

地域情報応援隊 姉妹紙

天空新聞

【中央区新聞】佃・月島・勝どき・晴海エリア

総発行部数 55,000 部・エリア発行部数:15,000 部

平成 29 年 (2017 年) 12 月 1 日 第 39 号

月 1 回 無料配布型コミュニティ紙
佃・月島・勝どき・晴海エリアの
マンション・戸建て・企業・
店舗のポストへ直接お届け!

地域情報を中心にエリアマップ・求人・専門家や著名人のコラムなど、地域住民・企業・店舗の方々にとって役立つ情報を Web と連動しながらお届け中。

広告募集中

地域情報満載の「天空新聞」に
広告を掲載してみませんか?
折込チラシは 1 枚 2.5 円〜 承ります。
掲載のお問い合わせは編集部へ
(TEL 03-6264-0886)

発行・編集人：一般社団法人日本地域振興新聞社
〒104-0061 中央区銀座 4-14-19 銀座グレートビル 6 階
地域情報応援隊・天空新聞 制作委員会
電話：03-6264-0886 メール：info@genki.me

2020年東京五輪 中央区の取り組み



を推進する取り組みを行っています。例えば、中央区版「二校一運動」やオリンピックやパラリンピアンとの交流を行い、オリンピック・パラリンピク教育を通じて、子どもたちの国際的な視野の拡大や交流活動を推進しています。

2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックを前に、中央区は晴海に「選手村」が建設されることから、区を挙げて新たなまちづくりを推進し、「スポーツ、国際教育、交流、観光・文化、防犯・防災、まちづくり」という5分野において、大会を見据えた次のような取り組みを行なっています。

「防犯・防災」安全・安心を
実感できるまちを目指し、地
域の防犯・防災体制を構築
大会前後は国内外から多く
の人が訪れることが予想され、
経済活性化が期待される一方
で、防犯面が心配されています。
区では地域の防犯活動への支援
や小学校通学路への防犯カメラ
の整備等を通じて、地域防犯の
取り組みを拡充させています。

「まちづくり」晴海地区を
はじめ、誰もが住みやすく、
訪れやすい都市環境の実現
選手村建設地である晴海の将
来を見据え、都と連携して「B
RT」の整備促進や地下鉄新規
路線の実現に向けた取り組みを
進め、公共交通機関の拡充を進
めています。

「国際教育・交流」グロー
バル時代の担い手となる人
材の育成と、思いやり・ふ
れあいのあるまちの実現
大会開催を機に、教育の場
である各学校・園で国際教育

「国際教育・交流」グロー
バル時代の担い手となる人
材の育成と、思いやり・ふ
れあいのあるまちの実現
大会開催を機に、教育の場
である各学校・園で国際教育

「国際教育・交流」グロー
バル時代の担い手となる人
材の育成と、思いやり・ふ
れあいのあるまちの実現
大会開催を機に、教育の場
である各学校・園で国際教育

「国際教育・交流」グロー
バル時代の担い手となる人
材の育成と、思いやり・ふ
れあいのあるまちの実現
大会開催を機に、教育の場
である各学校・園で国際教育

「国際教育・交流」グロー
バル時代の担い手となる人
材の育成と、思いやり・ふ
れあいのあるまちの実現
大会開催を機に、教育の場
である各学校・園で国際教育



青木かの
中央区議会議員

青木かの・中央区議会議員
員にお話しを伺いました。



祖父中央区の 福祉入門 II

赤ちゃん天国「きらら中央」

お売り下さい

○家電品 ○家具類 ○雑貨 ○贈答品 ○食器 ○衣類 ○楽器 ○本・DVD・CD・レコード
○おもちゃ・フィギュア ○ゲーム ○パソコン関連 ○オーディオ ○スマホ・タブレット
○園芸 ○貴金属・アクセサリー ○ブランド品 ○電動工具 ○事務用品 ○店舗用品 etc...

