



令和7年(2025年)

8月1日
89号

発行: 編集人 佃月島新聞制作委員会佐久間保人
編集室 〒104-0051中央区佃3-3-3 グローバルケア内
電話: 050-7108-3323 (留守番電話対応)
メール info@tsukutsuki.com HP tsukutsuki.com



つくつきLINE公式アカウント 佃月島の
最新情報をお届けいたします



LINEではタイムリー
なつくつき情報を月に2千
通を配信しています。

中央区で7年！暮らしを整え、社会をよくする買い方がある！



サステイナブルなひと、
生活クラブ

生活クラブ生協は創立60年

「生協」って、実はこんなに進
化していた！

中央区で生活クラブ生協の配
送トラックを見かけるようになって
7年。昔ながらのサービスと思
われがちな生協(生活協同組
合)ですが、実は現代のライフ
スタイルに合う便利な選択肢と
して進化しています。一人暮らし
から子育て世代、そしてシニ

ア層まで、あらゆる世代に嬉しい
サービス内容を紹介します。
ミールキット・自動注文・日用品
まで！

生活クラブの品物は、殆どがオ
リジナル仕様となっています。大
人気の包丁「ミールキット」
は、炒めたり煮たりするだけで主
菜が完成！調味料もセットの中に
あり、化学調味料不使用だから飽
きがこない家庭的な味に仕上が
ります。忙しい日や料理が苦手な
人にも最適です。

また、自動注文機能はうつかり
注文を忘れたときに安心で、予約
割引対象も113品目！家計への
配慮があります。オムツ、ビール、
米なども玄米まで配達。さらに注
文方法はスマホ(アプリ)、パソ
コン、紙と多様。夜中でも注文可
能。冷蔵・冷凍品は保冷BOXで
の置き配対応もあるため、不在が
ちな方にも便利。

「生活クラブ生協」のこだわり

1955年、世田谷で結成され
て以来、添加物や農薬について国
の基準より厳しい独自基準を設け
て消費材を開発。生活クラブでは
商品を消費材と呼びます。

組合員が直接生産者と連携して
つくる消費材が多数、誕生してい
ます。たとえば、水を加えずにつ
くた国産原料100%のトマトケチャ
ップ(370g448円)、杉桶で
一年熟成の丸大豆醤油(900g
549円)など、どれも素材と
製法にこだわった逸品です。

使っている添加物まで自分たちで
決める



生活クラブは、
今も江戸時代の木桶で
醤油をつくっています。

生協ならではのメリットとして、
組合員向けには、料理教室や産地
見学といった交流の機会もあり、
学びと楽しさが広がります。

環境配慮の取り組みも充実
環境配慮に力を入れている点も
見逃せません。例えば、牛乳は瓶
もフタも玄米で回収！家庭ごみが
減らせます。トレーを使わない肉
パックなど、資源削減にも積極的
です。年々地球温暖化に不安を覚
えても具体的にどう行動を起こせ
ばいいのかわからない、という方
も多いと思いますが、買い方を変
えることでアクションになります。

利用時の注意点も知っておこう
たとえば「出資金」(毎月千円)
が必要ですが、これは退会時に返
金されます。また、配達曜日は決

まっています。計画的に使え
ば日常の買い物をぐっと楽にし
てくれるでしょう。稀にマンショ
ンによって置き配NGもあるの
でお問い合わせください。

期間限定キャンペーン実施中！
8月31日まで、未加入の方
は大人気の無添加ソーセージ
(平田牧場の豚肉
を使用)が入った
お試しセットを5
百円で体験できま
す！新規加入者に
は最大5千円の割引特典も！
コールセンター 03-54
265218



地域雑誌「佃・月島」10号発売中
月刊「東京人」8月号に地域雑
誌「佃・月島」の紹介がされてい
ます。西仲通り相田書店、銀座教
文館、築地6丁目弘尚堂、銀座堂
書店朝日新聞本店、その他地域
協力販売店で発売中。



「中小・ベンチャー
企業のWEBビジ
ネスパートナー」
グオン様はつくつ
き新聞HPの運営パ
ートナーです。

グオン株式会社は
佃月島新聞を応援
しています。



月島 往診専門動物病院 プレミアペットクリニック

当クリニックでは、鳥・ハムスターなどのエキゾチックアニマルの診療をはじめました。そこで、今回は手のひらサイズの動物の、おうちでの健康チェックについてお伝えします。

