



天じい

天空新聞のキャラクター「天じい」です。
空に浮かぶ新聞と高層ビルをイメージしました。

佃リバーシティ自治会

佃リバーシティ自治会は正会員以外に地域の企業様が賛助会員として参画されています。「三井住友建設」「フィットネス&スパNAS」「牡丹屋クリーニング リバー店」「リバーシティこどもクリニック」「リバーシティ21郵便局」「リバーシティ歯科クリニック」

発行：佃リバーシティ自治会 編集人：(株)地域新聞社・天空新聞制作委員会
〒273-0011船橋市湊町1丁目1-1朝日生命船橋湊町ビル5F 電話：0120-559-251 http://www.tenku21.com/

R60プロジェクトを天空新聞は進めます

R60 THE MUSICAL 第一回公演 5月9日 月島社会教育会館で開催されました



R60の「R」って?
Rとはリストリクト(限定)の略、60歳以上のシニアを総称する意味で象徴的に使用しています。
天空新聞は地域に密着した地域情報や地域で活動するボランティア、各団体の紹介、皆さんからの情報発信の掲示板などを掲載しています。
毎月の特集記事では自治会・町内会などの地域コミュニティの在り方やシニアの生き方、高齢者福祉の問題も取り上げてきました。



そこではシニアが自身自身で自発的に健康を増進させ、地域コミュニティの推進役として旗振りをしていたと大きく感謝しています。
団塊世代は1947年(1949年生まれ)で、3年間の合計出生数は約806万人にのぼっています。
団塊の世代は高度経済成長期に社会の第一線(働き、長期に社会の第一線も働いた65歳の第二の定年も迎えた前期高齢者)となつていますが、2025年には75歳となり後期高齢者が大きく増大することになります。
シニアが動けば 地域が変わる
そんなシニアの力を地域に活かそうとする取り組みが「R60プロジェクト」なのです。天空新聞はいろいろな世代の方とともにこの活動を推進していきます。その最初の活動が「R60 THE MUSICAL」でした。



5月9日月曜日は約170人の観客が「シニアが元気に全身で表現する」ミュージカルを楽しみました。出演したシニアの方は「若い方々とミュージカルを創り上げる喜びと、歌い踊り表現することの素晴らしさに感激した」

「若い方たちと一緒に楽しくミュージカルを楽しみました。最初はまさか自分のできると思っていなかったが、何か舞台が癖になりそうです」
演出・脚本・作詞作曲・振付の祖父江好美さんは「シニアパワーはすごい!ぜひ続けていきたい!」



第一部のパネルディスカッション「高齢者が生き生きと過すために」
吉田千晴様
京橋おとしより相談センター管理者
八木 英之様
社会福祉協議会在宅福祉サービスマネージャー
高橋恵子様
聖路加国際大学研究センター准教授



地域で活動する三人の有意義なお話でした。

東京ベイネットワークで放映されます。

放送日/6月1日(水) 午後1時・午後8時 / 平日 午後9時
放送CH/Channel Bay 10 (地デジ10ch)

「R60 THE MUSICAL」は、はたらくの方に協力をいただきました。

もちろん出演いただいた20人の皆さん、公演スタッフ10人の皆さん、そして会場にお越しいただいた170人の皆さんのほか、今回の運営には38件の個人・企業のご協賛を頂戴いたしました。その一部をご紹介します。

《横引シャッター》
元氣はつらつシニア雇用シニア社員募集中!
横に引く特殊シャッターの開発メーカー。営業マンから工事・工場職人。何れも腕に自信のある経験者を募集。03-3628-4500 (シニア雇用係)

一般社団法人 相続診断協会
争う相続を減らし、笑顔相続の普及活動により社会問題を解決します。
相続診断士とは、相続の基本的な知識を身につけ相続診断が出来る資格です。
中央区日本橋人形町2-13-9 だヴィンチ人形町7階 TEL: 03-6661-9693
当協会の詳しい内容は souzokushindan.com

証券会社らしくない証券会社
廣田証券株式会社
誠実・親切・堅実をモットーにお客様の資産形成をアドバイザー
口座開設のお申込みは店舗(中央区日本橋茅場町1-7-3)かお電話で(03-3667-1181) 詳しくは hirota-sec.co.jp