何でもお気軽にご相談下さいませ

便利屋さん作業

何でもお気軽にご相談下さいませ

○引越し作業 ○会社引越し ○夜間引越し ○家具移動 ○家具つり上げ ○お部屋片付け ○不用品片付け ○草取り枝切り ○庭掃除 ○遺品整理 ○お仏壇供養処分 ○チケット取り ○行列並び代行 ○買い物代行 ○家事代行 ○見張り尾行 ○素行調査 ○ペット探し ○お見舞い代行 ○お祝い代行 ○忘れ物お届け ○幼稚園願書並び代行 etc...

見積り **無料** お電話ください!

(社)全日本古物商協会会員 / 全国便利屋協議会会員 / 古物商許可東京都公安委員会 第307781207477号

リサイクルショップ&便利屋 **銀座店** 支店所在地/東京都中央区銀座 3-11-19 営業時間/10-19時

生活応援隊 (出張査定受付店) 東京23区 総合窓口 **03-5693-7331** 定休日 水曜日

江戸川店

散歩の途中に段差があつて 車椅子放浪記

「昭和の、缶詰」

一般社団法人無段差社会 理事長 相田忠男



メイン料理はサバやサンマなどの缶詰を温めたもの(笑)。昭和の酒屋の「角打ち」に入つた気分。空気感と料理と一緒に詰まった「昭和の缶詰」が「鶴ちゃん」なんだ。なるほどねえ。アナログって「連続線」という意味だよ。例えばレコードの1本の溝のように。先代は、薬局だったとも。人は変わり、店も変わる。ただ「酒は百薬の長」といいますから、この転身、正しい系譜かも。風景は変わっても、風土は変わらない。和辻哲郎の言葉だった。街は、変容する。匂いも、吹き抜ける風も。月島だけでなく、日本橋や銀座も、ね。でも風土のDNAは遺るでしょう、多分。そこに棲む人の「遺伝子」として。人間だから、

都市は、変貌する。新しい建物が建つと、街の想い出は風化する。人間なんてそんなものかもしれないね。今から40年ほど前、月島にもんじゃ焼きを食べに行きました。その頃、月島にもんじゃの店は数軒位だったかな。帰りはタクシーが全く通らず、難儀しました。月島の夜の闇は無性に深かった。それが今や「もんじゃ通り」の異名をとる一大名所になりました。月日は百代の過客にして行き交う人はみな観光客なり。さて、居酒屋「鶴ちゃん」へ。入口段差は22cm、2段の階段。着脱式スロープで、電動車椅子の自走で昇れるギリギリの高さかな。店内の雰囲気と居心地は、なんか「アナログ的」でほつとします。壁には吉田拓郎などのLPジャケット。



佃・月島 神社仏閣 全制覇

読者記者Tさんの連続取材、月島四丁目Aさん、中央区文化財サポーター黒野さんと取材に参りました。

「佃天台子育地蔵尊・於咲稲荷波除稲荷神社」
徳川家康により呼び寄せられた大阪の漁師たちは、自ら埋め立てた地に故郷の佃島の名をつけた生活の場となるこの島に草木を植えました。しかし、なかなか根づかず、その中ですくすくと育った一本の木が、佃天台子育地蔵尊に寄り添い立つ大銀杏であるとも言われています。今では、人ひとりが通れるだけの細い路地の中ほどにある不思議な空間となつていますが、銀杏の木を囲むように民家が建ち、今の形になつたという説もあります。この佃天台子育地蔵尊は、そのお姿が平らな自然石に刻まれた

編集長のメタボ改善プログラム 12月

管理栄養士の山崎です。編集長の取り組みは、4ヶ月目に突入しました。毎日の体重報告では編集長の心も知ることができません。「増える理由が分かりません...」「目標60キロへもう一歩」等。この1ヶ月は、腹囲は大幅減と、努力の結果が現れました。体重は、体の水分量、前日の食事の摂取量や時間帯、排泄に左右されるので増減を繰り返します。例えば、前日の夕食やアルコール摂取が遅いと、翌朝までの消化吸収時間が減り、一時的に体重が増えます。摂取量やバランスが適切であれば問題ないですが、時間帯は改善が必要です。また、翌日に筋肉痛が伴う運動をすると、筋

