明石町近辺に明治元年、築地外国人居留地が開所されました。横浜や神戸の居留地は商人が多かったのに対して、築地は外国公館・学校・教会・病院などが建ち、そこに働く教師や医師、宣教師たちが多く住んでいました。



明治32年に居留地は廃止されましたが、関東大震災まではエキゾチックな街並みが残っていたそうです。



2月に開催した「築地場内市場見学と寿司にぎり体験」のイベントに参加したTさんから19号とメールマガジンを読んでこんなメールを頂戴しました。

入船町にお住まいだったTさんからのメール

要約させていただきます。私は戦後焼け残った七軒長屋で育ちました。貧しい昭和の街、ご近所と夕飯のおかずのお裾分けが頻繁でした。

お風呂のある家は無く、町中の人々が銭湯に通って流して頂いて、外出時も鍵を掛かず何でも筒抜けで個人情報報の欠片もありませんでした。

夏休みは道路を止めて六番組の鯨背なお兄さん達がラジカステレオを毎朝してくれて、祭りも艶やかな手古舞を先頭に鉄砲洲稲荷、築地、銀座、新橋辺りまで何十台も御輿が連なり威勢のいい全身入れ墨の入った禪姿の人も居て荒っぽく、人で溢れて賑やかでした。

今は割烹着姿のお節介なおばさん達も鼻水を垂らして遊ぶ子供達も居なくなり助け合わなければ生きて行けなかった隣組や町会も時代と共に大きく変化しているのでしょうね！これから大災害があったら誰か住んでいるのか分からないなんて街に成らないで欲しいと記事を見て思いました。

Tさん、メールでの投稿ありがとうございます。昭和の築地近辺、川向こうも佃・月島と同じ下町だったことが分かりました。

石川島公園運営協議会が設立されました

相生橋から晴海運河沿いの隅田川方面の沿岸にある公園を石川島公園と呼んでいます。佃にお住まいの方には馴染みの公園で、ペットの散歩やジョギング・ウォーキングを楽しむ人たちがいつも賑わっています。



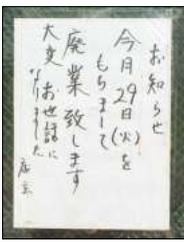
この公園の自主管理活動を3つの自治会が協働で行うことになりました。

- 1 コーシャタワワ佃自治会
- 2 佃二丁目5号棟自治会
- 3 佃リバーシティ自治会

協議会の規約の目的には「所属団体及び近隣住民相互の親睦交流を推進し、地域コミュニティの醸成を図るとともに石川島公園の利用者及び近隣住民に安全、安心かつ快適な利用を提供することを目的とする」となっています。相生橋のたもとからイーストタワワIIの近辺までを担当します。

佃2丁目「旭湯」が廃業！

もっと早く情報が入ってお知らせできていれば良かったのですが、佃に残っていた伝統的な銭湯「旭湯」が3月29日で廃業しました。天空新聞7号で取材しました。富土山と松島の壁画が下駄箱、ケロリンの桶が懐かしい銭湯でした。そして大変熱い湯でした。また一つ昭和が無くなりました。大変残念です。



島にできた歯列矯正をいに行う歯科医院です

並びが気になる方はどうぞ無料の無料カウンセリングをお受け下さい。ホワイトニングもご用意ください。

http://tsukishimaortho.jp/

初診料2階です

03-3531-2224

中央区ではNPOや地域団体、サークル活動など多くの地域活動が行われています。でも団体の活動を地域の方にお知らせする手段が少ないのが現状です。

先日協働ステーション中央で開催された各団体の交流会で、天空新聞に寄せられた期待は大きいものでした。

このページではそうした各種団体や店舗を紹介してまいります。団体の運営者の方、どうぞご利用ください。

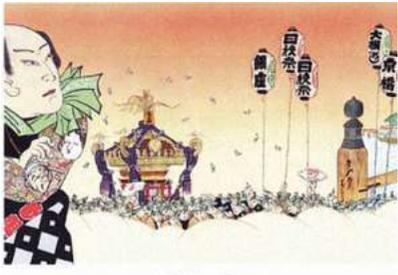


平成28年(2016年)

