



「三井住友建設」「フィッ
トネス&スパN.A.S」
「牡丹屋クリーニング」
「リバー店」「リバーシ
ティこどもクリニック」
「リバーシティ21郵便局」
「リバーシティ歯科クリ
ニック」

U40も地域で活躍！「東京青年会議所」

中央区で活動中！東京青年会議所中央区委員会

5月に開催した「R60 THE MUSICAL」では公益社団法人東京青年会議所中央区委員会に後援をお願いし、協賛や出演者・当日の観劇にも大変多くのメンバーに参加いただきました。この青年会議所の活動を今月は特集していきます。地域で頑張っている若い世代の活動です。



青年会議所って？

JCIと呼ばれる青年会議所ですが、40歳までの青年経済人(東京JCIでは25歳から入会可能)で構成された団体です。青年だからこそ持ちうる情熱で、行政ではなかなか取り組みづらい切り口から社会を変革しようとする運動を展開しています。世界的な運動として117国で展開され、日本では約700の地域に東京JCIと同じように組織があり活動が行われています。

JCIの始まり・歴史

1949年、戦後の混沌とした時代背景の中、責任感と情熱を持った青年有志たちにより日本で初めての青年会議所として、東京青年商工会議所が設立されました。翌年、商工会議所法制定にともない東京青年会議所と改名しました。

JCIの社会地域活動に参加しました
JCIの定例活動に「例会」という活動があります。メンバー限定の例会と一般市民が参加でき、毎月一回、様々な切り口でテーマを設ける月例会が開催されています。この一般市民参加の例会は「今、我々市民が何を問題とし行動に移さなければならぬのか」という気持ちを共有し醸成していく事を目的としています。

5月例会は「パラレルキャリアが未来を切り拓く」

5月例会に記者が参加いたしました。一般市民も参加できる2月例会では「都市の高齢化を考える」がテーマで、田原総一郎氏・増田寛也氏・小峰隆夫氏・上野千鶴子氏が講師として参加し開催されました。この例会では毎回普段はなかなか聞くことができない著名な方のお話やテーマに沿って聞けることが大きな特徴です。また一流の会場で開催されます。

JCI宣言・三原則

日本の青年会議所は混沌という未知の可能性を切り拓き、個人の自立性と社会の公共性が、生き生きと協和する確かな時代を築くために、率先して行動することを宣言する。(2001年10月12日 全国会員大会総会採択) 『JCI三原則』
1. 社会への奉仕 (Service)
2. 指導者訓練を基調とした修練 (Trainings)
3. 世界との友情 (Friendship)

7月例会は「共育のすゝめ」

残念ながら記事編集終了後の7月13日に開催されたこともあり取材できませんでした。大変興味あるテーマで大変興味あるテーマでした。その開催趣旨を東京青年会議所のホームページより転載します。開催報告もホームページに掲載されます。幼児教育の課題を取り上げつつ、その課題解決のために、都市部において急増する高齢者の知見を活かすこと、すなわち、高齢者と子供・保護者世代との世代間交流(共育)の推進を提言します。今後、地域社会(町内会など)や企業・NPO団体や世代間交流の機会・場を創出していくことにより、子供達の健全やかな成長に高齢者が持つ知見を活用していくよう提案する目的で本例会を開催致します。全く同感で、U40からR60への青年らしい素晴らしい提案です。



5月例会は「パラレルキャリアが未来を切り拓く」2枚の名刺が生み出す新たな価値」がテーマで5月18日(水)に



facebook.com/tokyojc.chuo/

公益社団法人東京青年会議所 中央区委員会

中央ライフスタイル「テレビでは語りきれない食品の本当の話」

消費者問題研究所垣田達哉氏より、食品表示や流通、食育、食文化などの切り口から食の安全についての基調講演、日本の水産資源を持続的に利用していくこと目指し活動している生田與克氏、勝どきにて太陽のマルシェを開催し、食を通じた地域コミュニティの形成にも尽力している丸山孝明氏、そして中央区委員会委員長 河瀬賢介さんとで、持続可能な都市型ライフスタイルをテーマにディスカッションが行われました。詳しくは上記のFACEBOOKをご覧ください。

