



佃月島新聞広告企業サポーターを紹介します。
毎月PR広告を頂戴しています。
グオン(株)・(株)ハートベルカンパニー・ジャストリサーチサー
ビス(株)・(一社) ココロポ・(株)グローバルケア・(株)東京メン
テナンス管理・シルバークラウド・(株)ドゥ・タンク・
美容室to suit・甲斐司法書士事務所・(株)エコライフサービス・
ペットショップ「ジヨルノ」

令和4年(2022年)

11月1日
56号

発行：編集人 佃月島新聞制作委員会 佐久間保人
編集室 〒103-0014中央区日本橋蛸町1-5-1-3F 佃ハートベルカンパニー内
電話：050-7108-3323
メール info@tsukutsuki.com HP tsukutsuki.com



つつつきLINE公式アカウントにご登録を！
タイムリーなつつつき情報を配信しています。電子
版つつつきも配信
会員数373件
10月10日現在



佃月島新聞 創刊から100号に向けて 配布方法の変更を検討中！？

編集長は割付をしていただいているだけなの
記事が12記事以上ありますね。

①記事は継続できるのか？
よく皆さんから聞かれる質問で
す。今月号をよーく見ていただい
と、読者記者に執筆して頂いてい
る記事が12記事以上ありますね。



地域に密着した新コミュニティ紙を創刊しました！

前身の天空新聞で42号発行 今月号は68号なのです
天空新聞 創刊は2014年9月
佃リバーシティ自治会の広報紙
として平成26年(2014年)9
月に創刊されました。天空新聞は
それより以前に自治会広報紙とし
て3号まで発行されましたが、数
年間休刊していました。当時の自

治会広報担当副会長の中
川氏と中川氏の会社の部
下であった佐久間が発行
人編集長として復刻させたのが最
初です。当時のロゴ「てんじい」

創刊号から42号まで発行されま
したが、権利関係の問題があり名
称を継続することができず、20
18年4月より「佃月島新聞」と
してリニューアルいたしました。
満8年、現在9年目に入りました。
佃月島新聞3つの課題

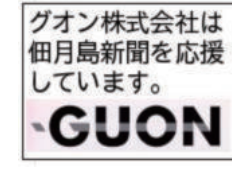
②発行経費は大丈夫ですか
発行部数は当初の5千部から
今では12000部、印刷費を
軽減するため、ネット印刷会社
を利用し、廉価な編集ソフトを
使用しながらの手づくりの発行
です。10人以上の読者校正でこ
の頃はミスも少ないですよ！

③宅配はどうやって？
20名以上の読者が配布
大型マンションでは最初の発
行母体だった「佃リバーシティ
自治会」の皆さんに1300部
を配布頂いています。コーシャ
タワースさん400部や都営棟
Kさん380部、ファミール月
島Yさん350部・クレストタ
ワーHさん400部、お住いの
方がボランティア配布をしてい
ただいています。月島のプリリ
アンや月島ホームではSさん、
YさんKさん。月島四丁目にお
住いのKさん・Yさんには、佃
月島の中小マンションへの配布
を担当いただき活躍中です。



佃三丁目の一般住宅には、地元
の葬儀社「グローバルケア」にお
願ひしています。佃一丁目は、町
会の役員でもあるSさんに配布い
ただいています。月島三・四丁目
ではIさん、Oさん、Kさん。
配布を拡大している晴海・勝ど
きでも晴海ビュータワーではNさ
ん、勝どき一丁
目ではKさんが
ご近所のマンシ
ョンも配布いた
だいています。勝
どきではその他
Nさん、Iさんにもお住いのマン
ション配布にご協力を頂いていま
す。忘れていました。編集長の元
会社の後輩Nさんは、毎月シエ
サイクルでリタイア老後のポラン
ティア配布です。終了後のビル
のうまいこと！

