



発行：編集人 佃月島新聞制作委員会 佐久間保人
編集室 〒103-0014中央区日本橋蛸薬町1-5-1-3F 棟ハートベルカンパニー内
電話：050-1746-8579 メール info@tsukutsuki.com HP tsukutsuki.com

新聞を応援いただいている企業サポーター 「ハートベルカンパニー 中央区蛸薬町不動産」「A-スタイル 武蔵野市広告代理店」「土井工芸 江東区インテリア内装」「ジャストリサーチサービス 中央区新川 マーケティングリサーチ」「ニュースター楽器 武蔵野市音楽教室」「キョウカ 中野区弁当配達」「東京メンテナンス管理 中央区蛸薬町」「Cheers 港区社員教育・経営コンサルタント」「グッドイナフ 新宿区訪問介護」「コミニカ印刷 春日部市」「三井住友建設(株) 中央区佃」「リバーシティすずき整形外科佃」「アイル女性クリニック 月島アイマークタワー」「加圧トレーニングスタジオ ビブール 佃3丁目」「もんじゃ近どう中央区月島」「月島長屋寄席」「エコライフサービス 品川区」その他個人サポーターの皆さんはホームページに掲載させていただきます。
後援をいただいている町会・自治会・団体 佃一丁目町会・佃2丁目5号棟自治会・佃リバーシティ自治会・コーシャタワー佃自治会・リバーシティ21.3号棟自治会・月島二丁目町会・東京築地ロータリークラブ
敬称略3月15日現在

自分の町を住みよくする 地域の町会・自治会に加入しましょう

私の町の会長さん

佃・月島地域 町会・自治会一覧表

団体名	代表者	連絡先
佃一丁目町会	小沢 貞夫	3531-2082
佃二丁目町会	西田 孝治	3531-5013
佃三丁目町会	櫻井 孝治	3531-0128
月島一之部東町会	鹿島 新吾	3531-4517
月島一之部西町会	谷内 敏	3531-0509
月島二之部町会	宮田 和夫	3536-6844
月島三之部町会	柴崎 直子	3531-0011
月島四之部東町会	宝泉 光雄	3531-5698
月島四之部西町会	村田 八郎	3531-0915
月島四丁目住宅自治会	吉瀬 君江	090-3819-8197
区営月島四丁目アパート自治会	山田 了子	3533-2937
月島一丁目市街地住宅自治会	今井 春美	3531-5631
福寿マンション自治会	竹口 寛	3532-4317
リバーシティ21.3号棟自治会	永田 勝彦	090-9647-7685
リバーシティ21.4号棟自治会	竹内 淳	080-6581-0408
佃2丁目5号棟自治会	立岩 絹子	5560-0585
コーシャタワー佃自治会	生田目 裕	090-6797-7469
佃リバーシティ自治会	伊藤 献	090-2423-8009
カーサ相生自治会	春日井 誠	3533-5570
シェトワ佃自治会	市川 悦子	3532-4405

中央区役所情報公開コーナー 平成30年中央区政年鑑より抜粋

地域で活動している団体にも参加すれば

防災・共助のなかの町会・自治会
そもそも佃月島新聞の前身「天空新聞」は2014年に発刊された佃リバーシティ自治会の広報紙でした。その後配布部数を増やし、現在は佃月島地域に一万部配布するコミュニティ紙になっています。毎年4月号は地域の自治会や地域で活動している団体にスポットを当てて特集しています。今年3月11日、あの東日本大震災から8年目を迎えました。TVや新聞では記憶や経験が風化させられないよう特集が生まれ、あの

日のことを私たちに思い出させてくれます。地域では多くの町会・自治会が中心となって防災・減災対策が行われています。大規模災害の場合、公助(自治体など)の救助・援助には限度があります。自助、自分で備えることは大切ですが、一番大切なのは「共助」、ご近所で助け合うことではないでしょうか。残念ながら、町会・自治会への加入は敬遠されることが多いようです。高層マンションでは地域へのつながりが

