



発行：編集人 佃月島新聞制作委員会 佐久間保人  
編集室 〒103-0014中央区日本橋蛸薬町1-5-1-3F 佃ハートベルカンパニー内  
電話：050-1746-8579 メール info@tsukutsuki.com HP tsukutsuki.com

佃月島新聞企業サポーターを紹介します。おかげ様で発行が継続できています。企業サポーター会社 毎月PR広告を頂戴しています。Cheers株式会社・株式会社ハートベルカンパニー・ジャストリサーチ株式会社・一般社団法人ココラボ・株式会社グローバルケア・株式会社トラソル・株式会社東京メンテナンス管理誠にありがとうございます。



つくつきLINE公式アカウントを開設



ぜひお友達登録をお願いいたします。

# 佃月島新聞の発行 9,500部へ拡大 電子版も毎月10日ごろに発行!



現在15人の配布ボランティアの協力を受けて、佃月島地域に限定してポストイングしています。

佃月島新聞は5千部で創刊されました。一年ほど前までは5人で配布していました。現在は9千5百部を宅配しています。拡大できた要因は、配布ボランティアの存在が大きいのです。

③配布できるのか  
勝どきや晴海など、まだまだ拡大したいのですが、配布するスタッフがいらないのです。外部に委託する経費や郵送料もかけられません。

②発行経費がまかなえるのか  
毎月PR広告を掲載していただいてはいる上記の企業様や、ご名近くの個人サポーターや企業サポーターのご支援で、継続発行ができています。問題は3番目なのです。

①記事が続くのか  
10人近くの読者記者や読者の情報で記事には困りません。

毎月、つくつき新聞はどのように配布しているのか？

昨年から大型マンションにお住まいの方に配布ボランティアのお願いを募集しました。佃リバーシティ  
6・7・8・10号・ET2棟  
佃リバーシティ自治会の皆さんと諏訪さん・新谷さん、コーシヤタワーは島田さん、3・4・5号棟 菅野さん(植物日記コラム執筆)  
ファミール月島グランスイーツタワー・クレストタワー・ブリリアウエリス  
米倉さん、堀川さん、志村さん 本当に助かりました。

個人宅にも配布地域を拡大  
佃3丁目個人宅には、企業スポンサー「グローバルケア」さん、佃2丁目個人宅は編集長友人の中嶋さんが晴海・勝どき地域の登録読者への配達と一緒に担当、元佃では一軒一軒の配達を繁澤さんが担当いただいています。

配布ボランティアの存在が大きいのです。  
現在15人の配布ボランティアの協力を受けて、佃月島地域に限定してポストイングしています。

残念ながら配布できないマンションもあります  
佃地区では、ライオンズタワー、センチュリータワー、リバーポイントなどのリバーシティ西地区、月島のタワマンには、管理方針により配布が許可されていません。

登録読者にはメール便で  
その他登録読者には、編集長がお届けしています。地域外には郵送、地域の区議会議員や中央区役所関係、社会福祉協議会や「聖路加かなび」などにも直接お届けしています。

新聞設置店の拡大(敬称略)  
新聞が地域とのつながりに役立つと、設置いただく店舗や施設が拡大中、ご希望の方は編集部までどうぞ。

「グローバルケア」で手に入ります。月島では「元氣喫茶」「カモンチ」の人気店、西仲通りの「ライブコーヒー(企業サポーター)」、「高匠」「UNIVERSO」、「インテリアコバヤシ」「もんじゃ振興会」とこの近辺は設置店密集です。「銀の羊」には快く設置をいただき「結構お客様も読んでいただいていますよ」

