



佃月島新聞広告企業サポーターを紹介します。
グオン(株)・ジャストリサーチサービス(株)・(一社)ココラボ・
(株)グローバルケア・(株)東京メンテナンス管理・(株)ドウ・ダンク・
(一財)東京水産振興会・(株)クリーンテックサービス東京・
根本税理士事務所・(株)ニード・(株)P.Sプロダクツ・小料理
豊・月島もんじゃ駄菓子屋・音楽教室Farbton・(株)ブライセン

令和7年(2025年)

3月1日 84号

発行：編集人 佃月島新聞制作委員会佐久間保人
編集室 〒104-0051中央区佃3-3-3 グローバルケア内
電話：050-7108-3323
メール info@tsukutsuki.com HP tsukutsuki.com



つくつきLINE公式アカウントが引越しました



LINEではタイムリーなつくつき情報を月に2千通を配信しています。

中央区 協働ステーション中央「つながりマルシェ第9回」に出展します

主催/中央区・協働ステーション中央 2024年度見本市

「何か始めたい人」と「社会貢献活動」の出会いの場

つながりマルシェ

見つかる！つながる！自分らしい社会貢献のカケチ

2025. 3. 1 土 11:00-15:00

in 協働ステーション中央

入場無料

つながる

10年で中央区の協働仲間を見つけました

十年前、協ステ中央へ
佃月島新聞の前身で佃リバー
シティ自治会の広報紙として創
刊した「天空新聞」、地域のコ
ミュニティ紙として拡大してい
こうと考えました。インターネッ
トで「中央区 地域活動 ポラ
ンティア」などと検索してヒッ
トしたのが「協働ステーション
中央」(以下協ステ)でした。
ちよつと佃・月島には馴染み
が薄い小伝馬町にあるこの施設
は中央区の地域振興の一環とし
て「十思スクエア 旧十思小学

校跡」に設置されたボランティア・
NPO団体や町会・自治会の活動
をサポートする場所だったのです。
まずはこの「協ステ」に団体登
録して、スタッフのコーディネート
を受けながら、地域情報の収集
と開催されるイベントに参加して
仲間を増やしていき
ました。そんな十年
前の動画が残ってい
ました。2015年
創刊時の若い編集長
の動画が見られます。



地域活動に参加したい
ボランティアに参加し
たい 地域団体の仲間を
増やしたい
こんな考えをお持ちの方
は多いですね。ところが
がどうやってととなるとな
かなか先に踏み出せない
ものです。
先日読者のYさんから
こんなメールを頂戴しま
した。要約
いつも佃月島新聞を楽
しく拝見しています。晴
海に引越す前まで、12
年ほどこの地域の大フ
アンです。現在会社員で
が、普段から犬の散歩等
で町のいろいろな変化や
風景にふれており、編集
のお手伝いもできて、
地域の活性化や住人のみ
なさまの生活がさらにハ
ッピーになるお手伝いが
できればいいなとメール
をさせて頂きました。



中央区の協働ステーション
中央で開催され、30以上のN
POやCSRを行う企業が出
展します。入場料は無料で、展
事前申し込みは不要です。展
示や体験会、
ワークショップ
が行われ、
地域の活動
者と直接話
すことができ
ます。
詳細は真
上のコード
からご覧く
ださい。

まず読者記者として校正を
大変うれしいうお申し出で、
まず毎月発行する佃月島新聞
の校正をお願いすることにし
ました。そんなお考えをお持ち
の方に佃月島新聞は支えて
もらっています。
今月号の記事の情報も何人
か読者記者にお願いしていま
すし、お届けする新聞の配布
にも十数人の配布ボランティア
にお願ひしています。2月
に開催された野鳥観察会や毎
月開催している「R65月島
カフェ」など地域活動の運営
にも読者にお手伝いをいた
だいています。
Yさんには今回開催される
「つながりマルシェ」にお誘
いしたいと思ひます。
「つながりマルシェvol.9」
「つながりマルシェvol.9」
は、地域の活動と社会貢献活
動を始めたい人や組織とのマッ
チングイベントです。