おうちの動物たちは本当に元気ですか？それを知るためにも、日頃から体重測定をするようにしましょう。さらに、じっと観察したり、全身を触つ



PREMIER PetClinic
往診専門動物病院
プレミアペットクリニック
中央区月島1-15-7
パシフィックマークス月島1階
03-3532-2857

てみたりしましょう。もしも異変を感じた場合には、お早めにご相談ください。
当クリニックは往診も行っております。犬猫以外の小さな動物に対しても、便・尿・皮膚・その他の検査・エコー検査などをご自宅で行うことができます。万が一異常が見つければ、状況に応じてその場で薬を処方します。小さくても大事な家族です。気になることがあれば、お気軽にお問い合わせください。獣医師 登米

つくつき散歩草花日記21 月島一丁目永井さん

日差しが厳しい八月は日暮れ後や早朝に散歩に出ることが多くなります。そんな折出会うのが低木を覆う蔓先に咲く、繊細なレース飾りの白花。月島川の公園でカラウスリが咲き出します。



夜咲いて翌朝には萎む一夜の花



め、秋に赤い実がつくまで気づかない方も多中国・日本原産で果実・種子・塊根が薬に利用されてきました。根から取れる澱粉は天竺粉（てんかふん）として江戸時代には人気のベビーパウダーだったそうです。

好美の幕末中央区68一社 ココラボ ボイストレーナー祖父江好美

さあ、上洛に伴い警護を考えた人物は？
尊王攘夷を唱えていた人物、「清河八郎」でございます。そうです、新徴組の前身は浪士組という名の組織です。上洛に先立ち、京都の治安回復を図ること。この頃、尊王攘夷を唱える志士たちが「天誅」を繰り返しておきていました。

はいここで解説です。尊王攘夷とは尊王は天皇を尊ぶ外国勢力を追いつくことを攘夷。この二



読者が撮影した野鳥の ナイスショット

「アカシヨウビン」
佃月島新聞はマンション管理人の方にも愛読されています。月島四丁目Lマンション栗竹さん撮影。2025年6月 新潟県十日町にて。カワセミの仲間であるの渡り鳥、主に森林で生息する。
佃二丁目藤田さんが撮影したネットコラム、



つ思想が重なり、尊王攘夷という言葉が生まれます。幕末における天誅とは尊王攘夷派の志士たちが、自分たちの正義を貫くために幕府の要人、開国に賛成する人物を暗殺する時に、使われた言葉となります。

編集長の一言幕末

好美さん！まだ近藤勇や土方歳三、沖田総司などの人気者を出し渋っているコラムですね。八郎の出身地山形庄内では維新の魁（さきがけ）と呼ばれています。

好美さんが代表のコラボは、音楽、演技、音楽劇、声優など、声と身体を使った表現で活動している講師陣による団体です。



佃三丁目グローバルケア

「これまで会員になるのに有料でさせていたいただいておりましたが、物価高の折、それもみなさんのご負担になるお声も頂いておりましたので、無料化することを決定しました！これまで通りのサービス品質で末永く地域のみなさまに愛される会社を目指してまいります！一とのこと。この人はホントにやりますね。

先日8月23日のイベントの打合せにグローバルケアに来てみました。肉のたかさごさんの交差点を三丁目の方へ曲がると路面に相談ルームがあります。お店にはいると、いつもと違うポスターがありました。

なんと「グローバルケア会員が無料で登録できようになりました！」
「これまで会員になるのに有料でさせていたいただいておりましたが、物価高の折、それもみなさんのご負担になるお声も頂いておりましたので、無料化することを決定しました！これまで通りのサービス品質で末永く地域のみなさまに愛される会社を目指してまいります！一とのこと。この人はホントにやりますね。」
会員登録の特典などはこちらのココへ
株式会社グローバルケア
GLOBAL CARE 手元供養ショールームKokoro
中央区佃3-3-3 0120-4812-24

すべての人に移動の自由を！ 折りたたみシャワーベンチ

暑い日はシャワー浴びてさっぱりしたい！暑い日が続きますが、そんな時はシャワーを浴びてさっぱりしたいですね。湯船に入るのは大変ですが、洗い場で座れる椅子があればシャワーを浴びることが出来ます。狭い浴室でも収まり、片手で折り畳みができるのがこちらの製品です。座面に



PSプロダクツ
6 info@ps-prod
ucs.co.jp
3-6659-9660
墨田区両国3-9-60



月島三丁目「東京かわら版」代表井上さん演芸コラム⑨

8月6日、7日は佃の住吉神社例祭（通称「佃祭」）が開催される日です。

来年は三年に一度の例大祭となります。「佃祭」は落語の演目でもあり、寄席などでも耳にします。

またこの辺りでは霊岸島（現・新川）が舞台となる「船徳」という落語もこの季節にはよく聴くことができます。季節や地域がリンクすると、更に趣深く楽しむことができますので、是非一歩踏み込んで落語を聴いていただければと思います。

