



佃リバーシティ自治会  
は正会員以外に地域の企  
業様が賛助会員として参  
画されています。  
「三井住友建設」「フイッ  
トネス&スパNAS」  
「牡丹屋クリーニング」  
「リバー店」「リバーシ  
ティ」などもクリエイティブ  
「リバーシティ21郵便局」  
「リバーシティ歯科クリ  
ニック」

# おかげ様で天空新聞は2周年を迎えました

# 平成26年9月の創刊から24号まで



左の画像は2年前の創刊号のものです。デザインも文字のフォントもずいぶん今と違います。パーソナル編集長という市販のソフトで編集していますが、創刊時はまだ慣れていませんでした。  
途中から天空新聞をご覧になった方から創刊時の事を聞かれることが多いのですが、佃リバーシティ自治会の広報紙としてスタートした天空新聞は近隣の高層マンションにも拡大し、当初の5千部から現在は1万部を発行しています。もちろん自治会の広報紙の性格は持っていますが、より地域コミュニティ紙としての性格が強くなってきました。  
創刊の時には3つの懸念がありました。

- ①記事が継続して作れるの？  
2年間続けてきました。新しい街であり古い街でもある佃・月島を中心としたコミュニティ紙だからこそ書ける記事がたくさんあります。読者記者を始め地域の情報を提供も多く、続けられています。
- ②毎月地域の集合住宅に配布できるの？  
創刊時からポスティング会社の「Aスタイル」様には大変お世話になっています。また地域の自治会の皆様にも配布のご協力をいただいています。
- ③毎月の発行経費はペイできるの？  
全て手作りで経費を抑えています。印刷や配布経費は全て広告収入で賄わねばなりません。創刊号から校正でお世話になり、21号から編集人として天空新聞に参加いただいた地域新聞社様には、現在広告営業面のご協力をいただいています。

2005年6月に創刊された3号が発行された「天空新聞」を覚えていらっしゃいますか？当時の編集長として、佃リバーシティ自治会の会長を発行人として、編集人として、そして「天空新聞」は立ち消えになってしまいました。それから約10年経過後に住民や周りの環境もずいぶん変わりました。特に2011年の東日本大震災において高層ビルの防災対策の必要性が高まり、同時に「天空新聞」を覚えていらっしゃる方々も、自治会の皆様にも配布のご協力をいただいています。

- ①魅力的で地域に根差した企画編集を続けていきます。  
NHK朝ドラ「とと姉ちゃん」の「あなたの暮らし」には及びませんが、地域の皆様のお役に立てるような、楽しくて有意義なメディアでありたいと思います。
- ②部数増と配布地域の拡大を考えていきます。  
現在の1万部を増やし、勝どき・晴海地域への拡大と地域商店への配布を計画しています。電子版の約400件のメールアドレスとホームページを、facebookを編集していただいている読者記者の方と共に充実させていきます。まだ配布できていない住宅への拡大も課題となっています。
- ③地域コミュニティの情報紙としての充実と地域の企業・商店のマッチングを図ります。  
5月に開催した「R60 THE MUSICAL」は多くの企業・商店様のご協賛を得ました。シビック・エコノミーとして地域の小さな経済の循環モデルになりました。天空新聞が進めている「R60プロジェクト」を始めとして、営利・非営利を問わず、お金だけではない「利益」や「循環」を生み出す活動を地域で進めていきます。



# 月島第一小学校110周年 平成28年11月19日記念式典開催

**創立は明治39年1月**  
月島一丁目(現月島)の埋め立てが終了したのが明治24年、佃島小学校創立はその前、明治21年。現在の区民センター1地に創立され、203名の児童が月一小に移転しました。明治41年、さらには昭和10年には月三小が設置されました。