東京青年会議所には23区に地区委員会が設置されています。中央区委員会の地区活動では「わんぱく相撲」「都民意識調査」「中央ライフスタイル」などが行われています。6月に読者と共に中央区委員会の地区活動に参加してきました。

tokyo-jc.or.jp/

JCI事業の「わんぱく相撲」は1970年代に遊び場の少ない東京で、子供達の心身の鍛錬と健康の維持と増進を目的に東京青年会議所によって始められ、現在では全国200ヶ所の地域で、4万人以上の子供達が参加しています。中央区では5月に開催されました。今後もJCIの活動に天空新聞は注視し、積極的に協力していきたいと思っております。



R60プロジェクト活動報告

第一回 R60ビジネス開催

7月8日金曜日15時から協働ステーション中央会議室に、14人のシニアと4人の青年が集まりました。今回のR60ビジネスの趣旨は、天空新聞が進めている「R60プロジェクト」の一環として、シニアが持っている社会経験やスキルを中央区の中小企業や青年たちの活動に活かさないかということでした。

14人のシニアはR60、多彩な経歴をお持ちです。「元百貨店海外店舗」「元国際物流」「JICA仏語通訳」「映像カメラマン」「元アパレル専門店経営」「元ビル会社営業部長」「現役大学教授」「ボランティア団体代表」など。シニアの自己紹介は「30歳・55歳の時の自分」。続いて4人の青年から現在の仕事を説明しました。「中央区で2社の起業」「公認会計士で独立」「企業教育事業で起業」「脱サラしてNPOを立ち上げる」。

今回は経営の助言までには至りませんでした。若し企業家とビジネスの一線にいたシニアとの話し合いは大変意義のあるものでした。

こんな青年の感想でした

先日は大変貴重な出会いとお時間を誠にありがとうございました。皆様の長年の経験と、微力ながら青年側の視点から交差することで、皆様の心地よく豊かな生活や地域活性化に繋がるのではと、実感した次第でございます。皆様の知見、ご経験という資産を、若い世代の間で生かされ、よりよい交流が広がるよう邁進していきたいと思っております。今後とも勉強させて頂けますと幸いです。また次回のお会と懇親会を楽しみにしております。



性化に繋がるのではと、実感した次第でございます。皆様の知見、ご経験という資産を、若い世代の間で生かされ、よりよい交流が広がるよう邁進していきたいと思っております。今後とも勉強させて頂けますと幸いです。また次回のお会と懇親会を楽しみにしております。

予告 9月11日(日)「リバーシテイ」地区自転車安全運転講習会

中央区住民にとって一番便利な交通手段は自転車です。地下鉄はホームまで遠いし、バスは時間が読めないし、江戸バスも片道方向が向いにくい。この頃、電車も増え、中央大橋や坂道もスルスルと通る。記者も区コミュニティサイクルを愛用しています。



でも困るのが雨の日や真夏・真冬の自転車と、歩行者になって気が付く自転車マナーの悪さですね。それに自転車の事故も増えているようです。リバーシテイの自治会が中心となり9月に自転車の安全運転講習会を開催されます。詳細は天空新聞9月1日号やポスターでご案内します。

開催日時 9月11日(日) 午前10時～12時
場所 佃島小学校校庭
主催 リバーシテイ自転車安全運転講習会実行委員会
共催 佃島小学校・同PTA、佃中学校・同PTA、月島幼稚園、つくだ保育園、みちてる保育園、コーシヤタワー佃自治会、佃二丁目五号棟自治会、佃リバーシテイ自治会(幹事)

月島西仲通り「草市」は子ども天国！

お盆用品を売る屋台から始まった夏の風物詩「月島草市」が7月6日・7日西仲通りで開催されました。老番街から四番街まで、長さ約500mが屋台で埋め尽くされました。



その代わり草市の屋台は子ども天国で、おもちゃから射的、金魚すくい(今はボールすくいもあり)、それに様々な歩き食いや食べ物がいっぱいあります。お小遣いを握りしめた子どもがいた。

