



晴海・勝どきなど 新しいつくつき読者が増えています

勝どき地区では、飲食店や読者のご協力でマンションほかに千部ほど配布していますが、一挙に配布枚数が増加することになり、勝どき地域の情報も拡大していきたいと思えます。読者の皆様の情報提供をぜひお願いいたします。



勝どき5丁目に位置する58階建てのツインタワー型超高層マンション、総戸数は2794戸です。2008年に完成しましたが、7月号から読者や自治会の皆様のご厚意により、左写真のように掲示板に設置していただけになりました。ナイスアイデアの設置方法ですね。

創刊から11年目になります。創刊時の2014年中央区の人口は約133千人、現在は約190千人です。移住してきてまだ佃月島新聞を読んだことのない方も多くいらっしゃいます。特に子育て世代の定住も増加している中、地域の情報を求めている住民が多いと思います。ザ・トーキョー・タワーでもつくつきをお読みいただけるようになりまし

バックナンバーや過去の活動はホームページから

右の写真は月島図書館の設置です。最新号とバックナンバーが展示され自由にお持ち帰りできるように工夫していただきました。毎月補充するほどの人気です。



つくつき設置場所約40箇所。各マンションの管理方針によりつくつき新聞の投函が許可されていないマンションもまだ多くあります。管理人様や住民の方を通じて設置やポストへの投函をお願いしています。最近では「ムーンアイランドタワー」では住民のMさん、キャピタルゲートタワーではTさん、アイマークタワーでは「インテリアコバヤシ」様に管理組合との橋渡しをしていただき受付に設置していただきました。その他西仲通り「相田書店」「月島図書館」「晴海図書館」「本の森ちゅうおう地域資料室」で無料配布をしています。

あら!こんなところにも! 街の飲食店でもつくつき新聞を見かけることが多いと思います。店主の方のご協力でレジ脇やカウンターに設置してお持ち帰りいただいています。「パパスバル」「小料理豊」「元氣喫茶」「カモンチ」「チキンカンタリー」「家庭料理KAI」など、新聞から地元話題が盛り上がるケースも多く、お客様との会話も弾むようです。いただいた編集長の行きつけのお店ですが、美容院、理髪店、調剤薬局などご希望の店舗にはお届けいたします。地域外の方も読むことができます。例えば築地に住んでいる山遊亭金太郎師匠は、京橋図書館に所蔵されていた佃月島新聞をご覧になり、地域活動に参加したいと編集長に連絡をいただきました。それ以来つくつきの地域活動R65月島カフェに、お手伝いいただいています。真打披露興行のご案内や現在連載中の「演芸コラム」につながっています。佃月島以外にお住いの方にも手に取ってご覧いただいているわけです。

つくつきホームページから 電子版でご覧いただいている方も多々います。2014年天空新聞として創刊した佃月島新聞ですが、11年間の全号バックナンバーは電子版としてこのホームページに収録されています。1700件のメルマガ登録者、800件の公式LINE登録の方はこちらからの読者です。

左端囲みのグオンさんのご協力で制作運営しているtsukutsuki.comですが、バックナンバー内でのPDF検索が可能になっています。貴重な地域資料としてもご活用ください。本の森ちゅうおう・月島図書館に毎月お届けしている「佃月島新聞」をまとめて製本化していただいています。郷土資料として保存していただいているわけですが、どうしてもバックナンバーを紙面で見たいという方は、一般貸出はできませんが、閲覧は可能です。

tsukutsuki.com



「中小・ベンチャー企業のWEBビジネスパートナー」グオン様はつくつき新聞HPの運営パートナーです。

グオン株式会社は佃月島新聞を応援しています。



地域雑誌「佃・月島」10号発売中
特集は3月に「国登録有形文化財」へ登録された中央区の佃島「旧飯田家住宅」、銀座「川崎ブランドデザインビルディング」「銀座大野屋店舗兼主屋」を紹介しています。西仲通り相田書店、銀座教文館、築地6丁目弘尚堂、銀座堂書店朝日新聞本社店他、地域協力販売店にて定価200円で発売中。



中国の原種は種で増えますが、

つくつき散歩草花日記22 月島一丁目永井さん
九月の秋分の頃咲くのは彼岸花。湿地好きな多年草で、ここ数年は月島川沿いの緑道で茎をぐんぐん伸ばし、ぱつと花火のような花を咲かせます。赤が殆どですが、白やピンクの花も見かけます。

縷文・弥生時代に帰化した日本種は種が実らず地下鱗茎で増えます。全体に毒性がありモグラやネズミ避けに田畑の畔などに植えられてきました。鱗茎は漢方生薬の原料にもなるのか。人里に寄り添ってきた花なのです。



