

地域情報応援隊 姉妹紙



佃・月島・勝どき・晴海エリア

月1回 無料配布型コミュニティ紙  
佃・月島・勝どき・晴海エリアの  
マンション・戸建て・企業・  
店舗のポストへ直接お届け!

地域情報を中心にエリアマップ・求人・  
専門家や著名人のコラムなど、地域住民・  
企業・店舗の方々に役立つ情報を  
Webと連動しながらお届け中。

総発行部数 55,000部・エリア発行部数:15,000部

平成 29年(2017年) 10月1日 第37号

発行・編集人:一般社団法人日本地域振興新聞社  
〒104-0061 中央区銀座 4-14-19 銀座グレートビル6階  
地域情報応援隊・天空新聞 制作委員会  
電話:0120-559-251

# 広告募集中

地域情報満載の「天空新聞」に  
広告を掲載してみませんか?

掲載のお問い合わせ  
編集部 (TEL 0120-559-251)

# はじめまして!? 天空新聞



**本号から5万部に大幅増刊しました**  
37号を発売しましたのに「はじめまして」のタイトルはおかしいと思われるかも知れませんが、本号から一般住宅・事業所にも配布を拡大しました。さらに配布地域を中央区全体に拡大しましたので初めて天空新聞をご覧になる方が多いと思います。高層マンションを主体に配布していた「天空新聞」の名前も変更しなければいけませんね。

**初めての天空新聞入門**  
先月号は3周年記念号でしたが、天空新聞の創刊時の経緯を記事にしています。少し再掲載します。天空新聞は2014年9月に創刊号として5千部の発行でスタートしました。配布地域も発行母体となった佃リバーシティ自治会を中心として佃2丁目のタワーマンションだけでした。その後7千部、1万部に増刷し佃・月島・新川(一部)の集合住宅に宅配してきました。

2016年9月には「勝どきは月島だった!?」の特集。当初は自治会の広報誌からスタートした天空新聞ですが、発行枚数を増やして行く中、集合住宅向けの情報紙から地域のコミュニティ紙としての性格を強めて行きました。

迅速性が魅力になっていきますね。ぜひメールマガジンへの登録とホームページやFacebookのブックマークをお願い致します。

**天空新聞のバックナンバーは**  
天空新聞まで電話・メールでご連絡ください。メール便でお送りします。また天空新聞のホームページtenku21.comには「天空新聞」の動画が掲載されています。大変わかりやすい動画となっておりますのでどうぞご覧ください。

**地域活動R60中央プロジェクト**  
天空新聞はコミュニティ紙の発刊にとどまらず、地域活動にも力を入れていきます。中央区の高齢者対策委員会のメンバーや「協働ステーション中央」登録団体としてボランティア団体などの交流を深めると同時に、「元気なシニアを応援する活動「R60中央プロジェクト」を推進していきます。昨年度はシニアが中心となった「R60 THE MUSICAL」を若い方々の協力で開催しました。また中央区の通いの場事業に参加し、現在月一回第一・第三木曜日に西仲通り「鶴ちゃん」をディユースし「R65月島カフェ」を毎月開催しています。

**編集運営には市民が参加しています**  
現在多くのボランティア読者スタッフが記事の取材や編集にご協力をいただいています。市民の参加で市民による市民のためのコミュニティ紙の発刊が天空新聞の大きな魅力となっております。ぜひ読者の方のご支援をよろしくお願い致します。

**地域の企業と市民をつなげる天空新聞**  
地域の方に「読んでいただけるコミュニティ紙」を「継続的に広い地域に配布して」「広告価値を高めていく」循環がなければ天空新聞は続けていきません。地域住民と地域企業をつなげる情報も充実させます。地域市民の方はもちろん地域で働く方や企業の方にも天空新聞に参加いただけるような企業紹介、飲食紹介、求人案内も編集していきます。中央区の企業の皆さんのご利用をお待ちしております。

家電 家具 PC 古酒 骨董品 楽器

## お売りください!!

無料出張見積 無料回収 格安処分

まずはご相談下さい!