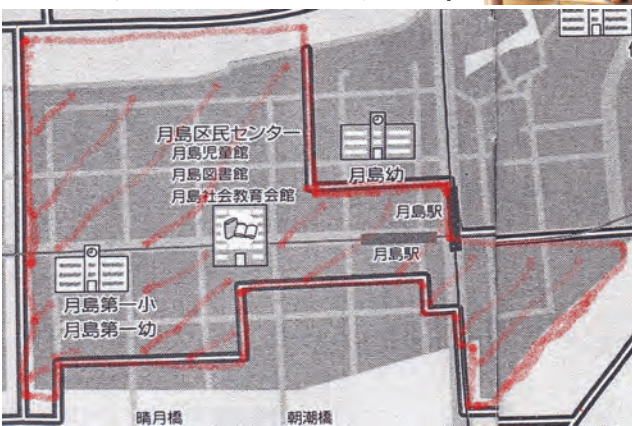
①玄関左のこの椅子な  
あーに?  
王様が座るような椅子? 裏表下にも由来を書いたものはありません。



②玄関ホールのご  
虎なあーに?  
昭和61年に知野浩助さんより寄贈されたとされています。



③月一小の学区?  
普通、小学校の学区って丁目で区切られていますね。ところが月一小の学区は番地どころか号によっても違うようになっていきます。



## リバーシティ地区 自転車安全運転講習会

月島警察署交通課のご指導のもと開催

開催日 平成28年9月11日(日曜)

時間 午前10時~12時

場所 佃島小学校 校庭 (雨天中止)

受講終了者には、月島警察署から、「自転車の安全な乗り方」が授与されます。



主催 リバーシティ自転車安全運転講習会実行委員会  
共催 佃島小学校、同PTA、佃中学校、同PTA  
月島幼稚園、つくだ保育園、みちてる保育園  
コーシャ7-佃自治会、佃二丁目五号棟自治会  
佃リバーシティ自治会(幹事)090-2423-8009

\*お持ちの自転車帯同でご参加ください。

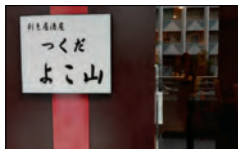
今年陰祭りです。  
住吉神社大祭式  
8月6日・7日に開催されました。昨年の本祭りと比べて規模は違いますが、懐かしい講の仲間が揃っています。



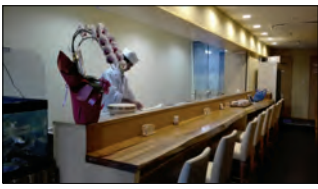
勝どき四丁目の御旅所から連合睦の高張提灯を掲げ、弓張提灯を持ち、いなせな浴衣姿で勝どきから月島西仲通り、そして佃の住吉神社まで巡行します。  
住吉神社の大祭には独特な用語がたくさん登場します。詳しくは天空新聞8号から11号までの特集に記載してあります。

## 佃2丁目 割烹 居酒屋オーブン

佃には飲食店が少ないです。リバーシティ21にはレストランはありますが、居酒屋はありません。ちょっと飲んべいには寂しいです。



佃2丁目リバーシティ21・7号棟2階に「よこ山」が新規開店しました。郵便局の隣、二階です。真新しいカウンタが目まぶしい店内は居心地良さそう



楽しい時が期待されます。

## サラメシ佃一丁目 中華麗江

記者のお勧めランチシリーズです。

佃小橋のたもと、山小屋風の中華レストラン「麗江」に行きました。千円のランチは4種類で今回はお粥を注文。点心・サラダ・デザート、食後のコーヒーマもついて大満足でした。



夕闇が訪れる西仲通りをゆっくと高張提灯は進みます。さあ西仲通りの二番街に差し掛かりました。ここでは式之部町の皆さんと「こども太鼓」が迎えます。

満足の逸品

訳あり サーロインステーキ 1kg 本体価格 2,980円 (税込3,218円)

