



発行: 編集人 佃月島新聞制作委員会 佐久間保人
編集室 〒103-0014中央区日本橋蛸殻町1-5-1-3F 佃ハートベルカンパニー内
電話: 050-1746-8579 メール info@tsukutsuki.com HP tsukutsuki.com

佃月島新聞広告企業サポーターを紹介します。
毎月PR広告を頂戴しています。
グオン(株)・Cheers(株)・(株)ハートベルカンパニー・ジャストリサーチサービス(株)・(一社)ココラボ・(株)グローバルケア・(株)トラソル・(株)東京メンテナンス管理・シルバーウェブケア(株)・(株)ドウ・ダンク・美容室to suit



つくつきLINE公式アカウントを開設



タイムリーなつくつき情報を週一回ほど配信しています。会員数305件
2月15日現在

インターネット (YouTube・ホームページ・Facebook) で見つけた佃・月島をご紹介します

HH News (自社運営のニュースサイト) ▶ すべて再生

月島・佃をゆく1~月島西仲通り商店街の歩みと今後 6:01 HummingHeads 5355 回視聴・11 年前	月島・佃をゆく2~佃の歴史と老舗店 2:25 HummingHeads 2104 回視聴・11 年前	月島・佃をゆく3~地元の期待を寄せ開通した佃大橋 4:05 HummingHeads 1582 回視聴・11 年前	月島・佃をゆく4~日本の工業の基盤を作った街 5:09 HummingHeads 2524 回視聴・11 年前	月島・佃をゆく5~月島・佃の桜2010 3:30 HummingHeads 831 回視聴・11 年前

ハミングヘッズ(元月島が本社) 自主制作動画
天空新聞14号で紹介
毎月9千5百部を佃・月島に宅配している当紙ですが、伝えきれない情報や記録がた

本年6月ごろには全ての立ち退きが予定されています。チャンネル登録していただくと第2弾・3弾の公開ご案内が自動でされます。



YouTube
「くま八・さくま」
「くまくま散歩」
2月号でも紹介した読者記者の山遊亭くま八さんと佐久間編集長の「月島三丁目」の「夕日」
開中中です。月島三丁目で再開される北地区を隅々まで動画でめぐっています。

くさんあります。スマホやパソコンで見ることが出来るインターネットのサイトには、佃・月島に関する興味深い情報が多く掲載されています。今回はそんなサイトを紹介します。
佃月島新聞の前身だった「天空新聞」2015年11月号で当時月島一丁目に本社があったIT企業「ハミングヘッズ」(現在は江戸川区葛西)の自主制作動画「月島・佃をゆく」を取り上げました。この動画集は13回のシリーズでYouTubeに掲載され、今でも貴重な佃月島のアーカイブになっています。検索のキーワード(HHNews 月島・佃をゆく)で検索してください。



「くま八・さくま」
「くまくま散歩」
2月号でも紹介した読者記者の山遊亭くま八さんと佐久間編集長の「月島三丁目」の「夕日」

中央区いいねっ!
Facebook 中央区いいねっ!
生まれも育ちも中央区の中村啓輔(けんぺん)とakamuraが管理人を務める中央区のFacebookコミュニティです。中央区の更なる発展と情報共有を願って2017年に設立されました。現在ではユーザー数7千人に迫る登録会員です。中村さんの経歴も手伝つてか、中央区内に点在する味処、地域に根ざした町内会活動、美しい街の景観、新規開店の情報、地域で展開されるテクノロジーのアップデートなど多岐にわたるトピックがFBユーザーの視点から紹介されています。
この「いいねっ!」記事は登録会員の読者記者金田さんの執筆。中央区いいねっ!の投稿から

心に残る・未来に残したい記憶
佃島・月島百景
佃・月島のオーラルヒストリーをインタビュー動画で残す活動「佃島・月島百景」を2018年から続けています。佃では9人、月島で26人の方の動画がアップされています。何しろ動画ですからその方の生の声で、臨場感ある話が聞けます。インターネットだからこそできるコンテンツかもしれません。佃島・月島を知るには必見です!
月島佃あたり探検隊
つくつき新聞で連載中の「野鳥観察」コラム藤田さんのブログです。佃月島を中心に葛西臨海公園などの野鳥観察スポットでの野鳥観察を紹介しています。更新回数も多いですから、フォロー登録をしておくと更新連絡がきます。藤田さんと一緒に野鳥観察をした気分です。

