

グオン(株)・(株)ハートベルカンパニー・ジャストリサーチサービス(株)・(一社)ココラボ・(株)グローバルケア・(株)東京メンテナンス管理・シルバーウェブケア(株)・(株)ドゥ・ダンク・美容室to suit・甲斐司法書士事務所・(株)エコライフサービス・ペットショップ「ジョルノ」・(一社)東京水産振興会・(株)クリーンテックサービス東京・根本税理士事務所

令和5年(2023年)

2月1日  
59号

発行:編集人 佃月島新聞制作委員会 佐久間保人  
編集室 〒104-0051中央区佃3-3-3 グローバルケア内  
電話:050-7108-3323  
メール info@tsukutsuki.com HP tsukutsuki.com



つくつきLINE公式アカウントを開設  
タイムリーなつくつき情報を配信しています。電子版つくつきも配信

# 新装「本の森ちゅうおう」地域資料室で佃・月島を探す!



夜景が素敵



皆さんはもうご覧になりましたか?八丁堀「本の森ちゅうおう」  
昨年12月4日待望オープン  
築地中央区役所にあつた京橋図書館が、移転して八丁堀に「本の森ちゅうおう」としてオープンしました。記事編集でいつもお世話になつて居る「地域資料室」も同時に移転オープンしました。以前は京橋図書館の地下にあり、いかにも「知の宝庫」といったような雰囲気です。ベテラン職員の菅原さんと松本さんとの資料談義も楽しみました。昭和28年創刊の「中央月島新聞」の存在もそんな会話から教えていただきました。3年前の17号で地域資料室の特集を組みました。こちらもHPバックナンバーからご覧ください。

「本の森ちゅうおう」で、佃月島新聞を初めて手にしました。私は新川に勤務しているのですが、2面に「新川通信」があることを知り、新川二丁目の工事現場にある新川の遺構を紹介させてくださいました。地域資料室に配架されているつくつき新聞は好評のようで、配架部数を50部増やして対応しています。



「本日、本の森ちゅうおうで、佃月島新聞を初めて手にしました。私は新川に勤務しているのですが、2面に「新川通信」があることを知り、新川二丁目の工事現場にある新川の遺構を紹介させてくださいました。地域資料室に配架されているつくつき新聞は好評のようで、配架部数を50部増やして対応しています。

佃月島新聞も創刊号から配架  
そんなことで、佃月島新聞も創刊号から配架されています。それも入口のメインに堂々と!佃月島以外にお住いの方もここで佃月島新聞を知ったという方が多いのです。「月島3丁目の夕日」企画でお手伝いいただいた築地の「山遊亭くま八」さんもその一人です。新川にお勤めのTさんからこんなメールを頂戴しました。



佃月島地域コーナーも充実  
月島長屋学校志村先生の「月島再発見学」はもちろん「復活佃月島演芸館」の創作講談の種本となった「その昔佃島漁師夜話 石井せんご」  
「もんじゃ社会史 武田尚子」など私の記事ネタ本が網羅されています。1月に第5号を発行した「地域雑誌佃・月島」も創刊号から配架いただいています。ぜひこのコーナーをお楽しみください。  
中央区住宅地図コーナーです。つくつき新聞によく登場する昔の住宅地図はここからなのです。古い昭和の住宅地図は新しく装丁をし直して見やすくなっています。「ピ」も可能ですから、現在お住いの場所の昔を調べてはいかがでしょう。札幌に移住しているMさんに月島四丁目、杉並の野村さんには月島通十丁目の地図を差し上げました。越前堀生まれSさんは小学校クラス会での住宅地図で盛り上がったそうです。京橋図書館は創設百十一年、月島図書館は創設百十年です。月島図書館にも地域コーナーがあり「佃月島新聞」が配架されています。これから続く年月を地域の財産としていくために、「知の宝庫」図書館を地域の利用者と指定管理者が協力して守っていきたいものです。

川柳佃島散歩の会  
読者記者で川柳愛好家の吉田さんからの提案企画です。佃島住吉神社に「五世川柳水谷緑亭句碑」があります。「やわらかでかたく持ちたしひとごころ」。佃島の漁師に育てられ、その後名主もつとめて、五世川柳を襲名。私が通っている川柳教室の先生「十六代目櫻木庵 尾藤川柳」氏にお願いして、佃島を散歩して川柳を勉強する会を企画しませんか?先生に講師を快諾いただき開催することになりました!