5/1

第20号

湾岸タワー
マンション
住民情報紙

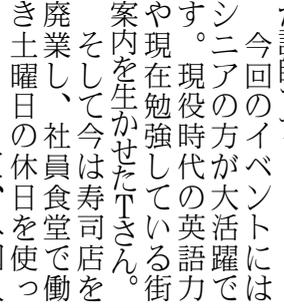


祭りに誘われて
2016年6月3日(金)〜12日(日)
月〜土/10:00-20:00 日/10:00-18:00 料1200円/1人(税別)
神酒所の前ではお囃子が 男みの肌にあらずの守備
静な高頭の先遣でそろそろ神輿が...
山王祭り 真っ只中、町には祭り囃子が聞こえます。
祭りの心算をお祈りください。

銀座・伊東屋 G.Itoya B1 Inspiration Hall
www.ito-ya.co.jp 03-5561-8311(代)

が講師です。
今回のイベントにはシニアの方が活躍です。現役時代の英語力や現在勉強している街案内を生かされた皆さん。そして今は寿司店を廃業し、社員食堂で働き土曜日の休日を使っている、外国人観光客に片言の英語で一生懸命寿司握りを教える徳堂さんは生き生きとしています。

シニアの方で日本舞踊・日本料理など皆さんも伝えたい得意な日本文化はありますか？天空新聞編集部までお申し出ください。武信さんにご紹介いたします。



先日の協働ステーション中央で開催された各団体の交流会で、天空新聞に寄せられた期待は大きいものでした。

このページではそうした各種団体や店舗を紹介してまいります。団体の運営者の方、どうぞご利用ください。

アメリカの大学生とともに「築地市場見学と寿司に寄り添った体験」
佃二丁目にお住まいの武信さんが主宰している外国人観光客向けの日本文化体験カルチャースクールを天空新聞は応援しています。

4月9日土曜日は9人の大学生と先生の参加で実施しました。当日は天空新聞読者で10号の「映画・小説」の佃・月島の特集にご協力いただいた通訳案内士で中央区観光フォーラムのTさんにご一緒いただきました。

11月に移転してしまいう築地場内市場を見学した後、築地から隅田川の花見、そして佃高層マンションスカイラウンジで寿司握り講習会。元寿司職人の徳堂さんが講師です。

天空新聞13号特集でご紹介し、一月のオリジナルカレンダーも大好評だった江戸町火消の錦絵師、月島にお住まいの岡田親(ちかし)さんの錦絵展が6月3日金曜日から12日曜日まで銀座伊東屋本店で開催されます。今回は山王祭りを題材にした作品が展示されます。ぜひご来場をお待ちしています。

観光客に片言の英語で一生懸命寿司握りを教える徳堂さんは生き生きとしています。

シニアの方で日本舞踊・日本料理など皆さんも伝えたい得意な日本文化はありますか？天空新聞編集部までお申し出ください。武信さんにご紹介いたします。

そんなことで平日の午後の開催となります。

日時 6月8日水曜日
13時から15時半
場所 月島 鶴ちゃん
月島3-6-5 参番街
会費 3000円
ソフトドリンクは無料
定員 20名 先着 予約
受付は天空新聞まで
懐かしいフォークソングをアコースティックギターの伴奏で皆さんと一緒に唄います。皆さんの唄いたい曲のリクエストを事前に募集します。かぐや姫・吉田拓郎・井上陽水・チューリップなどどんなリクエストにもおこたえます。

そんなことで平日の午後の開催となります。

日時 6月8日水曜日
13時から15時半
場所 月島 鶴ちゃん
月島3-6-5 参番街
会費 3000円
ソフトドリンクは無料
定員 20名 先着 予約
受付は天空新聞まで
懐かしいフォークソングをアコースティックギターの伴奏で皆さんと一緒に唄います。皆さんの唄いたい曲のリクエストを事前に募集します。かぐや姫・吉田拓郎・井上陽水・チューリップなどどんなリクエストにもおこたえます。

懐かしのフォーク喫茶開設 R60 (60歳以上)の方を中心に佃・月島で生き生きと元気に人生を楽しもうというプロジェクトです。もちろんU60 (60歳未満)の方も大歓迎です。

西仲通り「月島 鶴ちゃん」のご協力をいただき、お店を貸し、イユースさせていただきます。

天空新聞13号特集でご紹介し、一月のオリジナルカレンダーも大好評だった江戸町火消の錦絵師、月島にお住まいの岡田親(ちかし)さんの錦絵展が6月3日金曜日から12日曜日まで銀座伊東屋本店で開催されます。今回は山王祭りを題材にした作品が展示されます。ぜひご来場をお待ちしています。