「R60プロジェクト」は5つの活動を推進します。

①「R60 THE MUSICAL」に続き6月8日水曜日に実施するのが、
②「R60 月島カフェ」です。シニアの居場所作りに地域の店舗などを使用しイベントを仕掛けていきたいと考えています。

第一回 R60月島カフェ 懐かしのフォーク喫茶開設
もちろんU60(60歳未満)の方も大歓迎です。
西仲通り「月島 鶴ちゃん」のご協力をいただき、お店をDIYユースさせていただきます。オーナーの岩崎様も地域活動の一環になればと快諾してくださりました。
そんなことで平日の午後の開催となります。

日時 6月8日水曜日 13時から15時半
場所 月島 鶴ちゃん
月島3-6-5 参番街
会費 3000円
ソフトドリンクは無料
定員 20名 先着 予約受付は天空新聞まで
懐かしいフォークソングをアコースティックギターの伴奏で皆さんと一緒に唄います。皆さんの唄いたい曲のリクエストを事前に募集します。
かぐや姫・吉田拓郎・井上陽水・チューリップなど
どんなリクエストにもおこたえします。楽器をお持ちの方の持ち込み演奏歓迎いたします。



0120-559-251
info@tenku21.com
「R60 カフェ」に店舗や事務所をお貸しいただけませんか。お申し入れをお待ちしております。

R60プロジェクト特集は次ページに続きます。

一面からの続き

③「R60カルチャー」

シニアの方はいろいろな経験やスキルをお持ちです。先日も放送大学で学んだ「睡眠の話」講座を開催した晴海にお住まいのSさんを記事で紹介しました。元寿司職人の徳堂さんの「握り寿司体験」も大好評でした。皆さんが持ち前の特技を地域に活かしてみませんか？

R60カフェなどで講座を開催できます。実は第一回月島カフェ「フオーク喫茶」出演メンバーもそんな方々です。

④「R60ビジネス」

「コミュニティビジネス」という手法を使って地域活動を行なっていきます。

地域の遊休資源（人・モノ・知識・空き店舗・空き営業時間など）を活かしながら、同世代の課題や地域課題の解決に「ビジネス」の手法を取り組んでいこうと思っっています。そのためにはビジネスマンだったシニアの方々の人脈やスキルを活用し、企業のノウハウ、施設、資金を活用することにより、地域における新たな創業や雇用の創出、働きがい、生きがいを生み出し、地域コミュニティの活性化に寄与したいと考えています。

⑤「R60タイムズ」

以上の4つの活動の広報を行うプロジェクトも立ち上げます。この天空新聞に掲載したり、独自の媒体も発行していきます。



以上が天空新聞が考える「R60プロジェクト」の概要です。ご賛同いただける方のご参加をぜひお待ちしています。詳しくはホームページまで

r60.jindo.com

二井住友建設「第二回市民公開講座 減災をめざして」

第一回は「木のある暮らし」でした

三井住友建設は佃2丁目に本社があります。看板も出ていないのでよくわかりませんが地域への社会貢献の活動として近隣の清掃活動を定期的に行っていたり、市民が参加できる公開講座を開催したりしています。

この公開市民講座の大きな特徴は、建設会社の建築専門知識と大企業ならではの分野の専門家を招待しての講座を開講していることです。前回は「木のある暮らし」をテーマに木材の持つ不思議な効用と自然と一体になった街づくりについて学びました。

今回は「減災をめざして」のテーマです。防災は災害を防ぐ取り組みですが、起きうる災害をどうやって被害を減らせるかといった減災の講座です。約40人の地域の方が参加されました。



基調講演の第一は「地域防災とエネルギー」

東京海洋大学大学院教授「刑部（おさかべ）真弘氏」から緊急時や災害時に船や車から電力供給を行うシステムについて紹介されました。

川辺から船舶を使った電力供給が実現している湾岸地区の施設もあるそうです。中央区は河川に面していることもあり、実用化が望まれます。



東京防災イエローブック

東京消防庁臨港消防署警防課の吉田敏男消防司令より、都内の各家庭に配布された防災ブック「東京防災」を活用した防火防災対策についての講演がありました。

続いて主催者でもある三井住友建設(株) 事業開発推進本部能森本部長より「減災をめざして」。地震を知って、自助・共助・公助で「減災ブランド」を作りたいというわかりやすい地震の仕組みと減災に向けての具体的な活動提案がありました。