引越・便利屋作業(行列並び・お部屋片付け・家具移動など)もお任せ下さい

リサイクルショップ&便利屋 水曜定休 AM10:00~PM7:30 生活応援隊 検索

**SOG 生活応援隊 銀座出張買取専門店**

TEL.03-6264-0868

お問い合わせ時に天空新聞見ただけ買取金額10%UP

有効期限 4月30日まで

このクーポンを切り取ってお店までお持ち下さい

ディナーご予約割引 **10%OFF**

このクーポンはご利用1回限り。2名様~最大30名様までこの1枚でご予約頂けます。

中国四大料理の特級厨師達による美味の饗宴

**創作中華 銀座夜市**

※ご予約時に「新刊見ました」と伝えて下さい。  
※来店時の最初にこちらのクーポンをお出し下さい

<本店> 銀座7-13-20 B1F  
TEL 03-6264-7207

<中央通り店> 銀座4-6-18 3F  
TEL 03-6228-7988

ランチバイキング1000円・ディナー単品450円~

<店舗ご案内MAP>



# 佃・月島神社仏閣全制覇



読者記者にご応募頂いた佃のTさんの取材です。まずは佃二丁目の住吉神社からです。この企画は次号以降に連載されます。

徳川家康の時代、江戸の町づくりが盛んに行われ、人口の増加にともなう食糧不足が心配されていました。幸い、関ヶ原の戦い以降、平和が続いていたので、穀物や野菜には不自由しませんでした。魚不足は深刻な問題でした。栄養のかたよりに、体調を崩す者が多かったようです。当時、大阪・佃の漁師たちがすぐれた漁法を用いていることを知っていた徳川家康は、江戸の魚不足問題解決のために、自ら彼らを江戸に呼び寄せた、とも言われています。



住吉神社は、大阪・佃の漁師たちが故郷の住吉神社から分社して、現在の場所に移座したものです。境内の水盤舎（すいばんしゃ）の欄干部分には、浮き彫りの彫刻があり、当時の佃の生活をうかがい知ることができます。区民有形民俗文化財の神輿は、天皇の即位式に用いられる高御座（たかみくら）を模して八角型に作られたという伝承から「八角神輿」とも呼ばれています。大祭では、神輿は御座船に安置され、水上巡行する「船渡御」が行われます。境内にあるもう一つの「龍神社」。新年最初の巳の日にだけ頒布される「巳の守」といって、一年の開運出世を導くお守りがあります。皆さんも、来年初巳の日にお詣りされてはいかがでしょう。か。（参考文献 石井きんざ著 『昔佃漁師夜話』）



「カーレット」というスポーツをご存知でしょうか？人気上昇中の氷上の競技「カーリング」を卓上でできるようにアレンジしたもので、最近NHKなどのメディアでも紹介され、じわじわとキテいるという話を耳にしたので体験会に参加してきました。

訪れたのは、協働ステーション中央（日本橋小伝馬町5-1-1）。はじめにカーレット発案者の田邊陽二氏から「障害者も健常者もお年寄りも子供も対等にできる競技を作りたかった」などの熱い思いを伺い、襟を正して競技体験へ。会議室にあるような長机2台を縦に並べ、その上にカーリングの縮小版のような競技台と手のひらサイズのストーン（花崗岩で作られた本格的なもの！）が置かれています。田邊氏の「とりあえずやってみましょう」のお声がけで、ルールも分からぬままに参戦。参加者は地元のご婦人、仕事帰りの会社員など初対面の方ばかりでしたが、競技が始まると「ここを狙ってストーンを投げて」など大盛り上がり。そしてうまく投げられたときには自然とハイタッチ！

## 世代を超えたスポーツ?! 人気急上昇 「カーレット」を体験



「ゆめラー油ができるまで」 天空新聞が応援している香川県の障がい者が働く「ゆめぼけっと」で一つ一つ手作りした「食べるラー油」です。評判がよく一個400円。でも送料が550円かかってしまします。賞味期限も短く10個はちよつと... そんなことで天空新聞がまとめで月に50個発注し、一個450円でお分けしています。



東かがわ市産ちりめんじゃこ★塩加減が絶妙 東かがわ市産 生産量日本一のパセリ★茎から葉だけにし、きれいに洗い、乾燥まで全てゆめぼけっとで行っています。さぬき市産にんにく・玉ネギ★大きなニンニクと甘味のある玉ネギができました。

