



佃リバーシティ自治会  
は正会員以外に地域の企  
業様が賛助会員として参  
画されています。  
「三井住友建設」「フィッ  
トネス&スパN.A.S」  
「牡丹屋クリーニング  
リバー店」「リバーシ  
ティこどもクリニック」  
「リバーシティ21郵便局」  
「リバーシティ歯科クリ  
ニック」

## 中央区唯一の都立高校「晴海総合高校」

## 総合高校って？自分で作るカリキュラム



中央区には高校が少ないと思  
いませんか。兜町にあった紅葉  
川高校は江戸川区に、箱崎の日  
本橋高校も墨田区に移転してい  
ます。いま中央区にある都立高  
校は「晴海総合高校」ただ一校  
しかありません。今回はこの晴  
海総合高校取材してきました。  
**京橋高校と京橋商業**  
この二校も中央区にありまし  
たが二校を発展的に統合し、新  
しいタイプの  
高等学校とし  
て設置される  
こととなり、  
東京都立晴海  
総合高等学校として平成8年に  
開校されました。  
佃・月島地域にもこの両校の  
卒業生が多かったようです。玄  
関には記念碑があります。母校  
がなくなったり移転している  
とちょっと寂しいですね。でも校  
内には京橋高校・京橋商業資料  
室があり、京橋高校同窓会は活  
動しているそうです。

総合高校は都内に10校  
屋形船が泊まる運河に面し  
た晴海総合高校は立派な校舎  
ですね。そもそも総合高校っ  
てなんでしょう。  
総合学科高校は、  
普通科と専門学科  
(職業科)に次ぐ、  
高等学校の3番目の  
学科として平成6年  
度から全国で設置さ  
れるようになりまし  
た。  
「普通科では画一的に進学  
を意識するため生徒の多様な  
能力・適性に十分対応できな  
い。職業科では就職する者を  
主体とした教育が行われてい  
るため進学希望者への対応が  
不十分である。」という課題  
から生まれたものです。  
知りませんでした。総合高  
校、なるほどね！  
**自分で作る時間割**  
幅広い選択科目(普通科目  
と商業等の専門科目)を、生  
徒が各々の興味・関心・進路  
の希望等により主体的に選択  
して時間  
割が決定  
されるそ  
うです。  
学校の玄関ホールにあった  
のほりの意味がわかりました。  
「青い海 潮風の中 自分  
探しの旅に出よう！」  
**約8割が女子  
全生徒746人**  
総合高校ですから進学する  
方も就職する方もいますが約  
95%が4年制大学や短大、専  
門学校に進路を求めているそ  
うです。

ダンズ部も全国大会レベ  
ルで都の高等学校の大会で  
は五年連続優秀賞受賞をし  
ています。また女子サッカー  
は関東大会出場、弓道部は  
今年念願の全国大会出場を  
果たしたそうです。  
校庭も広く野  
球グラウンド・  
サッカーグラウ  
ンドも十分とれ  
ます。まさに文  
武両道の総合高  
校ですね。

記者は高校時  
代剣道部で2段  
なのですが関東  
大会に出場する  
剣道部はすごい  
ですね。先日私  
の母校に行きま  
したが剣道部は廃部になっ  
ていました。  
お祝い状を  
いただきました。

全国レベルの部活動  
玄関階段の脇にこんな掲  
示がありました。  
剣道部  
平成27年度  
東京都立高等学校剣道大会  
男子団体五位敢闘賞  
関東大会団体準優勝  
関東大会初出場  
女子団体三位獲得  
平成27年度  
東京都立高等学校剣道大会  
女子団体三位獲得  
関東大会初出場

### いつ起こるかわからない地震や断水

# トイレの備え、 出来ていますか？

家族(2~3人)が3日間使える！  
非常用トイレセット カワルーノ

**送料0円** **9,990円** (税込)

カワルーノ

二次元コードからでもご注文できます

### いざというときに ダンボールを組み立てるだけで 簡易トイレに大変身

災害時の  
トイレ用品が  
この1箱に  
まとまっています

断水時にもご自宅の  
トイレが使用可能に！  
超吸収  
パッド入

トイレの後始末が便利になる  
トイレ用袋(ロールトワレ)付き！

成人男性も  
大丈夫！

ダンボールトイレの  
耐荷重は **安心の120kg!**

お問い合わせ・ご注文はこちら  
フリーダイヤル ふれあい 介護  
**0120-201-915** 担当：森田  
〒101-0031 東京都千代田区東神田 2-2-5  
**株式会社カインドウェア**  
<http://www.kindware-shop.com/>