つくつき野鳥観察会を開催します  
佃リバーシティの自治会・地域の野鳥観察愛好家の皆様のご協力でご三年ぶりの開催となります。  
日時 2月26日(日)午前10時~12時頃まで  
場所 相生橋集合  
会費 相生橋公園(保険他) 二百円  
着20名 参加の皆さんには地域の皆さんには地域の皆さんが作成した「野鳥観察図鑑パンフレット」を差し上げます。お子様連れも歓迎。申込みは編集部まで。

柳を勉強する会を企画しませんか?  
先生に講師を快諾いただき開催することになりました!  
日時 2月19日(日) 午前10時半  
佃区民館集合  
川柳の講義を受けてから、新佃・佃島を散策し、住吉神社へ。募集20名 参加費二百円(保険他) 申込みは編集部まで。  
グオン株式会社は佃月島新聞を応援しています。  
GUON

川柳佃島散歩の会  
読者記者で川柳愛好家の吉田さんからの提案企画です。佃島住吉神社に「五世川柳水谷緑亭句碑」があります。「やわらかでかたく持ちたしひとごころ」。佃島の漁師に育てられ、その後名主もつとめて、五世川柳を襲名。私が通っている川柳教室の先生「十六代目櫻木庵 尾藤川柳」氏にお願いして、佃島を散歩して川柳を勉強する会を企画しませんか?先生に講師を快諾いただき開催することになりました!

つくつき野鳥観察会を開催します  
佃リバーシティの自治会・地域の野鳥観察愛好家の皆様のご協力でご三年ぶりの開催となります。  
日時 2月26日(日)午前10時~12時頃まで  
場所 相生橋集合  
会費 相生橋公園(保険他) 二百円  
着20名 参加の皆さんには地域の皆さんには地域の皆さんが作成した「野鳥観察図鑑パンフレット」を差し上げます。お子様連れも歓迎。申込みは編集部まで。

つくつき新聞設置店が次々と増えています



つくつき新聞が配布されない地域やマンションの方にお届けできるよう新聞の無料配布設置店をお願いしています。お店とお客様のコミュニケーションを深めると好評を頂戴しています。

2月号から偶数月号はご希望の方にお届けする方式を取り入れました。奇数月号は今までとおり宅配してまいります。電子版はLINE登録、紙面版は設置店のご利用、毎月郵送する個人サポーター登録(年会費2千円)をお願いたします。

友だち追加 QRコード お近くの設置店は?

ジャストリサーチサービス(株) マーケティングリサーチとは? わかりやすく解説。あなたの隣は?

ブランドやタレントイメージ調査の際、コンテキスト分析という手法を使うことがあります。簡単にいえば、イメージ評価を基にブランド地図を作るようなもので、どんなイメージのブランドかを視覚的に捉えることができます。

八丁堀本の森ちゅうおうつ 地域資料室 創刊号から

のバックナンバーあり。 月島二丁目キャピタルゲート歯科 待合室にはバックナンバーもあり。

フレンド薬局新聞の話題で盛り上がるそうです。

月島三丁目 福むら薬局 月島四丁目 月島図書館 地域資料のコーナー

つとつき編集局もありです。野鳥観察図鑑、地域雑誌 佃・月島も揃えています。年中無休は大変ありがたいですね。

勝どきでは サンスクエア パンムラカミ ビュータワー 肉店福原 勝どき一丁目薬局 オプティ GOKI GREEN アエル 理髪店・美容院で設置をお願い出来ませんか?

よくあるタレントイメージ調査で、あなたのイメージも一緒に分析したら、あなたの隣にどんなタレントがいるのでしょうか。 ジャストリサーチサービス(株)ではリサーチチャーター(正社員)募集中です。未経験者歓迎 just-research.arch.co.jp 中央区新川2-20-7 TOKOHビル6F 03-6256-3737

司法書士の相続コラム⑩ 「おひとりさまの終活」の準備をする際には、シニアの後半やお亡くなりになった後にしなければならぬ様々なことについて、「実際に動いてくれる人」を確保することが重要です。

