



天空新聞企業サポーター
「リバーシティ」すずき整形外科 佃二丁目 「ハートベルカンパニー」中央区新大塚町不動産 「Aスタイル」武蔵野市広告代理店 「土井工芸江東区インテリア内装」 「ジャストリサーチサービス」中央区新川 マーケティングリサーチ 「アイル女性クリニック」月島一丁目 「ニュースター楽器」武蔵野市音楽教室 「からだ元氣治療院東京中央店金原」もんじゃ近どう「銀座Cheers」中央区月島 「銀座Cheers」ありがとうございます。

佃・月島・勝どき・晴海に架かる「橋梁」全制覇

相生橋から朝潮小橋・住吉小橋までいくつ知っていますか？

天空新聞読者で月島に引越してから一年半のMさんとは月島長屋学校でお会いした間柄です。Mさんは早く街を知ろうと佃月島の橋を全て渡ったそうです。そこで私も対抗心を燃やして地域を勝どき・晴海まで広げて「橋梁」を全部渡ってみたいと思います。歩いては大変ですが、愛用している「コミュニティサイクル」なら電動ですから、橋梁の坂道も楽々です。



明治時代から埋立が始まった月島地域は相生橋が出来る前、どこも橋で繋がっていませんでした。1903年(明治36年)に木造の橋として深川との間に架けられました。相生橋の由来は当初長短の二本の橋で出来ていたことから「相生の松(雌株・雄株)の二本の松が寄り添って生えている縁起の良い松」にちなんでいます。



巴里の貴婦人 中央大橋

隅田川で一番きれいなのは清洲橋と聞いていましたが、中央大橋の美しさはそれに勝るとも劣りません。清洲橋が清澄庭園の日本の美しさなら、中央大橋はたもとにあるパリの場や橋の中間にある「メッセンジャー」の像に代表されるような巴里の貴婦人です。でも隣の佃大橋は中央大橋や開閉式だった勝閉橋と比べるとちよ

隅田川に架かる大きな橋もいろいろありますが、特徴ある小橋をご存知ですか？
佃小橋
佃の風景撮影ポイントになっています。



住吉小橋

朝潮小橋
運河の一番下流で勝どきと晴海を結ぶ歩行者専用の橋です。レインポブリッジも望めます。

朝潮小橋
運河の一番下流で勝どきと晴海を結ぶ歩行者専用の橋です。レインポブリッジも望めます。

知られざる橋

でも渡っていかないでしよう。勝どき5丁目からかう新月島川の水門に架かる小さな橋です。
浜前橋(はままえはし) 昭和39年に架けられた10mに満たない橋でした。



側の工事がまだ着工されていません。どうなるんでしょうね。
トリトンブリッジ(歩く歩道)の upstream に橋が架設工事中です。
桜小橋(歩行者専用) という名前が付き10月に完成することです。勝どき駅からのトリトンへのアクセスが大変便利になります。

さてその他の橋も中央区ホームページ「区内の橋梁」から紹介しておきましょう。
朝潮橋・朝潮大橋・晴月橋・月島橋・新島橋・西仲橋・晴海大橋・春海橋・黎明橋。
以上18橋全制覇でした。おまけに埋立られた橋も。さて何処でしょう？

市民による市民のための天空新聞を目指して

天空新聞の運営 ボランティア募集

天空新聞はこの9月で三年目を迎えます。さらに永くこの活動を進めていくために、地域に住む皆さんのお手伝いをいただけませんか。ただけないでしようか。



取材記者 街のあれこれや特集記事取材、企画立案や取材を担当します。
コラム担当 佃2丁目のKさんの「佃四季植物日記」がスタートしました。皆さんの得意分野でコラムを書いてみませんか。
掲示板編集担当 4ページ目の読者掲示板を担当していただけないでしょうか。街のイベント告知を中心に取材や編集、ページの割付まで担当します。
校正担当 毎月10日頃、3日間で新聞の校正をして頂きます。特典は一番早く天空新聞が読めます。
イラストレーター 記事にあったイラストを作りたいです。例えばYさんにちよっと描いてもらいました。



配布員(有償ボランティア) 月末から月初にかけての四日間位で新聞のポストインクをお願いします。約千五百部程度で3時間ぐらいの作業になります。昼食代程度のお礼を差し上げます。
広告営業(有償ボランティア) 企業などの広告を紹介していただきます。広告額の10%をお礼として差し上げます。
電子版担当 現在、担当していただいているWさんとIさんと共にホームページやフェイスブック、メールマガジンで情報発信を担当します。
MEMO記録の銀行 担当 天空新聞が参加している60歳以上の方の記憶を映像で残す運動の取材編集をしていただきます。
R65月島カフェ運営ボランティア 毎月第一・第三木曜日に西仲通り「鶴ちゃん」で開催しているカフェのお手伝いをお願い致します。どうぞ皆様のご参加をお待ちしております。
お申込みやお問合せは 0120-559-251 info@tenku21.com