■お支払い/代金引換(手数料:324円、1万円以上432円)※商品価格合計によって変わります。各種クレジットカード。なおラッピング包装は行っておりません。■配送方法について/ご注文から5~10日でお届けします。(配送業者の指定はできません)お申し込み多数の場合や天候により出荷が少し遅れる場合がございますのでご了承ください。■返品・交換について/誤注文の場合は、ご注文から2日以内にフリーダイヤルまでご連絡ください。品質管理には十分留意しておりますが、万一ご注文の商品と内容の違う商品が届いた場合や商品の破損、傷みなどの品質上の問題があった場合には、商品到着後1週間以内に当社までご連絡ください。上記住所に着払いでご返したいとき、不具合の確認後、代用品と交換させていただきます。※お客様に関する情報は、商品発送、代金決済、郵便・電話・電子メールによる弊社商品等のご案内のほか、個人を特定しない統計情報として利用させていただきます。

# 防災訓練が開催されました 佃リバーシティ自治会

11月6日(日)曜日、佃リバーシティ自治会により「防災訓練・避難訓練」が開催されました。

## 非常階段で一階まで

UR10号棟では9時半に避難訓練の緊急館内放送が流され、訓練が始まりました。非常階段を使用して一階まで



緊急館内放送の様子

災害時にはマンションの電源が切れたらどうなるのでしょうか？

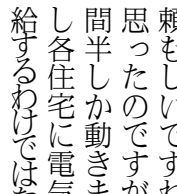
## 普及は見ることができない 緊急電源設備の見学

地下2階までは貨物用エレベーターの奥にある非常階段で行きます。ずいぶん深いところにあるようです。



非常階段の見学風景

緊急時には重油で動く発電機が自動的に立ち上がるそうです。



緊急電源設備の内部

共有部分の照明や非常用のエレベーター、消防関係の電源に使用されるそうです。



非常階段の避難風景

やはり停電時の避難は非常階段を利用することになりそうです。電気が切れたら水の供給もままならないことにもなります。全てのライフラインの基本は電気のですね。

## 防災講座 臨海消防署 災害時には自助・共助が大切

消防署の講話で改めて感じさせられたのは、大規模災害時には緊急の自治体支援は難しいということでした。まずは3日間以上の食料備蓄や家具などの転倒防止など自分で出来る努力が大切なのではないかと感じました。



消防署の講話風景

## 共助の要が自治会活動

自治会は少量ですが非常食の備蓄を始めています。訓練も自治会が開催して、消火器の取り扱いやペランダの防火壁破壊訓練など貴重な訓練を行うことが出来た。残念なのは参加者が50人程度だったこと。真剣に自分と家族を守るための訓練の大切さと自治会活動の重要性を感じました。

一月号では地域防災で活躍する臨海消防団の記事を取り上げていきます。



消防団の活動風景

## 地域コミュニティに関心ある 20名が参加

中央区が募集していた地域コミュニティの担い手養成ニティの担い手養成第二期生に天



担い手養成ニティの資料

マンション管理組合理事、町会役員、地域で活動している団体の方、子育てママ、中央区で勤務なさっている方などワークショップ形式で地域の問題について話し合っています。この塾生から何か新しい試みが出てきそうです。次回の

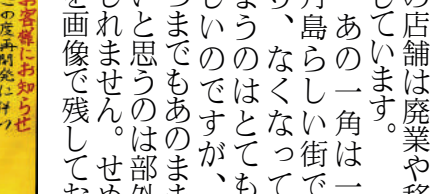
ご報告をお楽しみに。

## 西仲通り月島1丁目再開発が始まります

ハロウィンで賑わう西仲通りでこんな看板を見つめました。32階建高さ122.2mの建物が来年3月から4年間の予定で始まるらしいのです。共同住宅と店舗となつていきますから4

建築物の名称	月島一丁目西仲通り地区第一種市街地再開発事業に伴う施設建築物		
建築敷地の地名地番	東京都中央区月島一丁目2201番 外		
用途	共同住宅、店舗、ばちんこ屋	敷地面積	5,683.19㎡
建築面積	3,471.42㎡	延べ面積	54,164.41㎡
構造	鉄筋コンクリート造一部鉄骨造	基礎工法	杭基礎
階数	地上32階 / 地下1階	高さ	118.60m (最高122.15m)
着工予定	平成29年3月1日	完了予定	平成33年3月31日