「中小・ベンチャー
企業のWEBビジネ
スパートナー」グ
オン様とのつくつ
き新聞のHP改修が
完成しました。

グオン株式会社は
佃月島新聞を応援
しています。

先日開催された出展説明会では
もちろん毎回出展している佃月
島新聞も参加いたします。またこ
こでつながった中央区の地域活動
で一緒にしている各団体も参加な
さいませ。
「中央区社会福祉協議会」
勝どきで開催している「R65月
島」カフェの運営にご協力をいた
だいています。
「聖路加健康ナビスポットるか
なび」
山遊亭金太郎師匠の築地落語会
や先日開催された「PPMフォー
クソングコンサート」へつくつき
読者を動員しています。
「中央FM」「中央区文化財サポ
ーター協会」「育フェスCECO」
の皆さんとはこの「協ステ」で知
り合った団体です。
出展説明会で早速つながりました
「NGO外反母趾研究会」
子どもの健全育成と地域におけ
る足の健康と障害予防をめざし、
子どもの健全育成活動
「子どもの足の検査と相
談会」を行っています。
3月2日に開催する中
央区巡回「子どもの足の検査と相
談会」、お子様の足の健康に関
心のある方はどうぞこのコードか
らご覧ください。
月島から協働ステーション中央
へは日比谷線小伝馬町が便利です。



佃月島のペット事情

佃月島では一日中、ワ
ンちゃんの散歩を見かけ
ることが多いですね。さ
すがに猫ちゃんは見たと
ありませんが「三谷さん
のゾウガメボンちゃん」
の散歩は月島の名物です。
ペット立ち入りOKの
カフェもたくさんありま
す。月島三丁目キマル
カフェ・クレープのユニ
テにはいつも飼い主さん
と寛ぐ風景が見られます。
西仲通り一番街の太郎



商事はそんな散歩のワン
ちゃんが必ず寄って行く
オアシスになっています。
ペットは家族の一員で
すし、いつまでも一緒に
いて欲しいですけど、ペッ
トと飼い主の高齢化が悩
みになっています。
編集長家の息子夫婦の
愛猫ペナガはマレーシア
生れのメス17歳、もう一
匹は保護猫のピースオス
の3歳です。ペットの飼
育可のマンションも多い
と聞いていますが、動物
病院も数軒見かけます。
往診専門の動物病院。
月島一丁目のマンシヨ
ン一階です。「プレミアパ
トクリニック」、普通の
動物病院とどう違うので
しょうか。ペットの往診つ
て?プレミアアッて気にな
ります。ちょっと調べて
みます。次号へ続く。

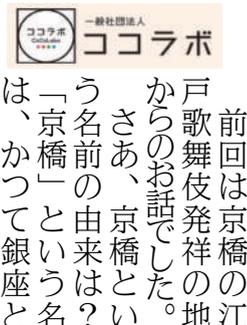


つづくき散歩草花日記16
月島一丁目永井さん
雛祭が過ぎたら、月
島の隅田川緑道や佃住
吉神社の白木蓮が春本
番を呼び込みます。青
空を背景に沢山の白い
鳥が飛び立つような姿
に心浮きたちます。中
国南部原産で平安初期
には渡来し、乾燥蕾が
頭や鼻の症
状に効く生
葉として使
われ、また



仏教に縁のある庭木と
して愛されてきました。
月島の緑道や佃の境
内では紫木蓮も少し遅
れて咲いてくれます。
築地本願寺沿いに咲く
薄紫のコブシは小さめ
の花で平らに開くモク
レン科の同類です。