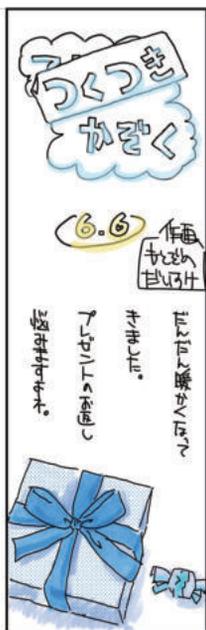


「くま八・さくま」
「くまくま散歩」
2月号でも紹介した読者記者の山遊亭くま八さんと佐久間編集長の「月島三丁目」の「夕日」

グオン株式会社は佃月島新聞を応援しています。
GUON
会員で佃にお住まいの「中村武志さん」の投稿です。
地元リバーシティの共用部が最近リニューアルされシンボルツリーが設置された。この木なんと樹齢200年のオリーブの木。素晴らしい! 暖かくなったらチェアリングでマツタリしに行こう!
こんな地元ネタが満載の「中央区いいねっ!」ですが、川向うの築地・銀座・日本橋の情報も多く、佃・月島の情報が少ないのです。皆さんのサイトに登録して佃月島いいねっ!をアピールしていきましょう。



7年に設立されました。現在ではユーザー数7千人に迫る登録会員です。中村さんの経歴も手伝つてか、中央区内に点在する味処、地域に根ざした町内会活動、美しい街の景観、新規開店の情報、地域で展開されるテクノロジーのアップデートなど多岐にわたるトピックがFBユーザーの視点から紹介されています。
この「いいねっ!」記事は登録会員の読者記者金田さんの執筆。中央区いいねっ!の投稿から



「髪が抜け、地肌が薄くなる原因は頭皮に詰まる〇〇です」育毛専門美容師
to suit 吉田さん
「これからは正しく自宅で育毛をする時代です」と話すのは、先月の記事でもおなじみ毛髪診断の資格をもつ「to suit」の吉田さん。そんな吉田さんに今回もインタビューしました。



中央区新富1-10-11
エターナル新富2F
03-6262-8762

「市販されているシャンプー、トリートメントに含まれる髪を綺麗に見せるためのコーティング成分が、頭皮から出る皮脂と混ざり毛穴をふさいでしまいます。そこに紫外線が当たると頭皮は酸化して水分が奪われ老化します。結果、髪は細くなり抜け毛につながってしまいますので。しかしご安心ください。今すぐ自宅で正しい頭皮ケアを行えば抜け毛が止まり通常3ヶ月で太い髪が生え始めます」と話しています。

「to suit」では、人生100年時代のハリコシある髪を育てる方法をお伝えしています。「ご興味をお持ちの方はまずは頭皮診断希望とお電話下さい」と呼びかけていました。詳しくはHPで。

好美の幕末中央区②

東京青年会議所（JC）でボイストレーナーの祖父

江好美さんの連載コラム。事件！渋沢事件簿No.1。渋沢さん、兜町にて襲撃か！

明治25年12月11日午後3時頃、兜町にあつた自宅を伊達宗城さんのお見舞のため、馬車で家を出た栄一さん。目の前の兜橋を渡り江戸橋の通りと四日市町の通りの交差点に差し掛かった

時！突然二人の暴漢が刀を持って現れました！大ピンチ！一頭の馬の足が傷ついたので、その場からすぐ走り駿河町の三越呉服店（現在の日本橋三越本店）に駆け込みました！栄一の命は？？