薄れ、隣の方も知らないといったケースもあるようです。町会・自治会への加入は地域参加の第一歩。必ずやってくるといわれている大規模災害で自分と家族、そして地域を守る第一歩は地域とのつながりを強くしていくことではないでしょうか。町会・自治会で行われる防災訓練に何回か参加したことがありますが、備蓄用品、避難場所、マンションの防災設計

などの防災知識を得ることができました。こうした情報も町会・自治会からの告知で知ることがができます。町会・自治会は任意団体です

住みよい街を実現するため、そこに住む人達が自主的に協力しあい、地域の様々な課題を解決や住民同士の親睦を図るために結成された任意団体です。分譲マンションで法律によって定められた財産保全や管理のための管理組合とは違つのです。町会・自治会へのコンタクトは上記の会長さんまで

では町会・自治会に加入するのはどうすればいいの?どんな活動をしているのですか?町会費や自治会費はいくらぐらいなの?皆さんのお住まいの町会・自治会の会長さんに連絡してください。長く住民自治活動をなさっている「街の世話役」の方が多くいますから気軽に相談できますよ。まず皆さん一人ひとりが参加することによって地域が住みやすい町に変わっていくのです。

視察船新東京丸で「東
京港を見学する会」
地域団体と共催します
先日月島1丁目のアイマ
クタワーにお住まいの方
会「アイクラブ」に参加
しました。こ
には自治
会がありま
せん。昨年
の「西仲通
り商店街の
昔」を語る
会では昭和
30年代の商店街地図を使
って、皆さんと交流を深め
ました。今回は皆さんと介
護保険について勉強しまし
た。「東京湾を視察する新
東京丸に乗船する会を開き
ませんか?」
すぐ読者記者で船に詳し
い稲川さん、朝倉さんと下
見に行つてきました。月島・
晴海・豊洲など海から見る
町は新しい発見です。そこ
で佃リバーシティを中心
に地域活動をしている「佃
渡しサロン」の皆さんにも
お声をかけして、見学会
を開催することにしました。
開催日 4月26日(金)曜日
午後12時15分 大江戸線
月島駅集合 竹芝小型船
橋へ 13時半乗船、15時竹
芝下船解散 募集人員 45
名(先着順・18歳以上)会
費 100円(傷害保険ほか)編
集部に電話・メールで承
ります。詳細はつくつきホ
ムページで



つくしぎサポーター企業 Cheers (株) が二本の舞台をプロデュース

中央区日本橋社会教育会館で2本の公演



恒月島新聞のサポーター企業として新聞の編集局を置いていた Cheers (株) と恒月島新聞は R60 ミュージカルプロジェクトを中央区で展開してきました。3年前には「よみがえる江戸湊」、昨年には「The・リーマン」で二代目社長の劇場 R60 ミュージカル番外編の公演を行いました。また青年会議所中央区委員会主催「心の手を繋ぎませんか」イベント演劇「Handy・ハンディ」にも協力してきました。そしてこのたび Cheers (株) は芸術プロジェクトとして、中央区でミュージカルや演劇活動を支援していくことに力を入れていくことになりました。



Handy

【出演】武者高由 市村啓二
【脚本・演出】市村啓二 【音楽・ピアノ演奏】中島健作

4/15 19:30 開演 (19:00開場)

日本橋社会教育会館

全席自由 5,000円 (税込)

チケット販売 2019年3月6日(水) 9:00開始

両公演の詳しいパンフレットやご案内はホームページ cheers-inc.co.jp でご覧ください。お申込み・お問合せはメールで info@cheers-inc.co.jp まで



の?? 「人生の壁ハンディ」を乗り越えながら心通わせる男女の姿を、手話を交えながら二人の俳優の絶妙な掛け合いとピアノの生演奏でお届けします。

このQRコードからちよっとダイジェスト映像がご覧になれます。

②「私たちのコーラスライン」すべての女性に贈る、魂のミュージカル

舞台は、とある会社の会議室。集まってくる4人の女性。どこかそわそわしている様子。そのワケは・・・なんと!! 人気テレビ番組が話題の在宅勤務で働く RPA 女子たちの取材にやってくるのだ!! 記者の質問にそれぞれが自分の人生を語る。



「私たちのコーラスライン」すべての女性に贈る、魂のミュージカル

Cheers!! 私たちのコーラスライン

4/12 (金) 19:30 開演 (19:00開場)

We Can Do It!