## 佃児童館ハゼ釣り大会

掘り出し品が終った佃ハゼ釣りが終わりました。行きの準備を頼んでおきました。20人くらいの子供も親子連れにお手伝いの青少年地区委員会の皆さんと自然観察指導員の伊藤さんと自然観察指導員の伊藤さん。釣り大会は、子供たちも楽しんでいました。釣り大会は、子供たちも楽しんでいました。釣り大会は、子供たちも楽しんでいました。



味は普通口と3倍辛い辛口。どんなお料理にも合う、美味しいラー油が出来上がりました。ぜひ、皆さまに知っていただき、食べてもらいたいです。ラー油の代金は、「ゆめぼけっと」で働いている利用者さんの工賃として支払われます。お問い合わせは編集部まで 0120-559-251 info@tenku21.com





### 「地域に欲しい場所」の作り方 場づくり入門講座

著書に「場づくりの教科書」がある長田英史氏（NPO法人れんげ舎代表理事）を講師に、地域に居心地のいい場所をつくり出すためのノウハウを学ぶ5回連続講座です。普段は何かと忙しい子育て世代の皆様にもぜひ！土曜日・託児付での開催です。

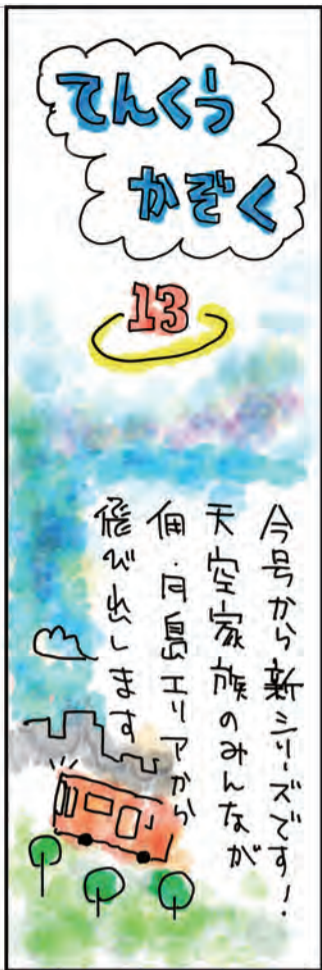


中央区社協  
キャラクター  
「ニジノコ」



第1回10月28日(土) 13時半～16時半 場づくりを始めよう 第2回11月4日(土) 13時半～16時半 ステキな場をつくり出す組織運営 ※3回以降はお問合わせください。

会場 勝どき区民館(勝どき1の5の11階)  
対象 中央区在住在勤者 ※なるべく全回に参加できる方(各回ごとの聴講も可)  
定員 15名(先着順)  
参加費 無料  
託児サービス 生後3カ月以上のお子さんをお預かりします。 ※要予約  
お申込み・問合せ先 中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課  
03(5262)6265  
<http://goo.gl/3KEdgt>



### 中央区不動産物件情報を無料で差し上げます

この天空家族は中央区新大塚町の不動産会社(株)ハートベルカンパニーの提供で掲載しています。  
TEL 03-6661-2828 中央区新大塚町 1-5-1 <http://hbc.com/>

### 第19回 コーシャタワー11号棟前広場 フリーマーケット開催のお知らせ

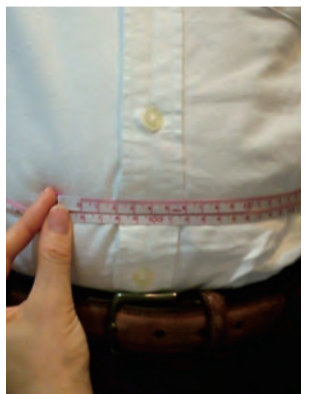
10月8日(日) コーシャタワー11号棟前広場 10:00～14:00  
月島長屋寄席10月22日(日) 柳亭市楽(二丁目)

13時半開演 場所・中央区月島1の21の5 ※予約不要。当日直接会場へ木戸銭(入場料)千円 お問合わせ先 ☎090(6112)2457 (担当サトウ)