最後に参加者との意見交換の場も設けられ、参加者から活発な意見や質問がありました。今後三井住友建設様と地域自治会、天空新聞も協力しながら、「減災中央区ブランド」を策定していくための取り組みがされていきます。皆さんのご協力を願っています。

当日、一般社団法人マンションライフ継続支援協会(MALCA)様よりパンフレットが配布されました。ご希望の方は天空新聞編集部へお申込みください。



「減災をめざして」を受講しました

参加いただいた佃2丁目のKさんに感想を執筆いただきました。

日本は地震の国、思いがけなかった熊本で大きな地震が起きてしまいました。「地震がおきたらどう対応したら減災になるのか」という話でした。

やはり「共に助け合うこと」それが第一であり、命を救うための助け合う体制を作ることが大事でそのために立ち上がりましょうとの提案がされました。

さて地震が起きたらまず第一に「自分の身の安全を確保すること」、そのために前もって家具転倒を防止することや裸足で避難しないようにベッドの下にいつもスリッパを用意することなどが話されました。

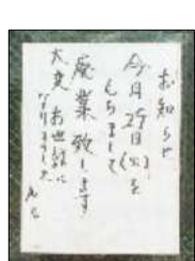
第二は避難することです。高層マンションの場合「在宅避難」であること認識し、常に自分の部屋で避難生活できる用意をしておくこと。

その状態を生き延びるためにお互いにつながって助け合えないと危惧の状態を救えないこと。精神的、身体的にも耐えていくための「互助」、助け合って寝食がとれるようにのおののおが繋がったことと感謝しました。

常日頃から周りの人と声をかけあって絆を創っていきたいと思いました。

佃2丁目「旭湯」が廃業一佃・月島の廃業した銭湯！

前月号で一番反響が大きかったのがこのニュースでした。そこで昭和年代の佃・月島銭湯について調べてみました。



こんな時に役に立つのは「中央区沿革図集」です。大正8年の衛生業地図で

は9軒の「湯屋」が確認できます。日の出湯・月島温泉・旭湯の場所にも湯屋のマークがありました。

昭和11年頃の住宅地図では佃三丁目「寿湯」、アイマークタワーには「松の湯」区民センター脇には「草津湯」、月島二丁目にも店名不明で一軒。これが10年ほど前に廃業した「東湯」でしょうか？

石川島浴場や天徳湯もこちら辺か？月島四丁目には「菊ノ湯」月島三丁目「藻華湯（川岸の湯）」「鶴亀湯」、石井鐵工所の前にも「月島湯（神保湯）」があります。



全部で11軒ありましたが、でも「梅の湯」もあつたとか？皆さんの思い出の銭湯情報をお寄せください。

天空新聞の配布を願っています

皆さんの住まいのマンションや周辺のマンションに千部ほど配布をお手伝いいたしたいのです。約3時間程度の作業になります。有償ボランティアとして薄謝ですがお礼もありません。



ご連絡をお待ちしております。0120-556-2511 info@tenkuu21.com



「よみがえる江戸湊」もアップされています。

中央社協の「まちひととサイト」中央区に「住み・働き・集う人」の「ゆるくて、ベタな街の記憶と予感」R60 THE MUSICAL 60歳を超えてゆくひとの健康づくり、生きがい推進は？第一部のパネルディスカッションの動画がアップされています。http://port.nu/machiひととサイト 第二部マーケティングR60インプロ、第三部

「天空新聞」 湾岸タワーマンション住民情報紙 広告掲載・折込チラシのご案内

047-480-3381

折込チラシも承ります!

お申し込みはお早めに!

