



新聞を応援いただいている企業サポーター 2019年度  
「ハートベルカンパニー 中央区蛸殻町不動産」「ジャストリサーチ サービス 中央区新川 マーケティングリサーチ」「東京メンテナンス管理 中央区蛸殻町」「Cheers 港区社員教育・経営コンサルタント」「三井住友建設(株) 中央区佃」「リバーシティすずき整形外科 佃一丁目」「エコライフサービス 品川区」「FUJIKO 晴海ヨガ教室」その他個人サポーターの皆さんはホームページに掲載させていただきます。  
後援をいただいている町会・自治会・団体  
佃一丁目町会・佃2丁目5号棟自治会・佃リバーシティ自治会・コーシャタワー佃自治会・リバーシティ21.3号棟自治会・月島二之部町会・東京築地ロータリークラブ 敬称略8月15日現在

# 佃月島新聞通算60号 6年目を迎えます！

おかげ様で天空新聞創刊から満5年 佃月島新聞も18号に



懐かしいですね。久しぶりに「天じい」が登場しました。佃月島新聞の前身の「天空新聞」は2014年に佃リバーシティ自治会の広報紙としてスタートしました。発行人が数回替わる中、2018年4月に配布地域を佃月島に限定し7千部を発行する、非営利コミュニティ紙「佃月島新聞」が誕生しました。ですから通算60号で6年目のことです。

よく記事が続きますね？  
読者からよく聞かれる声です。佃月島は古くて新しい町です。話



題には事欠きません。豊洲新聞や勝どき新聞ではすぐネタが尽きそうです。それに強力な読者記者を抱えています。野島凶鑑の藤田さん、植物観察日記の菅野さん、イラストつづき家族の本園さんなど連載企画記事のほとんどを読者にお願いで記事執筆いただいています。読者が参加する新聞なのです。ぜひ皆さんの企画をおよせください。  
配布はどうしているのですか

ほとんどをポストイングしていますが、5人の読者の方のご協力をいただいています。サポーター会員や無料登録会員には宛名ポストに投函しています。ぜひ読者の皆さんに自分のご自宅周辺への配布をボランティアでお手伝いいただけませんか。配布している読者の皆さんから直接投函しているんです。

無料配布しているつづき新聞ですが、もちろん発行のための経費はかかります。非営利のコミュニティ紙ですが、徹底した低コストで制作しています。7千部の印刷費、郵送などの経費をまかなっているのは、読者の皆さんのサポーター会費です。2019年度では33名の個人会員、6社の法人会員のサポートを受けています。また3社に毎月の広告掲載をさせていただいています。「ハートベルカンパニー様」「ジャストリサーチサービス様」「Cheers様」です。ちょっと広告広告していない記事なので、わからないかもしれません。他のタウン紙と差別化する意味からPR記事のような編集方針を取っています。

はがき版 R65月島カフェ

8月8日(木)のR65月島カフェのお知らせです  
佃月島新聞は地域活動として、シニアの方がいきいきと地域で暮らせる運動に取り組んでいます。  
開催日時・場所  
毎月第3木曜日14時～16時 定期的な開催です。勝どき区民館一階勝どきテイルーム 予約不要 無料  
8月の開催は8日木曜日となります。  
R65月島カフェ カルチャー予定  
①佃2丁目佃さんの「お天気のことわざ」  
②中央区区民メディアリポーターの会の皆さん 東京ベイネットワークにて毎日放送中「中央区発 こちらみんなの情報局」の作品映写会と取材裏話  
③月島4丁目の杉本さん「紙芝居ボランティア」  
R65月島カフェ ヘルス 予定  
①Cheers好美さん シニアのためのボイストレーニング  
②FUJIKOさんの「座ってヨガ」  
③介護食カフェ いつまでも元気に 試食会 ネスレ日本㈱ネスレヘルスサイエンスカンパニー 石山彩花さん  
番外編 12時30分よりシニアパソコン教室やっています。ノートパソコンをお持ちください。ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。お問合せ 編集長の電話 070-5079-8815