珍しいもので、子供たちの健やかな成長と、長寿延命、家内安全、諸願成就の地蔵尊と言われています。地蔵尊の近くには、於咲稲荷波除稲荷神社があります。鳥居をくぐると2つの神社が鎮座し、正面に波除稲荷神社が、その右側のもう一つの鳥居の奥に於咲稲荷神社があります。境内には、赤い字で「さし石」と書かれた長径約50センチの楕円形の石が3つあります。漁業にたずさわる若者たちが、この石を持ち上げて力くらべを行っていたもので、力自慢の者たちの名が刻まれた石もあり、当時の賑わいを偲ぶことができます。「さし石」を使つた力くらべは、関東大震災の頃まで見られたとのこと。



肉を修復するため、むくみが生じ、一時的に体重が増えます。むくみが解消されると、体重は減りますが、筋肉修復のための食事をすることが大切です。毎朝の体重測定は、前日を振り返り、1日の行動の動機づけ要因になります。編集長のランチに、スティック野菜が付きまじりました。食事の最初に野菜を食べると、噛んで満腹感を得られる他、食物繊維で、血糖値の上昇が穏やかになり、吸収される脂肪が減るメリットがあります。日々の意識の高まりで、編集長は少しずつ、目標に近づいています。「体重62.75キロ→61.05キロ(1.7キロ減) 腹囲98センチ→94センチ(4センチ減)」

昭和28年の 地図を片手に



65年商店を探せ！新佃編

昭和28年の商工地図に掲載されている商店を見つけた「65年商店を探せ」企画。今月は新佃と呼ばれる佃二丁目をご紹介します。まずは、メインストリート佃大通りから探索。地図にはびっしりと商店が並び、当時は商店街のようだったことが分かります。「明治牛乳」は今年3月で営業を終了。またひとつ、65年商店が姿を消しました。郵便局だった所には郵便ポストが名残でしょうか。大正7年開業の「二葉菓子店」は、もちろん地図に載っています。店主曰く「この道が「佃大通り」というのは最近知ったよ」とのこと。いつの間にか行政が名付けたようでした。昔からこの地域に住む人には浸透していないのか？ 焼豚で有名な「肉のたか



天空新聞編集長 地域で語る

三年も地域コミュニティ紙を発刊しているといういな地域活動でコメントを求められます。「聖路加看護学会 R 65月島カフェの話」「地域コミュニティの担い手養成塾 修了生として」「Bouquet 中央区男女共同参画ニュース 地域情報を発信」「三井住友建設市民講座 座談会に参加」この講座のレポートは読者記者Hさんです。**佃と月島、新旧混じるこの町で**
佃に本社を構える三井住友建設で「佃・月島の再発見とコミュニティ」のテーマで開催されました。第1部は月島長屋学校を主宰している芝浦工業大学の志村秀明教授、2部は月島・勝どき在住者4名の座談会。地元愛あふれる参加者は40名以上！もはや誰が座談会に出てもおかしくないで



リ情報展覧など
エ情展
各域ト
区地
中央のイベント
会・セミナー

中央社会福祉協議会主催 ボランティア入門講座

これからボランティアを始めようと思ってる方、または活動歴1年未満の方を対象に入門講座を開催します。
日時：1月12日(金)、25日(木)、2月2日(金)、8日(木)、15日(木)、19日(月)
13時半～17時半 中央社会福祉協議会3階会議室
申込方法：電話、FAX、メール
電話：03(3206)0560
FAX：03(3206)0601
メール：vc@shakyo-chuo-city.jp

月島長屋寄席12月9日 (土) 柳亭市楽(二つ目)