主演は Cheers (株) 社長 月田有香 (元ミュージカル女優なので) ・実際の RPA 女子たち 7 人が出演します。なんと編集長も 3 回目の舞台となります。

就職、結婚、出産、離婚、再就職、起業、死別。これまでに振り返り、改めて思う。「私の人生、私が主役!!、彼女たちの芯の強さの秘密とは?、そして彼女たちが描く未来とは・・・!」

公演日時 4月12日 金曜日 午後7時半開演 場所 日本橋社会教育会館ホール

全席自由 前売り2千5百円 (税込) ※の注意事項は両公演とも同様です。

主演は Cheers (株) 社長 月田有香 (元ミュージカル女優なので) ・実際の RPA 女子たち 7 人が出演します。なんと編集長も 3 回目の舞台となります。

「Handy (ハンディ)」公演日時 4月15日月曜日 午後7時半開演 場所 日本橋社会教育会館ホール

全席自由 前売り5千円 (税込) ※当日5百円増 ※未就学児はご入場いただけません。 ※購入後のキャンセルは出来ません。

月島4丁目行き止まりの町 連載⑤ 読者記者朝倉さん

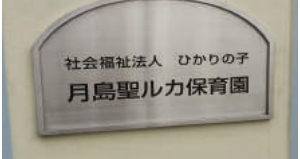
月島4丁目をこよなく愛する読者記者、朝倉さんの連載企画の⑤です。

川川の袋小路



朝潮運河沿いの袋小路ブロックはどん詰まりが川ですから、住人以外は立ち入りしてく、無用の人がぶらっと入りこめる所ではありません。その分、住人の暮らしが観光客の眼にさらされることもなく、皆さんのびのびと生活しています。その一角にけっこう広い菜園を見つけました。近く「セコリ荘」の人たちがオーナーに頼まれて世話しているそうです。

前述の「セコリ荘」は古い民家を改造して作った不思議なお店です。国産のものづくり繊維産業を支えたといと企画されるさまざまな創作アート展示のほか、コーヒーやランチ営業、週末の夜はお酒も提供されます。ただしスケジュールはウェブサイトに店頭に出ている黒板の掲示を確かめてね。



運河沿いで欠かせないのは「月島公会と保育園」でしょう。築地聖路加の下部教会で、何年前か前きれいに改装されました。幼稚園は大正末期にオリ・ドリー・ヘンテさんという英人宣教師が開きました。毎週の主日(日曜日)10時半からの礼拝のほか、午後には月一で外国人信者のための英語礼拝も行なわれます。さすが外国語に強い聖路加ですね。

最近開店したのが晴月橋下ピノキオ幼稚園手前のワインバー「マーキムーン」と二階のクラフトビア店「タワーズ」で、いずれも17時営業。狭いので立ち飲みです。この店けっこうネットに上がっていて、外国人客に人気ようです。ここ、元は小さな民家で、古本の倉庫として使われていました。晴月橋のたもと(今の幼稚園)には昔の木場のような筏たまりがあり、朝は従業員のラジオ体操、時々筏乗りの練習をしていました。



この「つくつきかぞく」は(株)ハートベルカンパニーの提供で掲載しています。
中央区不動産物件情報を無料で差上げます
 中央区日本橋蛸殻町1-5-1
 TEL03-6661-2828 HPは hbc22.com

加圧トレーニングとは
 発明者佐藤義昭氏が40年もの歳月をかけて研究・実践を積み重ねて完成した世界初の画期的なトレーニング方法です。上肢や下肢の付け根を適度に血流制限することにより、低負荷のレジスタンス運動でも高負荷のレジスタンス運動と同様の効果が、より短時間、短時間で得られます。