ちのセールの会場のようでした。月島にこんな子どもがいたんだ！と驚くほどの子ども数です。子ども同士で草市の団体で出かけています。



男の子は射的だとかクジなどちょっと「賭け事気分」になるのが好みでした。女の子はもちろん食べ歩きです。時代とともに

に草市は変化してきましたが子どもたちの記憶に残る夏の日にしたいです。facebook.com/tenku21/にも草市を掲載しています。

プール冷えています

江東区越中島プール

マスターズ水泳を楽しんでいるシニア読者Sさんからの夏情報です。相生橋を渡ってすぐ左側、東京海洋大学の正面にあるのが江東区の越中島プール。今時都内では珍しい50mが8コースもあり、各種大会も開催される本格的な競泳プールです。ここは江東区が運営しているので料金も2時間400円、回数券、1ヵ月パスもありお手頃です。

本格的に泳いでみたいという方や健康的に日焼けしたいけれど、日焼けサロンに行くのはちょっとと考えている方には是非お勧めのプールです。また小さなお子様がいらっしゃる家族連れの方にも、小プール(17m×7コース)があります。

大プール 50m×17m 8コース (水深1.3m~1.5m)



9月4日(日)まで
の短い間ですが、太陽の光を一杯浴びる野外プールで涼しく夏を乗り切ってください。但し、光化学スモッグには十分お気をつけ下さい。Sさん情報をありがとうございます。屋外の本格的プールがこんなに近くにあったんですね。このページは皆さんから寄せられるご近所情報を掲載しています。

満足の逸品

絶品 訳あり

超オトクな絶品ステーキ

形や厚みが不揃いなだけで

訳あり

サーロインステーキ 1kg

商品番号 0418515A

本体価格 **2,980円**
(税込3,218円)

ちいき通販ですぐ使える

1,000円分ポイントプレゼント中!

※初回会員登録時に限る。詳しくはご注文時にお伺いください。

地域通販 検索

地域通販 ☎0120-623-260

受付時間 AM9:00~PM8:00 [年中無休]

株式会社 地域新聞社 千葉県八千代市高津678-2 047-480-3381

ちいき新聞から全国グルメもお届け!

ちいき通販

おとりよせ便

冷凍 大阪直送便

形や厚みが不揃いなだけで

超オトクな絶品ステーキ

形や厚みが不揃いという理由で、正規品から外されてしまった業務用の訳ありステーキを特価でご案内。業務用として使用しているだけに味は抜群。「オーストラリアやニュージーランドの海外牛肉は硬い」と思われがちですが、今回ご紹介させていただくのは、グラス牛(草を食べさせて飼育した放牧牛)のサーロイン。ブロックの肉に独自のインジェクション加工を施して肉の臭みを取り、柔らかくして旨味を追求した逸品です。またサイズも1枚約100~120g前後にカット済みと使いやすい大きさでご提供。お客様からも「甘い」「柔らかい」「美味しい」と喜びの声が多数届くロングセラー!! 少し不揃いなだけで味は抜群の逸品を是非この機会にお試しください。

- 賞味期限製造日より180日 ※冷凍で保存 ●内容量:1kg(約6枚~10枚※サイズ指定不可)
- 原産国:オーストラリア、ニュージーランド産(牛肉) ※加工を施しております。解凍後、中心部まで十分加熱して下さい。
- 特定原材料:小麦

送料:750円、1万円以上お買い上げで送料無料(沖縄・島しょは除く)■お支払い:代金引換(手数料:324円、1万円以上432円)※商品価格合計によって変わります。各種クレジットカード、ななトラベルカードは行っておりません。■配送方法について:ご注文が5~10日でお届けします(配達業者の指定はできません)。お申し込み多数の場合や天候により出荷が遅れる場合がございますのでご了承ください。■返品・交換について:●商品の性質上、お客様都合による返品・交換は受けできません。誠に恐れ入りますが、あらかじめご了承ください。●ご注文の場合は、ご注文から2日以内に上記フリーダイヤルまでご連絡ください。●品質管理には十分留意しておりますが、万一ご注文の商品と内容の違いや商品が腐り、破損、傷みなどの品質上の問題があった場合には、商品到着後2日以内に当社までご連絡ください。上記住所に書留にてご返品いただき、不具合の確認後、送料を当社が負担させていただきます。●お客様に関する情報は、商品発送、代金決済、郵便・電話・電子メールによる弊社商品等のご案内のほか、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。 広告有効期限:2016年9月末日