13時半開演 場所：中央区月島1の21の5 ※予約不要。当日直接会場へ 木戸銭(入場料)千円 お問い合わせ先：090(6112)2457(担当：サトウ)



中央区不動産物件情報を無料で差し上げます

この天空家族は中央区蛸殻町の不動産会社(株)ハートベルカンパニーの提供で掲載しています。TEL 03-6661-2828 中央区蛸殻町1-5-1 http://hbc.com/

聖路加国際大学「るかなび」フェスティバルより
11月2日(木)、るかなび運営メンバー3名が、中央区通いの場事業(R65月島カフェ)に出張しました。この事業は、ひとり暮らしや閉じこもりがちな高齢者が身近な地域で交流できるサロン(通いの場)を、市民が中央区の支援を得ながら提供しています。
月島で活動する「R65月島カフェ」は、日中、空いている居酒屋の店舗を借りて、地域住民の交流サロンとして活用しています。現在、月2回、2時間、毎回10名程度の参加者がそこに集まっているそうです。今回、るかなびが提供した内容は、人々が入手した健康情報を確認する5つのポイントのご説明。更に、日頃「るかなび」が行っている、「血圧測定」「握力測定」「本を使った情報確認の紹介」の3つのサービスを提供しました。
月島カフェのスタッフを入れ、て約15名のご参加があり、とても楽しく健康について参加者と話し交流し合うことができました。月島カフェの皆様、ありがとうございました。

今度は、るかなびにお越し下さい。お待ちしております！
地域情報掲示板への掲載ご希望の方は、編集部までお問い合わせください。
03(6264)0886

天空山柳

シルバー川柳(中央)クラブの皆さんの作品です。今月も選りすぐりの作品から、秀逸な2作品を披露いたします。
毎月第一土曜日に楽しく句会を開催しています。参加ご希望の方は佃二丁目シアターまで。
11月句会 特選作品
テーマ「秋」

- ① 焼芋を 横目でまよう ああ体重(山婆)
- ② 柿みかん 買いすぎ肩の こり悪化(篠田)

障害者のための就労支援セミナー「まるごと体験フェスタ」その2

読者記者、佃Hさんの取材です。障害者といっても、障害の程度は人それぞれ異なります。障害者を雇う経験のない企業は、雇いたいと思っても、障害者がどういう人たちなのか分からず、雇う方法も知らず、困っているところもあると聞いています。そういう場合には、中央区障害者就業支援センターにお電話(03(3865)3889)をしてみてはいかがでしょうか。
こういった状況の中、平成29年9月9日に就労支援セミナー1が行われました。中央区にある9事業所が、講演を行う。相談を受け付ける。更に作業を体験してもらおうコーナー等を設けて、多くの障害者が積極的に参加していました。私自身も中央区に住んでいながら、こんなに多くの事業所が存在することを知らなかった。
先日、24時間テレビにも出ていた、全社員のうち、知的障害者を70パーセントも雇用している、チヨウクの製造会社である新理化工業の会長は、導師の言葉としてこう言っています。「人間の究極の幸せは、人に愛されること、人にほめられること、人の役に立つこと、人から必要とされること、この4つである。愛以外の3つは働くことによって得られるのだ。」
残念ながら、働く場所が見つからないまま、一生を終えてしまっている障害者もいるのです。経営者の皆さん、厳しい時代が続いていますが、同じ中央区で暮らす人間として、一人でも多くの障害者を雇うことを検討いただけますようお願いいたします!!