好美の幕末中央区63
一社ココラボ ボイスト
レーナー・祖父江好美

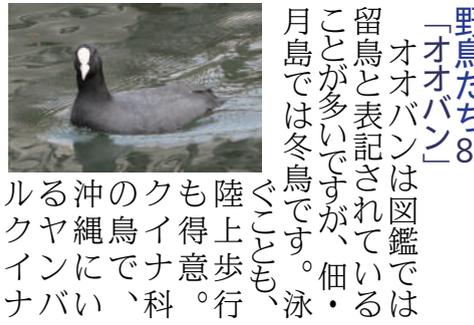


前回は京橋の江
戸歌舞伎発祥の地
からのお話でした。
さあ、京橋とい
う名前の由来は?
「京橋」という名
は、かつて銀座と
京橋を分けていた川に架
かる橋の名前です。
東海道の起点である日
本橋から、京へ上る時に
「最初に渡る橋」であつ
たことから、その名が付
いたとされています。
(架橋されたのは日本橋
と同時期慶長8年)。
昔は京橋三丁目と銀座
一丁目の
間を川が
流れてい
ましたが、
その川も

橋の名前から京橋川と
名付けられました。幕
末時、京橋は立派にか
かっておりましたが、
昭和34年に川が埋め立
てられ、名前の由来と
なった京橋も取り壊さ
れました。
日本橋の文字は最後
の將軍慶喜が書いた文
字ですが、京橋があつ
たらどなたが書いてい
たのでしょうか。
編集長から一言
親柱橋名(「京橋」
や「きやうはし」の陰
刻文字)は、詩人・佐々
木支陰が手掛けました。
好美さんが代表のココ
ラボは、声楽、演技、音
楽劇、声優など、声と身
体を使った表現
で活動している
講師陣による団
体です。



住吉神社・佃堀の
野鳥たち82
「オオバン」



オオバンは図鑑では
留鳥と表記されている
ことが多いですが、佃・
月島では冬鳥です。泳
ぐことも、
陸上歩行
も得意。
クイナ科
の鳥で、
沖繩にい
るヤンバ
ルクイナ
の親戚です。ところで
この写真の顔、何かに
似ていませんか? 『千
と千尋の神隠し』にで
てくる「カオナシ」に
似てるって言われて、な
るほどです!
野鳥観察愛好家、佃
二丁目藤田さんのコラ
ムです。
人気の野鳥図鑑プレゼ
ント
編集部ま
でご連絡を
ください。



お彼岸

佃三丁目グローバルケア
春のお彼岸フェア開催
早いもので3月となり日
中は温かい陽ざしを感じら
れるようになりました。
グローバルケアのショール
ームKokoroでは今年も
春のお彼岸フェアを開催い
たします。3月1日から3
月23日まで、お得なフェア
となっておりますので是非
のぞいてみてください。
店長の古田さんにおすす
めをお伺いしましたところ、
「最近のご自宅
の仏壇の仏具を
新しく新調され
る方が増えてき
ました。古い仏
具を新しくする
お彼岸を迎えるこ
とが出来るとす
ね。お彼岸の機会に、
一度お店をのぞい
てみてはいかがで
しょうか。
ショールームKokoro
佃三丁目27
ただでも、お仏壇の中が
明るくなったり、また、
火を使わない線香立てや、
口のろうそくなど
ど買い替えを機会
に購入されている
方が多いですよ。」
とのこと。
なるほど、お仏
壇の買い替えは大
変ですが、小物を
買い替えることで
も明るい雰囲気
でお彼岸を迎えるこ
とが出来るとす
ね。お彼岸の機会に、
一度お店をのぞい
てみてはいかがで
しょうか。
ショールームKokoro
佃三丁目27

株式会社グローバルケア GLOBAL CARE 手元供養ショールームKokoro
グローバルケア直営メモリアルサロン
中央区佃3-3-3 0120-4812-24

