

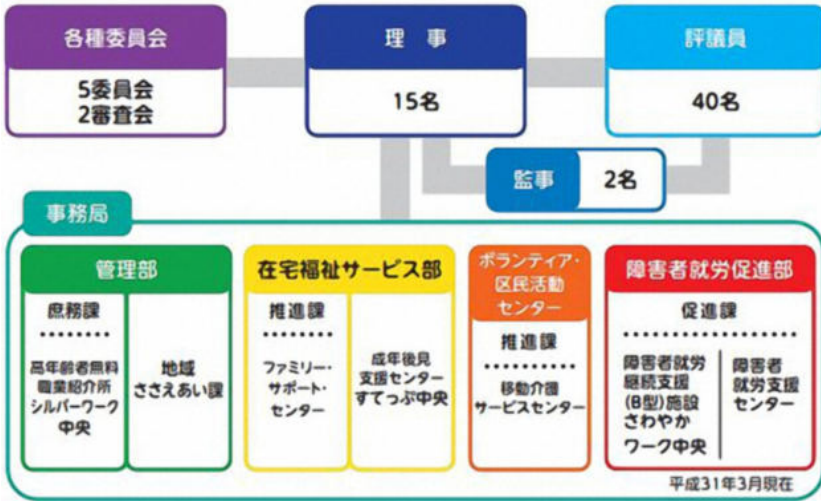


タイムリーなつくつき情報を週一回ほど配信しています。
会員数320件
4月15日現在

中央区社会福祉協議会の地域活動

つくつきも参加しています

中央区社協組織図



いきいき地域サロン「R65月島カフェ」を運営しています

社会福祉協議会ってなに？

社会福祉法に定められ「地域福祉の推進を図る団体」として、全国すべての区市町村に設置することが義務づけられています。社会福祉協議会は通称「社協(しゃきょう)」と呼ばれ、社会福祉法人格を持つ民間団体なのです。行政とのパートナーシップを築きながら、地域住民や社会福祉関係者等の参加・協力を得て活動する「自主性」と「公共性」をあわせもった組織です。(社協ガイドブックより)

社協の組織はどうなっているの？
社協の地域活動につくつきは参加していますが、この組織の方と活動しているのでしょうか？社協の組織とあわせて最近編集長が加した活動を紹介しましょう。

いきいき地域サロン「R65月島カフェ」

毎月第3木曜日(勝ぎティールム)で65歳以上の方を対象に開催しています。12時半からの第一部はスマホパソコン勉強会、14時から音楽や健康をテーマにした楽しいおしゃべりの会となっています。この頃は終了後ちよつと早めの飲み会も開催しています。代表者会での情報交換も貴重な機会です。管理地域ささえあい課の管轄です。

3月にはグローバルケア古田店長の講演会「終活セミナー」に参加取材しました。つくつきHPで動画で公開しています。

ボランティアに関する情報交換ができました。この会はボランティア・区民活動センターの担当で運営しているのです。



シモト交流会
社協の「ささえあいサポーター養成講座」に参加した皆さんの情報交換会でした。参加者の晴海のTさんと知り合い、新間の配達にご協力いただけることになりました。

地域福祉ワークシヨップ

中央区福祉保健部との共催で行われ、社協の皆さんも運営側として参加されています。民生委員の方、地域で活動している方と交流ができました。これが行政とのパートナーシップなのです。

支えあいのまちづくり協議体

高齢者の生活支援体制の整備を推進するため、住民や高齢者に関する機関、行政機関、生活支援コーディネーターなどが参加する協議体運営し、地域でのささえあいの体制づくりに向けた意見交換や情報の共有、連携の強化を図って行きます。

スマサポまつり

月島地区支えあいのまちづくり協議体の主催でした。初めての開催として、晴海ビュウタワーに住まいのシニアの方を中心に、スマホの活用に向けてのステップアップ

プを目的に3つの屋台(ブース)が設置されました。
①スマホをまだお持ちでない方
ドコモ・ソフトバンクシヨップの皆さんにご協力をいただきました。シヨップの専門の方に安心して相談ができました。
②スマホの便利な使い方



スマホで便利なラジオや天気予報、MAPなど生活が便利になる機能を学びました。
③LINE習得講座
ご家族やお友達と使っているLINEですが、お友達登録や画像動画の送信など詳しく勉強しました。私もR65でのノウハウを持つサポーターとして参加しました。