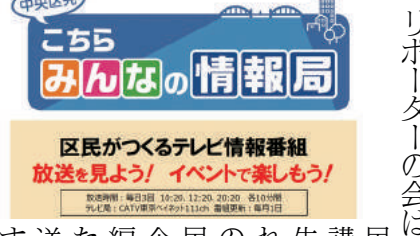
の店舗は廃業や移転のため閉店してしまいます。あの一角は一番月島らしい街であり、なくなってしまうのはとても寂しいのですが、いつまでもあのままで残ってほしいと思うのは部外者の勝手かもしれないと思えます。せめてあの街並みを画像で残しておこうと思ひ、



西仲通り月島1丁目の街並み

## こちらみんなの情報局 中央区 区民メディア リポーターの会

月島長屋学校で知り合いになった晴海のマリイさんは東京ベイネットの「こちらみんなの情報局」のリポーターです。



民カレッジ講座の修了生で創設された中央区の話題を区民の視点で企画・取材・編集制作した作品を送っています。天空新聞と同じ視点ですね。

そこで築地社会教育会館で開催された「2016年の作品発表会」に参加してきました。11作品が発表されましたが、「新橋芸者の話」から「街角花壇」「猫譲渡会」「築地市場」「コミュニティサイクル」「江戸バス」など天空新聞が取り上げた話題も見事な映像となっております。原則として企画取材編集、ナレーションまで一人で進めています。同じ話題でも映像の圧倒的な情報量は感心いたしました。上の画像は築地市場



築地市場の映像

そこで天空新聞とコラボをお願いいたしました。天空新聞の活字とこの会の映像で中央区の区民活動を多くの方に知っていただけたらと思っています。今月の掲示板から毎月の「こちらみんなの情報局」プログラムを掲載いたします。ぜひ東京ベイネットで作品をご覧ください。

### 今話題の 静床ライト

#### ～防音性の高いタイルカーペット～

騒音を気にしない暮らし

- ①防音性 ②クッション性 ③防ダニ加工
- ④一枚ずつ丸洗いOK♪ ⑤保温性・断熱性抜群!!

防音 LL-40 特級レベルの遮音性能

8colors

ブルー オフホワイト チャコール ブラウン シアブルー ライトグリーン オレンジ グリーン

天空新聞キャンペーン 12/31までにご注文の方限定

静床ライト (1セット10枚入り) 500mm×500mm (1枚の大きさ)

税込送料込 8,100円 → **7,600円**

※カラー必要枚数の目安など詳しいことはHPをご覧ください。

お申し込み方法

TEL ☎0120-315-726 インターネット オンザスタイルで検索

FAX オンザスタイルで検索 → 専用FAX用紙をダウンロード → 用紙に記入

**047-446-9326に送信** 施工についてもお気軽にお問い合わせ下さい

販売業者 オーエフアソサービス株式会社 鎌ヶ谷市経井沢2149-5 ☎047-442-2181

■商品代金・送料以外の必要料金・代金引換手数料324円(一部の商品を除き、商品代金に消費税込み) ■注文方法 インターネット・FAX ■支払方法 銀行振込(前払い)・代金引換(手数料はお客様負担) ■キャンセル 銀行振込を有効の場合には、注文確定メール発行日から10営業日まで商品代金を弊社指定銀行口座へ振込みください。当該振込日までにお振込みが確認できない場合、契約をキャンセルさせていただきます。 ■販売数量・商品毎に複数配送先/注文日より受注生産商品は10営業日程度、通常在庫は3営業日程度で発送いたします。納期が遅れてしまう場合はその都度連絡いたします。 ■返品・交換・商品お取り返し 商品が不良品の場合、商品お取り返しから3日以内に不良品を返品して頂く必要があります。弊社が負担いたします。弊社より代替品を配送させていただきます。なお、お客様のご都合による返品(未開封・未使用のものに限る)は、お客様負担させていただきます。 ■保証 商品に係る保証条件については、商品に添付される保証書に定めるところによります。 ※個人情報保護法に基づき、お客様の個人情報は商品の発送のためにのみ使用いたします。