「モア」「天安」「田中屋」「丸久」の佃煮3店、「和菓子二葉家」

「美美容室ヴィーサージュクオン」もお願いました。佃では「すずき整形外科(企業サポーター)」「シェ

「キャピタルゲート歯科」には一年以上のバックナンバーが待合室に、お隣の「キャピタルゲートクリニック」

月島の居酒屋にも設置されていますよ。「さか月」「源平」「豊」「とき乃や」そして「もつ煮げんき」にも、常連客の月島Kさん「俺のマンション40世帯を配ってやるよ」

月島4丁目の喫茶店「RAINBOW」でも多くの読者を獲得しています。京橋地域資料室、月島図書館や勝どき敬老館、マイホーム新川、マイホーム晴海、晴海苑でも地域に密着した新聞

「うれしい読者からのお声掛け」  
「いつも楽しみに読んでいますよ」「バックナンバーを綴じているの」「ご苦労さまですね」「あなたが編集長なの」配布中に読者からいろいろな声を頂戴します。配布ボランティアの励みになりますね。

電子版も毎月発行しています  
パソコンやスマホからもご覧いただけるホームページや速報性のある、フェースブックやつくつきLINE公式アカウントも強化しています。電子版増大は毎月10日前後に配信です。ご覧になるにはメルマガやつくつきLINE公式アカウント登録をお勧めします。

こうした地域の方々の協力です。毎月10日前後に配信です。ご覧になるにはメルマガやつくつきLINE公式アカウント登録をお勧めします。

月島4丁目の喫茶店「RAINBOW」でも多くの読者を獲得しています。京橋地域資料室、月島図書館や勝どき敬老館、マイホーム新川、マイホーム晴海、晴海苑でも地域に密着した新聞

「うれしい読者からのお声掛け」  
「いつも楽しみに読んでいますよ」「バックナンバーを綴じているの」「ご苦労さまですね」「あなたが編集長なの」配布中に読者からいろいろな声を頂戴します。配布ボランティアの励みになりますね。

電子版も毎月発行しています  
パソコンやスマホからもご覧いただけるホームページや速報性のある、フェースブックやつくつきLINE公式アカウントも強化しています。電子版増大は毎月10日前後に配信です。ご覧になるにはメルマガやつくつきLINE公式アカウント登録をお勧めします。

### 好美の幕末中央区⑯

日本青年会議所(JC) 中央区委員会ではボイス トレーナーの祖父江好美さんの連載コラム。 **石川島シリーズ**

今回は造船所のお話でした、今回は石川島監獄のお話。



「徒場」 3(188)年

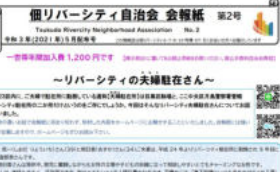
と名を変え、明治6年には「懲役場」と変わります。この頃から囚人に読み書き教育が行われていたと言われています。そして明治10年に「警視庁石川島監獄署」と改称し、警察施設としての役割を果たし、明治28年獄舎の老朽化などにより巣鴨に移転しました。 日本の時代小説・時代劇ファンをつかむ『鬼平犯科帳』の主人公「鬼平」と石川島はこんな関係もあったので「ざいませー！」

### 相続なんでも相談 (株)トラソル

「エンディングノート」の書き方①

今回はエンディングノートの書き方について、全5回で連載します。どうぞお付き合いください。

エンディングノートは遺された方が困らないように、あなたの想いを届けることを目的とした「見える化ノート」の印象が強いと思いますが、今自分がしたいことなどをまとめておくメモ帳としても活用ができ、立ち止まることが出来るツールでもあります。



「リバーパーティの夫婦駐在さん」の取材記事です。季節や外国の方向き

「リバーパーティ」の夫婦駐在さん」の取材記事です。季節や外国の方向き

「リバーパーティ」の取材記事です。季節や外国の方向き

「リバーパーティ」の取材記事です。季節や外国の方向き

葬儀社 株式会社グローバルケア 0120-4812-24

「リバーパーティ」の取材記事です。季節や外国の方向き

「リバーパーティ」の取材記事です。季節や外国の方向き

「リバーパーティ」の取材記事です。季節や外国の方向き

「リバーパーティ」の取材記事です。季節や外国の方向き

葬儀社 株式会社グローバルケア 0120-4812-24

ノートに書き記すことで、ご自身がやりたかったこと、やり残していること等をまとめることもできますので、何度も書き直ししながら、充実したノートにしていくことを目的としていきたいと思います。 続きはつくつきHP詳細記事にて。 LINE公式アカウントを開設。 お得なキャンペーン等も配信しますので、ぜひ友達追加をお願いします。 トラソル様はスマホ勉強会にお手伝い いただきます