すべての人に移動の自由を!
「福祉用具」とはなんで
すか?
加齢や病気、障害などに
よって人は思うように体を
動かせなくなり、ヘル
パーさんや家族の介護で日々
の生活を送られている方も
多いと思います。そんな時
ぜひ思い出していただきた
いの「福祉用具」です。
「福祉用具」は失われた
体の機能を補い、以前の生
活を補助するもので
す。例えば、食
事が取
れない方が、福祉用具
を利用することで再び自
分で食事が取れるようにな
ります。
PS-PRODUCTSでは最
新の福祉用具をご用意して
皆様のご利用をお待ちして
います。ご自分の身体と生
活を勘案して最適な福祉用
具を考えてみませんか?
詳しくはPS-PRODUCT
S(株)川畑よしともにご
相談ください。墨田区両国
6
3-9-6 03-
6659-9666
info@ps-pro
ducts.co.jp



info@ps-pro
ducts.co.jp

月島三丁目「東京かわら版」代表井上さん演芸コラム⑭

「講談」という演芸のジャンル、ご存じでしょうか？大手出版社「講談社」の由来、メディアによく登場する神田伯山さんがやる演芸と申し上げれば少しイメージがわきますでしょうか。

落語が登場人物の「会話」で話をドライブさせていくのに対し、講談は登場人物ではない、俯瞰からみる立場の第三者、小説で言う「地の文」で展開させていきます。また講談は長編大作のものが多く、というのも特徴の一つです。

一回の高座ですべてを読み切るのが大変で、物語のちよどいところ差し掛かる辺りで話を一旦切つて、「ここからが面白いな



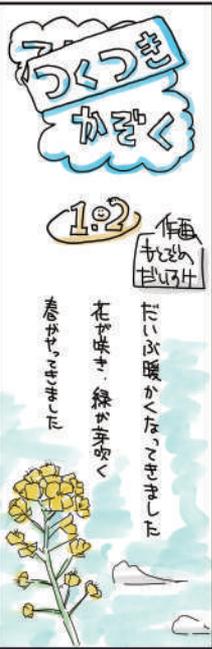
東京かわら版代表井上健司
月島三丁目14-5
西仲通り相田書店
他で発売中



るわけですが、この続きは明日またこの場所です。」と言った具合に、いくつかに区切って次回につなげていくわけですね。続き物のテレビドラマみたいですね。

最近では女性の講師も多く、大江戸線で大野御徒町駅まで行っていたとく「上野広小路亭」という小屋があり、そこで講談の会が数多く開催されています。

釈台と呼ばれる講師の前に置いてある机のようなものを、講師が張り扇でパタン！と小気味よくたたいてリズムカルに語る様子、是非一度体験していただきたいですね。



お住いの悩み事解決します
お住いの事でちよつと自分では手に負えない、男手が足りないなどありますね。こんなお仕事も承りました。大きな家具の移動・不要家具の処分・棚の付け替えや新規設置・部屋の改装など佃月島、勝どきで作業を行いました。

小規模のマンションオーナーの皆様へ
建物の施設周りの清掃、機器メンテナンス、改装・内装工事なども承ります。見積もりご相談は無料。都内の早朝ビル清掃スタッフの募集も行っています。



地域をつなぐ やりがいのある お仕事です！

中央区立社会教育会館の受付募集 (日本橋・築地・月島・アートはるみ)

【勤務時間】 8:30~22:00 (実働7h/休憩有/シフト制)
【給与】 時給 1,200円
【待遇】 交通費全額支給、社保完、有給休暇

【仕事内容】 施設利用の受付、会議室利用時の鍵・金銭の授受、利用者対応、電話対応、PC入力業務、イベント・講座の補助業務、その他 施設運営に付随する雑務など

※求人情報詳細、応募方法はQRコードよりご確認ください。ご応募後、履歴書(写真貼付、希望施設名記載)をメール、または郵便にてご送付ください。(送付先は応募後連絡)

【日本橋】 【築地】 【月島】 【アートはるみ】

(株)小学館集英社プロダクション ☎03-3515-6870
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-20 SP神保町第2ビル

十思カフェ vol.160 無料

晴海の子どもと地域のつながりづくり
~児童館における交流型居場所づくりの事例から~

—ゲスト—
大橋 亮介さん ライクキッズ株式会社 中央区立晴海児童館 児童館主任

—日時—
3月18日(火) 19:00~21:00@月島区民館第5号室(洋室)