「R65月島カフェ」
西仲通りがスタート

中央区は高齢者が身近な地域で交流できるサロン(通いの場)事業を立ち上げました。天空新聞は西仲通り「月島鶴ちゃん」のオーナー岩崎さんのご協力を得て「R65月島カフェ」を開設しました。

第三回はお手伝いボランティアを引き受けてくれた参加者が「Y恵子のコーナー」としてアレンジメント教室を行いました。参加者も自分の得意な事を発表して楽しむことができました。



ボランティア希望で若いママのAさんも赤ちゃんを連れて参加してくださいました。

7月の開催は6日・20日
予約の必要はありません。お気軽にお越しください。
日時 原則として毎月第一・第三木曜 参加費200円
14時から16時 2時間
場所 月島西仲通り「月島鶴ちゃん」月島3-0-5 三番街の端
問合せは天空新聞編集部まで
0120-559-251
info@tenku21.com

予告 9月9日(土曜日)
石川島リバーサイドストリー
リー(仮称) 市民講座を開催
します。

佃二丁目目には本社がある三井住友建設様が毎年行っている市民講座は「佃リバーサイド自治会」や天空新聞が開催に協力しています。



前回は「減災をめざして」、前回回は「木のあるくらし」と市民に大変興味深いテーマで開催され、毎年沢山の方々が参加しています。



今年には私達が住む佃を取り上げ、「石川島資料館」「IHI」「中央生涯学習課」などの協力を頂戴し開催致します。
天空新聞も参加している月島長屋学校を主宰している芝浦工業大学工学部建築学部・志村秀明教授にご講演をお願いする予定です。

日本橋とやま館1周年
富山県
おわら風の盆まつり講演会 & 体験会
平成29年7月31日(月)
15:00~16:30
日本橋にアンテナショップをオープンして1周年。北陸新幹線も開通し、ますます身近になった富山県の魅力をお伝えします！

お問い合わせ: いきいき桜川
(中央区立桜川敬老館)
電話 03-3553-0030 対象は60歳以上区内在住者(いきいき館の登録証が必要)

いきいきサロン
「介護を考える会」
「よりよい介護」を目指し、介護にたずさわるご家族の相談や情報交換の場所として、中央区社会福祉協議会いきいきサロン「介護を考える会」の取材を行いました！
5月27日の会では、両親を介護されている参加者より「熱中症対策」の相談があり、体験をもとにした具体的な意見や情報アドバイスが交わされていました。

隅田川を眺めるマイホーム新川にて毎月第4土曜に開催されており、会はもう15年も継続されているそうです。
悩み・愚痴・失敗談・成功談・情報など共感できる意見を聞くことで、また気持ちもあらたに介護に戻っていただけるのではないのでしょうか。
場所 中央区立マイホーム新川2階介護者教室(新川2-27-3)
日時 毎月第4土曜日(10時~11時半)
会費 1回100円
も参加できず。お問い合せは中央区社会福祉協議会
在宅福祉サービス部 電話 03-3553-0603
記事 金原

RUN伴+中央3区
~千代田区-中央区-港区をタスキで繋ぐ~
みんなでタスキを繋いで、千代田区-中央区-港区を縦断するプロジェクトが今年・秋開催決定致しました。

RUN TOMO
「認知症になってもいい。安心して暮らせる・観光できるまちをつくる」という理念に賛同いただく個人や企業・団体の協力と支援により運営していきます。皆さんからお寄せいただいた寄付金が活動の原資となりますので、多くの方にご参加いただけるよう広くご寄付を募集中です。
お問い合わせ <RUN伴+中央3区 実行委員 事務局> かなでライフデザインナースステーション 〒104-0052中央区月島3-3-0-4飯島ビル1階 mail: runtomo.chuo3@gmail.com 詳しくは

～オレンジのTシャツ～
RUN伴で走る時に着る、オレンジのTシャツ。一緒に着ながら、応援しているうちに誰か認知症なのかかわからない関係になってしまう。これまで、関わる事がなかった認知症の人と地域の人との自然な混ざり合い、出会いの場です。
～寄付の募集～

お問い合わせ <RUN伴+中央3区 実行委員 事務局> かなでライフデザインナースステーション 〒104-0052中央区月島3-3-0-4飯島ビル1階 mail: runtomo.chuo3@gmail.com 詳しくは