さて、一件告知でございます。東京かわら版からは今まで新書が7冊発売されていましたが、8月下旬に第8弾を発売予定



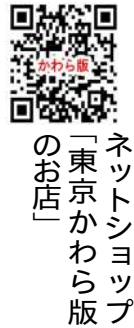
東京かわら版代表井上健司 月島三丁目14・5西仲通り 相田書店他で発売中 ネットショップ「東京かわら版のお店」

定です。『若手だった師匠たち、年間1000席の寄席通いノートから』（寺脇研・著）

今も第一線で活躍する重鎮たちの若かりし頃の髙座に關して、著者の過去の様々な記事をもとめ、加筆・修正をした内容です。300頁を超えるボリュームで読みごたえもバッチリ！詳細は小社のウェブで決まり次第発表いたしますのでどうぞ期待ください！

寺脇研先生は映画評論家、映画プロデューサー・演劇プロデューサーとしての顔もあり、著作やプロデュース作品も多数。落語協会外務顧問。京都芸術大学客員教授。

東京かわら版代表井上健司 月島三丁目14・5西仲通り 相田書店他で発売中 ネットショップ「東京かわら版のお店」



50年前の我が街にタイムスリップ 昭和を楽しみました

6月号で告知募集した会での参加で佃一丁目「anata」で開催しました。

佃月島では昔からいろいろなTV番組や映画に取り上げられています。古くて新しい街の対比で映像映えしますし、下町人情はドラマ化しやすいのでしょうか。今ではDVDやネットで公開されている、そんな昔の映像と当時の住宅地図、現在を比較して、「パ」と呼ばないで」のロケ地を探ってみました。

YouTube「フィルドラチャンネル」より ユニオン映画(株) 制作当時の本社は月島



YouTube「フィルドラチャンネル」より ユニオン映画(株) 制作当時の本社は月島

こちらからTV番組が視聴できます。大好評だったこの会をぜひ地域の方に広くご覧いただきたく再開催を計画しました。

再開催 50年前の我が街にタイムスリップ 佃三丁目 日時 8月23日土曜日13時から14時半 場所 佃三丁目町会会館 先着20名無料申込は2面下段のグローバルケアまたは編集部まで。

内容 昭和47年佃三丁目舞台となった「パパと呼ばないで」の映像と当時の住宅地図を比較して、ロケ地を探ります。地域の方から当時の思い出話もいただき、50年前の佃を思い出します。

最近引っ越された新住民の方も街の50年前を知ることが出来ます。

主催 佃三丁目グローバルケア・佃月島新聞制作委員会 協力 佃三丁目町会

小規模のマンション オーナーの皆様へ

お住いの悩み事解決します

お住いの事でちよつと自分では手に負えない、男手が足りないなどありますね。こんなお仕事も承りました。大きな家具の移動・不要家具の処分・棚の付け替えや新規設置・部屋の改装など佃月島、勝どきで作業を行いました。



日本橋蛸殻町 03-3665-0949

月島地域の盆踊り情報 佃夏祭典

8月1日（金）アクティブダンスパフォーマンス、2日（土）盆踊り 昨年大好評だった盆踊りがパワーアップします。佃島小中学校庭 主催佃連合町会、リバーシティ内の自治会ほか。

第23回晴海盆踊り 8月2日（土）、3日（日）晴海トリトンスクエア 主催晴海連合町会・晴海盆踊り実行委員会 屋台も充実。15時40分からの開場で小さなお子さんも楽しめます。ぜひどうぞ。



第24回勝どきde盆踊り 8月15日（金）、16日（土）月島第2児童公園 主催勝どき西町会 毎年多くの屋台が出店。大江戸まつり盆おどり大会 8月22日（金）、23日（土）浜町公園 中央区が主催です。すから一番大規模です。築地本願寺納涼盆踊り大会 7月30日（水）から8月2日（土）築地本願寺 すがお寺さんの盆踊りは本格的です。

つくつきHPで地域の祭り詳細情報をお知らせしています。



レバフライが食べられる店 家庭料理・懐・KAI

月島のソウルフードはもんじゃないではありません。以前、月島の郷土史研究家故藤倉和男さんへのインタビューで月島レバフライの昔をお聞きしました。昭和中期の西仲通り、石井鐵工所の工員さん目当てにレバフライとお酒の屋台が毎日出店していたそうです。

最近まで佃月島では惣菜や子どものおやつとして、「ひきご家阿部」「マミィ」「佐とう」がありました。お持ち帰りとして、「味の王道」「緑川肉店」でも扱っていました。今では全て取り扱っていません。一部の居酒屋のメニューとして残っているだけです。