(株)地域新聞社 広域営業部

〒276-0036 千葉県八千代市高津679-1 2F

仕様	
●B4サイズ4P立て	オールカラーページ
●広告掲載サイズ	①1枠:天地105mm×左右110mm ②通し枠:天地105mm×左右230mm
●広告掲載価格	①1 枠…30,000円(税抜) ②通し枠…60,000円(税抜)
●広告申込メ切日/発行日の20日前	
●広告原稿メ切日/発行日の15日前	
詳細はお気軽に お電話で お問合せ下さい。	

中央区ではNPOや地域団体、サークル活動など多くの地域活動が行われています。でも団体の活動を地域の方にお知らせする手段が少ないのが現状です。先日協働ステーション中央で開催された各団体の交流会で天空新聞に寄せられた期待は大きいものでした。このページではそうした各種団体や店舗を紹介してまいります。団体の運営者の方、どうぞご利用ください。

花で美しい 路地づくり

月島二之部町会と東京築地ロータリークラブの「コラボレーション」月島二之部町会の保田町会長さんには取材でいろいろとお世話になっていきます。「月島古老に聞く」特集では4丁目の藤倉さんをご紹介いただいたり、いろいろな街の情報をお願いしたり、地域の人達を紹介してもらったりしています。



佃・月島は路地の街ですが、そこには見事な路地庭園?が広がっています。

4月17日(日)に開催されたこのイベントは「東京築地ロータリークラブ」が主催し、路地を花で飾ろうと「1000鉢の花鉢」が二之部町会に贈呈されました。



ロータリークラブは国際的な社会奉仕団体で200以上の国と地域に33000近くのクラブを擁し、会員数は120万人以上といわれています。

で、ロータリークラブ会員も多く居住しています。花は6種類、腐葉土も贈呈されました。

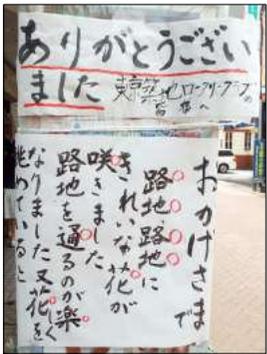
当日はあいにくの強風の小雨模様でしたが、ロータリークラブ会員の皆さんや二之部町会役員の皆さんのお世話で花鉢が用意されました。町会住民の方も次々といらしていただきました。



さてあの日の花は路地にきれいに咲いているのでしょうか。その後の二之部町会の路地を訪ねてみました。もうすっかり街の風景に溶け込んでいます。



この手作りのポスターもいいですね。保田会長の奥様が書かれたそうです。これからも天空新聞はマンションだけではなく町会のニュースも取り扱ってまいります。保田会長の情報提供ありがとうございました。



信託OBBの知って得ー生活

佃在住の元信託銀行マンが金融豆知識を紹介するコラムです。第一回は

マルエツでお得！OMCカードを年会費無料で持つ裏技
マルエツやリンコスで日曜日に5%割引というのは店内チラシでご存知かと思いますが。(本来は毎月第2第4日曜日らしいのですが、佃では毎週割引です)

我が家では週末まとめ買いで月2万円程度利用するため約年1万円は節約しています。しかし、このOMCカード、通常は年会費が1千円かかってしまっています。

ペイナ OMC Jiyu dai カード

こちらはリボ払い専用カードなので年会費無料です。リボと聞き絶対ダメ!と感じるあなた方は正しいです。金利などで割高になってしまおうのでは?ですが、ちょっと聞いて下さい。このリボ払い、一括払いに出来るんです。初めに返済額の設定を「全額払い」にすれば手数料も金利もかからず一括払いと変わります。

どの方法で加入するとお得?
店頭備え付けの用紙ではなく、ネット経由が断然お得です。例えばTモバイル経由だと4千円分のポイントが付きます。

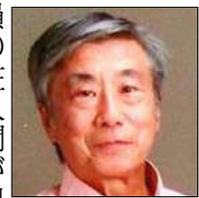
使いすぎが心配なあなた

普段は持ち歩かず、使ったらその分を財布から口座に入金する習慣にすると良いですよ。



このコラムは毎月連載予定です。皆さんの感想もお待ちしております。

中央FM「夢ぽけっと」



中央FMで毎月第3月曜日に放送している「夢ぽけっと」は障害者をテーマに、中央区の障害者活動支援や障害に対する理解を深める事を目的とした番組です。パーソナリティは中央区障害者団体連絡協議会事務局長・吉田尚さんです。5月16日放送の「夢ぽけっと」に天空新聞編集



員の佐久間が出演しました。実は吉田さんと佐久間は障害者とその家族の宿泊キャンプ「グッドイナフ」で知り合いました。Facebookでお互いの活動を知り合い久しぶりの再会だったのです。放送内容はFacebookで「夢ぽけっと」を検索してください。