毎月の広告費収入は大変助かっています。ぜひ皆様のご協力をお願いいたします。  
年会費 個人 一口2千円 法人 一口2万円  
振込先 ゆうちょ銀行 名義テンクウシンブンセイサイクイインカイ 記号番号・総合：10660-41970471 他の金融機関からは ゆうちょ銀行 コード9900 店番068 普通4197047 今後のつづきはいつしていくの？  
無料で配布しているつづき新聞ですが、今後も資金の続く限りこの方針で続けていきます。経済的基盤がしっかりしていないと、発行を継続していくことは難しいですね。一番大きな課題です。

配布地域の拡大は？  
現在は佃月島地域の集合住宅を中心に配布しています。一般住宅には登録していただいた方に配布しています。また勝どきや晴海の方にも広がりたいのですが、拡大のための印刷費の増加は少ない金額で済みますが、どうやって配布するかは解決できません。当分は電子版会員登録を進めていきます。  
R65月島カフェの充実  
新聞の発行と同時に、3年間続けているシニアのための居場所作り活動は、毎月第3木曜日午後2時から4時まで、勝どき敬老館1階で開催しています。コミュニティ紙の発行だけではなく、リアルな地域活動としてますます充実させていきたいと思えます。左は8月のDMはがきです。



### 佃・月島の「石碑、史跡、説明板」を探索③

町歩きをしていると、いろいろな石碑や史跡、説明板を見つけることが多いです。佃月島でそんな街角の記録を探してきました。

#### 佃公園で見つけた目立たない碑

石川島灯台モニュメントの裏にひっそりとした金属板を見つけた。ここには大きな石碑が組まれています。非常に読みにくい板に



#### 知って健康3ガ



最近気になる色は？  
チャクラはエネルギーのつぼ。四肢や臓器と対応しているのが理想。色別しているのが気になるので気にな

る色で体調管理できるかも。  
詳しくは9月19日（木）R65月島カフェ又はFUJIKOの「やさしいヨガ」月3回火曜日9時半〜アトはるみ初回千円予約不要「椅子ヨガ体験スペシャル」第1・3木13時半〜勝どきおとしより相談セッション1回五百円健康に良いおやつ付 予約不要 お問合せ to:jo@purple.plala.or.jp

### 新コラム登場 好美の幕末中央区③

「祖父江好美さん」は幕末大好きな幕末女子です。つきつき新聞のサポーター企業(Cheers)の役員でもある好美さんの連載コラムです。



#### 佃にある幕末

米国ペリー艦隊が来航した1853年（寛永6年）幕府の命をうけた水戸藩が、現在の佃2丁目に石川島造船所を創設した。水戸藩主であった徳川齊昭は強硬な攘夷論者、開国論の大老井伊直弼と激しく対立して、桜田門外の変にもつながった。

### 京橋図書館地域資料室で 佃月島を探す連載②

前号8月号で京橋図書館地域資料室を紹介しました。3人の読者とちよっとした宝探しに資料室に訪れました。連載で佃月島資料を読者と紹介させていただきます。まずは編集長から。