本サイトにおいて弊社の指定する方法で、付身されたポイントを利用し、各種プレゼント、サービス、その他の特典の提供を受けることができます。提供を受けることができる各種プレゼント、サービス、その他特典については、ポイントサービスページ(https://chicomi.com/kyukaku/)にてご確認ください。 ※写真はイメージです。

中央区ではNPOや地域団体、サークル活動など多くの地域活動が行われています。でも団体の活動を地域の方に知らせず、手段が少ないのが現状です。以前、協働ステーション中央で開催された各団体の交流会で、天空新聞に寄せられた期待は大きいものでした。このページでは、そうした各種団体や店舗を紹介してまいります。団体の運営者の方、どうぞご利用ください。

bondysalt.jimdo.com/



BonDance

中央区盆踊りMAPを作りました
この盆踊りMAPは、中央区で行われた「地域コミュニティの担い手養成塾」の卒業メンバーで作成したものです。地域コミュニティには、人を引き付ける楽しい催しが必要であると、盆踊りや盆踊りの情報をまとめたものが、各メーバーが情報を持ち寄り作成してみました。詳しくは上記のホームページをご覧ください。

| 日付 | 大会名称 | 開催場所 |
|-----------|-------------|----------|
| 8月4日・5日 | | 明石小学校 |
| 8月5日 | 浜町音頭保存会盆踊り | 浜町公園清正公前 |
| 8月3日～6日 | 築地本願寺納涼盆踊り | 築地本願寺 |
| 8月6日・7日 | 月島一之部東町会盆踊り | 月島駅前児童遊園 |
| 8月13日・14日 | | 勝どき駅前広場 |
| 8月15日 | 十思盆踊り大会 | 十思公園 |
| 8月18日・19日 | 八丁堀納涼盆踊り | 京華スクエア |
| 8月19日・20日 | | 佃一丁目公園 |
| 8月27日 | はるみ夏フェス盆踊り | 晴海スクエア |
| 8月26日・27日 | 大江戸まつり盆踊り | 浜町公園 |

天空新聞読者プレゼント 先着50組無料ご招待
【敬老イベント】落語で楽しく学べる！
親子で寄席に行こう！笑顔相続落語
平成28年9月15日(木) 19時～21時 中央区立日本橋公会堂にて、敬老の日にならんで、関東相続落語士会による「親子で寄席に行こう！笑顔相続落語」(一般入場料千円)が開催されます。真打(桂ひな太郎)による落語で楽しく相続を学べ、家族で話し合う良いきっかけになるイベントです。招待お申込は天空新聞まで
☎0120-559-251 ☒info@tenku21.com

MEMORO 月島プロジェクト 第一回上映会
先月号で紹介した佃・月島・新川での天空新聞読者4名の方へのMEMORO取材ですが、ホームページにアップされ再生回数も200回近くになっていきます。
動画は約30分程度の取材ですが、一回約3分ほどに編集されています。今回取材の続編をアップすると同時に、月島プロジェクトとして上映会を開催します。
MEMOROは地域に住む60の方の記憶を記録していきます。

「佃に暮らして」
佃・櫻木龍吉さん
「月島西仲通りの歩み」
月島・藤倉和男さん
「特攻隊だった兄の事」
月島・保田清さん
「長谷川時雨に魅せられて」
新川・森下真理さん
日時 8月27日土曜日 10時30分～13時
場所 協働ステーション中央
主催 特定非営利活動法人MEMORO「記憶の銀行」
お申込は天空新聞まで
☎0120-559-251 ☒info@tenku21.com