観光客に片言の英語で一生懸命寿司握りを教える徳堂さんは生き生きとしています。

シニアの方で日本舞踊・日本料理など皆さんも伝えたい得意な日本文化はありますか？天空新聞編集部までお申し出ください。武信さんにご紹介いたします。

そんなことで平日の午後の開催となります。

日時 6月8日水曜日
13時から15時半
場所 月島 鶴ちゃん
月島3-6-5 参番街
会費 3000円
ソフトドリンクは無料
定員 20名 先着 予約
受付は天空新聞まで
懐かしいフォークソングをアコースティックギターの伴奏で皆さんと一緒に唄います。皆さんの唄いたい曲のリクエストを事前に募集します。かぐや姫・吉田拓郎・井上陽水・チューリップなどどんなリクエストにもおこたえます。

そんなことで平日の午後の開催となります。

日時 6月8日水曜日
13時から15時半
場所 月島 鶴ちゃん
月島3-6-5 参番街
会費 3000円
ソフトドリンクは無料
定員 20名 先着 予約
受付は天空新聞まで
懐かしいフォークソングをアコースティックギターの伴奏で皆さんと一緒に唄います。皆さんの唄いたい曲のリクエストを事前に募集します。かぐや姫・吉田拓郎・井上陽水・チューリップなどどんなリクエストにもおこたえます。

懐かしのフォーク喫茶開設 R60 (60歳以上)の方を中心に佃・月島で生き生きと元気に人生を楽しもうというプロジェクトです。もちろんU60 (60歳未満)の方も大歓迎です。

西仲通り「月島 鶴ちゃん」のご協力をいただき、お店を貸し、イユースさせていただきます。

「天じい」からのお願い
天空新聞の配布を願って
きないでしようか？
皆さんのお住まいのマンションや周辺のマンションに千部ほど配布をお手伝いいたしたいと思います。約3時間程度の作業になります。有償ボランティアとして薄謝ですがお礼もあります。
ご連絡をお待ちしております。
0120-556-251
info@tenku21.com

観光客に片言の英語で一生懸命寿司握りを教える徳堂さんは生き生きとしています。

シニアの方で日本舞踊・日本料理など皆さんも伝えたい得意な日本文化はありますか？天空新聞編集部までお申し出ください。武信さんにご紹介いたします。

そんなことで平日の午後の開催となります。

日時 6月8日水曜日
13時から15時半
場所 月島 鶴ちゃん
月島3-6-5 参番街
会費 3000円
ソフトドリンクは無料
定員 20名 先着 予約
受付は天空新聞まで
懐かしいフォークソングをアコースティックギターの伴奏で皆さんと一緒に唄います。皆さんの唄いたい曲のリクエストを事前に募集します。かぐや姫・吉田拓郎・井上陽水・チューリップなどどんなリクエストにもおこたえます。

そんなことで平日の午後の開催となります。

日時 6月8日水曜日
13時から15時半
場所 月島 鶴ちゃん
月島3-6-5 参番街
会費 3000円
ソフトドリンクは無料
定員 20名 先着 予約
受付は天空新聞まで
懐かしいフォークソングをアコースティックギターの伴奏で皆さんと一緒に唄います。皆さんの唄いたい曲のリクエストを事前に募集します。かぐや姫・吉田拓郎・井上陽水・チューリップなどどんなリクエストにもおこたえます。

「睡眠の話」開催されました
放送大学で「女子大生」として学んだ知識を地域の方々に伝えたいと「睡眠の話」の会を設立した佐藤さんと栗原さんの講座が3月19日土曜日、月島社会教育会館で開催されました。

睡眠に関心のある18名の方が講座に参加されました。

「睡眠は脳と心の栄養」
生活リズム健康法としてと題して約一時間半の講座でした。

睡眠学とは？睡眠の仕組み、快適な睡眠のための一日の過ごし方など有意義な講座でした。

年齢を重ねるほど睡眠時間は少なくなる話に8時間睡眠にとらわれない記者は目から鱗でした。もちろんその晩は良く寝られました。

つねまつ久蔵商店
東京都中央区月島1-6-12
03-6204-9740
営業時間17:00-24:00
土日祝15:00-24:00

「つねまつ久蔵商店」です。関東の人にはマイナーな鳥根県鳥取県との区別がつかない鳥根県を代表する20種類の日本酒が、この「つねまつ久蔵商店」で取り扱っています。お楽しみください。