「天空新聞facebook」がスタートしました

先月号で天空新聞のfacebookを制作するボランティアスタッフが募集しました。早速佃2丁目にお住まいのWさんからこんなメールを頂戴しました。

天空新聞を毎月楽しみに拝見しております。記事をもっと読みたいところ。紙面を拝見していたところfacebookページも検討されている旨の記載があり何かお手伝いできることがあればと思いましたが、ページのみ取り急ぎですが、ページのみ作成しました。

facebook.com/tenku21
ぜひアクセスしてください。

STUDY ROOM オメガ
個人指導・自学自習

家庭教師がいる「もうひとつの勉強部屋」
スタディールームオメガは、東京湾岸エリア、月島駅・バス停から徒歩1分にある個人指導と自学自習をハイブリッドさせた新しいタイプの学習教室です。全学年・全科目サポートします。入会金・年会費・入会月の受講料が無料になるホームページ限定の特別割引を実施中です。

中央区佃2-16-17-702
03-6222-8031
www.studyroom-omega.com

8月4日(木)・8月6日(土) 三越劇場

大人と子どもと一緒に観る 妖怪シリーズ
ミュージカル・ファンタジー
かめがもり しほてん
瓶ヶ森の河童
大人が子どもに残してやる世界 地球環境のためにいま「できること!」

人間の世界から逃れてたたずむ本物の山・天狗岳。原始の水をつくりだす本物の森。そこに生きるケモノたち。そして河童森の入口に暮らす川魚漁師の子どもと原始の森の河童との驚きと心あたままる物語

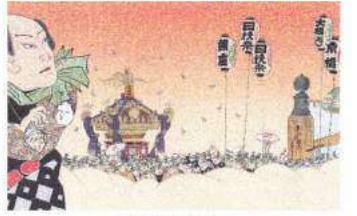
ミュージカルカンパニー **ふるきやら**
お申込みお問合せ 042-836-8355 5才未満のお子様はご遠慮ください

【全席指定】大人4,500円 中学生以下3,000円

天空新聞住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間求む」などを掲載していきます。

掲示板への投稿は？お電話やメールでお寄せください。
営業関係以外は無料で掲載いたしますが、掲載可否は編集局で判断させていただきます。0120-559-251 info@tenku21.com



祭り囃子に誘われて
2016年6月3日(金)〜13日(日)
2016年6月3日(金) 9:00〜10:00 11:00〜12:00
神楽所前ではお囃子が、町人の影にあらすの半端
神楽の先達でそろそろ舞が...
山手祭り 真っ只中、町には囃子の囃子入ります。
囃子の心算をどうぞ。
銀座・伊東屋 Gtoya B1 Inspiration Hall
www.gtoya.co.jp 03-5561-0311(代)

天空新聞13号特集をご紹介します、1月のオリジナルカレンダーも大好評だった江戸町火消の錦絵師、月島にお住まいの
岡田親(ちかし)さんの錦絵展が6月3日金曜日から12日曜日まで銀座伊東屋本店で開催されます。
今回は山王祭りを題材にした作品が展示されます。ぜひご来場をお待ちしています。

NPO法人日本タンゴセラピー

日本ではあまりすることのない「ハグ」の文化で心を癒しながら、普段出さない方向に足を出すことで心身機能向上に効果のあるタンゴセラピーです。「生きる」から「生きる」へ！をテーマに、世界10カ国以上で身体と心の健康維持、予防、治療として用いられています。

中央区では「デイサービス」や「相生の里」で月2回活動している他、都内外で月10回ほどボランティア活動を行っています。また福祉施設介護職員を対象に技術提供をしている他、介護予防のためのエクササイズクラスも開講しています。



クラスは日本橋高島屋のすぐ脇【タンゴソル日本橋スタジオ】で、毎週金曜日7時〜、ボランティア参加者、介護予防クラス受講者、随時募集中です!!
お問い合わせはコチラまで・03-6325-2591 (090-7944-4597・木村)【日本タンゴセラピー協会】

天空新聞をお届けします

残念ながら天空新聞は全戸配布していません。配布をご了解いただいている集合住宅を中心に一部配布しています。配布をご希望するお宅にもお届けしますので編集部までご連絡ください。

中央区協働提案事業 募集中!