地域で行われているボランティアへの参加や社協の詳しい活動は社協HPや配布されている社協ガイドブックをご覧ください。

毎号、マーケティングリサーチ基礎講座として、わかりやすい解説をしていただいでいます。

合計すると結果が変わる？

あるテストの平均点が、男女ともにA組がB組より高かったとします。では、クラス全体では？と聞かれたら、「当然A組が高い」と思うのではないのでしょうか。しかし、そうならない場合もあります。



Just-Research

高くなりま
す。これは
シン普森
のパラドク
スという現
象ですが、

数字には騙されないようにしたいですね。(続) ジャストリサーチサービス(株)ではリサーチャー(正社員)募集中です！未経験者歓迎
just-research.co.jp 中央
区新川03-3553-3737

読者パソコン相談

個人サポーターの方を中心に主にパソコンの無料相談を受けています。先日は江東区のDさんから「インターネットでマイクログソフトに電話しろとの通知が！」電話とリモートで解決しました。危ない！危ない！ご相談は編集部へどうぞ。

隅田川マルシェ ついに越中島へ 5月3日開催

「隅田川マルシェ」をご存じですか。開催場所は隅田川の上流から「浅草花川戸」「両国」「清澄」と年に10回ほどの開催をしています。



「隅田川マルシェ」は、地域住民が楽しみながら社会参加ができる、手作りマルシェ(非「ソーシャルマルシェ」と定義され

は、地域住民が楽しみながら社会参加ができる、手作りマルシェ(非「ソーシャルマルシェ」と定義され

「隅田川マルシェ」をご存じですか。開催場所は隅田川の上流から「浅草花川戸」「両国」「清澄」と年に10回ほどの開催をしています。

隅田川近隣地域に店舗を



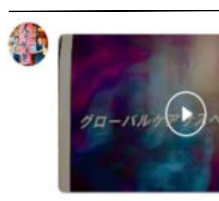
隅田川近隣地域に店舗を
持つ方々
や住民と
一緒に隅
田川の中
心とした
水辺の賑



隅田川近隣地域に店舗を
持つ方々
や住民と
一緒に隅
田川の中
心とした
水辺の賑

わいを創出し新しい文化圏を構築します。
詳しい内容はHPをご覧ください。

アが参加しています。
隅田川新聞の活動と同じ考えです。「隅田川マルシェ」をぜひ応援していきたいと思えます。
そして「隅田川マルシェ」がついに近所でも開催されることになりました。
5月3日火曜日10時半〜15時、場所は相生橋を渡って左側、越中島公園です。石川島公園などの地域でこんな活動ができたらすてきですね。以前に開催された動画はこちらから。楽しいそんな開催風景です。



隅田川近隣地域に店舗を
持つ方々
や住民と
一緒に隅
田川の中
心とした
水辺の賑

三丁目グローバルケア LINEの動画がアップ

グローバルケアのLINE公式アカウントに登録しています。いろいろなグローバルケアのイベント情報などが楽しいLINEです。先日LINEでこんなものが送られてきました。「グローバルケア サスペンス劇場」？何でしょう。なんと店長の古田さん・千葉さん・斎藤さんが出演するドラマがアップされたのです。この3人は公式LINEチームと



グローバルケア サスペンス劇場

株式会社グローバルケア GLOBAL CARE 中央区佃3丁目3番3号 03-3532-5300

しているいろいろな情報発信をしています。手作りでドラマの制作をやっていたとは！早速見てみました。「脳トレ」ばらばら漢字パズルVS店長デカーLINEのクイズで在宅イベント第5弾ばらばら漢字パズルのプレゼント抽選会では100名の応募をいただいたそうです。それをサスペンスドラマ仕立てにしています。こんな楽しいLINE発信もあるんだと大変参考になりました。皆さんもぜひLINE登録を！



LINE公式アカウント 友だち募集中

佃・月島にくる野鳥の見分け方

「キョウジョシギ・キアシシギ」



潮位が低くなって、水面下だったところが現れると、逃げ遅れた水生生物などを狙って、シギたちがやってきます。潮位アプリなどで低潮位の時期・時刻を知っていると、シギたちを見つけやすくなります。左のキョウジョシギは、漢字では「京女鴨」。着物の柄みただかららしい。右のキアシシギは、黄色い足だからです。