所属のどす 弁護士 矢野とこ 弁護士 矢野とこ 弁護士 矢野とこ
東京 弁護士 矢野とこ 弁護士 矢野とこ 弁護士 矢野とこ
茨木 弁護士 矢野とこ 弁護士 矢野とこ 弁護士 矢野とこ
法 ア 法律事務所
弁護士法人 ビクト 法律事務所
渋谷区渋谷1-8-8 9階
TEL 03-6427-2619



親の相続そのままにしない

葬儀を終えてほっとする間もなく、やってくるのが遺産相続です。相続手続は複雑で種類も多いため、落ち着いてから手をつけようと思っていたまま、数年間も放置になっているということはありませんか。
相続手続を放置していたとしても、特に罰則はありません(相続を放棄する場合は納税手続は期限までの手続が必要ですが)。ただ、相続手続を放置しておくと、資産は凍結された状態となります。うちの事務所に相談にあつたケースでは、他の兄弟に任せていたら勝手に親名義の資産を使い込んでしまったというケースもありました。
ともありました。また、相続手続を放置して数年が経過するうちに相続人も亡くなって、気づいたら話したことがない親族10人以上が相続人になっていたというケースも珍しくありません。遺産分割を未了のまま放置しておくデメリットがあります。あの時相続手続をしておけばよかったと後悔される前に、弁護士などの専門家に相談し、早めの相続手続を心がけてみてはいかがでしょうか。

老若男女に愛される『すっぽん』が今、美食の街『銀座』で話題!!

Vol.001 食レポ in Tokyo

最近、銀座では密かにスッポン料理が人気上昇中とのことで、12月1日から首都圏では珍しい中華でスッポンを贅沢に使用した創作中華コースを始められるという銀座にある『銀座夜市』さんに取材に行ってきました。

取材担当：岡田くん

薬膳すっぽんコース『楊貴妃』 本店・中央通り店 共に1日5組様 ご予約限定コース ご予約は2名様～となります。

今回の取材担当より：
今回とても美味しく大満足だった『薬膳すっぽんコース 楊貴妃』を12月1日から始められる銀座夜市さんは、現在食ベログ評価 3.5以上・首都圏人気アクセスランキング 中華レストラン部門 第6位の人気店さんです。取材にお伺いした時のお話だと、忘年会新年会のご予約も今なら、まだ若干の空きがあるみたいです。デートにも宴会にも接待にも使える銀座でリーズナブルな美味しい中華を食べられるカジュアルな感じのお店をお探したら、私もおすすめ店だと思います。皆様も是非一度ご利用してみてください。

今回の取材ご協力店：
創作中華 銀座夜市
本店/銀座7-13-20 B1F TEL 03-6264-7207
中央通り店/銀座4-6-18 3F TEL 03-6228-7988

※コース内容に関しては、仕入れ状況や店舗により若干の変更等がある場合がございます。

『中央区新聞見た!』で10,000円(税別)⇒7,500円(税別)/お一人様

求人情報・不動産情報・地域情報MAPなどの掲載を希望の方は、編集部までお問い合わせください。編集部 03-6264-0886



カフェスタッフ

☆シフト1週間ごと☆
あなたの都合を考慮します!!

内容◆接客・ドリンク作成・調理
給与◆時給1,030円以上 早朝、深夜手当あり25%up
待遇◆社員割引・交通費支給

PRONTO 勝どき店
中央区勝どき 1-1-8 B1F
☎03-3533-0750
採用担当まで

正 〆 リサイクルショップのスタッフ

★20代～50代スタッフ活躍中★

未経験者の方も歓迎します!!

内容◆接客・軽作業
資格◆要普通免許
給与◆①パート 時給900円～1500円 週3日・1日4時間OK 正社員登用有
②正社員 月給20万円～40万円 シフト制・水曜定休+その他休み
待遇◆各種保険有・売上賞与

生活応援隊 江戸川店
江戸川区南小岩5の2の6
☎03 (5693) 7331

正 〆 中華料理店 ①ホール ②一般事務 ③次店長候補

銀座夜市 本店・中央通り店 同時募集!
食ベログ評価3.5以上・首都圏アクセランキング上位の人気店です。
内容◆中華料理店①ホール②一般事務③次店長候補
給与◆正社員:①月給25万円～②月給23万円～③月給30万円～
アルバイト:①時給1,100円～
待遇◆交通費全額支給・制服貸与 研修中は時給1,000円・賞与有 退職金制度・住宅手当・社保完備

創作中華 銀座夜市 本店・中央通り店
中央区銀座4-6-18 銀座アクトビル 3F
☎03 (6228) 7988

正 〆 印刷広告会社の営業職

家族との時間を大事に!
自由な環境で少しずつ成長していきましょう!