毎年募集され実施されている協働事業提案は、中央区の市民活動団体などが中央区と力を合わせ、公共的な課題解決に取り組む活動です。

- 募集する事業**
- 課題設定型提案
 - ①高齢者が健康で安心して暮らせる環境づくり
 - ②地球にやさしいまちづくりの推進
 - ③子どもが輝く子育て・教育のまちづくり
 - ④地域ぐるみの安全・安心まちづくり
- 自由型提案 となっております。

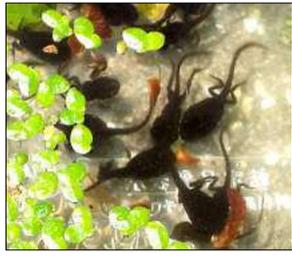
募集期間

平成28年5月17日から7月29日まで
平成28年実施事業では「ペットの適正飼養及びマナー普及のための語り場運営事業」、平成27年では「天空新聞でも紹介した「地域のつながりづくりコミュニティ」担い手養成」が採択され実行されています。

応募には協働ステーション中央への登録団体であることなど応募要件があります。申請の相談にも応じています。詳しくは協働ステーション中央にお問合せください。
お問合せ先
03-3666-4761
info@kyodo-station.jp

今年もやりました! 「佃のカエル帰る活動」

自然観察指導員伊藤哲郎さん佃2丁目三井住友建設勤務初夏を思わせる陽気の中、5月12日に佃公園の親水池でアズマヒキガエルの里帰りイベントがありました。



今年も「アズマヒキガエル(希少種)」が里帰りしました。今は、あずき粒ぐらいの黒いクリクリの瞳の子ガエルですが、2〜3年後には、体長20cm位の立派な親ガエルに成長します。このアズマヒキガエルは、オタマジャクシから子ガエルになると陸上生活をするので足には水カキがありません。



この活動は今年が3年目です。来年の3月の雨の夜に「ホー」と鳴いたら、それが親ガエルです。アズマヒキガエルは中央区で希少種になりました。みなさんで大切に育てて下さいね!

佃・月島の新しいお店紹介しますIII



街を歩いていると「えっこんなところに新しいお店が...」なんて発見をすることがありますね。「このコーナーはそんなお店を紹介していきます。ぜひ皆さん訪問してください。」
月島COTTON「S」

月島長屋学校の方々と見学に行きました。まあなんと個性的なインテリア雑貨店なのでしょう。月島3-16-10、土のみ営業ですから気を付けて...それに本場にわからない路地地にありますから。
素敵なものや出来事に出合った時、楽しい気持ちになりませんか? 「S」は日常がちよっと楽しくなるような、そんなSな気持ちをみなさんにお届けしたいと、月島の路地地にある昔ながらの長屋(築90年)を改装し作られたちよっとユニークなお店です。
www.ssss.tokyo

「胡蝶蘭」の謎?

佃・月島の路地地を歩いていると、妙に「胡蝶蘭」が多いと思いませんか?今その謎を調査中です。

RO THE MUSICAL 再演?

6月7日火曜日に当日の映像と出演者によるパーティ形式のコンサートを開催いたします。見逃した方やもう一度見たいという方は必見です。飲食付きで一人2千円、予約が必要です。編集部へお申込み下さい。
日時 6月7日火曜日
午後18時〜20時半
場所 協働ステーション中央
地下鉄小伝馬町十思スクエア
お申込みは天空新聞へ
0120-1000-251
info@tenku21.com

「RO THE MUSICAL」

5月9日上演の模様がお届けしたいと、月島の路地地にある昔ながらの長屋(築90年)を改装し作られたちよっとユニークなお店です。
www.ssss.tokyo
放送日/6月1日(水)〜6月15日(水)
時間/平日 午後1時〜午後8時 / 土日 午後6時〜
放送CH: Channel Bay0 (地デジ10ch)

聖路加健康ナビスポット

るかなび ミニコンサート

「アイリッシュハーブ&朗読」

演奏: 吉田 清子 朗読: 竹俣 恵子

参加費: 200円

2016年
6月16日(木) 12:30~13:10

場所: 聖路加健康ナビスポット: るかなび
東京都中央区築地3-6
大村進・美枝子記念
聖路加臨床学術センター 1階

場所が
変わりました!

聖路加国際大学研究センター
PCC 実践開発研究部