月島西仲通り商店街の歩み
藤倉和男(フナキワ) 和男(カズオ) 投稿 37 日 再生回数 173 回
佃に暮らして
櫻木龍吉(ウツラキ) 龍吉(リュウキチ) 投稿 24 日 再生回数 228 回
長谷川時雨に魅せられて
森下真理(マサキ) マリ 投稿 38 日 再生回数 166 回
特攻隊だった兄のこと
保田清(キヨシ) 投稿 28 日 再生回数 173 回

信託OBの知っ得！生活
佃在住の元信託銀行マンが金融豆知識を紹介するコラムです。
第3回 食の祭典レストランウィーク
8月7日までジャパン・レストラン・ウィーク(JRW)が開催中です。JRWとはミクニ、大志満、瀬里奈などの名店で、ランチが2千円か3千円、ディナーで5千円か7千円の定額特別メニューを楽しめる2週間。定額勝負なので、いろんなお店を比較するのもってこのイベントです。他にも銀座、フレンチ、イタリアンなどのレストランウィーク(RW)があります。
カードなしでも大丈夫！
先月号まではカードについて取り上げてきましたが、このRWは誰でも予約できます。ただ、JRWはJCBとAMEX、銀座や伊伊はDinersが協賛しており、カード会員だと先行予約期間があるので人気店を予約しやすくなっています。また、Dinersだとディナー時にワンドリンクが付く特典も。

季節ごと開催
JRWは夏と冬、銀座RWは春と秋、概ね季節ごと開催されていることになっています。また、最近では一休.comも独自にRWを開催していることがありますが、どういった機会を利用して是非お気軽に入りのレストランを見つけてください。
詳しくはホームページ
http://jrw.jp/

JAPAN RESTAURANT WEEK 2016
7.22(fri)～8.7(sun)
http://jrw.jp/

北海道まっかり村産
予約販売 8月下旬～収穫予定
※天候により前後あり
10本
横川さんの
とうもろこし“恵味” 10本
めぐみ
商品番号 04043-00
本体価格 3,580円
(税込3,866円)

ちいき通販
朝穫りを直送！生でも食べられる！
収穫量に限りがあるため
ご注文はお早めに！
冷蔵 北海道直送便 送料無料
昨夏ちいき通販売り上げNo.1!
TVでも紹介された真狩村の大地の達人横川善安さんのとうもろこし“恵味(めぐみ)”は、舌の肥えた地元の人たちをうならせるほどの人気商品。その特長は生でも食べられる柔らかさとスイーツのような甘さ。飽きのこない自然な甘みと奥深い味わいは感動ものです。
昨年の喜びの声
開けてみたら健康そうとうもろこし！
家族4人であっという間に10本食べちゃいました。(神戸/40代女性)
こんなに甘いとうもろこしは食べたことありません！
もうびっくりでした。横川さんに御礼を言っておきます。(大阪/50代女性)
●内容量:10本
※農産品ですので天候により若干遅れる場合がございます。ご了承の程宜しくお願いいたします。
※商品は北海道から直送のため、キャンセルはできませんのでご了承ください。
■送料/無料(沖縄・島しょを除く) ■お支払い 代金引換(手数料:324円、1万円以上432円)※商品価格合計によって変わります。各種クレジットカード、なわらびん包装は行っておりません。■配達方法について こちらの商品は収穫後(8月下旬から9月上旬)配達のご予約になります。収穫後臨時、佐川急便にてお届けいたします(収穫の発送のため日付指定はできません)。お申込み多数の場合や天候により出荷が少し遅れる場合がございますのでご了承ください。■返品・交換について ●商品の性質上、お客様都合による返品・交換はお受けできません。誠に恐れいります。●ご注文の場合は、ご注文から2日以内に上記フリーダイヤルまでご連絡ください。●品質管理には十分留意しておりますが、万一ご注文の商品と内容の違う商品が届いた場合や商品の破損、傷みなどの品質上の問題があった場合には、商品到着後2日以内に当社までご連絡ください。上記住所に不在の場合は、不具合の連絡後、代替品と交換させていただきます。※お客様に関する情報は、商品発送、代金決済、郵便・電話等一時的に第三者の業務内には、個人を特定可能な統計的報告として利用させていただきます。※本記事はイメージです。●広告有効期間:2016年9月末日
当サイトにおいて弊社の指定する方法で、付与されたポイントを利用し、各種プレゼント、サービス、その他の特典の提供を受けることができます。提供を受けることができる各種プレゼント、サービス、その他特典については、ちいきポイントサービス関連画面(http://chicoinfo.com/kyaku)にてご確認ください。