内容◆印刷物を中心とし、チラシ、冊子、パッケージ、デザイン制作を扱う印刷広告会社になります。

給与◆営業職 225,000円～275,000円 + 諸手当・賞与あり
待遇◆土日祝日他休暇あり 毎年の昇給制度 通勤手当等

株式会社ファーストフロンティア
中央区日本橋人形町1-1-21
☎03(6206)2161
携帯 090(1315)6812
印刷事業部 三浦まで
※その他詳細はHPより http://fi-front.jp/

地域の求人情報は「えーる」

急募!! 時計の販売スタッフ

主婦・学生歓迎! 歌舞伎座のすぐ裏
銀座で48年の明るい時計店!
むずかしい知識は必要ありません!

内容◆時計(ウォッチ・クロック)の接客販売
給与◆パート:時給1,050円以上
週1日からOK
待遇◆社員割引制度あり

銀座 紗古夢堂
東京都中央区銀座4-14-1
☎03-3543-7356
店長 斉藤まで

正 〆 ハルのランチスタッフ

★主婦・主夫・フリーター大歓迎★

ラジオや雑誌で取材されました!
まったく火を使わない
低温調理ランチコース

低温調理で話題沸騰!ランチスタッフ募集!

◆内容
ホール・キッチンスタッフ
時給1,100円～1,500円
週1日～、10:00～15:00

ギンザ オリーブ
中央区銀座3-12-16
☎03 (5550) 7181

地域住民・企業の方々へ:ボランティアメンバー募集

弊社新聞紙+WEBの企画参加・地域取材などなど
ご協力頂けるボランティアの方を大量募集致します!