#### その昔佃島漁師夜話

私が資料室で初めて借りて読んだ本です。市販されていません。石井きんざさんは、本名高橋金三郎さん



（それできんざか）、明治42年生まれ、残念ながらご存命ではありません。築地海老仲御、佃1丁目「佃寅」の元ご当主。江戸時代最初に佃に移住した33人の物語です。

#### 月島4丁目へ続き 佃3丁目も行き止まりの町 連載②

取材は佃3丁目生まれの相澤俊一さんにご協力をお願いしました。相澤さんは中央区身体障害者団体連絡協議会の会長として活躍中です。



小さな行き止まりの町、佃3丁目は、新佃島東町1丁目・2丁目と呼ばれていました。長屋と元別荘地の面影が残る高台と呼ばれた一軒家、そしてこの町で生活が完結する



「丸久ふとん店」「三星写真館」「佃島食糧配給所」「青果藤井」「手島のパン」「青木たばこ店」「高津助産所」「岡田パン」「荒物屋」そして町内に必ず一軒はあった銭湯「寿湯」もあり、この町が一つの生活圏として成り立っていました。おっと見落としていました。「そば上村」「北京料理大雲楼」の飲食店もあります。この町の特徴は町工場がほとんどないところですね。今の佃3丁目には、ほとんど商店がありません。ちよっと寂しい行き止まりの町。

### 読者記者と行ってきました

史実に基づいたフィクションなので、きんざさんの築地の経験や郷土愛、豊かな想像力で、当時の佃島の人たちの生き様がいきいきと蘇ります。小田原征伐から、徳川家康と佃島との関連、移住する苦労と江戸漁師との軋轢、和解。話は日本橋魚市場の創設につながっていきます。ちよっとした恋物語もあり、一級の小説に仕上がっています。

#### 黒川英夫展のお知らせ

佃1丁目にお住まいの読者で黒川英夫さんの個展が開催されます。税理士の黒川さんは50歳の時から絵画の勉強を始め、砂鉄などの画材を使って独特の画風を發揮しています。

9月3日（火）から8日（日）まで 中央区京橋2の5の18京橋創生館一階 孔雀画廊 (05035) 3334





R65月島カフェ  
9月19日(木) 14時  
〜16時 勝どき敬老館一階ダイナミック

毎月第3木曜日に定時・定場所で開催していますが、今回の特別ゲストは「チーズのミニ講座 マリーさん」です。中央区元気高齢者人材バンクに登録してあるマリーさんのこの講座は、大変人気企画で毎回キャンセル待ちがでるそうです。

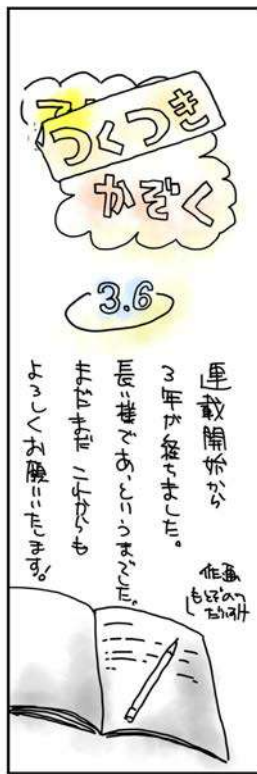
こんな講座です。「スーパリーにはたくさんチーズが並んでいますが、その違いはご存知ですか。チーズプロフェッショナルであるマリーさんの解説を聞きながら実際に少しずつ食べ比べしてみよう」



そこで今回は特別に「R65月島カフェ」のためにマリーさんの講座を開催することになりました。食材準備の都合上、つくつき新聞読者先着5名様無料の枠を確保いたしました。どうぞ編集局までお申込みください。

### R65月島カフェ番外編 1T出張講座

当日の12時から14時まで、ノートパソコンをお持ちいただければ直接、編集長からのサポートが受けられます。事前に質問事項をまとめておいてください。



この「つくつきかぞく」は(株)ハートベルカンパニーの提供で掲載しています。  
中央区不動産物件情報を無料で差上げます  
中央区日本橋蛸殻町1-5-1  
TEL03-6661-2828 HPは hbc22.com

### 佃堀の改修が終了



ずいぶん長い工事でした。護岸も組み替えて、江戸時代の石垣も顔を出したのではないのでしょうか。出来上がったのは、今までと全く違ったハーバーでした。心配なのは今年ハゼが佃堀に戻っているかです。昨年取材させていただいたハゼ釣り名人西川さんに聞いてみました。「西仲橋はダメのようだね。先日友人と佃堀に行きました。ハゼは大丈夫。水深が変わっているからちょっと仕掛けに注意だね」