結果は無事だったのはわかってはいますが。こんなことがあったんですね。



「三越」の馬の足が傷ついたので、その場からすぐ走り駿河町の三越呉服店（現在の日本橋三越本店）に駆け込みました！栄一の命は？？

結果は無事だったのはわかってはいますが。こんなことがあったんですね。

中小規模のマンションオーナーの皆様へ

建物の施設周りの清掃や機器メンテナンス、改装工事・内装工事などなんでもご相談ください。

月島三丁目でも実績あり。つづき企業サポーター。

株式会社日本橋野設町

03-3665-0949

街角植物観察日記54

佃二丁目 菅野さん

「ミモザ」

通称ミモザ 実体アカシア

2月末から4月初旬にかけて黄色の小さなポンポンのような花シベの集まりを集めた春を彩る花木です。



マメ科ネムノキ亜科アカシア属の半落葉から常緑で、地植すると10m程に成長します。銀葉、三角葉、柳葉アカシア等沢山の種類があります。花色も白、オレンジ、黄色で、房咲き、ポンポン咲き等があり、どれを植えるようか選ぶのに迷います。

ミモザサラダ等の料理は、スクランブルエッグの花に見立てた命名です。黄色の花言葉は「秘めた恋」だそうです。すてきですね



月島三丁目「月島食堂」

ここは昔、乾倉庫、その後はボウリング場の東京エースレーンでした。今は乾汽船株が運営する「月島荘」、644室の単身向け企業寮で大手数十社が契約しています。その月島荘一階に入っている食堂「月島食堂」は、以前は居住者用だったのですが最近是一般向けにも開放したそうです。

入口からお洒落な黒板アートの本日メニューが書かれており、店内は流行りっぽいガラス張り、そしてお話し弾みそうなL字型になっている店内。食堂というよりもカフェ

かと思えるような内装でした。今日の献立は「牛肉と春雨の韓国風炒め」と「豚角煮とずらの卵カレー」。先払いの会計を済まし、セルフの飯とスープをよそって、愛嬌のいい店員さんにカレーをかけてもらい、アクリル板付きの席で一人でいただきました。コロナ前は食堂でのイベントを行っていたようなので、今度あるときは参加したいと思いました。

月島3-26-4 朝7時～9時 昼11時～14時 夜18時～21時 土日祝休 キャッシュレス決済

月島三丁目の読者記者金田さんの取材でした。



ハートベルな話

中央区で外国人向けマンションハウスと不動産業を営むハートベルカンパニーのコラムです。

二代目会社犬 紀州犬 ハク

ハクは間もなく生後1歳6カ月になる。体格は既に先代より少し大きいような気がする。

夕方この界限のもつ焼き屋に時々顔を出すのだがその際は必ず何ピーンスカティッシュユにくるみハク用にお土産を持ち帰る。それを包丁で細かく叩いてドッグフードにかけてレンジで30秒ほどチンして与えている。これは子犬の頃からずっと続けている。とにかく毎度食欲は旺盛だ。



綱リードにせずいぶん経つが少しずつ自転車に歩調を合わせて走れるようになってきたと思つて走行しているところから小さなワンちゃんが出現。その途端名前を呼ぼうがリードを引こうか何をしても全く耳に入らず突進。体重がおそらく20kgを超えてきている。力は相当なものだ。そんな時は右腕の筋トレ開始と腹を決めて負けずにグイグイと引っ張って前進する。

このヤンチャはいつまで続くだろうか。ハクの散歩の為だけにこちらもトレニングは欠かせない。

日本橋野設町ハートベルカンパニー 03-6661-2828 hbc22.com

03-3665-0949

つくつき BOX 掲示板リニューアル

読者の方の 地域情報掲示板です

掲示板への投稿は？

申込は電話やメール 営業関係以外は無料で掲載



「つくつきBOX」掲示板をリニューアルしました

より多くの地域の方々にこのページを利用していただきたく、小さな「BOX」を作り掲示することになりました。

まずは地域で活動しているサークルをご紹介してみました。地方の福祉団体の商品などつくつきが販売代行することもできます。営業用にもご利用いただけるようなリーズナブルな紙面の広告枠提供をまいります。