観光客に片言の英語で一生懸命寿司握りを教える徳堂さんは生き生きとしています。

シニアの方で日本舞踊・日本料理など皆さんも伝えたい得意な日本文化はありますか？天空新聞編集部までお申し出ください。武信さんにご紹介いたします。

そんなことで平日の午後の開催となります。

日時 6月8日水曜日
13時から15時半
場所 月島 鶴ちゃん
月島3-6-5 参番街
会費 3000円
ソフトドリンクは無料
定員 20名 先着 予約
受付は天空新聞まで
懐かしいフォークソングをアコースティックギターの伴奏で皆さんと一緒に唄います。皆さんの唄いたい曲のリクエストを事前に募集します。かぐや姫・吉田拓郎・井上陽水・チューリップなどどんなリクエストにもおこたえます。

そんなことで平日の午後の開催となります。

日時 6月8日水曜日
13時から15時半
場所 月島 鶴ちゃん
月島3-6-5 参番街
会費 3000円
ソフトドリンクは無料
定員 20名 先着 予約
受付は天空新聞まで
懐かしいフォークソングをアコースティックギターの伴奏で皆さんと一緒に唄います。皆さんの唄いたい曲のリクエストを事前に募集します。かぐや姫・吉田拓郎・井上陽水・チューリップなどどんなリクエストにもおこたえます。

「睡眠の話」開催されました
放送大学で「女子大生」として学んだ知識を地域の方々に伝えたいと「睡眠の話」の会を設立した佐藤さんと栗原さんの講座が3月19日土曜日、月島社会教育会館で開催されました。

睡眠に関心のある18名の方が講座に参加されました。

「睡眠は脳と心の栄養」
生活リズム健康法としてと題して約一時間半の講座でした。

睡眠学とは？睡眠の仕組み、快適な睡眠のための一日の過ごし方など有意義な講座でした。

年齢を重ねるほど睡眠時間は少なくなる話に8時間睡眠にとらわれない記者は目から鱗でした。もちろんその晩は良く寝られました。

天空新聞住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間求む」などを掲載していきます。

掲示板への投稿は？

お電話やメールでお寄せください。営業関係以外は無料で掲載いたしますが、掲載可否は編集局で判断させていただきます。0120-559-251 info@tenku21.com

中央区 飼い主のいないネコ達

東京都中央区で動物愛護の理念を踏まえて活動しているボランティアさんが、飼い主のいない猫達に新しいお家を探してあげるための、猫の里親募集・譲渡会情報サイトです。

★第12回譲渡会のお知らせ！(5/22日)月島区民センター

★第11回譲渡会の様子 / ★第10回譲渡会の様子 / ★第9回譲渡会の様子

2016年05月21日 21:00 譲渡会情報

■中央区 譲渡会のお知らせ！

当サイトでは譲渡会の時期以外にも、猫の里親さんを募集しております。気になる子がありましたら、お問い合わせください。日時調整の上、ご面会いただけます。

5月22日(日)、月島区民センターにて第12回 譲渡会が開催されます。身分を証明できる物をご持参の上、当日会場まで直接お越し下さい。

天空新聞18号で佃・月島のペット達を特集しましたが、月島では地域猫ぐるみで住民にお世話されている猫もいます。協働ステーション中央で飼い主のいない猫たちの譲渡会の活動を行っているFさんにお会いしました。5月22日(日)に月島区民センターで12回目の猫ちゃん譲渡会が開催されます。

chu02828.blog.jp/の猫たちを見ていると猫好きの方の気持ちがよくわかります。猫飼ってみようかな。

天空新聞をお友達にお届けします

先日月島4丁目にお住まいの読者から、月島3丁目のお友達宅に天空新聞をお届けしてほしいとのことでした。残念ながら天空新聞は全戸配布していません。配布をご了解いただいている集合住宅を中心に一万部配布しています。