1月末までの限定価格

今、リフォームを考えている皆様方へ

### “商品”ではなく“安心”を買いませんか?

65% OFF

TOTO マンションリモデル 0.75坪 定価 ¥853,000 **¥297,000**

55% OFF

トクラス Berry I型 2400 定価 ¥1,039,000 **¥467,000**

匠職人の会® 興和

フリーダイヤル: **0120-198-508**

商品はどこで買っても同一です。当社は職人が売ります。匠の名に恥じない志事が私たちの基準です。120% ご満足頂くために、一人一人最大努力を出し尽くします。

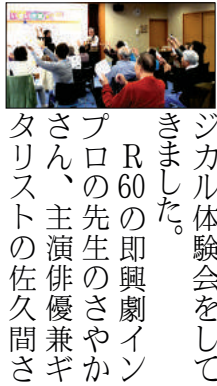
本部: 千葉県市原市郡本 1-424-1  
支部: 千葉県我孫子市湖北台 1-12-19

中央区ではNPOや地域団体、サークル活動など多くの地域活動が行われています。でも団体の活動を地域の方に知らせずる手段が少ないのが現状です。以前、協働ステーション中央で開催された各団体の交流会で、天空新聞に寄せられた期待は大きいものでした。

このページではそうした各種団体や店舗を紹介してまいります。団体の運営者の方、どうぞご利用ください。

### まねじゅミュージアムby勝どき敬老館

10月30日に勝どき敬老館で「あなたも60分でミュージカル」が開催されました。この記事は5月に月島社会教育会館で開催した「R60」MUSICAL」のプロデュース、月田有香さんのリポートです。今日は久しぶりにR60の野外活動、勝どき敬老館でミュージカル体験会をしました。



R60の即興劇インプロの先生のさやかさん、主演俳優兼ギタリストの佐久間さん、そして歌唱指導の私で、60分間ミュージカル体験会！元気で表現力豊かなシニアの皆さんが参加され、インプロで楽しく表現力アップした後、「エーデルワイス」を練習しました。

最後は施設の舞台上で思いつき表現して歌い、プロ顔負け！R60の舞台監督の梅ちゃんも応援に駆けつけてくれて、最高に楽しい時間でした。そろそろ、来年のR60も動き出します！

### 読者記者の新しいコラム

働きのながら子育てしている日さんのコラムです。産休育休日記Ⅱ



帝王切開による手術や入院中の流れは理解しているし、レンタル用品もどんなものがあるか、どこに予約をするかは分かっている、素早く終わりました。

でも、2回目だとしても出産が近くなると色々と精神的にも不安になってしまふものです。ただそんな不安も毎日が忙しく思い詰める時間もあまりありません。

### 信託銀行OBの知って得る生活

クリスマスも近づくと今回はレストランの見分け方、高級レストランのワインの価格は東京が世界で一番高いと言っている言ではありません。日本では定価の7割が仕入れ値、売価はその3倍が一般的な相場です。



でも、2回目だとしても出産が近くなると色々と精神的にも不安になってしまふものです。ただそんな不安も毎日が忙しく思い詰める時間もあまりありません。

## 天空新聞サポーターを お願いできないでしょうか

おかげ様で27号を発行できました。応援していただいている読者の方に深く感謝いたします。

現在一万部を配布していますが、安定的に継続的に発行して行くために、天空新聞を支援していただける「天空新聞サポーター」を募集させていただきます。

現在の配布を一万五千部として、集合住宅以外の配布や勝どき・晴海地域の配布を強化したいと考えています。

**年会費 個人一〇二万円**  
**年会費 法人一〇二万円**

天空新聞と特別編集後記をメール便で毎月確実に自宅までお届けします。また各プレゼント抽選企画に自動的に応募させていただきます。

**年会費 法人一〇二万円**

一年一回サポーター企業として企業様の会社紹介記事を掲載させていただきます。地域に企業様を紹介できるチャンスです。ご賛同いただける方のご応募をお待ちしております。

**0120-5561-251**  
**info@tenku21.com**

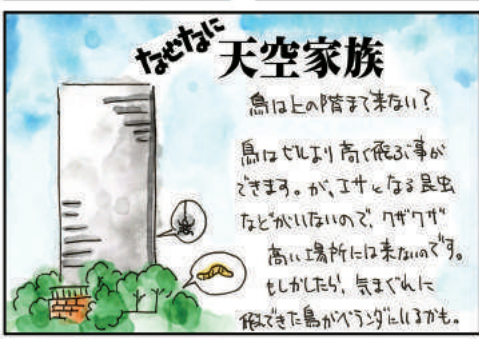
平成28年(2016年)