会、フレンド薬局、福むら薬局、
月島図書館、勝どきでは理髪オプ
ティ、喫茶アエラ、COKI GEN、
勝どき一丁目薬局、パンのムラカ
ミ、福原肉店。築地では、るかな
び、かつ平、京橋お年寄りセンター。
「お店とお客様」をつなぐコミュ
ニケーションツールとしてご活用
いただいています。
紙面発行とLINE・WEB配信
現在13000件のメールマガジ
ンと3900件の公式LINEの皆
さんには、つつつきHPからの電
子版をご覧いただけます。タ
イムリーな発行と見やすいHPを
心がけています。発行経費は数万
円で済みます。ぜひ電子版へご
登録をお願いいたします。
毎月の発行部数は増刊しながら
12000部となってきましたが、
配布と経費にすいぶん無理がでて
います。「隔月での紙面発行・電
子版は毎月発行」「登録して購
読いただける方だけに宅配(ポー
ランティア配布マンション含む)」「
LINE・WEB配信のご登録」
「新聞設置所での受け取り」など
皆さんのご意見を参考にしながら
検討していきます。また従来どお
り「サポーター(年会費2千円)」
として登録頂いている方」には郵
送させていただきます。
持続可能なつつつき新聞は？
この頃のはやり言葉「サステイ
ナブルつつつき」。記事取材やサ
ポーター、設置所・配布ボランティ
アなど読者や地域
の皆さんのご協力
をいただきながら、
100号以降も続
けていきたいと思っ
ています。



親子で楽しむ

つくつきグルメ
月島二丁目「月島オイス
ター倶楽部」
読者記者 ヤマ

子連れでのオイススター
バーを諦めていませんか？
月島駅直結文化堂の目
の前にある「月島オイス
ター倶楽部」にランチに
行きました。「Ms.D.
ing.10・10・10」の
オーナーが同じ場所に9
月にオープンしたばかり
のお店で、変わらなず
フレンドリーな雰囲気
で最高の料理を楽しめ
ます。



牡蠣料理は勿論、肉料理や鎌倉野菜の濃厚な旨みを楽しめます。3歳の子も牡蠣クリームコロッケや和牛のたたきに舌鼓を打ち、気軽に非日常を楽しめる内装や食用花で彩られた料理を楽しみました。色々なお客さんが来るので夜でも子連れで大丈夫ですよ、と仰っていました。

電車帰りの買物の際に、親子でのオイススターバーデビューを飾ってみてはいかがでしょう？月島オイスター倶楽部

インリス
トや内装
も手作り
です」と
語ってく
れました。
生牡蠣や



月島2の10の1ムーンアイランドタワー地下230

好美の幕末中央区

東京青年会議所(JC)ボイスト
レーナー・祖父江好美さん

日本の第8代・17代総理大臣、早稲田大学(東京専門学校)を創った男。大隈重信。1838年生まれ。暮らしたのは実家が裕福で、成績優秀。弘道館から蘭学寮へ入り西洋の医学や兵学、政治経済、英語も学び長崎にて教育者。



トーマス・グラバー、坂本竜馬、岩崎弥太郎なども交流があり。英語力のある大隈は海外とのビジネスをを広げ、佐賀藩の財政が豊かになり戊辰戦争では官軍側として活躍します。

その後の功績は多く、鉄道敷設、太陽暦導入、郵便制度整備、日本最初の政党内閣をつくります。人材の育成にも力を入れ国民第一を唱える大隈は人気は抜群。大隈が亡くなった時の国民葬では、会場には約30万人もの民衆が集まりました。一時築地に居住していたのでこのコラム掲載資格あり。

まるごとミュージアム

心に残る、未来に残したい記憶「月島・月島百景」と月島長屋学校 ビデオ上映会と講演会



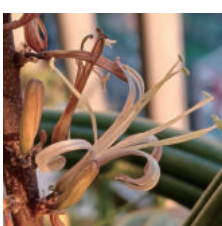
11月13日(日曜)月島社会教育会館【第一部】ビデオ上映 10時~12時
【第二部】講演会13時~16時 詳細はQRコードで中央区まるごとミュージアムで、地域のオーラルヒストリー(口述歴史)を動画で残す活動をしている「和のたしな美塾」宮本季依さん、月島長屋学校の活動が発表されます。