RUN伴 検索

中央区社会福祉協議会いきいきサロン
介護を考える会
お年寄りや障害をお持ちの方を自宅や施設で介護されているご家族の皆さんぜひ一度参加してみてください。

一人でも参加できず
クアマネさん
ヘルパーさん
お母さんなど
参加して頂きたい
皆で考えて
みませんか？

少人数でそれぞれの体験や意見を聞くことができます。「より良い介護」ができることを目指して、お互いに意見交換をしてみませんか？

場所 中央区立マイホーム新川2階介護者教室
新川2-27-3 TEL 3552-5670
日時 毎月第4土曜日(10:00~11:30)
会費 1回100円
問合せ小島 (3552-4701・3531-0775)

天空家族のイラストでおなじみの本園さんの講座が開催されます
フミコム朝活
グラフィックレコーディング入門講座
コミュニケーションが苦手な人の絵コミュニケーション

フミコム朝活で「言葉」と「文字」だけでは伝わらない思いをつなぐ新しいコミュニケーション方法を一緒に学びませんか。

日付	平成29年 7月7日、14日、21日、28日、8月4日 (いずれも金曜日)
時間	7:15~8:15 (各回すべて同時間) ※終了後は交流スペースを開放します。
講師	本園 大介さん (画ITテレコム株式会社・グラフィックコミュニケーション)
費用	各回 500円 (お茶・お菓子付き) ※朝食をご持参いただいても結構です。
対象	区内在住・在勤の方
会場	フミコム (文京区本郷4-15-14 文京区民センター地下1階)

ところが文京区のイベントで時間も早朝なのです。ご興味のある方は地域連携ステーション フミコム 03-3812-3044 fumikomu@unsyakyo.or.jp

週1回
1回30分の運動で健康なカラダづくり

特典1 体験料(1回分) 5,000円 → 3,000円
特典2 入会金 10,000円 → 半額

マンツーマン指導! Bpool KA TSU
加圧トレーニングスタジオ 月島店
中央区 3-5-10 MOMO2 5階
営業時間 9:30~22:00 完全予約制
03-6204-2864
詳しくはネットで検索!! ビブール 検索

天空新聞住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間求む」などを掲載していきます。

掲示板への投稿は？

お電話やメールでお寄せください。営業関係以外は無料で掲載いたします。掲載可否は編集局で判断させていただきます。

0120-559-251 info@tenku21.com

7月の放映予定は左記の2番組です。
 ① 随筆逍遥
 「新古細句銀座通り・その8」
 ② まちかど展
 示館 「足袋の博物館」
 大野屋総本店

区民がつくるテレビ情報番組

放送を見よう！ イベントで楽しもう！

放送時間：毎日3回 10:20、12:20、20:20 各10分間
 テレビ局：CATV東京ベイネット111ch 番組更新：毎月1日

この番組がインターネットでもご覧いただけます。YouTubeで「中央区 区民メディアリポーターの会」と検索してください。6月7日現在41番組がアップされています。ゆつくりとパソコンやスマホで番組が視聴できます。



こちらみんなの情報局
 中央区民メディアリポーターの会が制作し、東京ベイネットでの放映されている、中央区の話題を映像で伝えるテレビ情報番組「こちらみんなの情報局」は、1

四国さぬき市の障がい者就労施設で作る「ゆめラー油」 無料モニター募集 10名



天空新聞が応援している「ゆめラー油」ですが、なかなかの評判です。リピーターも増えて毎月30個ほどの注文をいただき、送料がかかるので天空新聞が取りまとめて注文し、一個450円でお届けしています。西仲通り「もんじゃむらさき」さんでは「ゆめラー油」を業務用で購入いただいています。お礼を込めて10個の「ゆめラー油」の無料モニター提供をしていただきました。まずは召し上がってみてください。ちょっと病みつきになりますよ。皆さんの協力で東京中央区と四国のさぬき市が繋がっています。お申し込みは7月10日までに編集部へ 応募多数の場合は抽選となります。 ☎0120-559-251

info@tenku21.com

聖路加健康ナビスポット

るかなび ミニコンサート

2017年 7月20日 木 12:30~13:10

「ヴォーカル アンサンブル」

演奏: Luke Five (ルークファイブ)
 参加費: 200円 予約不要

場所: 聖路加健康ナビスポット: るかなび
 東京都中央区築地3-6-2
 大村進・美枝子記念
 聖路加臨床学術センター 1階
 電話: 03-6226-6390

ぜひお友達も一緒に
 お越しください!!