商品番号 0418515A

ちいき通販

絶品 訳あり

形や厚みが不揃いなだけ 超オトクな絶品ステーキ

形や厚みが不揃いという理由で、正規品から外されてしまった業務用の訳ありステーキを特価でご案内。  
業務用として使用しているだけに味は抜群。「オーストラリアやニュージーランドの海外牛肉は硬い」と思われがちですが、今回ご紹介させていただくのは、グラス牛(草を食べて飼育した放牧牛)のサーロイン。ブロックの肉に独自のインジェクション加工を施して肉の臭みを取り、柔らかくして旨味を追求した逸品です。またサイズも1枚約100~120g前後にカット済みと使いやすい大きさでご提供。お客様からも「甘い」「柔らかい」「美味しい」と喜びの声が多数届くロングセラー!!  
少し不揃いなだけで味は抜群の逸品を是非この機会にお試しください。

●賞味期限冷凍日よ180日 ●冷凍で保存 ●内容量:1kg(約8枚~10枚※サイズ指定不可)  
●原産国オーストラリア、ニュージーランド産(牛肉) ●加工を施してあります。解凍後、中心部まで十分加熱して下さい。  
●特定原材料小使

ちいき通販ですぐ使える 1,000円分ポイントプレゼント中!

※初回会員登録時に限る。詳しくはご注文時にお得ください。

地域通販 0120-623-260

受付時間 AM9:00~PM8:00 (土日祝祭日)  
株式会社 地域新聞社 千葉県八千代市高津67-2  
047-480-3361

お支払い方法: 現金、クレジットカード、銀行振込、コンビニ決済、郵便振替、代金引換、電子マネー、ポイント決済

送料: 送料別 750円、1万円以上お買い上げで送料無料(沖縄・離島は別途送料あり) 代金引換(手数料224円、1万円以上432円※商品価格等により変動) 各種クレジットカード、コンビニ決済(手数料あり) 銀行振込(手数料あり) 郵便振替(手数料あり) 代金引換(手数料あり) 電子マネー(手数料あり) ポイント決済(手数料あり)

お問い合わせ: 0120-623-260



中央区ではNPOや地域団体、サークル活動など多くの地域活動が行われています。でも団体の活動を地域の方に知らせずする手段が少ないのが現状です。以前、協働ステーション中央で開催された各団体の交流会で天空新聞に寄せられた期待は大きいものでした。



平成28年(2016年)

9/1  
第24号

湾岸タワー  
マンション  
住民情報紙

facebook.com/tenku21

からだこころの発見塾 10周年

記念シンポジウム

NPO法人「からだこころの発見塾」は、「いのちと健康」について考え、学ぶことを目的として、活動を続けてきました。

hakken-juku.org

今年10周年を迎え、記念シンポジウムを開催することになりました。講演は、NHKチーフプロデューサーの岩本裕さん。2009年から、『週刊こどもニュース』の3代目お父さん役として、ニュースをこどもたちにわかりやすく伝えてきました。番組制作の現場での経験から「こころ」で伝えることの大切さをお話しいただきます。

9月19日(月) 敬老の日14時~16時半 豊洲シビックセンターホール(豊洲シビックセンター5F)  
参加費千円/一家族、当日受付にて事前お申込みが必要です。右上のホームページからお申込みください。

敬老イベント】落語で楽しく学べる！

天空新聞読者プレゼント 先着50組無料ご招待  
【敬老イベント】落語で楽しく学べる！  
親子で寄席に行こう！笑顔相続落語  
平成28年9月15日(木) 18時45分~20時45分 中央区立日本橋公会堂ホールにて、敬老の日になんで、関東相続診断士会による「親子で寄席に行こう！笑顔相続落語」(一般入場料千円)が開催されます。真打(桂ひなた)による、落語で楽しく相続を学べ、家族で話し合う良いきっかけになるイベントです。来場者全員に相続診断協会オリジナルエンディングノート(千円相当)の「笑顔相続ノート」をプレゼントします。



敬老の日には落語を聞いて想いを残そう！  
**笑顔相続落語**  
2016年9月15日(木) 日本橋公会堂ホール  
お申込みは天空新聞編集部まで  
☎0120-559-251  
✉info@tenku21.com