配布をご希望するお宅にもお届けしますので編集部までご連絡ください。

0560まで

033026

区民活動センター

は中央区社会福祉協議会 ボランティア・区民活動センター

申し込みお問合せ

のボランティア・区民活動センターに行きまして、お申し込みは上記まで

平成28年度ボランティア保険・行事

先日天空新聞と佃リバーシテイ自治会の共催で「野鳥観察会」を開催しました。その際、中央区社会福祉協議会の行事保険に加入しました。保険料は一人数十円で大変安価でした。

あまり知られていない保険ですが、ボランティア活動やボランティア団体・非営利団体が主催する行事を予定している方にぜひ加入をお勧めします。

申し込みお問合せは中央区社会福祉協議会 ボランティア・区民活動センター

033026

0560まで

効果の高い天空新聞の広告掲載をお勧めします

確実に地域読者にお届けできる天空新聞広告をぜひご利用ください。6月号までのキャンペーン価格です。

①新聞への掲載広告

1コマ 7cm×5cm 10,000円

2コマ 16cm×5.5cm 20,000円

3コマ 16cm×10cm 40,000円

4コマ 16cm×10cm 40,000円

②天空新聞への折り込みチラシ

天空新聞への折込は確実に地域に配布できます。ぜひご利用ください。

B5 2.7円 A4 3円 チラシの作成も承ります。他企業との相乗りチラシについてもご紹介させていただきます。

0120-1000-2511 info@tenku21.com

社会福祉法人中央区社会福祉協議会のサービスが解る「ガイドブック」

今後5年間に地域と社協で取り組む活動が解る「中央区地域福祉活動計画」

希望者に配布中です。早速編集部も上記のボランティア・区民活動センターに行きまして、お申し込みは上記まで

聖路加健康ナビスポット

三二健康講座

るかなび

2016年 5月19日(木) 12:30~13:10

「新るかなびの賢い使い方」
「防ごう！自宅の中での転倒」

講師：亀井 智子 聖路加国際大学 看護学部 教授
研究センターPCC実践開発研究部部長

参加費：200円

※先着20名様にお菓子とコーヒーをご用意しています。

場所：聖路加健康ナビスポット：るかなび
東京都中央区築地3-6
大村通・奥長屋記念
聖路加国際大学研究センター 1階

場所が 変わりました！

いきいきシニア倶楽部

中央区を中心としたシニア・高齢者の方々の健康寿命をのばすことを目標に、気軽に参加できる定期講座を開催しています。

4月11日(日)月曜日佃リバーシテイのホールにて「マタニティのためのハンドマッサージ」の講座を開催されました。講師が金原先生の指導の下に、お互いのハンドマッサージを講義が読者など6人の受講者が金原先生の指導の下に行います。思わずうっとりとした気持ちになります。睡眠が良くなるので、家族や友人にあげてください。

お問い合わせは、金原
iki2.sc@gmail.com
03-6204-0014

佃・月島の新しいお店紹介しますII

街を歩いてみると「えっこんなところに新しいお店が...」なんて発見することがあります。このコーナーはそんなお店を紹介していきます。ぜひ皆さん訪問してください。

月島長屋学校のそばにおしゃれな写真館がオープンしました。ちょうど長屋学校の開講の時でした。メンバーで訪問しました。

Michiuru Photo Studio 月島3-21-6 03-6204-9860

「私たちミチュールでは子供たちの表情や仕草を大切にしています」

協働ステーション中央での「社会経験を地域に活かす講習会」でも天空新聞が制作のノウハウをお伝えしました。

いと考えている自治会・町会・各種サークルに初期ページを作成する無料相談(一時間程度)をお受けいたします。

詳しくは
天空新聞制作委員会
0120-1000-2511
info@tenku21.com

天空新聞20号の企業サポーター様

天空新聞は地域「コミュニケーション紙」としての地域活動にご賛同いただいた企業の方の広告収入で発行されています。

今月号は以下の企業様にご支援をいただいております。天空新聞へ地域企業様のご後援をぜひお願いいたします。

順不同

「月島矯正歯科 月島4丁目」

「セントラックス(株) 西仲通り アクア本店・スロットアカア」

「日本イオン開発(株) 水素水 水素風呂 両国」

企業サポーターのお申込み・お問い合わせは
0120-1000-2511
info@tenku21.com

自治会・町会・サークルの無料相談

佃リバーシテイ自治会のホームページ (trc21.jindo.com) は天空新聞制作委員会が制作のお手伝いをしています。制作ソフトは無料で作成できる「JIMDO」を使用しています。