ちいき通販ですぐ使える
1,000円分ポイントプレゼント中!
※初回会員登録時に限る。詳しくはご注文時にお伺いください。
地域通販 検索
地域通販 ☎0120-623-260
受付時間 AM9:00～PM8:00 [年中無休]
株式会社 地域新聞社 千葉県八千代市高津678-2
047-480-3381

天空新聞住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間求む」などを掲載していきます。

掲示板への投稿は？お電話やメールでお寄せください。
営業関係以外は無料で掲載いたしますが、掲載可否は編集局で判断させていただきます。0120-559-251 info@tenku21.com

中央区「通いの場」
モデル事業実施中
月島交流カフェに行ってきた。会場は対象となる65歳以上の方でいっぱいでした。女性の方が大半でしたが男性の方も十分楽しめます。皆さん、簡単な脳トレ体操などを楽しんでいました。月島交流カフェの開催は毎月第2・4火曜、13時半～2時、8月9日・23日月島区民館です。お話ししたくボランティアの方も募集しています。
お問合せマイホームはるみ 小宮 03-3531-7635

「からだせんせい」
研修会のご案内
幼稚園・保育園の年長児向けに、自分のからだを知ろうと呼びかけて、紙芝居を使ったおはなし会をやっています。
聖路加国際大学研究センター PCC実践開発研究部では、NPO法人からだフシギと協働して、からだの話を「からだせんせい」の研修会を計画しました。紙芝居の内容やおはなし会のねらい、教材について、一緒に勉強する会を開きます。
どうぞ奮ってご参加ください。
日時 8月20日(土)10時～16時
場所 聖路加国際大学 本館402 中央区明石町10-1
(東京メトロ日比谷線築地駅下車3分・有楽町線新富町駅下車5分)
募集人員 50名
応募いただける方 保育士、幼稚園教諭、保健師、図書館職員、児童館職員、保護者等子どもに関わる方、ご家族もまたご参加可。
参加費 5000円(資料費、絵本他代、昼食代含む)、学生3500円
聖路加国際大学研究センター PCC実践開発研究部
NPO法人からだフシギ
応募方法 8月10日までに左記へご連絡ください
npokarada@gmail.com 菱沼

新川の方は「ふりっく」
8月の開催は10日・24日水曜日10時～12時。新川区民館1階2号室で開催されます。
お問合せマイホーム新川 堀家・三好 03-3552-5670



MEMORO
記憶の銀行
先月号の特集で紹介しました。次世代に引き継ぎたい記憶を広く一般から収集・公開することによって世代間をつなぐこの活動は、2007年にイタリアで産声をあげ、今では世界17カ国に広がっています。
遠藤久美子さんが司会のトーク情報番組、「TOKYO MORNING」に代表理事、長島光男さんが出演されます。地上デジタル7チャンネル東京8月15日(月)21時54分から22時まで。

MEMOROXEMO
記憶の銀行がテレビ放映されます
先月号の特集で紹介しました。次世代に引き継ぎたい記憶を広く一般から収集・公開することによって世代間をつなぐこの活動は、2007年にイタリアで産声をあげ、今では世界17カ国に広がっています。
遠藤久美子さんが司会のトーク情報番組、「TOKYO MORNING」に代表理事、長島光男さんが出演されます。地上デジタル7チャンネル東京8月15日(月)21時54分から22時まで。