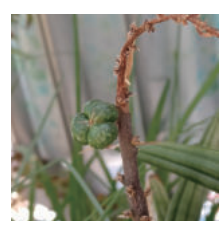
ご来場者に「月島・月島百景」ダイジェスト版小冊子をプレゼント。残念ながら当日お越しいただけない方にはお届けします。編集部までお申込みください。

街角植物観察日記62

菅野さん
「サンセベリア」



サンセベリアは観葉植物の中で、良く知られている物で、沢山の種類があることをご存じの方も多いと思います。良く知られている物には「虎の尾」といわれる幅のある葉に、薄黄色の縁、葉面に濃淡の緑色の横縞のある高さ15cmから1m位の物があります。花が咲いたところをご覧になった事があるでしょうか？滅多には無いのですが、気がつかない程細やかなものが、咲きます。



我が家にある種類、形の違うサンセベリアに花が咲きました。結実した。花を咲かせてみた。水遣りを枯れるギリギリまで控えました。植物は生命維持に危険を感じる時、子孫を残すために、開花結実をします。それを利用してみました。

サンセベリアは部屋の空気を浄化するといわれています。実用性と共に、めずらしい花や実も楽しんでみてください。

ハートベルな話

「会社犬ハク」元気です

二代目紀州犬ハクリュウは今日も元気だ。先日9月20日で2歳に。人間でいえば現在、中学生位ではないだろうか。先代よりは少し精神年齢の成長が遅い感じがする。



暑い夏を過ぎて朝夕の散歩が楽になってきた。先週末は朝、未だ真つ暗な4時に自転車と併走させながら若洲海浜公園に向かった。道草をしながら往復23キロ程、公園で少し休憩しながらの4時間弱のミニピクニック。

先代はしなかつたが蛇口から垂直に落ちて来る水道に頭を横にして上手に水を飲む。飲み終わると薬用背骨に沿って水を体にかける。相変わらず鳩、猫、散歩中の犬を見かけると指示は全く耳に入らなくなるその度に思いきり叱られるが全く屁の河童。メンタルはきわめて強靱だ。その日8時前に帰宅後、パタリと昼寝でも始めるかと思いきや、すぐにボール遊び。やはりチュー坊のヤンチャ盛り、スタミナは底なしだ。こちらも何か追い込まれるように腕立て伏せの回数が増えて来た今日この頃だ。

不動産ハートベルカンパニー 03-6661-2828

紅葉 漫画: ひゃあー！とつても寒いねー！ みてごらん、すっかり紅葉だ もうすぐ冬だね

中小規模のマンション オーナーの皆様へ 建物の施設周りの清掃、機器メンテナンス、改装・内装工事など、なんでもご相談ください。月島三丁目でも実績あり。 個人宅での住まいのメンテナンスも承っています。室内クリーニング、床カーペット・エアコン内部の洗浄、エアコンフィルター・

03-6661-2828

つくつき BOX 掲示板リニューアル

読者の方の 地域情報掲示板です

つくつきBOXへの投稿は？

申込は電話やメール 営業関係以外は無料で掲載



野鳥図鑑プレゼント
毎月佃月島で観察できる野鳥コラムを執筆いただいた野鳥二丁目藤田さんの野鳥図鑑A4版パンフ「夏・冬」が改定されました。つくつき読者の方に無料でお届けいたします。編集部までご連絡を。

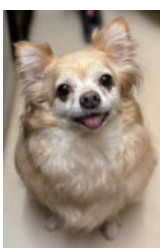
「square」決済サービスではお振込み手数料は当方持ちです。

年会費クレジット 決済サービス
068 普通4497047
うちよ銀行コード 9900 店番

郵送や宅配などでお届け。法人会員は一口2万円、PR記事を年一回掲載。振込先 ゆうちょ銀行ツクダツキシマシンブンセイ サクイインカイ総合10660-44970471 他金融機関よりは ゆうちょ銀行コード 9900 店番