具体的には、ちよつと日常生活が大変になったときの「日常生活自立支援事業」の活用、認知症になった際の後見人の確保(任意後見契約)、老後を定期的に連絡・訪問をしてもらうこと(見守り契約)、亡くなった後の葬儀やご自宅の片付け(死後事務委任契約)等です。これらは親戚や親しい人に頼むことができない場合、弁護士や司法書士の専門家になることもあります。職業上の絶対的な守秘義務があり、きちんと約束を守ってもらえることがメリットですね。

亡くなった後の財産の行先を決める遺言も重要ですが、一番大切なことは、ご存命の間どんな状態になってもその人の生活や意思を守っていくことではないかと思えます。司法書士甲斐麻莉子070-1523-0612



住吉神社・佃堀の野鳥たち61 「ホシハジロ」



「ホシハジロ」

ハジロといつしよにブカブカしていることが多いです。ホシハジロのオス(写真左)は、背中からお腹までが白く、頭が茶色と、色がはっきりしているのが遠くからでも見分けられます。メスは全身茶色ですが、かわいい顔をしています。

この連載人気コラムは地域の野鳥観察愛好家、佃二丁目藤田さんの執筆です。2月26日(日)「野鳥観察会」開催 詳細は一面に。野鳥図鑑プレゼント 野鳥図鑑A4版ハンフ「夏・冬」が改定されました。ご希望者にお届けいたします。

佃三丁目グローバルケア 編集長の終活相談

先日行きつけの「もつ煮げんき」で常連のKさんに頼まれました。「グローバルケアさんに引越したんだって! 今度海に散骨の資料も届いてきました。」



古田 お問い合わせが多くなっていますね。核家族化が進み家を出た方が実家の墓に入れない、田舎の墓じまいを考えているなどからお墓を持たず自然に還る海洋散骨を考えているようです。



ご家族で大変明るい雰囲気で行われます。Kさん! 葬儀の予約は受付ませんが、一度相談に行ったらいかがでしょうか!?



株式会社グローバルケア GLOBAL CARE 中央区佃3丁目3番3 お問合せ 0120-4812-24

新規企業サポーター紹介 クリーンテックサービス東京 デイスポーターつてご存じですか?



1927年、ドイツで発明された。生ゴミはキッチン排水口に取付けのデイスポーターで細かく粉碎し下水道に流します。快適・清潔なキッチンの革命です。1960年代、日本では国産メーカーが相次いで誕生しました。その結果、単体設置が進み下水道に大きな負担を与え、自治体はデイスポーター単体設置の自粛禁止に踏み切りました。1998年国内でデイスポーター排水処理システムの第1号が認可、デイスポーター付マンションの普及となりました。

当社は、570本の杉のCO2削減能力に匹敵する、環境に優しい森をもっています。現在は全国で6千棟のマンション、80万戸に設置が拡大し「温室効果ガス排出削減」に貢献しています。私たちはその環境に優しいシステムのメンテナンス防人です。 クリーンテックサービス東京 中央区新川1-16の8 03-6280-3567 当社の詳細はHPで。



親子で楽しむ

つくつきグルメ

月島一丁目「YUNIVER SO」

読者記者ヤマ

バレンタインデーのチョココレート、もう決めましたか?月島発のチョココレート屋「ユニベルソ」を紹介しします。

もんじゃ通りを歩くたびに、美しいクレープが気になっていたり方も多いと思います。チョココレートが使用された生クリームや生地のリッチな味わいはシヨコラティエだから作れる逸品です。食べればその日を特別な一日にしてくれること間違いなしです。

また、チョココレートの



種類やフレー

バーの幅は広

く、子供も喜

ぶマシユマロ

入りの割れチョコ

コや白ワイン

と相性抜群のピール、

手土産にすれば歓声

上がる芸術品のような

ボンボン等ごんなシチュ

エーションにも対応で

きます。訪問のたびに

チョココレートの奥深

さに驚かされます。

食べれば大人も子供

も思わず笑みが溢れる

特別なチョココレートで、

日頃の感謝を伝えてみ

てはいかがでしょう?