月島3丁目あすなるの木

「かなで」ライフデザイン

月島第一小学校向かいの子育てひろば「あすなるの木」で、年齢や障がいのある程度に問わず参加できる小さな地域コミュニティ「かなで」が活動をはじめました。



午後には子育てひろば「かなで」が活動をはじめました。7月に開催された「ハンドマッサージ体験 からだ元気治療院」を取材しました。



月島2丁目に住まいのご夫婦が参加され、気持ち良さそうにマッサージを受けていました。

天空新聞の読者でいつも楽しみにしているという嬉しいお話も頂戴しました。9月のイベントは7日に、子どもやお母さん達にもおすすめのアレルギーや食事療法を含めた、「はり」の勉強会を開催。9日には、デイサービスで介護スナックを開催します！工夫をした介護食と、お酒もろみをつけたりして通常の飲食店でもおいしく提供できるよう工夫します。9月の詳しい内容やスケジュールは「あすなるの木」に置いてあるパンフレットをご覧ください。

9月	かなでスケジュール
月	10:00-12:00 子育てひろば
火	10:00-12:00 子育てひろば
水	10:00-12:00 子育てひろば
木	10:00-12:00 子育てひろば
金	10:00-12:00 子育てひろば
土	10:00-12:00 子育てひろば
日	10:00-12:00 子育てひろば

お問い合わせは  
メール b.1.flo  
wer.info@gmail.com  
電話 090-1253-2281 (平日)

信託OBの知って得！生活

金融豆知識を紹介するコラム

信託OBの知って得！生活 金融豆知識を紹介するコラムです。レストラン優待さまざま クレジットカード付帯サービスのレストラム優待は最大で半額！うまく使ってお得に優雅なグルメライフを！といっても、どのカードを選べば良いのか？優待は大抵カード会社とは別の優待提供会社と提携して提供されており、内容は提供会社でほぼ決まります。

提供会社と提携カード

皆さんおなじみの一休。提携はセゾンや三越伊勢丹(MIカード)。ギフト券の提供や一休会員のステータスアップが主のようです。ちなみに一休の割引率はだいたい3割程度。リコクラブやリソル、パソナ系列のベネフィット・ワンなどの福利厚生会社。リコはJibun、マイカード、UC、オリコ、MMC、NTTの各ゴールド、ベネッセイオン、Tカードプラスと提携、他にもジャパンネット銀行やJ.COMも提携。リソルはオリコのJEMEL-Gに付帯。JASSのJ-スタンシェルやセゾンのトク買い、Yahooのク放題はベネフィットが名前を変えて提供しています。割引率は3割程度。一休より使えるお店が多いです。

丹やアンゴルド。招待日額は2名で1名無料というかなりの割引額で、AMEX&Jinetsu。ステータスによって対象店舗数が変わります。



丹やアンゴルド。招待日額は2名で1名無料というかなりの割引額で、AMEX&Jinetsu。ステータスによって対象店舗数が変わります。

**月島店**  
営業時間 完全予約制  
AM9:30-PM22:00  
☎03-6204-2864

子どもから大人まで！高齢者の方にも効果的です！  
加圧トレーニングとは発明者佐藤義昭氏が40年もの歳月をかけて研究・実践を積み重ねて完成させた世界初の画期的なトレーニング方法です。上肢や下肢の付け根を適度に血流制限することにより、低負荷のレジスタンス運動でも高負荷のレジスタンス運動と同様の効果が、より短時間、短時間で得られます。

成長ホルモンの始めとする内分泌系ホルモンの分泌を促進すると共に様々な医学的、生理学的効果が得られるため、医療、健康、スポーツ分野に限らず、航空宇宙分野においても注目されています。