<http://www.memoro.org/jp-jp/>

聖路加健康ナビスポット
るかなびミニ健康講座
知って納得！訪問看護

① 8月31日(水) 13:00~13:40
② 9月5日(月) 13:00~13:40

場所: 聖路加健康ナビスポット: るかなび
東京都中央区築地3-6
大村進・美枝子記念
聖路加臨床学術センター 1階

場所が 変わりました!
聖路加国際大学研究センター PCC実践開発研究部

自分か、家族が病気になった時に、自宅に看護師が来るのが訪問看護です。これからの備えて、訪問看護をもっと知りませんか?
どちらの日程も同テーマで行います。参加費200円 予約不要

ワンコイン 英会話サークル

1回500円で英会話を勉強しませんか?
日本橋・銀座・京橋・築地
八重洲・丸の内・他

英会話初心者から中級レベルの方が中心に、超初心者から上級者まで、さまざまな方が集まり、英会話練習会を行っています。初心者・初参加の方、老若男女、大歓迎!

フィルアーツ英会話 検索

おかげ様で天空新聞は9月に創刊2周年となります

二周年記念読者プレゼント企画にご協力を!!
参加会社・店舗を募集
平成26年9月に創刊された天空新聞も皆様のおかげで佃・月島を中心に毎月二万部の発行を続けていただいております。皆様のお店や企業をご紹介し、無料体験やプレゼント・特別クーポンなどのご協力をいただけないでしょうか? 9月号でご紹介いたします。

漢字脳トレ講座
脳はなまけものです。使わないと老化します。漢字漢字脳トレ講座は、漢字教育士の資格を持つ2人がリーダー役となり、クイズやテストを解きながら漢字の魅力や奥深さを参加者みんなが楽しむ講座です。脳の若さを保つために、ちょっとのぞいてみませんか。
毎月1回第3土曜日10時から12時 場所: 築地社会教育館 資料代200円
お問い合わせは 03-5548-3445
(9時~12時) 清野まで sansouie03@outlook.jp

サロン話の泉
今年4月に誕生した中央区のサークルです。月に一度、佃一丁目のシニアセンターに集まり、担当者から興味ある話題の提供を受けて、その内容を深めています。
すでに「お釈迦様の一生」「横浜 三溪園の魅力」「フリーセルで占うあなたの運勢!」「漫談調!話者が選んだ浮世絵のあれこれ」のタイトルで話題の提供を受けました。
今後予定されている話題は、「月島の魅力」「生物ってなに?」「鉄は複雑です」「放射能を計って」「天気予報あれこれ」「色いろいろ」「石けんは面白い」「生き延びた人類(7万年前)とその運命(近未来)」などです。
開催月の詳細を記したポスターを佃一丁目のシニアセンター掲示板でご覧下さい。

「漢字脳トレ講座」
脳はなまけものです。使わないと老化します。漢字漢字脳トレ講座は、漢字教育士の資格を持つ2人がリーダー役となり、クイズやテストを解きながら漢字の魅力や奥深さを参加者みんなが楽しむ講座です。脳の若さを保つために、ちょっとのぞいてみませんか。
毎月1回第3土曜日10時から12時 場所: 築地社会教育館 資料代200円
お問い合わせは 03-5548-3445
(9時~12時) 清野まで sansouie03@outlook.jp



企業や採用研修で取り入れられている「人狼(じんろう)」。配役を演じて参加者に潜む「オオカミ」を見つけるゲームです。家庭、職場、学校、地域などで活動する上で必要なコミュニケーション力を高める方法として関心が高まっています。今回は「仲良くなれる人狼」主宰の宮川克己さんをゲストに、人狼の魅力を同うとともに、自分のコミュニケーションスキルをゲームを通じて見つめます。

【申込み・詳細なお問合せは】
協働ステーション中央
03-6960-4769
info@kodo-station.jp

じっし カフェ vol.62
心理ゲームを通じて知る 自分のコミュニケーションスタイル

【日時】 8/25 (木) 18:30~20:30
【会場】 協働ステーション中央
【ゲスト】 宮川 克己 さん
【申込み】 協働ステーション中央へ電話かメールで申込み