

# オンライン開催



## 健康情報の 探し方・選び方・使い方を学ぼう！



## ヘルスリテラシー講座

インターネットや本など、あふれる情報から自分に必要な健康情報を探すのに困っていませんか。この講座では、一般市民を対象に、医療系大学の図書館司書と看護教員とが講師を務め、参加者と共に、本やインターネット情報を用いて確認し合い、自分が必要とする健康情報の探し方、選び方のコツを学ぶ参加型のオンライン講座です。

### 開催日 2022年 9月 17日 (土)

**第1部 13:00-14:30** (14:30-14:45 休憩)

#### 「い・な・か・も・ち」で健康情報を確認する

探したい健康情報入手する際に必要な確認ポイントを、本やインターネットのページを紹介しながら分かりやすくご紹介します。手元に本を2冊程度ご用意して参加下さい。

**第2部 14:45-16:15**

#### 健康情報を理解する

健康情報を理解する4つのポイントの紹介、本・インターネットで参考になる健康情報をご紹介します。



**対象者**

- 次の3つの条件を全て満たす方20名  
(定員に満たない場合に開催を取りやめる場合があります)
1. 18歳以上である
  2. web会議システムZoomを、ご自分で操作し講座に参加できる
  3. 1部・2部の講座に通して参加できる

**参加費**

1,000円 (お支払い方法は追ってご連絡致します)

**申込方法**

Web申込書よりお申し込みください  
(申込期限：2022年9月5日)  
<https://forms.gle/dmYPMMGNimBWaxGq8>

**問合せ先**

聖路加健康ナビスポット：るかなび  
メール：lukanavi@slcn.ac.jp 電話：03-6226-6390



申込QRコード

尚、本講座は研究事業です。本講座の発展に向け、参加者の方には、講座前後にアンケートへのご協力をお願いしています (裏面参照)。

聖路加国際大学ヘルスリテラシー学習支援プロジェクト(共同代表：佐藤晋巨・高橋恵子)

# ヘルスリテラシー学習支援プロジェクトの活動目的

私たちが運営するプロジェクトは、市民が自分の健康を自分で創り、守れることをめざしています。そのため、本事業では、市民が適切な健康情報を入手し、理解し、評価し、利用できる力となる「ヘルスリテラシー」の向上を目的に、2013年度より教材の作成、講座の開催などに取り組んできました。私たちは、市民と専門職（医療者と図書館司書）とのパートナーシップを大切に、活動しています。

## <講師紹介>



### 佐藤晋巨

聖路加国際大学 学術情報センター 図書館

職種：図書館司書

大学の図書館、聖路加健康ナビスポット：るかなびで、探したい情報を探すお手伝いをしています。



### 高橋恵子

埼玉県立大学 保健医療福祉学部看護学科 教授

聖路加国際大学大学院看護学研究科 客員研究員

職種：看護師・保健師

市民のヘルスリテラシーの向上をめざし、医療系大学で研究、教育を行っています。



### 松本直子

聖路加国際大学 学術情報センター 学習コミュニティ支援室

職種：図書館司書

日頃は学生の情報リテラシーを培うための授業やセミナー、サービスなどを担当しています。この講座では皆さんと一緒に学びあう機会をいただけて感謝しています。

## <共同メンバー>



### 射場典子

聖路加国際大学大学院看護学研究科 看護情報学 准教授 職種：看護師

大学で教員として、また聖路加健康ナビスポット「るかなび」で看護職として市民の健康生成に携わっています。



### 中村めぐみ

聖路加国際大学国際・地域連携センター PCC開発・地域連携室 マネジャー

職種：看護師（がん看護専門看護師）

聖路加健康ナビスポット「るかなび」で市民の健康生成に携わっています。

**市民ボランティア** 本プログラムを修了した有志ボランティア

## 【アンケートへの協力依頼】

本講座を受講される方に、本講座の評価を目的としたアンケートへのご協力をお願いしています。ご協力いただきたいアンケートは3回（講座前、講座終了後、終了1ヶ月後）あります。アンケートへのご協力は任意であり、ご協力の有無に関係なく、講座を受講することが可能です。アンケートへの協力依頼書を講座ホームページで公開しています。

講座ホームページ：<https://university.luke.ac.jp/pcc/nurseclinic/hl.html>