ユニベルソ

中央区月島1

の10の4 定

休日なし(+不

定休)03-5542-0

797 つくつき新聞

の設置店。お客様がず

いぶんお持ち帰りにな

りますとのことですよ。



また、チョココレートの種類やフレーバーの幅は広く、子供も喜ぶマシユマロ入りの割れチョコや白ワインと相性抜群のピール、手土産にすれば歓声上がる芸術品のようなボンボン等ごんなシチュエーションにも対応できます。訪問のたびにチョココレートの奥深さに驚かされます。食べれば大人も子供も思わず笑みが溢れる特別なチョココレートで、日頃の感謝を伝えてみてはいかがでしょう? ユニベルソ 中央区月島1の10の4 定休日なし(+不定休)03-5542-0797 つくつき新聞の設置店。お客様がずいぶんお持ち帰りになりますとのことですよ。



共生DXセミナー(全2回、

参加費無料)を開催します

学会、財団、地域活動団

体協働による、地域でも誰

も取り残さない、共生DX

を紹介する連続セミナーを

開催します。デジタルでも

誰も取り残さない、共生D

Xに向けたスマホ教室併設。

(一社)日本福祉のまちづ

くり学会ICTによる行動

支援特別研究委員会主催、

(公財)交通エコロジー・モ

ビリティ財団共催。協力の

らくろード共生チーム&地

縁中央。

2月は22日(水)午後開催。

会場:月島区民館。参加費

無料(事前予約が必要)

・セミナー:午後2時~3時

半、定員40名

・スマホ教室:午後3時~4

時半、定員10名

申込先:chien

cyuno@icio

nd.com(地

縁-中央)



申込先:chien cyuno@icio nd.com(地縁-中央)

好美の幕末中央区

東京青年会議所(JC)ボイスト

レーター:祖父江好美さん

さあ、今回は前

回大隈さんのお話

で登場した伊藤博

文さんとなります。

以前も取り上げた小伝馬町。

吉田松陰の終焉の地でした。

伊藤博文は松下村塾の門生で

す。そして初代内閣総理大臣

ですね。これは有名有名。長

州藩周防国に農民の子として

生まれ、幼い頃は貧しく、親

が出稼ぎに行っており、一人っ

子の博文は母の実家に預けら

れました。

萩に引越し一家で暮らし

始め父が伊藤家の養子となり、

博文も足輕の身分に。185

6年、15歳のときに藩命で浦

賀の警備につきますが、その

翌年に長州に戻り、吉田松陰

の松下村塾に入ります。

好美さんへ 伊藤博文・板

垣退助・福次諭吉・岩倉貞視、

お札になれたのに大隈さんは

どうしてダメなのでしょう?



文さんとなります。

街角植物観察日記65

佃二丁目 菅野さん

ロウバイ

以前にも取り上げました佃

の住吉神社境内の龍神社脇に

今年もロウバイが咲いていま

す。蟬細工で作った様な照り

のある花びらからこの名が付

いたと言われています。

今年も薄黄色の大きな葉が、



落ちずに付いているため、

意識して見ないと咲いてい

ることに気付かない状態で

す。築地川公園にも素芯ロ

ウバイが植えられています。

やはり去年の葉が付いてい

ます。凶鑑では落葉樹です

が、温暖化のせいはいちよ

ウですら落葉しない樹が増

えています。



秋には不思議な形の実が出来ます。果肉は極薄く、種が一杯入っています。蟬細工で出来たような可憐な花からは想像できない姿の実です。ぜひ秋に見つけに行ってください。

ぶらり親子公園散歩⑨

「桜川公園」

読者記者金田さん

今回は「本の森ちゅうおう」

の記事に合わせまして、道路を

挟んで対岸にある桜川公園につ

いて取り上げていきます。

「本の森 ちゅうおう」へ子

どもとの図書館遠征の帰りに立

ち寄りました。入口は横広の階段と

なっており、階段

を降りるとこのよ

うにして遊ぶかわ

かりかねる形のア

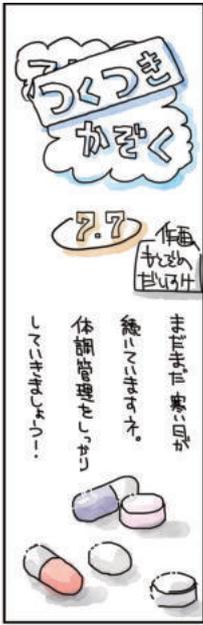
スレチック遊具が

あり、子どもは遊

具のコンプリート



この場所には桜川敬老館や保育園、女性センターも近くにあり、「本の森 ちゅうおう」と合わせて中央区副都心の感も



中小規模のマンションオーナーの皆様へ 建物の施設周りの清掃、機器メンテナンス、改装・内装工事など、なんでもご相談ください。佃・月島勝どきでも実績あり。個人宅での住まいのメンテナンスも承っています。室内クリーニング、床カーペット・エアコン内部の洗浄、エアコンフィルター・