天空新聞読者招待券プレゼント(ペアチケット抽選で3組6名様) 編集部まで R60 THE MUSICAL 再演の準備を進めています

### 編集長のメタボ改善プログラム

初めまして、佃2丁目在住で、小学校の栄養士をしている管理栄養士の山崎です。天空新聞で地域の皆さんの健康づくりのお手伝いできたらと思っております。今回は編集長との企画会議で決まった、編集長のお腹の内臓脂肪を3kg減らすための6ヶ月間のプログラムです。プログラムを始める前に、面談による生活習慣の聞き取りと過去の健康診断の結果の確認、その後食事画像と歩数記録をLINEで受信し、食事と運動の量を確認しました。編集長自ら、3kg減の目標を決定し、その目標達成のための、具体的な行動として



「ビール350mlを1本減らす」もしくは「40分前後歩くのを増やす」を提案したところ、「エレベーター禁止、階段利用」という目標が決定しました。このプログラムでは、内臓脂肪の減少が目標ですが、健康を意識した生活習慣を身に付けることが、本来の目的です。プログラムが成功となるか? 「編集長のメタボ改善プログラム」への応援をよろしくお願いいたします。

### 天空川柳

シルバー川柳(中央) クラブの皆さんの作品です。今月も選りすぐりの作品から、秀逸な2作品を披露いたします。

### 9月旬会 特選作品

- ①足腰が 機械で動き 不老不死(篠田)
- ②他人じゃない 改めるのは 貴女だよ(風柳)

**未病** 疲れやすい 肩が凝る 疲れがとれない 勝どき・月島・佃・築地・八丁堀・新大塚にお住まいの方に朗報!!  
冷える 食欲がない 胃がもたれる 頭痛 めまい 不眠  
ご自宅で本格的な施術が受けられます!

出張施術料  
1名様 60分 7,980円(税込)  
2名様 120分 14,980円(税込)

院長 芦田 光

アスリートやドクターも通う、予防医学に基づいた本格ストレッチ&マッサージ  
お蔭さまで開院22年 **あかつき治療院** TEL.03-3543-3080  
〒104-0045 中央区築地7丁目18-28 築地永谷コーポラス201

茨木拓矢弁護士  
**法律ひとこと アドバイス**  
弁護士法人 ビクト法律事務所  
渋谷区渋谷1-8-8 新栄宮益ビル9階  
TEL 03-6427-2619



「遺言書を書いた方がよい」とは思うけれど、ウチはそんなに財産もないし大丈夫だろう。」と考えていたら、しやる方は多いのではないのでしょうか。しかし、相続の問題を扱う弁護士としては、特に次のような方は遺言書を残しておいたほうがよいと考えます。

- ・再婚しているが、前のパートナーとの間に子どもがいる方が結婚しているが子供がいない方
- ・内縁関係のパートナーがいる方
- ・事業を営んでいて事業承継を検討されている方

継を考えている方・親族以外のお世話になつた人に財産を残したい方・遺言書を残すことで、遺産の分け方についてご自身の希望を叶えやすくし、相続人間での遺産トラブルを防ぐことも期待できます。

相続とは時に「争続」となってしまうもの。遺言書は、ご家族への大切なメッセージです。もし上記のいずれかに該当される場合には是非とも遺言書の作成をご検討ください。

### ちゅうおう街角植物観察日記

天空新聞は本号から5万部体制で中央区全体に配布していきます。佃に住む造園会社勤務のKさんのコラムも観察対象を中央区全体に広げて連載していきます。

佃二丁目不思議なオリーブの木があります。細い路地に7メートル以上ある大きな木で10月に実が結実します。グリーンオリーブの実が地面に落ちてきます。成熟すると黒くなりますが、青いうちに落ちて始めます。家の脇に生えているのか、木の上に家が建っているのか、不思議な光景ですね。(実のなる木の紹介が多いのですが、観察見学だけにして下さいね)





求人情報

不動産情報

正ア 中華料理店①ホール②一般事務

銀座4丁目 中央通りに新店舗！
オープニングスタッフ募集中！

仕事 / 中華料理店①ホール②一般事務
給与 / 正社員：①月給25万円～②月給23万円～
アルバイト：①②時給1100円～
待遇 / 交通費全額支給・制服貸与・研修中は時給1000円
賞与有・退職金制度・住宅手当・社保完備