毎月島新聞を応援ください

サポーター会員募集

年会費 個人一口2千円 新聞を郵送や宅配などでお届け。法人会員は一口2万円、PR記事を年一回掲載。

振込先 ゆうちょ銀行ツクダツキシマシンブンセイサイクインカイ 総合 10660-44970471 他 金融機関よりは ゆうちょ 銀行コード 9900 店番068 普通 4497047

年会費のクレジット決済サービス 簡単 に手続きできます。

非営利コミュニケーション紙では皆様のサポートで発行が継続できています。4月からのサポーター会員を募集しています。ご継続の方もよろしくお願います。



ローズ・ガーデン入居相談室

0120-882-236
https://www.rose-g.net/

いつまでもお元気でいきいきと！

シルバーウエーブケア(株)

介護付き有料老人ホームローズ・ガーデンシリーズを2施設運営しています。

有料老人ホームローズ・ガーデンではご入居者様向けに体操教室があります。

いつまでもお元気で、日々の生活が楽しくなるように体操を行っています。講師を招き、ヨガを取り入れ、椅子に座りながら、無理なく身体を動かせるプログラムを実施しています。最後はアロマテラピーを行い、リラクゼーション気持で終了いたします。

老人ホームでの生活はこれまでの生活を尊重し、個性を活かせる環境がとても大事といえます。

R65月島カフェ シニアスマホ・パソコン勉強会

毎月第3木曜日12時半～14時 勝どきテイルーム オンラインでも開催中。ご参加にはご予約が必要です。「初めてのスマホ」「LINEを使いこなす」「パソコンの調子が悪い」「パソコンを買い替えたい」など初心者の方に合わせて、皆さんと一緒に勉強しています。お手伝いいただけるボランティアを募集しています。

メールでのご相談もOKです。リモートで編集長がご指導いたします。編集部までお申込みください。

シルバー川柳傑作集

シルバー川柳(中央)クラブの皆さんの作品です。一言寸評は読者野原さんです。2月のお題は「春」です。

大寒に 春は邪魔され

道迷い 黄葉

迷子になった春も桜前線を引き連れて、いつ来るかしら。

鼻水と 春がうららと やって来た 風天

今年も兼用になりそうだ。コロナ用、花粉用マスク

シルバー川柳(中央)は毎月1回月初の土曜日にシニアセンターで開催しています。問合せは編集部まで。

「ニュークジャラハニー」

オーストラリアの二年に一度、花が咲くユーカリの仲間のジャラハの木の蜂蜜から採れる強い殺菌・抗菌・抗炎症作用のちみつ「ニュークジャラハニー」

詳しくは@PLACE 港区六本木 ngukthe honey.tokyo

宅配500円お弁当

江東区東陽たつみやの宅配弁当。5食以上を毎日お届けします。配達区域は中央区・江東区。企業や工事現場などポリウムたつぷりで、美味しい500円弁当をご利用ください。お問合せ・試食など 申込みは03-6666-4344

香川県さぬきの食べるらー油

就労継続支援B型(障がいのある方の作業所)「ゆめぼけつと」が地元産のジャコやパセリ・ニンニクなどで手作りした「食べるらー油」です。

現地のみでの販売ですが、つくつき新聞が皆さんの注文をまとめて、発注し送料なしで、3個セット2千円でご自宅にお届けします。

団体名	月島書道サークル	藤壽會	Yoga Hug Me	読書が広げる人間の輪 『読・書・人・倶楽部』 第15回は3月17日(木) 10時～11時30分 勝どきデイルームにて 参加費無料 お題は「仏教とわたし」 問合せ先 booksalon3939@gmail.com (Twitter)
内容	毛筆・硬筆・ペン字	着付、日本舞踊	託児可ママヨガ	
連絡先	軸原明美 india27yamachan@yahoo.co.jp	藤間小紫鶴 090-4932-0006	新島亜津子 warmyoga.s@gmail.com	
活動日	月3回日曜午前	3月3・8・13・27日	木・土or日 午前	
PR	初心者・体験大歓迎!お習字セットがもらえるキャンペーン実施中!	活動を築地から月島に移転しました	育児を楽しむためにママ自身の健康ケア、ヨガでリフレッシュ!	