12/1

第27号

湾岸タワー  
 マンション  
 住民情報紙

### 鳥はここまで飛んでくるのかな？



天空家族四コマ漫画です。中央区の活動で知り合った「本園」さんの制作です。天空家族は最近但に引越してきました。地域のなぜを紹介していきます。

### 中央区不動産物件情報を無料で差し上げます

売地・売家・売マンション

不動産物件一覧

TEL 03-6661-2828

12月号

株式会社 ハートベルカンパニー  
 〒103-0014 東京都中央区日本橋筋6町 1-5-1  
<http://hbc22.com/>

保育園の先生からは、「保育園では親から離れて、小さいながらも集団生活で頑張っているの、お家では親に甘えたいんだと思いますよ。」と言われ、ただイライラするのはなく、子供の視点で考えることが大事だと思ふようになりました。

「保育園では親から離れて、小さいながらも集団生活で頑張っているの、お家では親に甘えたいんだと思いますよ。」と言われ、ただイライラするのはなく、子供の視点で考えることが大事だと思ふようになりました。

1人目の産休中はまだ子供がいなかったのですが、いまはそれも叶わず、子育てを頑張っています。子供は相変わらず、食べ物の好き嫌いをしたり、言うことを聞かないことが多く怒ってしまいます。

**持ち込み(BYO)**  
 BYO(Bring Your Own)というサイトで持込の出来るお店が探せます。ただ、持込にはマナーがありますのでサイトの注意書きを読んでスマートに。

**オフピークのススメ**  
 この時期はいつぱんに作っていつぱんに出さないと厨房のキャパを超えてしまうため、専用コースしか選べず、時間も決まった入替制であることが多いです。おせちもそうですが普段の厨房の実力でないものを高値で買うことはありませぬ。我が家ではクリスマスも正月料理もデパ地下で調達です。

いつまでも居たくなる、時間がゆっくり流れる  
くつろぎのヘアサロン

14th Anniversary

20%OFF

ALL MENU

再来店大歓迎

1年以上、来店のないお客様も新規扱い  
(価格は対象外となります)

カット 4,500円

パーマ 6,000円~

カラー 6,000円~

その他、詳細はお問い合わせ下さい  
※金額は全て税抜価格

新川エリアにある確かな腕をもつオーナーが率いるアットホームなヘアサロン モデスト。落ち着いた雰囲気の中でゆったりしながら、新しい自分に出会いませんか？

modeste

simple is best

営業時間 (予約優先)  
 平日 10:00~21:00(受付:パーマ・カラー~19:00/カット~20:00)  
 土日祝日 10:00~19:00(受付:パーマ・カラー~17:00/カット~18:00)  
 定休日 火曜日・第3水曜日

住所  
 〒104-0033 東京都中央区新川2-21-9 第二村ビル2F

TEL **03-3537-7785**

URL <http://www.modeste.jp>

# 天空新聞住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間求む」などを掲載していきます。

掲示板への投稿は？お電話やメールでお寄せください。営業関係以外は無料で掲載いたしますが、掲載可否は編集部で判断させていただきます。0120-559-251 info@tenku21.com

## 天空川柳 12月

「シルバー川柳(中央)クラブ」の皆さんにご協力をいただき、毎月2句を発表しています。

年末が来るたび短く  
なる寿命 山婆

ジャンボくじ 当たる夢 奥田

見て空財布

クラブの皆さんは毎月第一土曜日に佃一丁目シニアセンターで句会を楽しんでいます。クラブ入会などはシニアセンターでお尋ねください。

### 黒姫内家拳 中国古代理術

月島サークルのご案内  
しなやかさと強さを同時に身につけながら、護身術を学びます。

台湾武術家・元警察武術 総教官が指導致します。無理のない動きで、骨や筋肉を鍛え、気の流れを整えると同時に護身術を学ぶサークルです。強くなりたい、中国武術に興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

活動日：日曜日(月3回)  
時間：午前10時～12時  
場所：月島教育会館  
会費：5千円/月・入会金2千円  
入会・体験・お問合せは  
nai.kaken@hotmail.com  
090-5750-6264 本田

### こちらみんなの情報局

毎月作品プログラムを掲載していきます。さて12月の情報局は？

- ①中央区健康福祉まつりブース出展レポート!
- ②「メディアアリアポー」に挑戦してみませんか!