②清掃 アレ
ルギーの原因になりやすいホコリや花粉を減らすことができます。

月島 予約制クリニック
& 往診・訪問ケア プレミアペットクリニック
ペットも人間と同様に花粉などにアレルギー症状を示すことがあります。秋は植物の花粉量が増えるためアレルギー症状も増える傾向があります。今回は家で出来る注意ポイントをご紹介します。
①変化に気を配る アレルギーは色々な症状が出る場合があります。くしゃみや痒み、皮膚の赤み、下痢嘔吐など普段と違う様子が現れたら動物病院にご相談ください。



プレミアペットクリニック

中央区月島1-15-7
パシフィックマークス月島1階
03-3532-2857



カーペットや布製品には粘着シートもおすす。③スキンシップを増やす
耳の中、指の間に症状がでることもあります。日頃からスキンシップを増やして小さな変化を見落とさないようにしましょう。秋は変化が多い時期です。ペットの健康を守るために、日々の観察とケアを心がけましょう。当クリニックでは獣医師のカウンセリングや愛玩動物看護師の相談も対応しております。



読者が撮影した野鳥の
ナイスショット
「オオタカ」
佃月島新聞はマンショ
ン管理人の方にも愛読



好美の幕末中央区69
一社ココラボ ボイス
トレーナー祖父江好美
好美さん、万博のお仕事で多忙のため、編集長の代筆になります。前回までは新選組につながるだろうと思われる「浪士組」「新徴組」のお話でしたが：画像はAIが作成した想像図です。
庄内藩酒井家預かりとなった新徴組は江戸市中を昼夜交代で巡回しており、朱の陣笠や庄内藩の紋入り提灯を掲げて市中を練り歩いていました。江戸湊として栄えていた築地や湊近辺、そして

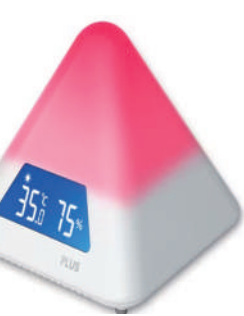


は、音楽、演技、音楽劇、声優など、声と身体を使った表現で活動している講師陣による団体です。

日本橋にも巡回していたでしょう。川向うの佃までは来なかったでしょうけど。「酒井なければお江戸はたぬ、おまわりさんには泣く子も黙る」
おまわりさんとは、古来からある市中巡回の官職である御見廻り（おみまわり）から由来する愛称ですが、この呼称は明治になって近代警察の巡査に受け継がれ、現代の警察官にも続いています。なにしろ物騒な幕末ですから江戸市中の治安維持も大変だったでしょうね。好美さんが代表のココラボ



されています。月島四丁目Lマンション栗竹さん撮影。2025年7月 水元公園にて。日本を代表する猛禽類、絶滅が危惧されていたが、保護活動の成果により個体数が回復。佃二丁目藤田さんの



すべての人に移動の自由を！
備えていますか
「熱中症対策」
本日が暑い日が続いていますが、皆様、熱中症対策は大丈夫でしょうか。「頭痛がする」「全身が火照る感じ」「こっぴともなくだるい」など熱中症は死に至ることもある大変危険な症状です。家の中でも熱中症になるリスクがあります。そこで

佃三丁目グローバルケア
秋のお彼岸の思い出話
佃三丁目にありますがグローバルケアでは、秋のお彼岸フェアを今年も開催いたします。店長の古田さんにお彼岸の思い出話が聞ければと思います。お店を訪ねてみました。
私がまだ小学生の頃、お彼岸におはぎを作ろうと祖母と母が張り切っていたら、うっかり「おはぎ用のもち米」を忘れて普通のごはんで挑戦。結果「ただの甘いごはん」になって家族からは大ブーイングでしたね。
でも祖母が一言、「ご先祖様は何でもありがた



く食べてくれるよ」と笑ってくれたことで、普段と違うおはぎも美味しく感じられた思い出がありますね。
グローバルケアでは9月1日～9月26日までお得な秋のお彼岸フェアを開催中です。みなさんもおはぎを作る際はご注意ください。
グローバルケア会
員が無料になりま
した。会
員登録の特典などはこちらのコードへ
佃三丁目33 株式
会社グローバルケア