【所在地】 中央区月島2-9-11
【アクセス】 東宝メトロ有楽町線・都営地下鉄大江戸線「月島駅」下車3番出口徒歩2分

定員20名 事前申込制

① <https://bitly.com/afe-160>

② 03-3666-4761

③ info@kyodo-station.jp

詳細はつくつきHPイベント紹介を(ご覧ください)。

協働ステーション「十思カフェvol.160」
【十思カフェとは】
月一回、地域課題の解決や新しい価値の創出に取り組むゲストを迎え、活動事例を通して効果的な協働のあり方を探るイベント。新たな気づきやつながりが生まれています。佃月島新聞も10年程前にコミュニティ新聞の事例紹介としてゲストで参加しました。

十思カフェは通常小伝馬町十思スクエア(一面にてご紹介)で開催していますが今回は月島区民館へ出張です。平日の夜間での開催ですので、勤労者にも出席しやすいイベントになっています。

【日時】 3月18日(火) 19時~21時
【会場】 月島区民館第5号室(洋室)
【ゲスト】 大橋亮介さん
ライクキッズ株式会社 中央区立晴海児童館 児童館主任

遺言書

★遺言書 公正証書遺言と自筆証書遺言があります。

公正証書遺言は公証人が作成し、公証役場で保管するため安全性が高く、検認も不要ですが、証人2人が必要で費用と手間がかかります。実際、余命宣告を受けた遺言者が、公証人に病院に向いてもらって作成した翌日に亡くなったこともありました。

一方、自筆証書遺言は遺言者が自分で作成し、手紙で費用もかかりません。筆記用具や紙に条件はなく、印鑑が望まれます。

司法書士 宮下浩江 80-6564-6280
kosmos.legal@kosmos.legal@gmail.com

破棄のリスクがあり、家庭裁判所での検認が必要で、令和2年7月から、法務局で遺言書の原本を保管する制度が始まり、申請には手数料三千九百円と予約が必要です。

どちらの遺言書も、作成者自身の判断能力が必要で、早めの準備が望まれます。

つくつき BOX 掲示板 どうぞご利用ください

読者の方の 地域情報掲示板です

つくつきBOXへの投稿は？

申込は電話やメールで 営業関係以外は無料で掲載、編集部までお申込みください。



タナーチャ
ンスを待
つのが大
変でした。

アンディのつくつき写真館②
佃二丁目交差点
の「パス・バル」
は地域の人気店で
す。美味しさはもちろんですが、
オーナーのアンディさん・店員
の皆さんの親しみやすい接客も
人気の秘密です。
二階壁面に展示してあるのが、
自慢のカメラで撮影した「月島
のムーン」作品集です。このア
ングルま
でシヤッ
ターチャ
ンスを待
つのが大
変でした。



便利な「square」
クレジット決済手数料は
無料。

毎月島新聞を応援ください
サポーター会員募集
おります。
皆さんのサポートで運
営しています。皆さん
のサポートお待ちしております
年会費 個人一口2200円 特
典 新聞を郵送や宅配などで毎月
お届け、つくつきイベントへ優先
ご案内など。法人会員は一口2万
2千円、PR記事を年2回掲載。
振込先 ゆうちょ銀行ツクタツキ
シマシンブンセイサクイインカイ
総合106604497047
1 ATM店番せろろくはち 他
の金融機関より ゆうちょ銀行
9900 店番068 普通44
97047



LINE公式アカウント
登録プレゼント
つくつきLINEは登録者
が700名を超えて、タイ
ムリーな情報を毎月2000通
程、配信しています。最初に
登録するとこんなメッセージ
が送られます。
プレゼント メッセージに
ご希望の プレゼント番号を
メッセージで返信ください。
①佃島・月島百景冊子 地域
の方々のインタビュー集 ②
地域雑誌 佃・月島 第6
号 ③佃月島で観察できる野
鳥図鑑(冬・夏)
そして一番のプレゼントは
編集長とチャットトークが
つながることなんです。