聖路加国際大学研究センター
 PCC実践開発研究部

行列で有名な「吉祥寺さとう」を手がけたオーナーによる「メンチカツ専門店」がオープンしました。西仲通り交番を大川に向かった左です。もちろんあの「丸メンチカツ」です。



「月島めんち」
 こんな店が新規オープンしました 月島3丁目
 街で見かけた新規店を紹介しています。



生姜を加え一緒に煮込みます。手間をかけるから美味しく仕上がるのですね。職人技に感心しました。

大鍋で湯通ししたあと、上質な醤油と砂糖でじっくり煮ていきま



まず硬い頭の部分を切り落とし、食べやすいサイズに切り分けます。

佃煮 佃田中屋 穴子の出来るまで
 32号のモニター募集で大好評だった「佃田中屋」の穴子の加工を見学にいきました。島根産の新鮮な穴子を現地ではばき、白焼きにしたものを取り寄せ、丁寧に佃煮に仕上げます。お店の隣が加工場になっていて、お店に隣接してあります。

定期演奏会のお知らせ

「演奏家のいない演奏会」

in 銀座プロッサム

日時: 7月4日(火)

受付: 18:15 開場: 18:30 (入場無料/お申込先着順70名様)
 場所: 銀座プロッサム(中央会館) 7階 ローズの間
 〒104-0061 東京都中央区銀座2-15-6
 お問い合わせ・お申込み
 衛エムズシステム TEL: 03-5542-7432
 ホームページ: http://mssystem.co.jp

わんぱく相撲 全国大会実行委員会

主催 公益財団法人日本相撲協会、公益社団法人東京青年会議所
 中央区でも5月に地区大会が開催されました。
 お問い合わせは東京青年会議所
 03-5276-6161

今年も「草市」の季節

お盆用品を売る屋台から始まった夏の風物詩「月島草市」が7月8日・9日の土日に西仲通りで開催されます。西仲通りは屋台でいっぱいになります。地域の子どもたちにも愛されている夏の風物詩です。

「音」が広がります。

「音」が広がります。だから「ステージにはたった一つのスピーカーだけ」で演奏会ができるのです。

お問い合わせ・お申込みは
 (株)エムズシステム03-5542-7432
 2-7432 参加は無料 詳しくはエムズシステムで検索を、もちろん編集長も聴きに行きます。

天空川柳

シルバー川柳(中央)クラブの皆さんの作品です。今月の課題は「台風」「嵐」でした。

さあ来るぞ
 かまえて準備
 孫台風 独楽

相槌を打ったばかりに
 渦の中 えびす

毎月第一土曜日に楽しく句会を開催しています。
 参加ご希望の方は佃一丁目シニアセンターにお尋ねください。
 03-5276-7813

体験 川柳体験会
 毎月楽しい川柳を紹介していただいておりますが7月6日(木)曜日R65月島カフェ(西仲通り鶴ちゃん14時から)で「シルバー川柳中央」メンバーによる川柳体験会を実施します。どうぞお越しをお待ちしております。

夏休み子ども向け オオカミ講座

種々の自然が破壊され生態系が混沌としている今日、野山には鹿などが大増殖し別の意味で自然崩壊が進んでいます。

このような中、生物多様性を再認識して、絶滅してしまっているニホンオオカミ(ニホンオオカミの頂点捕食者)の役割等を研究している団体ですが平成29年度中央区総合環境講座の一環として「夏休み子ども向けオオカミ講座」を開催する運びとなりました。

これは森と生き物の関係(ニホンオオカミ)について学びニホンオオカミが全滅した原因や世界のオオカミの現状を知り、自然環境に対する意識啓発を図ろうと企画されたものです。

日時 7月24日10時~12時
 場所 中央区立環境情報センター(京橋スクエアガイデン6F 地下鉄京橋駅上) 対象 小学生 30名 (3年生以下は保護者同伴)
 申込多数の場合は「抽選」
 申込期間: 7月11日~18日
 お申込みお問合せは
 中央区立環境情報センター
 03-6225-2433
 企画・運営 担当松田真実
 http://eic-chuo.jp/

夏休み子ども向け オオカミ講座

種々の自然が破壊され生態系が混沌としている今日、野山には鹿などが大増殖し別の意味で自然崩壊が進んでいます。

このような中、生物多様性を再認識して、絶滅してしまっているニホンオオカミ(ニホンオオカミの頂点捕食者)の役割等を研究している団体ですが平成29年度中央区総合環境講座の一環として「夏休み子ども向けオオカミ講座」を開催する運びとなりました。

これは森と生き物の関係(ニホンオオカミ)について学びニホンオオカミが全滅した原因や世界のオオカミの現状を知り、自然環境に対する意識啓発を図ろうと企画されたものです。

日時 7月24日10時~12時
 場所 中央区立環境情報センター(京橋スクエアガイデン6F 地下鉄京橋駅上) 対象 小学生 30名 (3年生以下は保護者同伴)
 申込多数の場合は「抽選」
 申込期間: 7月11日~18日
 お申込みお問合せは
 中央区立環境情報センター
 03-6225-2433
 企画・運営 担当松田真実
 http://eic-chuo.jp/