サポーター会員登録
サポーター会員登録ありがとうございます。ご返信しました。

佃月島新聞を応援ください
佃伊藤様 吉田様
新宿区坂井様
森様 鎌倉窪田様
口2千円 新聞を



「新しい家族募集中！」
月島駅前シヨルノ
名前：チャロ 犬種：チワワ
性別：オス(去勢済み)
年齢：9歳(2013年8月16日産まれ) 体重：5・14kg(2022年9月28日現在) 事情があつて飼いまさんと暮らすのが困難になりました。詳しくはシヨルノに

すが笑 なかなか味のある性格です。慣れてく

2021年11月中旬からシヨルノでお預かりしています。少し気難しいところはありますが、編集長 早速会ってきました。写真よりずっとかわいいです。月島駅前初見橋交差点ローソング上 ペットショップシヨルノ 03-3533-2113

調剤薬局 フレンド通信
今月は堀川店長の執筆です。2022年4月から子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的な勧奨が再開されたことをご存知でしょうか？

子宮頸がんは子宮の入口にできるガンで、20代から30代の女性では一番多いガンです。初期にはほとんど自覚症状がありませんが、妊娠や出産に影響がでることもあり、進行すると命を落とす可能性もあります。主な原因はヒトパロモウイルス(HPV)です。子宮頸がん予防ワクチンはHPVの中でも子宮頸がんを起しやすいう高いリスク型HPVの感染を予防します。

現在、小学校6年生から高校1年生相当の女性は無料でワクチンが接種でき、該当年齢層の方には予防票が送付されています。また、該当年齢を超えていても1997年4月2日から2006年4月1日生まれの女性は公費で接種できるキャンペーンの制度があります(2025年3月までの期間限定措置)。詳しい接種条件は区のHPをご覧ください。

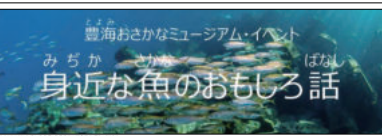
フレンド薬局には子宮頸がんのパンフレットを置いております。副反応のことや接種に関する相談も受け付けております。



友だち追加

LINEのQRコードから薬局とお友達になり来局いただく小さなサンプルを差し上げます。

シルバー川柳傑作集
シルバー川柳(中央)クラブの皆さんの作品です。一言寸評は読者野原さんです。10月のお題は「辛口」です。



身近な魚のおもしろ話
開催日時：2022年11月12日(土) 10時~11時(受付は15分前より) 講演者：阿部秀樹氏(水中央×ラマン) 募集定員：20名(定員に達し次第、受付終了) 無料 詳細はQRコードから

豊海おさかなミュージアム 身近な魚のおもしろ話
佃月島新聞とおさかなミュージアムは「はぜが教えてくれること」「佃月島海の記憶」などを共同開催しています。

辛口の友に勧める
辛口の友に勧める
黄葉

乗ぜんざい みさ緒
分かつていながら勧める私って、ちょっと〇〇かな、エヘヘ。

こういう場で本当のことをいつて欲しくなかったなあ。部長へのゴマすり足りなかつたかなあ。

シルバー川柳傑作集
シルバー川柳(中央)クラブの皆さんの作品です。一言寸評は読者野原さんです。10月のお題は「辛口」です。



講師をお招きし、ヨガの手法取り入れ、椅子に座られ、無理なく身体を動かせるプログラムを実施しています。

最後はアロマテラピーとして、リラククスした気持ちで終了致します。老人ホームでの生活はこれまでの生活を尊重し個性を活かせる環境がとても大事といえます。

ローズ・ガーデン入居相談室 0120-882236
江東区平野1の2の20

有料老人ホームローズ・ガーデンではご入居者様向けにいきいき体操教室があります。いつまでもお元気で、楽しく生活が暮らせるように実施しています。

介護付付き有料老人ホームローズ・ガーデンシリーズを2施設運営しています。