詳しくはb-pool.netまで



**中央区不動産物件情報を無料で差し上げます**

中央区区内で今月現在、流通している不動産情報、土地・売ビル・一戸建て・マンション(但し、新築分譲マンションを除く)をご案内させていただきます。

お客様のご要望がない限り、こちらからの電話・訪問などの営業活動は絶対に行いません。

ご安心してお申込みください。

自分が住んでいるマンションの資産価値はどのくらいなのかしら。この街の不動産ってどのくらいの価格で売買されているのかしら。ちょっと気になるりますよね。

弊社の「ハートベル会員」にご登録いただいた方には、毎月無料でご自宅に情報を郵送させていただきます。

ご登録いただく理由は、宅建業法に基づき情報氾濫を防ぐために認可業者としてルールを守る観点からです。中央区不動産物件情報を多数保有しております。

ぜひ上記までお気軽にご連絡ください。

売地・売家・売マンション  
**不動産物件一覧**  
TEL 03-6661-2828  
株式会社 ハートベルカンパニー  
〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸船町1-5-1  
http://hbc22.com/



# 天空新聞住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間求む」などを掲載していきます。

**掲示板への投稿は?** お電話やメールでお寄せください。  
営業関係以外は無料で掲載いたしますが、掲載可否は編集局で判断させていただきます。 **0120-559-251 info@tenku21.com**

## PP&M Festa 2016

Music Speaks Louder Than Words  
♪ 歌の力は時を超えて ♪



お問い合わせ PP&Mファンクラブ 090-3239-3243 (朝)  
http://ppmf.fan.coocan.jp/

- 出演バンド
- |             |             |
|-------------|-------------|
| Himagine    | Reunion     |
| TSB2016     | CHERRY LANE |
| おむすび弁当      | KK&M        |
| スパロウズ       | Wisteria    |
| IN THE WIND | FULL House  |
| CARRY ON    | PrismFlower |
| KSO         | カボションズ      |

10/8 (土) 12:30 開場 13:00 開演  
江東区文化センター 東京都江東区東陽4-11-3

## 入場無料

江東区文化センター

東京メトロ東西線 東陽町下車  
1番出口より徒歩5分



**今年も開催 PP&M**  
昨年は天空読者8人と参加しました。毎年楽しみなイベントです。ぜひ皆さんにもお勧めします。

## 映画「ふるさとがえり」 無料上映会



あなたの「人生の宝物」に出会える物語  
**9月24日 (土)**  
月島区民館  
10時半から13時  
申込みは9月16日 (金) までに下記まで

## 地域コミュニティ・フォーラム in 中央区

伝統と底力のあるまち、時代の最先端を行くまち、中央区。変化の速い中だからこそ、大切にしたい「地域のつながり」について一緒に考えてみませんか。

### 地域コミュニティの担い手養成

事前説明会同時開催  
**10月5日 (水) 19時から20時半 協働ステーション中央会議室**  
**10月12日 (水) 19時から20時半 中央区役所8階大会議室** いずれの日程も同じ内容です。

中央区地域振興課自治振興係  
申込お問い合わせは **03-3546-5337**  
メール [tiiki\\_01@city.chuo.lg.jp](mailto:tiiki_01@city.chuo.lg.jp)

**天空新聞定期購読**  
無料でお届けします  
天空新聞は毎月1日に一万部発行しています。でも全てのご家庭に配布できておりません。  
ご購読をご希望の方はメール便でお届けします。お気軽にお申込みください。  
0120-559-251  
[info@tenku21.com](mailto:info@tenku21.com)



今後もちいき通販をお楽しみください。

22号からご紹介している「いき通販」をご利用の方からのメールです。ちょっと宣伝っほいのですが読者に喜んでいただいています。  
佃2丁目Kさんからいつも天空新聞愛読してありがとうございます。先月の天空新聞の広告で「訳あり夕張メロン2個5千円」を拝見し早速申し込んでみました。先週末、宅配されてきました。美味!!美味!!お買い得!!でした。  
数年前置、北海道夕張で食べた本物の夕張メロンそのものの味と感動でした。今後も楽しみにしております。  
月島3丁目Sさんから訳ありサーロインステーキ2980円を注文しました。3日間配達されました。送料750円と代引手数料がかかってしまいました。初回ポイント千円分プレゼントを利用し、3千円ほど手に入れました。一枚100g以上のステーキが楽しめるので味付け済です。から焼くだけで簡単でした。