2年間で2匹の釣果の編集長、リベンジします。

### 街角植物観察日記24 佃2丁目菅野さん

貴重な植物を月島で発見か！私も菅野さんに連れられ見に行きました。



清澄通り沿い、月島1丁目の交差点角の歩道に驚きの植物を見つけました。おそらくフジアザミです。「おそろく」と付けたのは、もし当たってれば、ビックリ物なのです。

なぜかというところ、名前でお分かりと思いますが、富士山麓で多く見られる高原植物だからです。地球温暖化が騒がれてから、植物の北限はどんどん北上し、同時に標高も高地に移動している中、逆行するようになっています。こんな海拔ゼロメートルに近い下町の都市気候の中で生育しているなんて、驚き以外のなにものでもありません。しかも、生育環境は火山灰地の排水の



良い高冷地のはずなのに、アスファルト舗装とコンクリート境界ブロックとレンガ積みみの僅かな隙間に、生えています。それに、なぜこの場所に高原植物の種が落ちて発芽したのか、疑問はつのるばかりです。

キク科の多年草で生育にはかなりの年月を要します。これ程の大きさにするには、5〜6年かそれ以上の年月が経っているとされます。また、フジアザミとするには葉の表面が綿毛に覆われているはずですが、この個体には綿毛が見られませんでした。環境に順化したのでしょうか？

根は食用になりませんが、できれば堀取らないでください。ちなみに、地方で山ゴボウとして味噌漬けや醤油漬けで売っている物は、モリアザミの根です。帰化植物の洋種ヤマゴボウはヤマゴボウ科ですが、毒草です。

### シニアのための つくつき1T講座⑦

「パソコン・スマホで困った時、息子・娘に聞くのが、なかなか親切に教えてくれない！」編集長のスマホ・パソコン講座です。  
二人の同窓会・クラス会  
幹事の悩み



いよいよ高校先輩伊澤さんの「喜寿記念同窓会」が開催されます。同窓会30人近くに連絡をしなければなりません。封書に返信用はがきを入れて郵送することになりました。

伊澤先輩のエプソン家庭用プリンターでは、多くの枚数を印刷するには無理があったようです。案の定壊れたようです。そこで業務用の印刷機を持つている後輩に、プリントを頼むことになりました。でもデータが送れません。編集長にヘルプの相談です。メールにデータを添付する方法がわからなかったようです。

大量の印刷はキンコースなどの専門業者に頼んだほうが良かったかもしれません。もう一人の幹事Kさんは小学校時代のクラス会、案内34名です。キンコースに依頼するつもりとのこと。往信・返信に印刷するくらいは年賀状ソフトと家庭用のプリンターで十分できます。でもちょっとしたコツが必要です。特別サーブिसで編集長が印刷投函まで請け負いました。

お二人の会のご盛会をお祈りしています。  
シニア読者の皆さんのお悩み相談をお受けいたします。



# 佃月島住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間を求む」などを掲載していきます

## 掲示板への投稿は？

お電話やメールでお寄せください。営業関係以外は無料で掲載いたします。お気軽にお申込みください。

月島社会教育会館で本格的タンゴ 9/20(金) 19時開場  
つくつき読者抽選で3名様 特別ご招待 編集部まで



アルゼンチンタンゴといえば、あの独特なリズムと哀愁帯びたバンドネオンの音色を想像しますが、ちょっとこのライブは違うようです。古典タンゴと近代タンゴを見事に融合させた新しいサウンドです。このバンドの顔ぶれを見ても期待できますね。後援にはアルゼンチン大使館ほかですから本格的な演奏とダンスが月島でご覧になれます。主催者タンゴソル日本橋様のご厚意によりA席3枚をつくつき新聞読者にご提供いただきました。編集部まで電話かメールでお申込みください。