加圧トレーニング体験キャンペーン
 木場店、清澄白河店、月島店、門前仲町店
先着20名様に限り



B-pool.net
 電話でも03-6204-2864
 いま4つのスタジオで体験キャンペーン実施中です。このサイトからお申込みください。

春濁り
 坂が多いんですね。願わくば、桜の下でいざ生きたいですね。相田さん夫妻のご健勝を祈ります。ぜひ一献を。



成長ホルモンを始めとする内分泌系ホルモンのは分泌を促進すると共に様々な医学的、生理学的効果が得られるため、医療、健康、スポーツ分野に限らず、航空宇宙分野においても注目されています。
まずは体験 月島駅すぐそばです



車椅子酒場放浪記の相田さん現在在は?
 一緒に放浪取材した吉田尚さんからの投稿です。相田忠男さんは「東京には空がない」といつか



に大きな鉢に植え替える必要があまりありません。佃公園に大きな株があったのですが、昨年掘り取られていました。今年の開花を楽しみにしていたのですが、残念でした。溢れ種が育っているのを見つけたのですが、場所は秘密です(´▽`)

●住所録を連動する。
 これもGoogleフォトを使えば簡単です。マイクrosoftには悪いのですが、Windows10の初期設定を捨てると便利です。

街角植物観察日記 佃二丁目菅野さん
 月島三丁目の街区公園の北側緑地にクリスマスローズが咲き乱れています。地味ながら、色とりどりの種類を植えてあり、目を惹かせてくれます。うつむいて咲くため満開になっても派手やかさはありませんが、静かな華やきを感じます。キンポウゲ科クリスマスローズ属の常緑多年生草本でランドスケープビークでは、グランドカバーとして使われています。クリスマスローズの名はその名の通り、クリスマス頃に咲くヘレボラス・ニゲラ種を指し、

四月に咲くのはH・オリエンタリス種で、レントエノローズと呼ばれるクリスマスローズで四旬節の頃に咲く種類です。今出回っているのはオリエンタリスを改良した、H・ハイブリッドと命名されて、八重咲きも作出されています。キンポウゲ科でお解りの通り、アルカロイドを含む毒草です。古葉を剪定した銚子洗わずに、家庭菜園のネギ・ナス等を切ると、切り口について体に入り、消化器を荒らし腹痛吐き気を起こします。成長すると、直径60cmを越す大株になりますので、直植え以外は、徐々に

シニアのための つくつきー講座③
 「パソコン・スマホで困った時は、購入したショップやサポートセンターに問い合わせるのですが、店頭が混んでいたり、電話では要領が得なかったということがあります」そんなシニアのための編集長のスマホ・パソコン講座です。
パソコンとスマホの連動
 読者記者稲川さんの相談は、「メールは受信できるのに送信ができない」とのことです。
 編集長のパソコンからリモートソフト(チームビューアー)という優れたものを使いアクセスして解決します。GoogleクロームでGメールを使ったクラウド(インターネット上)メールをお勧めしました。ついでに今のパソコンの悩みを一挙に解決することになりました。
●スマホで撮った画像をパソコンで管理する。
 これもGoogleフォトを使えば、スマホ画像が自動的にクラウドに保存されます。動画も保存でき、容量制限はほとんど気になりません。
●住所録を連動する。
 これもGoogleコンタクトを使えば簡単です。マイクrosoftには悪いのですが、Windows10の初期設定を捨てると便利です。

佃月島住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間む」などを掲載していきます

中央区長選挙公開討論会
主催 公益法人東京青年会議所 中央区委員会主管
 32年ぶりに中央区長が交代で何かが変わる？
 公開討論会とは
 選挙の公示（告示）前に、立候補予定者をパネリストとして迎え、それぞれの考える政策について討論していただく場です。公開討論会は住民・立候補予定者の双方にとって、非常に有益なものです。
 この会の詳しい最新情報については、東京青年会議所ホームページまたは東京青年会議所中央区委員会のフェイスブックをご覧ください。
 facebook.com/tkyojc_chuo/
 入場無料・定員先着120名
 お問い合わせはchuo.koukai.0413@gmail.comまで
 email.com647