### シニアDX スマホ・PC勉強会が開催されました

デジタル版4月10号

詳しくはつくつきホームページでごらんください。22名の参加希望と10名のボランティア応募をいただいた勉強会ですが、コロナ禍でまずは7人の参加者と3人のボランティアで開催しました。 この勉強会の人気なわけは、シニアの方がデジタルの相談ができる方がそばにいないことです。



この勉強会の人気なわけは、シニアの方がデジタルの相談ができる方がそばにいないことです。

まず参加者一人ひとりの相談票を作成しました。機種やOS、アプリの使用度などです。相談票に基づいて勉強会を行きます。 シニアDXのネック ボランティアの方もすべての機種に精通しているわけではありません。 アンドロイドとiPhone

れにホーム画面も決まった画面で変更ができません。知りませんでした。 一方には自宅に設備されていることはほとんどないことに気が付きました。 中央区の施設にWi-Fiを！ 会場の勝どきデールも、シニアセンターや協働ステーションにもフリーWi-Fiの設備がありません。なんとかしてくれませんか。 たった60分間でしたが「Eメールやアプリのダウンロードなどができたと大好評でした。参加やボランティア募集の方は4面の案内をご覧ください。

「リバーパーティ」の取材記事です。季節や外国の方向き

「リバーパーティ」の取材記事です。季節や外国の方向き



街角植物観察日記45  
佃二丁目菅野さん

「ユリ」  
季節は梅雨を前に暫しの落ち着きを見せています。木々の芽吹や、花々の研を競う勢いも一段落したかと思う中で、6月はユリの季節です。佃から新川に架かる中央大橋の北詰めを緑道に入る、入り口周辺にタカサゴユリの群落があります。



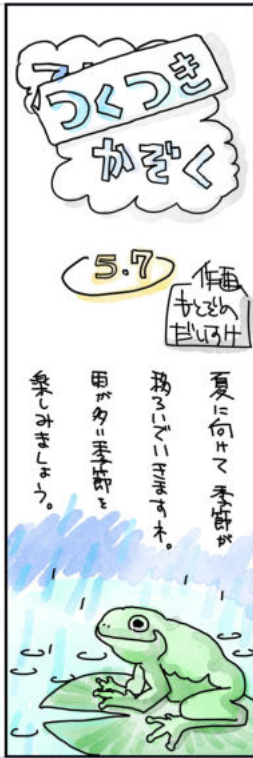
思われますが、群落になると、なかなか壮観に見えます。そのせいか、昨年は咲き揃ったところを見つけた翌日には突然に丸刈りされてしまいました。多くの人達の目を楽しませるといふ公共心が育つのはまだまだ先の事なところでしょうか？

タカサゴユリはユリ科ユリ属で、切り花でも見るテッポウユリの亜種になります。同じ場所でも何年も育てると突然枯れてしまいます。必要な養分を消費しきって生きていけなくなるのか、嫌地を起こすのかは判りませんが、種を飛ばし繁殖する力には目を見張るものがあります。

読書が広げる人間の輪  
『読・書・人・倶楽部』  
当倶楽部ご常連の本の選び方は？  
・興味のむくままに。  
・日本橋丸善で岩波・中公の新书コーナーをのぞきながら。  
・アマゾンの書評を参考に。新聞ではないところが今風か。

73人の各界の士が『いつもそばに本が』ある人生を朝日新聞に執筆したのは1999～2008年だった。

第8回は6月17日10時～11時30分  
勝どきダイルームにて  
参加費無料  
お題は「わたしと本の出会い」  
問合せ先  
booksalon3939@gmail.com (マリー)



夏に向かえ季節が  
あつたにたまたま、  
雨が降り季節と  
乗してみよう。

梅の雨と書  
「つづき」と  
「ゴガテ」  
「ゴガテ」

梅の雨...  
なるほどね!