中央区 区民メディアアリアポーの会  
「作品発表会 2016 開催」

区民がつくるテレビ情報番組  
放送を見よう! イベントで楽しもう!

放送時間：毎日3回 10:20、12:20、20:20 各10分間  
テレビ局：CATV東京ベイネット111ch 番組更新：毎月1日

### エゾシカカレー

エゾシカ肉のいわれを見ながらランチを待ちます。味は野生の鹿とは思えず、上質なビーフカレーのようでした。夜も期待できます。

### 月島げんき 路地裏探訪記

中央区月島3-8-6

ずいぶん無沙汰のこの企画ですが先日天空新聞の営業を担当している地域新聞社中村さん・綿引さんと月島夕焼け散歩をしました。取材と飲み会を兼ねてです。仕事です。いつも混んでいて入れない牛煮込みの「げんき」ですが早い時間だっただけかもしれませんがまだ誰もいません。

何せこの営業時間は15時半から18時半までと珍しい時間帯です。お勧めの煮込みセットとハイポール、中村さんは車で軒下のカウンターで飲むお店ですが、味は保証できます。新鮮なホルモンを毎日市場から仕入れて調理しています。炭酸水しか飲めない中村さんですが、店主のおかみさんのお孫さんにすっかり気に入られています。今度は車の運転無用で再訪しましょうね。

サラメシ まくら木 東仲通り  
エゾシカカレー

### 地域活動やNPOなどに関心があるシニアの方に

記者も昨年度参加した「プラチナ・ギルドアカデミー」の二期生の募集があります。

「シニアが動く。日本が変わる。」を見つけたい、「次の自分」を。のコピーに惹かれて記者も参加しました。ボランティアや地域活動などシニアが活動するための知識だけではなく、たくさんの同世代の方々の活動や熱意を知ることができました。

定例会では「地域コミュニケーション紙」の発刊と地域での役割 佃・月島 天空新聞」として講演もさせていただきました。

ぜひ皆様のご参加をお勧めいたします。

「プラチナ・ギルドの会」は、シニア世代が生き生きと働き、社会貢献に積極的に参加できる社会の実現にチャレンジしています。

その活動の大きな柱のひとつとして、昨年度から、ミドル・シニア世代の人々のための特別な研修「プラチナ・ギルドアカデミー」を開始いたしました。NPOや地域団体等で活躍することに関心がある方ならどなたでも、もちろん男女問わず、また、在職中、退職された方を問わずご参加いただけます。詳しくは下記のHPをご覧ください。

認定特定非営利活動法人

## 「プラチナ・ギルドの会」

シニアが動く。日本が変わる。見つけてください、「次の自分」を。

platina-guild.org

## 新しいカタチのお墓、安堵とは

継承の心配がない、おふたりだけのお墓です

- ご指定いただいたお二人にお入りいただけます。
- お二人の性別、間柄、国籍、宗派を問わない自由なお墓です。
- 墓碑には、二人の俗名、没年月日、行年を彫刻いたします。
- 継承、維持の必要がなく、建立、提供、管理まですべてを1200年の由緒ある證大寺が行います。

第1期販売特別価格100万円(通常価格120万円)

管理費：無料 植栽維持費：年1万円(税別)。2人目が埋葬された後は請求しません。2人目が埋葬された後、七回忌後に證大寺にて合祀させていただきます。

船橋市大神保町1306  
047-457-0550  
動画を公開中! 安堵 昭和浄苑 検索

●「船橋県民の森」そば ●駐車場100台  
●新京成バス「證大寺 昭和浄苑」バス停下車 ●新京成線「三咲」駅から車で10分

死んだら、ふたりで生きていく。

ふたりには、ふたりらしいモニュメントを。新しい世界への門出、旅立ちと考えると、ふたりの記念碑は、自分たちらしくありたい。緑の森に囲まれ、四季折々の花が咲く庭園墓地に、新しいお墓が生まれます。

ふたりの、ふたりだけのお墓。

安堵

墓碑と一体型のカロート(収骨部)  
墓石には白大理石を採用  
二人の俗名、没年月日、行年を彫刻  
サイズ直径20センチ×高さ20センチ