掲示板への投稿は？

お電話やメールでお寄せください。営業関係以外は無料で掲載いたします。お気軽にお申込みください。掲載可否は編集局で判断させていただきます。

中央区長選挙 公開討論会
入場無料
 新たな息吹 32年ぶり中央区長が交代で何かが変わる？

4月13日土
 開場 13:30 開会 14:00~15:30
 入場無料(定員120名・先着順) / 無料託児所有
 ※参加人数が120名を超えた場合は入場をお断りさせて頂く場合がございます。
T-CATホール
 (東京シティエアターミナル内)
 東京都中央区日本橋箱崎町42番1号
 ■東京メトロ半蔵門線 水天宮駅より地下道直結
 ■東京メトロ日比谷線 人形町駅A1出口より徒歩7分

立候補予定者の掲げている政策や
 想いを生で聞いてみましょう
 どうして支持は？
 どうして反対は？
 どの候補が当選？
 オリパラ終了後？
 はどうなるの？

平成31年度佃月島新聞サポーター受付中
 非営利で活動している佃月島新聞は、運営経費を援助していただくサポーター制度を取り入れていきます。30年度では企業16社、個人サポーター31名のご協力をいただきました。tsukutsuki.com 会員サポーターページをご覧ください。
年会費 個人 102千円
 新聞を郵送などで毎月確実にお届けします。
年会費 法人 102万円
 年一回企業様のPR紹介記事を掲載いたします。
 振込先 ゆうちょ銀行 名義テンクウシンブンセイ サクイインカイ 記号番号：総合：10660-44970471
 他の金融機関からは ゆうちょ銀行 コード9900 店番068 郵便4497047

中央区 区民メディアリポーターの会

東京ベイネット「中央区発 こちらみんなの情報局」は、毎日3回放送。YouTubeでもご覧になれます。「中央区 区民メディアリポーターの会」と検索。最新アップ作品は①ミタタミ「薬研堀歳の市と押絵羽子板」②原弘美「私のふるさと」
 いずれも中央区で生まれ育った方々の作品です。土地柄がうかがわれて、興味深いことでしょう。



シルバー山柳傑作集

シルバー山柳(中央)クラブの皆さんの作品を毎月2句、発表しています。このコーナーの愛読者野原さんの一言寸評を掲載しています。
春風にゆれた 黒髪 今かつら 迷子
 かつらであつても、黒髪の頃の乙女の気持ちは変わらないですよね。
春が来た 誰より早く 鼻が知る おはやし
 いつもは意識しない鼻センサも、この時期の主役にご褒鼻。シルバー山柳(中央)クラブへ参加ご希望の方は佃一丁目シニアセンター03-5561-7003



佃月島で観察できる野鳥図鑑 連載⑬



メジロ
 スズメより小さな鳥で、甘いものが大好き。よく花の蜜を食べにきます。「ピリリリ」と高音で鳴く声を覚えると、見つけやすいですよ。春なら河津桜、ソメイヨシノに来るメジロを探してください。ウグイスと勘違いする方もいますが、こちらがメジロ。ウグイスは、ウグイス色ではなく、茶色っぽい鳥です。
 撮影の藤田さんは、毎年開催の「野鳥観察会」の運営メンバー。好評の藤田さん制作「佃・月島で見られる野鳥リスト 全42種」ご希望の方は編集部まで



中央カーレットクラブ 4月の練習日

冬季五輪や今年の流行語「そだねー」で人気を呼んだ、カーリングの机上版「カーレット」を皆さんで楽しみませんか。4月のカーレット開催日は3日水曜日、8日、15日、22日水曜日、10時~11時半頃、シニアセンターにて03-556317813まで



誰に聞く？

お店の評価を知るため、お客様にアンケートを実施することになったとします。まずは、誰に聞くかを決めなければなりません。「誰ってお客様でしょ？」と思うかもしれませんが、例えば、お店の不満点を調査したいのに、よく来るお客様ばかり聞いても正しい答えは出せないでしょう。
 性別や年齢、お店の利用度等、特定のターゲットに絞って聞くのか、お客様全体に聞くのか、リサーチ課題を解決するために適切な人を選ばなければいけません。(続)
ジャストリサーチサービス
 (株)ではリサーチチャーター(正社員)募集中です！未経験者歓迎
 just-research.co.jp