換気扇キッチン・排水管・窓ガラス・照明器具・外壁の清掃、植栽、除草作業、網戸張替など。 ちよつと自分では手に負えない、男手が足りないときなどお気軽にお見積りをご用命、相談ください。 (株)東京メンテナンス管理 中央区日本橋蛸設町 0336650949

# つくつき BOX 掲示板 どうぞご利用ください

読者の方の 地域情報掲示板です

## つくつきBOXへの投稿は？

申込は電話やメールで 営業関係以外は無料で掲載



**デイスポータの修理 交換「365日」**  
迅速に対応致します  
どこよりもお得な  
詳しい内容は電話若しくはQR  
コードでご確認下さい。  
クリーンテックサー  
ビス東京  
中央区新川1の16の8  
03-6268-0356



**便利な「square」**  
決済サービスは振込手  
数料は当方持ちです。  
年費クレジット決済サービス  
497047  
行 9900 店番068 普通4  
他金融機関より ゆうちょ銀  
カイ総合10660-44970471



**佃月島新聞を応援ください**  
サポーター会員募集  
2022年では  
65名の個人、7社  
の法人サポーター  
の登録をいただき  
ました。4月からの新年度で  
この継続をお願いいたします。  
今年より偶数月号は電子版  
や設置店の配布に一部を切り  
替えています。紙面のご購読  
をご希望の方はぜひサポーター  
への登録をお勧めします。  
**年会費** 個人一口2千円 特  
典 新聞を郵送や宅配などで  
毎月お届け、つくつきイベン  
トへ優先ご案内、スマホパソ  
コン無料相談など。法人会員  
は一口2万円、PR記事を年一  
回掲載。  
**振込先** ゆうちょ銀行ツクダツ  
キシマシンブンセイサクイイン  
カイ総合10660-44970471  
他金融機関より ゆうちょ銀  
行 9900 店番068 普通4  
497047  
年会費クレジット決済サービス

**ローズ・ガーデンで**  
いつまでもお元気で  
シルバーウエーブケア(株)  
ローズ・ガーデンで受けら  
れるサービス  
当施設で受けられる具体的  
なサービスの一部を紹介し  
ます。いつまでもお元気でいら  
れるように、シャッキリ体操  
教室”があります。講師がヨ  
ガの手法を取り入れ椅子に座  
りながらできる体操教室です。  
背筋がシャッキリ伸ばせる教  
室でご参加して頂いている方  
には好評です。

また、唱歌から演歌まで皆  
様お好きな歌を生ピアノ演  
奏で皆様一緒に歌って頂く会

**調剤薬局 フレンド通信**  
薬剤師本橋さんのコラム  
今月は「かゆみを搔かずに抑  
える」です。  
痒みから掻きむしり肌を傷付  
け感染症の危険があったり、痒  
みで眠れず睡眠障害を起こす、  
アトピー性皮膚炎などは掻いて  
しまうと症状が悪化するなど搔  
くことでさらなるトラブルを招  
いてしまいます。  
大人になり掻いてはいけな  
いとわかっていればある程度我慢  
できますが子供に掻いてはダメ  
と言っても難しいですね。皆  
さんも実践したことがあると思  
いますが、冷やすことで神経の  
興奮が押されられ痒み  
が軽減します。冷やす  
温度は20度程度が良い

また、唱歌から演歌まで皆  
様お好きな歌を生ピアノ演  
奏で皆様一緒に歌って頂く会



入居相談室0120-8  
82-236 江東区平  
野1の2の20

とされ、氷のうなどを使う場合  
はタオルで巻いてから使用する  
とちよつと良い温度になります。  
またメンソール入りの痒み止  
めも有効です。これは医学的に  
も根拠がありメンソールがTR  
PM8と呼ばれる冷たさを感じ  
る分子を刺激しスリットとする感  
覚を生じさせています。  
こんな研究が！部屋を赤色系  
で埋め尽くした場合と青色系で  
埋め尽くした場合では青色で埋  
め尽くしたほうが痒みを感じに  
くかったそうです。子供の遊び  
道具などは青色系を選んであげ  
ると良いかもしれません。  
かゆみを搔かずに抑える！ぜひ  
実践してみてください。  
LINEで処方箋受付  
月島1の11の9