この連載人気コラムは地域の野鳥愛好家、佃二丁目藤田さんの執筆です。

佃月島新聞配布拡大 1万部体制に！ 2014年の創刊時(天空新聞)は5千部でした。配布ボランティアの方が拡大しています

勝どき一丁目のKさんにお住まいの住宅棟や近所に300部を、月島ホームズのYさんにも200部にも自宅マンションに配布いただけました。 月島三丁目の一角は、お住まいのIさんに150部を配布していただいています。もつ煮げんぎの大矢さんも路地の一角を配布いただいています。でも配布できないマンションもたくさんあります。佃二丁目ポイントタワー・パークサイドにはご希望者にメール

医者が決して明かさな かった育毛の秘密

育毛専門美容師吉田さん

今回は、帝京大附属病院の皮膚科医大山さんと、毛髪診断士の吉田さんの対談を取材してきました。



大山『突然ですが、毛髪診断の資格を教えてください。』



吉田『同感！女性の髪にハリを出すにはパーマを頼らずに頼らなくります。育毛に特化した地域に貢献するサロンを作っています！』

本毛髪科学協会の認定資格です。大山『吉田さんは一般の美容室とは少し違ったサロンですね。』

吉田『お客様も高齢化に伴い薄毛のお悩みが増え、お悩みに応えるため6年程前から育毛を学び始めました』

大山『当院に来られる患者さんも髪が細くなつたと話す方が増えていきます。皮脂の詰まりは天敵ですね』

吉田『当店も皮脂を取る育毛法を伝え皆さん効果を実感されています』

大山『誰でも簡単にできますし、もつと多くの方に育毛知識を伝えていきたいですね』

吉田『同感！女性の髪にハリを出すにはパーマを頼らずに頼らなくります。育毛に特化した地域に貢献するサロンを作っています！』



大山『頼もしいです！』

佃月島在住の方は特別に無料の頭皮診断を実施中(5月は限定5名)お早めにお問い合わせ下さい。

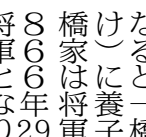
中央区新富1-10-11 エターナル新富2F 03-6262-8762



好美の幕末中央区

東京青年会議所(JC)でボイストレーナーの祖父

江好美さんの連載コラム。將軍徳川慶喜(よしのぶ)です。水戸藩主徳川斉昭(なりあき)の7番目の男子として生まれました。兄弟の中でも優秀で、11歳になると一橋家(ひとつばしけ)に養子に入ります。一橋家は將軍を出す家柄、1866年29歳で慶喜は15代將軍となります。



江戸ではなく京都を中心活動し、有力諸侯と協調を図ろうとしますが薩摩藩など有力諸藩との対立が広がり、1867年、政権を朝廷に返上します。大政奉還ですね。その後の戊辰戦争では朝敵とされ、これ以上の戦いは意味がないと考え、江戸城を新政府軍に明け渡します。江戸幕府の最後の將軍となりました。

街角植物観察日記56 佃二丁目 菅野さん 「ライラック」

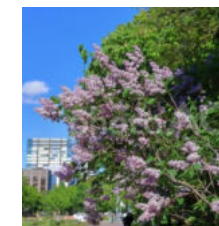
ライラック 北緯42度から51度のフランスは、ある日突然に春になる。リラと呼ばれるこの花は、ミモザと並び、春を代表する花として最も好まれていて植物学の授業で聞いた覚えがあります。和名はムラサキハシドイ。モクセイ科ハシドイ属の落葉中高木で地植えにすると、3から6m位に育ちます。葉はハート形、花の形はモクセイ科だけに筒状四弁花ですが、咲き型は円錐状の集果花です。花色は白、紫、ピンク、それぞれ濃淡があり、一重・八重咲き等沢山の種類があります。花の季節になると、少し大きな花屋には切り花として飾られます。しかし水揚げが難しく、すぐに萎れてしまいます。ザ・クレスタタワーの北側に3m程の紫のライラックが植えられていますが、挿し木もほぼ無理なため、手折ったりせず、植えてあるままに鑑賞しましょう。甘い良い香りがします。花言葉は「恋の芽生え」春らしいです。画像はライラック開花の催しも開催する札幌大通公園です。