創作中華 銀座夜市
中央通り店
中央区銀座4-6-18 銀座アクビル3F
03 (6228) 7988



正バ リサイクルショップのスタッフ

★20代～50代スタッフ活躍中★
未経験者の方も歓迎します！！

仕事 / 接客・軽作業
資格 / 要普通免許
給与 / ①パート：時給900円～1500円
(週3日・1日4時間OK・正社員登用有)
②正社員月給20万円～40万円
(シフト制・水曜定休+その他休み)
待遇 / 各種保険有・売上賞与

生活応援隊 江戸川店
江戸川区南小岩5の2の6
03 (5693) 7331



JRN 不動産市場研究部
不動産会社数百社の情報提供
お問合せ受付窓口：03-6264-0886

1階貸店舗
賃料 6万円
管理費/0円 面積/13.52m²
保証金/2か月 所在/中央区日本橋馬喰町
礼金/2か月 交通/JR『馬喰町』駅徒歩3分

5階貸店舗
賃料 12.5万円
管理費/3.5万円 面積/33.05m²
保証金/6か月 所在/中央区銀座7丁目
礼金/1か月 交通/『銀座』駅徒歩4分

年想定利回 8.07% 1億800万円
☆平成20年5月築
☆12R中8R稼働中
☆検査済証取得物件
所在/神奈川県横浜市鶴見区東寺尾
交通/JR東海道本線・鶴見線『鶴見』駅徒歩18分
土地権利/所有権 土地面積/42.48坪
建物面積/46.65坪 建物構造/木造スレート葺2階建

別荘・リゾート 4,680万円
所在/神奈川県横浜市佐島
交通/JR『逗子』駅 バス30分徒歩14分
土地権利/所有権 土地面積/38.40坪
建物面積/26.04坪 建物構造/木造スレート葺3階建
設備/東京電力・公営上下水・LPG
佐島海岸 徒歩1分
屋上Rバルコニー
平成15年8月築
全ての階から海！

1階貸店舗
賃料 25.92万円
管理費/0円 面積/23.51m²
保証金/10か月 所在/中央区銀座2丁目
礼金/1か月 交通/『東銀座』駅徒歩4分

5階貸店舗
賃料 34.75万円
管理費/6.95万円 面積/45.95m²
保証金/450万円 所在/中央区銀座8丁目
礼金/2か月 交通/『新橋』駅徒歩2分

年想定利回 8.06% 8,480万円
☆平成5年3月築
☆6R中5R稼働中
☆人気の山手線沿線
所在/東京都荒川区東日暮里
交通/JR山手線『日暮里』駅徒歩4分
土地権利/所有権 土地面積/30.61坪
建物面積/51.60坪 建物構造/鉄骨造陸屋根3階建



※掲載物件は全て取引態様：媒介・税別示別となります。物件ご対応は、当情報館情報提供先の不動産会社となります。
物件掲載協力：㈱ネクストコード 江戸川区南小岩5-2-6 TEL03-5693-7333 東京都知事免許(2)第94370号(社) 全日本不動産協会会員(公社) 不動産保証協会会員(公社) 首都圏不動産公正取引協議会会員



3周年記念プレゼント
PRESENT TICKET ¥2,500
天空新聞を応援いただいた...
お持帰り割引やいろいろなクーポンもご利用いただける...
応募締切・10月20日(金)
0120-559-251
メール: info@tenku21.com

① 整形外科
リバーシティすずき整形外科
東京都中央区佃 1-11-8
ピアウエストスクエア 2F
TEL 03-3534-5678

② 産婦人科
アイル女性クリニック
東京都中央区月島 1-8-1
アイ・マークタワー 203
TEL 03-3534-0803

③ もんじゃ焼
もんじゃ 近どう
東京都中央区月島 3-12-10
TEL 03-3533-4555

④ 訪問マッサージ
からだ元気治療院東京中央店
東京都中央区築地 4-4-15-201
東銀座 ロイヤルハイツ
TEL 03-5693-7335

地図広告募集中
地域情報応援隊では、地域情報サービスの品質向上と地域の活性化を図ることを目的として、「地域情報MAP」内に地図広告枠を設け、次のとおり募集しています。
【掲載枠数】最大10枠(先着順)
【掲載内容】種別、名称および住所等(3行迄)
【掲載費用】1枠10,000円/月(税別)
広告掲載のお問い合わせは
TEL 0120-559-251
info@tenku21.com