ホント!?  
梅干しすっぱ  
くてゴガテ...

梅の雨?

中小マンション  
オーナー様へ  
建物の施設周  
りの清掃や機器  
メンテナンス、  
改装工事・内装  
工事などなんでも  
ご相談ください。  
い。つくつき企  
業サポーター。  
株東京メンテナ  
ンス管理  
日本橋蛸殻町  
03-3665-0949

佃月島の大企業を探そう①

昔は「石川島播磨重工業」「月島機械」「安藤鉄工所」などの大規模の工場がありました。その跡地が大きなタワーマンションになっていきます。現在でも佃月島に本社がある大企業を探してみました。



三井住友建設 佃2丁目

看板が出ていないのでわからない方も多いのですが、リバーシティ21内にあるのです。中央大橋ヤリバーシティのタワー

読者参加連載企画  
おんなひとり酒⑩  
月島3丁目「まにまに」

西仲通りにある女性店主が営むなんとも居心地の良い店です。メニューは黒板に書かれた旬の食材を使った創作おぼんざい。メニューから選んでくれるおまかせ3種盛り



マンションの建設に参加しています。野鳥観察会などの地域イベントにもご協力いただいています。



石井鐵工所 月島3丁目

西仲通りにあるんですよ。昔の住宅地図では地域に工場がたくさん見られます。工場の横ではレバフライ屋台が出店していたそうです。サンシティ銀座店も工場の跡地です。

CBC 月島2丁目

大正14年「土井宇太郎商店」として月島に創業。監視カメラシェア世界

ハートベルな話

中央区で外国人向けのマンションハウスと不動産業を営むハートベルカンパニーのコラムです。会社犬 紀州犬 ハク 一代目の紀州犬「白龍」が昨年2月に亡くなって、勝浦生まれの二代目「ハク」が生後2ヶ月

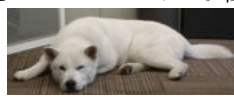


が千円ととってもお得。和洋中を絶妙に取り入れたおつまみはどんなお酒とも相性良し!丁寧な作られた食事におしゃれな器。クラフトビールや店主が選んだ数種類のワインや日本酒と、どれもセンスが光っています。元々寿司屋だったという白木のカウンターも気持ち良く、足繁く通いたくなるお店です。

飲み人ケイコ

まにまに 月島3-16-10  
080-9044-7636 営業時  
間 16:00～21:00(LO)  
定休日 土曜・日曜

に引き取られてから、もう6ヶ月になります。こんな小さかったのに今はすっかりおじさん顔。でもまだ子どもでじやれついてきます日本橋蛸殻町(株)ハートベルカンパニー03-6661-2828 hbc22.com



# 佃月島住民掲示板

「売ります」「教えます」「教えて」「仲間求む」などを掲載していきます

## 掲示板への投稿は？

お電話やメールでお寄せください。営業関係以外は無料

### 佃月島新聞を応援ください サポーター会員募集



4月からのサポーター様です。深川宇田川様、松澤様、月島杉本様、野口様、物袋様、佃稻留様、諏訪様、佃様、西原様、勝どき西村様、新川小檜山様 現在48件の個人サポーター、5件の企業サポーターを頂戴しています。