さよなら晴海海客船ターミナル 約30年前の1991年に東京湾開港50周年を記念し「海の玄関口」として開業した晴海海客船ターミナルが2月20日をもち閉館しました。長年に渡り、晴海のランドマークとして存在感を示してきたピラミッド型の建物です。閉館にあたり、区民からの惜しむ声が多く寄せられ、中央区議の方のご尽力もあり、3月19日〜21日の期間で臨時開放されました。当日は華やかな「さよならフォ

ハートベルな話 中央区で外国人向けマンションハウスと不動産業を営むハートベルカンパニーのコラムです。二代目会社大 紀州犬 ハク 来る4月10日(日)に日本犬保存会東京支部の展覧会が行われます。1年前、前回参加した際は肝心なところで暴れだして失格。審査員より「ごめんなさいね」。どうしても一定の時間ジッとしていることを強いられる審査中我慢が出来なかった。現在は以前よりは少しはマシになったような気もするが、同じ状況の際どうなるかは全くわからない。因みに現在も散歩中、赤信号で止ま

トスポット」が来場者の方々を出迎え、着岸している帆船日本丸も風情を漂わせ、埠頭公園からは東京湾の景色が楽しめました。帰りには職員が浮世絵風に描いた埠頭の絵葉書をお土産に配布していました。もう見ることが出来ない埠頭の佇まいを絵葉書で思い返しつつ、未来の埠頭の姿に思い馳せました。取材 月島金田さん 画像は当日海から撮影された貴重なものです。中央区観光協会特派員「サムさん」特派員ブログからの転載です。観光協会HPのブログもお楽しみください。

中小規模のマンション オーナーの皆様へ 建物の施設周りの清掃や機器メンテナンス、改装工事・内装工事などなんでもご相談ください。月島三丁目でも実績あり。つくし企業サポーター。 株東京メンテナンス管理 中央区日本橋筋4丁目 03-3665-0949



街角植物観察日記56 佃二丁目 菅野さん 「ライラック」

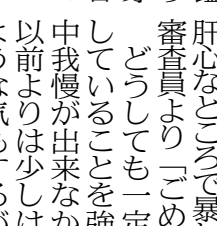


ハートベルな話 中央区で外国人向けマンションハウスと不動産業を営むハートベルカンパニーのコラムです。二代目会社大 紀州犬 ハク

とお座りはするもの「クーン、クーン」と子犬のように鳴く。図体だけは成犬並みにデカイだけに周りに人が多い場合は、その鳴き声が目立って注目されてしまう。一昨日参加のエントリーをした。雨が降らなければ毎日約5〜10kmほど自転車散歩をしている。おそろしく前回参加した同期に生まれた紀州犬達と再会する事になると思うので、審査の結果はどうあれ他の紀州犬と比較して体格が順調に発育しているかを確認してみたい。結果はまた来月報告させて頂きます。 日本橋筋4丁目(株)ハートベルカンパニー 03-6661-2828 hbc22.com



さよなら晴海海客船ターミナル



トスポット」が来場者の方々を出迎え、着岸している帆船日本丸も風情を漂わせ、埠頭公園からは東京湾の景色が楽しめました。

帰りには職員が浮世絵風に描いた埠頭の絵葉書をお土産に配布していました。もう見ることが出来ない埠頭の佇まいを絵葉書で思い返しつつ、未来の埠頭の姿に思い馳せました。取材 月島金田さん 画像は当日海から撮影された貴重なものです。中央区観光協会特派員「サムさん」特派員ブログからの転載です。観光協会HPのブログもお楽しみください。

つくつきBOX 掲示板リニューアル

読者の方の 地域情報掲示板です

つくつきBOXへの投稿は？

申込は電話やメール 営業関係以外は無料で掲載

月島新聞を応援ください サポーター会員募集

4月からの会員登録ありがとうございます。大変多くの方からご支援を頂戴いたしました。晴海佐藤様 勝どき稲川様 秋山様 江東区宇田川様 亀田様 吉村様 尾竹様 吉田様 足立区石澤様 大田区木本様 茨城県野原様 津野様 銀座齋藤様 新宿区和田様 坂井様 森様 月島長塚様 梅田様 小坂様 高梨様 佃射場様 藤間様 西原様 流山様 市柴山様 ありがとうございます。個人一年会費 個人一年会費 個人一年会費 個人一年会費 個人一年会費 個人一年会費 個人一年会費 個人一年会費 個人一年会費 個人一年会費