現在、ご協力地域の方々ボランティア50名以上

エリア拡大・企画満載につき
ご協力お願い募集人数は… **100** 名様以上

① 弊社企画『食レポ in Tokyo』で中央区にある飲食店と一緒にグルメレポートに行って食事をしてくれる方
口コミサイトなども投稿経験のある食事好き大歓迎

② 弊社紙面とWEBで掲載する『地域の役立つ情報』や『地域の面白い情報』を取材や投稿してもらえる方
学生新聞部から一般の社会人の方まで広く大歓迎

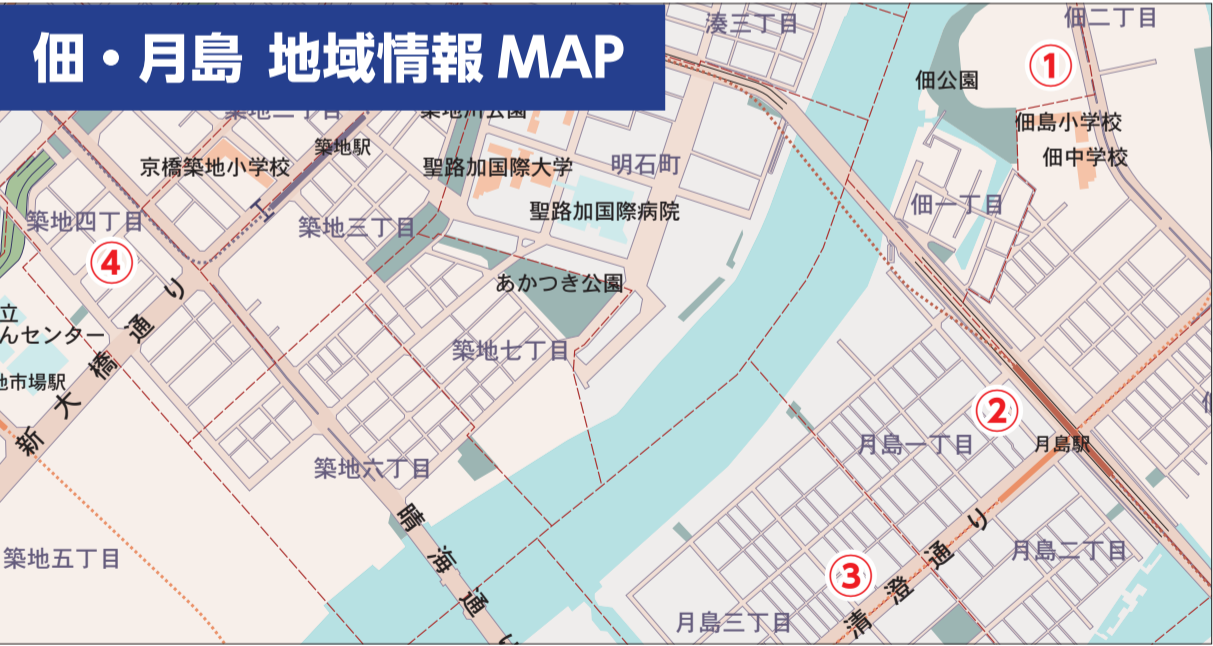
(社)日本地域振興新聞社 TEL03-6264-0886

今月はほとんどの木が葉を落として冬姿になっていて、わずかに残った葉を探して見下ろすと、形はハート形、色は黄色、大きさは3～7センチ程、決め手は甘い香り、まるで綿飴のような香り。正体は「桂の木」です。自然界では水辺に生えています。川や池、川沿いの人工の小川の縁などに植えられていることがよくあります。葉が青い時には香りは無いです。葉が黄緑色になると香りが立ちます。秋の香り。落ち葉が積もっている上を歩くとそれは、いい香り!

編集長・佃二丁目Kさんの観察日記にある「桂の木」を探しに築地川公園に行ってきました。聖路加公園の隣の公園入口に立派な木が立っていました。思いつき深呼吸して帰りました。



ちゅうおう街角植物観察日記



不動産に関する無料査定・無料相談 受付中

売却 空家 賃貸 転勤 相続

JRN不動産市場研究部 × 不動産会社 × 弁護士 × 税理士

JRN 一般社団法人 日本地域振興新聞社
Japan Regional Development Newspaper Company
本社/東京都中央区銀座4-14-19 6F
TEL 03-6264-0886

3周年記念プレゼント

東京タワーの大展 望台招待券

集みぜで協度画
部はン5力、で31
へ12ト組を東大号の
。月し10い京好の
10ま名た夕評プレ
日すのだワでレゼ
ま。方き1しゼン
でおに、様たト
に申プ抽の。ト
編込レ選ご再企

03-6264-0886
info@tenku21.com

① 整形外科

リバーシティすずき整形外科

東京都中央区佃 1-11-8
ピアウエストスクエア 2F
TEL 03-3534-5678

② 産婦人科

アイル女性クリニック

東京都中央区月島 1-8-1
アイ・マークタワー 203
TEL 03-3534-0803

③ もんじゃ焼

もんじゃ 近どう

東京都中央区月島 3-12-10
TEL 03-3533-4555

④ 訪問マッサージ

からだ元気治療院東京中央店

東京都中央区築地 4-4-15-201
東銀座 ロイヤルハイツ
TEL 03-6264-1740

地図広告募集中

地域情報応援隊では、地域情報サービスの品質向上と地域の活性化を図ることを目的として、「地域情報MAP」内に地図広告枠を設け、次のとおり募集しています。

【掲載枠数】最大10枠(先着順)
【掲載内容】種別、名称および住所等(3行迄)
【掲載費用】1枠10,000円/月(税別)

広告掲載のお問い合わせは
TEL 03-6264-0886
info@tenku21.com