年会費 個人一口2千円

新聞を郵送や宅配などお届け。法人会員は一口2万円、PR記事を年一回掲載。

振込先 ゆうちよ銀行ツクダ

インカイ 総合口座0660-449704

「他金融機関よりは ゆうちよ銀行口座9900 店番068

普通4497047



年会費のクレジット  
ト決済が可能になりました

YAHOOの決済サービスを利用しますので、読者の振込手数料は無料です。

### つづつき ボランティア記者・編集・配布スタッフ募集

つづつき新聞をよりよく見ると読者の投稿記事や読者記者の記事が多いですね。ほとんどの記事が読者の企画に支えられて発行できています。

つづつき新聞の運営に参加いただけませんか。少しずつのご協力をいただければ大変助かります。例えば一面で紹介したボランティア配布スタッフのおかげで、個人宅への配

### ご報告とお礼

佃3丁目佐藤さんの投稿

愛犬ミツキー キャパ

リア オス18歳。さる4

月14日永眠いたしました

ことご報告申し上げます。

一昨年、当地に引越して

まいりましてから、朝夕の

散歩時、年齢からくる

足の老

化と闘い

ながら、

ひたむき

に歩く姿

に、お会

いました

ました本当に多くの皆様

からお声がけいただき、

それが励ましとなつてこ

こまで生き永らえること

が出来ました。

紙面を借りまして、皆

様から頂いたお気持ちに

深く感謝いたします。



### シルバー川柳傑作集

シルバー川柳(中央)ク

ラブの皆さんの作品です。

一言寸評は読者野原さん

です。4月のお題は「食」

守り継ぐ 姑の味

ちらし寿司 黄葉

家族の成長と共に、何

度も

食卓に登場してきた「ち

らし寿司」、親から子、孫

へと継がれていく愛情の

かた

ち…。いいですね。

食べて寝て 健康長寿で

ポックリと 風天

快食、快眠、快便で、「ピ

ンピンコロリ」。私は大食

コロリ」。生活習慣見直さ

なきゃならないなあ。

シルバー川柳(中央)の

お問合せは編集部まで

R65月島カフェ シニアの

スマホ・パソコン勉強会

毎月第3木曜日12時半

〜14時 勝どきデイルーム

事前に編集部宛にご予約

が必要です。・初めてのス

マホ・「マホ」を使いこなす

・パソコンの調子が悪い

などお気軽に相談ください。

「地域雑誌 佃月島」

第2号 7月発行準備中

1月に創刊され、次号を

期待されている地域雑誌

「佃・月島」ですが現在、

制作中。雑誌への広告や販



### 佃月島で観察できる野鳥

図鑑連載40

「スズメ」



いちばん身近な鳥といえ  
ば、スズメではないでしょ  
うか。バードウォッチャー  
の間で意外に人気で、専門  
誌の人気投票では、必ず上  
位に登場します。これから  
夏場にかけて、スズメの子  
育ての時期。虫をつかま  
えは巣に運ぶ光景が見られ  
るようになります。巣立ち  
の時期には、子に餌を与え  
るかわいい姿が、公園でも  
見られますよ。このコラム  
は佃二丁目藤田  
さん執筆です。  
新制作「佃・  
月島で見られる  
全野鳥」パンフ  
レットを差し上  
げます。編集部  
までどうぞ。

### たつみやの宅配弁当

5食以上を毎日お届けし

ます。企業や工事現場など

ポリユームたつぷりで、美

味しい500円弁

当をご利用くだ

さい。お問合せ・

試食など

申込みは03-

6666-4344

毎号、マーケティングリ

サーチ基礎講座として、わ

かりやすい解説をして頂

いています。

調査にも設計書がある

マーケティングリサーチ

を始めるには、色々決め事

をする必要があります。

5W1Hにあ

てはめるとわか

りやすいのです

が、「なぜ調査

するのか(目的・

課題)」がハッキリしたら、

そのために「いつ」「どこ

で(特定の場所)で調査する

なら実施場所、ネットのア

ンケート等の場合はどの地

域を対象にするかを決めま

す)」「誰に」「どんな方

法で」「何を」聞くか。こ

れらを詳細に定めたものを

調査設計書といい、文字通

り、調査を行う際の振り所

となります。(続)

ジャストリサーチサービ

ス(株)ではリサーチャー(正社