シルバー川柳傑作集
（中央）クラブの
皆さんの作品です。
毎月講評をいただいているの
は読者記者の野原さんです。
福はうち 生涯現役
望む我 みさ緒
歳を重ねても気持ちはいつ
も若さ溢れる青年のつもり。
ピンピン・コロリで有終の美
を飾りたいですよ。
我が人生 老梅にたり
花も咲かせ、人生の実ともい
える梅干しは多くの人の健康
に役立つことでしょう。
毎月1回月初土曜日にシニ
アセンターで開催しています。
問合せは編集部まで。



「日本酒屋安長」再開
アイマークタワー一階で土曜
日のみ営業していた「日本酒屋
安長」が閉店したのは12月でし
た。それからあの「草庵はなれ」
のシェアレストランは開いてい
る様子はありません。
安長さんのイン
スタでこんな投稿
がありました。
草庵本店にて営業させて頂く
ことが決まりました！新店では、
草庵さんとのコラボ営業となり、
料理は草庵さんにご担当頂き、
日本酒を安長が担当致します。
料理の準備と日本酒の仕入量
の兼ね合いのため、基本的に予
約制とさせて頂きます。

安長 × 草庵
オープンイベント
3月9日(日) 15時~20時
15時以降、何時からでもOK
会費：5,000円
料理3品+厳選日本酒
ご参加いただける方は、来店時現金
記録の上で、Instagram DM、又は
安長公式LINEでご連絡ください。
[草庵本店住所：中央区月島1-19-2]

予告 2025年第3回
「隅田川マルシェ石川島」
二年間開催して
いました「隅田川
マルシェ」が今年
も開催されます。
開催日時 202
5年4月5日(土)6日
(日) 詳細は4月号でご紹
介いたします。
運営ボランティア募集
当日の会場設営やブース
受付など、お申込みは編集
部までどうぞ。

西仲通り「おたからや」
先日読者のKさんに「コ
インなどの査定に同行して
欲しいとのこと。ちよつと
私も査定に興味があったの
でこ一緒しました。
Kさんが持ち込んだのは、
日本の記念メダル(金・銀
：銅)。海外旅行で余つ
た外国通貨、日本の旧紙幣
などです。すぐその場で査
定が始まります。スマホで
品物をいろいろな角度から
撮影し、査定士の皆川さん
に画像送付
します。
こうした
ネットワー
クを利用し
て全国に展開できるわけ
ですね。
外国硬貨や日本の旧紙幣
は引き取りできませんでし
たが、「在位六十年十万円
金貨」は状態も良かったこ
ともあり高額買取をしてい
ただきました。査定だけで
も大歓迎(無料)。ぜひみ
なさんのお宝を査定してみ
られたらいかがですか。
「おたからや」は全国で千
店舗展開しているフランチャ
イス店。月島店は西仲通り
共栄会商店街振興組合にも
加入して、地域の仲間となっ
ています。
中央区月島一丁目215メゾ
ン杉山VI階
0120-0552200

ジャストリサーチサービス(株)
わかりやすく解説。
平均値の落とし穴
平均値はデータを見る上でよ
く使われますが、注意も必要で
す。例えば、あるテストの平均
が50点だといわれると、大抵の
人は50点を取った人が一番多い
と思うのではないのでしょうか。
しかし、テストを受けた人の
半分が0点、半分が100点で
も平均は50点です。平均だけを
みるのではなく、データの分布
を確認する
ことも大切
です。
そうすれ
ば、平均貯
蓄額のニュー
スを見て、自分の貯金の少
なさにがっかりする人(私
だけ?)も減るのではない
でしょうか。(続)
ジャストリサーチサービ
ス(株)ではリサーチャー(正
社員) 募集中です！未経験
者でも歓迎です。
just-research.co.jp
中央区新川二丁目
207 TOKOEBI
ル6F 03-35
533737
☆企業の広報担当の方へ
このような生活に役立つ
皆さんの企業の生活情報を
企業PRとして掲載しませ
んか。お問合せは編集部ま
でどうぞ。