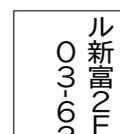


「地域雑誌佃・月島」  
第5号好評発売中！  
月島長屋学校メンバーが中  
心となって2021年1月に  
創刊号を発売し、毎年1月・  
7月の二回、2千5百部を発  
行しています。第5号は勝ど  
き情報が満載です。定価2百  
円 お近くの販売店へ。  
西仲通り「相田書店」銀座  
「教文館」勝どき「アエル」  
「GOKIG」佃  
「EN」佃  
「グローバル  
ケア」月島  
「元氣喫茶」  
など 通販  
は送料込み  
350円編  
集部まで。

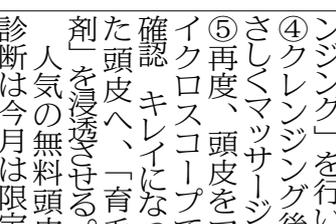
「地域雑誌佃・月島」  
第5号好評発売中！  
月島長屋学校メンバーが中  
心となって2021年1月に  
創刊号を発売し、毎年1月・  
7月の二回、2千5百部を発  
行しています。第5号は勝ど  
き情報が満載です。定価2百  
円 お近くの販売店へ。  
西仲通り「相田書店」銀座  
「教文館」勝どき「アエル」  
「GOKIG」佃  
「EN」佃  
「グローバル  
ケア」月島  
「元氣喫茶」  
など 通販  
は送料込み  
350円編  
集部まで。



**シルバー川柳傑作集**  
シルバー川柳(中央)クラ  
ブの皆さんの作品です。一言  
寸評は読者野原さ  
んです。  
1月のお題は「コ  
ロナ」です。  
**コロナ禍は、お年玉も  
ペイペイで 六合**  
ポチ袋をそつと開けている  
子の後ろ姿は、もう消えつ  
あるのででしょうか。  
**コロナ禍で、筋力低下に  
老いを見る 黄葉**  
そうですね。自粛自粛で  
体もちぢこまってしまいまし  
たね。シルバー川柳(中央)  
は毎月1回月初の土曜日にシ  
ニアセンターで開催していま  
す。問合せは編集部まで。



こちらからLI  
NE友達登録をし  
て頂く5大特典  
プレゼント！  
中央区新富1の10の11エターナ  
ル新富2F to suit  
03-6262-8762



③頭皮クレンジング  
育毛で最も大切な「頭皮クレ  
ンジング」を行います。  
④クレンジング後頭皮を、や  
さしくマツサリッシュシャンプー。  
⑤再度、頭皮をマ  
イクロスコープで  
確認 キレイになっ  
た頭皮へ、「育毛  
剤」を浸透させる。  
人気の無料頭皮  
診断は今月は限定2名。お悩  
みの方はお早めにご連絡くだ  
さい。



新富町 完全プライベートサロ  
ン 育毛専門美容師 吉田さん  
頭皮環境を整  
えながら新しく  
生える髪を元氣  
に育てる「育毛  
施術」を髪育メ  
ニューと呼んでいます。  
①ご来店・カウンセリング  
毛髪診断士が現在のお悩みや  
普段のお手入れの仕方などを  
お伺いし、正しい育毛の理論  
をお伝えします。  
②マイクロスコープによる頭  
皮診断 マイクロスコープを  
使用し、頭皮のチェックを行  
います。あなたの抜け毛、薄毛の  
原因を探ります。  
③頭皮クレンジング  
育毛で最も大切な「頭皮クレ  
ンジング」を行います。  
④クレンジング後頭皮を、や  
さしくマツサリッシュシャンプー。  
⑤再度、頭皮をマ  
イクロスコープで  
確認 キレイになっ  
た頭皮へ、「育毛  
剤」を浸透させる。  
人気の無料頭皮  
診断は今月は限定2名。お悩  
みの方はお早めにご連絡くだ  
さい。