読者の情報です。こんな看板を見つけたそうです。早速調査してきました。

西仲通り交番の裏、植村呉服店ユニテの隣で7年前に出店したそうです。月島育ちの母娘が営む親しみやすい家庭料理のお店です。食べ慣れていたソウルフード「レバフライ」をメニューとして再現したそうです。

営業時間14時～21時半、土日祝営業 水曜定休「おやじの四時から飲み」一人飲みにも最適。

月島3丁目3-3 家庭料理・懐・KAI



つくつき BOX 掲示板 どうぞご利用ください

読者の方の 地域情報掲示板です

つくつきBOXへの投稿は？

申込は電話やメールで 営業関係以外は無料で掲載、編集部までお申込みください。

但月島新聞を応援ください サポーター会員募集

但月島新聞は地域の皆さんのサポートで運営しています。皆さんの協力ご支援をお待ちしております。

年会費 個人一口2200円
特典 新聞を郵送や宅配などで毎月お届け、つくつきイベントへ優先ご案内など。法人会員は一口2万2千円、PR記事を年2回掲載。
読者記者（身近なニュースを取材・新聞の校正など）・配布ボランティア（お住いのマンション・近所に新聞の宅配）も募集しています。
詳しくは編集部までお問合せください。

地域の多くの皆さんに読んで欲しいつくつき新聞

マンション管理組合の皆様へ現在、ポストには投函していませんが、受付などに新聞を配架させていただいているマンションが多くあります。

でも配布できないマンションもあります。ライオンズタワー・ミッドタワー・グランド・リバーポイントタワー・シティフロント・スカイライトタワー・センチュリータワーなどです。

それぞれの管理方針の違いはありますが、地域コミュニティ紙としての但月島新聞の役割は重要と考えています。ぜひ多くの地域の方に当紙をご購読いただけるようご協力をお願いいたします。

訃報 西仲通り「かね重」

寺本政美様のご逝去
西仲通りの陶器お茶店「かね重」のご店主・寺本政美様のご逝去なさいました。心からご冥福をお祈りします。



私が昭和7年に月島で生まれたわけですが、西仲通りの老舗店舗として長い間営業していた「かね重」さんも7月27日を

もって閉店となります。その間は土日のみの営業となります。



月島三丁目にお住まいだった宮本季依さんのオールヒストリー「月島百景」に七年前の寺本様のインタビュー動画が残っています。戦前の昭和の西仲通りの風景が生き生きと語られています。詳しくは但月島百景HPからご覧になれます。

リバーシティにほたるが舞う

RC21西ブロック「ほたる鑑賞のタベ」が7月4日～6日に開催されました。主催の西ブロック地区全体管理組合の山下副理事長にお伺いしました。

毎年開催している5回目です。比較的丈夫なヘイケボタルを八百匹ほど放ってご覧いただきました。

います。毎年山本区長もお越し下さり、区民の皆様と一緒に楽しんでいただいております。

読者記者でこの地区にお住まいのMさんの紹介で初めて参加しました。

会場の部屋には鑑賞開始の19時前から住民の方やここにお勤めの社会人の方など行列です。お子さんを中心に、



参加の皆さんから素晴らしい声がかかれました。当日参加者に配布された鑑賞ノートです。

ジャストリサーチサービス(株)

マーケティングリサーチとは？
わかりやすく解説。
何人に聞きますか？

たった10人のアンケートでは統計学の難しい理論を持ち出さなくても、本当に信頼できるのかと誰もが思ってしまう。

では、何人ならいいのか。当然人数が多いほど結果に対する信頼度も上がりますが、その費用もかかります。実際には理想と現実の間でその都度決めるしかないのですが、全体の人数を気にするだけでなく、例えば、性別による意見の違いを知り



☆企業の広報担当の方へ
このような生活に役立つ皆さんの企業の生活情報を企業PRとして掲載しませんか。お問合せは編集部までどうぞ。



なければ男女それぞれ分析に必要な人数を確保することも考えなければなりません。(続く)
ジャストリサーチサービス(株)ではリサーチャー(正社員)募集中です！未経験者でも歓迎です。
just-research.co.jp
中央区新川二丁目207
TOKOHビル6
F03-3553-3737

西仲通り「おたからや」 高級腕時計ROLEX

以前読者のIさんとおたからやさんに査定付き添いで伺いました。外国硬貨や記念硬貨、古銭などを査定してもらいました。金貨の記念硬貨を高値で引き取っていただきました。

その時、Iさんの腕にはめられていたのがROLEX！査定だけしてもらいました。びっくりするほどの値段でした。新しいものより古い品の

方が高値なんです。Iさんは買取りをしています。

中央区月島一丁目21-5メゾン杉山VI1階
0120-055-200

金・貴金属・プラチナ・ダイヤモンド・ブランドバッグ
高価買取 おたからや
月島店 ☎0120-055-200