年会費のクレジット決済サービス 簡単

郵送や宅配などでお届け。法人会員は一口2万円、PR記事を年一回掲載。振込先 ゆうちょ銀行 ツクタツキシマシンプンセイサク インカイ 総合10660-44970 471 他金融機関よりは ゆうちよ 銀行コード 9900 店番0688 普通497047 ゆうちよダイレ クト振替ですと振込手数料がかかりますが、現金窓口振替ですと313円！この頃の手数料は、ずいぶん高くなりましたね。つくつきでは「square」という決済サービスを導入しています。4%未満の手数料は当方持ちですが、換金もスムーズです。オンラインショップや会費・寄付などのクレジット決済も簡単です。

いつまでもお元気でいきいきと！

シルバーウエーブケア(株) 介護付き有料老人ホームローズ・ガーデンシリーズを2施設運営しています。ローズ・ガーデン深川は桜の名称、仙台堀川沿いに隣接しています。ホームの窓際から桜が咲き誇りご入居者様の心を和ませております。かつて材木商が所狭しと、ひしめき合った場所、仙台堀川から木材を荷揚げし商売を行った場所でもあります。下町情緒豊かな土地でお客様お一人お一人に心温まる介護を提供するのがローズ・ガーデンでの介護です。一度お散歩がてらにご見学にお越し下さい。



見学の予約は...ローズ・ガーデン入居相談室 0120-882-236



江東区平野 1220

シルバー川柳傑作集

シルバー川柳(中央)クラブの皆さんの作品です。一言寸評は読者野原さんです。4月のお題は「食」です。食しホは、すーくうまいと皆がいう 安魚家の食卓でもたまにはいってほしいと妻がぼやく。何食べた 思いだせたと大喜び 風天 記憶に残るごちそうを、たまには作ってほしいと夫がぼやく。



利用いただけるようなりーズナブルな紙面の広告枠提供をします。

つくつきBOX 掲示板をリニューアルしました。より多くの地域の方々にご利用していただきたく、小さな「BOX」を作り掲示することになりました。まずは地域で活動しているサークルをご紹介してみたい。地方の福祉団体の商品などつくつきが販売代行することもできます。営業用にもご利用いただけます。

香川県さぬきの食べるらー油

就労継続支援B型(障がいのある方の作業所)「ゆめぼけつと」が地元産のジャコやパセリ・ニンニクなどで手作りした「食べるらー油」です。現地のみでの販売ですが、つくつき新聞が皆さんの注文をまとめて、発注し送料なし、3個セット2千円でご自宅に編集長がお届けします。そのため中央区の方に限定させていただきます。おかげ様で初回入荷分は、売りました。ご飯にも、お料理の調味料としてもお使いになれます。お支払いはQRコードから便利なクレジット決済で、メールアドレス・住所をご入力ください。代引ご希望の方は編集部までご連絡ください。



宅配500円弁当 江東区東陽たつみやの宅配弁当。5食以上を毎日お届けします。配達区域は中央区・江東区。企業や工事現場などポリュームたつぷりで、美味し

ご利用ください。お問合せ・試食など 申込みは03-6666-4344

団体名	漢楽会	モダンバレエサークル LUNA	ウーマンズヘルス中央
内容	漢字を楽しむ	モダンバレエ	ストレッチ・ヨガ・骨盤体操
連絡先	清野090-2156-5999 sansoucie003@gmail.com	高橋 080-3427-9840 modernballet Luna@gmail.com	小栗 relaxenmo m@gmail.com
活動日	第3土午後 築地社協	月2回金曜夜間	月1回第2火曜日午前
PR	漢字教育士2名の指導で漢字の面白さ魅力を参加者みんなで楽しみます。	3才から成人までバレエの基礎から楽しく踊れる練習曲を踊ります。	骨盤底筋群と加齢と股関節の固くなる、ヨガなど託児あり。

サークルや自治会・町会の無料ホームページ作りにご協力します。 月島社会教育会館で活動 趣味のサークル活動紹介 サークルの詳細は、各お問合せください。掲載ご希望の方は編集部までご連絡ください。