認知症なんてまだ関係ないと思ってるかたもぜひこのパンフレットをご覧ください。認知症って何?から本人や家族や周囲のひとにとって必要な簡単知識や中央区のいろいろな行政サービスまで、わかりやすくまとめられています。  
ぜひ区の施設やおとしより相談センターで入手してみてください。

**備えて安心! 認知症**

認知症は発症する可能性があり、あなたや家族にも起こり得る身近な病気です。早期になってから、自分の工夫や準備、周囲の人たちの支えによって、自分らしく生きる事が可能です。

日常生活に手助け・介護が必要  
介護者の交流会に参加して  
介護者として困っていること

このパンフレットを手元に取られたことを機に、認知症について知る。家族や周囲のひととの支え方を覚えてみる。

中央区在宅介護支援協議会 発行 2017年7月

**おとしより相談センターだより**  
区の施設にはたくさんの方々が配架されていますね。いろいろな団体のイベントやお知らせが欄に置かれていますが、なかなか手に取ることが少ないのが現状です。  
そんなパンフレットの中で「中央区おとしより相談センターだより」を手に取りました。  
中央区の認知症高齢者は4千人以上!と書かれているタイトルで「備えて安心! 認知症 中央区認知症ケアパス」が作成され、区内在住の65歳以上の方に郵送されたそうです。

**affetto pro.** ライフスタイルにあわせた女性のための人材派遣会社  
7アフェットプロ株式会社

【勤務地】 新宿・渋谷・池袋・吉祥寺・立川・川崎・大宮・千葉など多数あり。

お問合せは  
アフェットプロ株式会社  
採用担当 **080-3396-6242**  
所在地 さいたま市緑区東浦和3-9-4  
当社のホームページからでもご応募できます。

**アフェットプロは働く女性を応援します!!**  
子育てが一段落したので空いた時間で働いてみたい...  
いろんな経験を活かして専門的なお仕事したい...  
**そんなお悩みを持つあなたへ。**  
**家族との時間も大切にしたい女性をアフェットプロがサポートします!!**

家庭の都合に合わせて働く日や時間が選べます。  
大手ガスのショールームやイベント会場にて「ミスコンサウンナー」などのPRをさせていただきます。  
活きた商品としての経験が、今までの主婦としての経験が活かされます。

30代~50代の幅広い年代のスタッフが活躍中!  
【勤務時間】 9時から17時までの間でイベントによって異なります。時間、日程応相談いたします。  
休日やライフスタイルに合わせて月1回からでもOK! イベントは土日祝が中心ですが、平日も可。ワークの方、主婦(夫)の方大歓迎。  
【待遇】 時給1200円から1500円 昇給あり  
研修制度有り 交通費全額支給

**イベントスタッフ大募集**  
家庭と仕事を両立したい主婦の方  
に最適なお仕事です。



【申込み・詳細なお問合せは】  
協働ステーション中央  
03-6606-4761  
[info@kyodo-station.jp](mailto:info@kyodo-station.jp)

中央区の地域活動って何があるんだろう?どこから関わってみよう?と悩んでいらっしゃる方へ。「盆踊り」から、というのはいかがでしょう?  
昨年度、区とNPOとの協働で開催された「地域コミュニティの担い手養成塾」を修了した塩澤正人さんに、参加のきっかけや、受講生同士のつながりから生まれた「盆踊りマップ」活動のやりがいや失敗について、ありのままをお話しいただきます。

地域のこころ。暮らしのこころ。ふらっと、気軽に、語り合う。

協働ステーション中央 2016

**じっし 十思カフェ vol.63** (参加自由)

「盆踊り」からつながる地域コミュニティ  
—盆踊りマップの制作から見た地域の魅力—

【日時】 9/15 (木) 18:30~20:30  
【会場】 協働ステーション中央  
【ゲスト】 塩澤 正人 さん  
(「地域コミュニティの担い手養成塾」1期修了生)  
【申込み】 協働ステーション中央へ電話かメールで申込み