今年も「PP&Mフェスタ」が開催  
10月5日(土) 12:30開場、13:00開演  
亀戸文化センターカメリアホール・入場無料 詳しくはつくつきHPと次号で

## いきいき勝どき 9月の情報

1. 中央区老舗講演会  
9月12日(木) 15時~16時 日本橋の和紙の専門店『小津和紙』の一瀬氏を講師に迎え、「和紙を学ぶ~原料と製法について~」の講演をおこないます。和紙を使った「栞(しおり)づくり」体験もあります。
2. 敬老のつどい

9月15日(日) 13時30分~15時  
「マジシャンごっちゃん」による楽しいマジックショーや、勝どき児童館の児童によるダンスや交流でお楽しみください。お問合せは 中央区立いきいき勝どき敬老館(03)3531-3258

ご予約・お問合せは  
03-6325-2571 10時~18時  
info@tangosol.info S席6千円A席5千円  
詳しくはタンゴソル日本橋で検索ください。

## 中央区 区民メディアリポーターの会

「中央区発 こちらみんなの情報局」は、毎日3回放送。YouTubeでもご覧いただけます。「中央区 区民メディアリポーターの会」と検索。9月予定のアップ作品は、墨谷礼子さんの「輝く笑顔 キツスチアダンス ブルーシィーガルズ」、「シーガル」とは「かもめ」の意味。国内外で高い評価を受けているチアガールの活動。毎月第3木曜日勝どきティールーム、R65月島カフェでも活動を紹介中。

## シルバー山柳傑作集



シルバリー山柳(中央)クラブの皆さんが毎月2句、発表しています。今月お題は「祭り」。読者記者野原さんの一言評付きです。

思い切り 叩く太鼓も 踊り出す たまご  
ハイテンションになって いる自分……、まだまだ 若いぞ!!。汗が飛び散る光 景が目に見えかひます。

お離子の 音色に浮かれ ちよい屋台 迷子  
お離子の軽快なリズムが 食欲センサーを刺激します よね。イカと焼きそばの匂 いがしてきました

シルバリー山柳(中央)クラブ連絡は佃一丁目シアセンター  
03-6325-1013

## 佃月島で観察できる 野鳥図鑑 連載⑬



## コサギ

佃月島にぐるシラサギといえは、ほぼコサギかダイサギのいずれかです。その見分け方ですが、名前のとおり小さいのがコサギ。それと、足の指にご注目。黄色ければコサギです。飛んでいてもこの黄色は目立つので、すぐ見分けられますよ。逆にクチバシが黄色いシラサギを見つけたら、それはダイサギ。ダイサギのクチバシは黄色と黒色に変化します。

このコラムを執筆いただいている佃2丁目の藤田さんは、毎年2月頃開催の「野鳥観察会」の運営メンバー。コラムの総集編冊子を制作します。ご希望の方に原価(予定200円)で頒布いたします。注文印刷で制作しますので編集部までお申込みください。

## 中央カーレットクラブ 9月の練習日



カーリングの机上版「カーレット」中央区で広がっています。皆さんで楽しみませんか。  
9月のカーレット開催日は3日(火)、9日(月)、17日(火)、30日(月) 10時~11時半頃、シアセンターにて。秋には中央区大会を計画中

## 数字は鵜呑みにしない

世に数多あるアンケートの結果を見る時には、そのアンケートがどのように行われたのかという過程にも気を配る必要があります。まず、誰に聞いたのか。主婦のランチ代平均といっても、地域や年齢など偏りなく行ったアンケートと、銀座で買い物をしてる主婦にインタビューしたのでは違うでしょう。

次に、質問の仕方。よく見る内閣支持率も「支持する」「しない」の2択と「関心がない」を加えた3択で聞くのでは、当然結果も変わってきます。(続)  
ジャストリサーチサービス(株)ではリサーチャー(正社員)募集中です!未経験者歓迎 just-research.co.jp