株式会社グローバルケア
GLOBAL CARE
中央区佃3-3-3
0120-4812-24



お役に立つのが温湿度LEDアラームです。この製品はLEDの色で熱中症のリスクをお知らせします。ご家族やご本人も簡単に熱中症のリスクを発見できます。赤色のLEDなら冷房の温度を下げるなどリスク回避に最適です。介護保険対象外製品です。様々な福祉用具のご相談はPS-PRODUCTS(株)川畑よしとにお任せください。墨田区両国3-9-6 03-6659-0669 info@ps-products.co.jp

月島三丁目「東京かわら版」代表井上さん演芸コラム②
都内で寄席がある街を記してみよう。

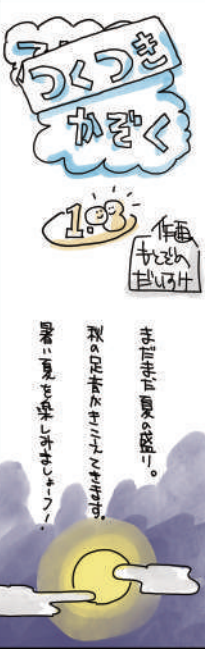
鈴木演芸場は上野、浅草演芸ホールは浅草、末廣亭は新宿、池袋演芸場は池袋。上野、浅草、新宿、池袋とどこも東京を代表する観光地で、人が集まる場所にありますね。

寄席は繁華街に存在し、老若男女様々なお客さんの人で行き来があります。お客様の笑い・時にはほろりとするような姿を見てきたことでしょうか。

寄席通いの楽しみは演芸自体の風情(特に末廣亭はまるで江戸時代にタイムスリップしたような造りです!)を味わうこと、そして街を散策する



東京かわら版代表井上健司
月島三丁目14・5西仲通り
相田書店他で発売中
ネットショップ
「東京かわら版の
お店」



こと、などが挙げられます。演芸を楽しんだ後は、一緒に鑑賞した仲間とお酒片手に演芸談義に花を咲かせるのもお勧めです!
中央区にあり、惜しまれつつも1970年に幕を閉じた人形町末廣は、客席すべて畳敷きの落語定席でマイクや冷房も無い寄席でした。最後の日に前座を務めていたのが桂米助師匠、客席には放送作家の高田文夫先生、そして筆者の父・弊社相談役井上和明も居たようです。今は跡地にオフィ

7月に開催された佃島盆踊りボランティア参加の二団体
7月13日から15日に開催された「歴史と伝統を守る佃島盆踊りの会」の運営ボランティアで協力をお願いした方々の地域活動をご紹介します。
つくつき新聞で募集した「櫓の設置や撤去」などのボランティアには約10名の読者が参加してくださいました。
NGO外反母趾研究会

「身体バランス」の歪みから発生する足・身体のトラブルを「靴とインソール」により改善することで、「いつまでも健康で歩ける社会へ」を目標に、有志の医療従事者が中心となつて活動しているNGOです。
検査でわかること
①立位・片脚立ち検査(左右のバランス)②足指・足部検査(足指の変形、踵の偏り)③全体バランス④足計測(本当の足サイズ)⑤靴検査⑥医療従事者による結果相談
月島寄席 スーパーラコ
ブラザーズ第19回
中野の居酒屋開催から始まった若手落語家三人を中心とした地域寄席。主宰の大久保さんは佃島盆踊りのラジオ番組取材で佃島フアンになりました。
9月14日(日) 14時開演16時終了(会場) 今回は佃区民館で開催できず新川区民館での開催です。新川一丁目26-1 出演 柳家小八・柳家平和・金原亭馬久の三人 席料予約 二千円・当日 二千五百円 申込み taroo@kc.at.ne.jp 090-8778-5453 大久保まで。

子どもの足の検査と相談会

開催場所・日時・詳細
お申込みは右のコードからご覧ください。



小規模のマンション
オーナーの皆様へ
建物の施設周りの清掃、機器メンテナンス、改装・内装工事なども承ります。見積もりご相談は無料。都内の早朝ビル清掃スタッフの募集も行っています。
(株)東京メンテナンス管理
日本橋蛸殻町 03-3665-0949

生活クラブ まち中央通信②
なぜ注文してからすぐに届かないのか?
生活クラブは、計画的な共同購入によって運営されています。あらかじめ注文を集めてから必要なだけ生産・出荷するため、ムダが出ず、廃棄ロスも最小限に抑えられます。
そのため配達には、注文から約1週間後。週1回まとめて届けることで配送効率もアップ。店舗数が少なく(中央区は店舗なし)、人件費や光熱費も抑えられ

つくつきSNS設計中
当紙HPはグオンさんのご協力でリニューアルが完成し、運営も順調です。SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)って聞くと、編集長もちよつと苦手分野。
月島三丁目げんきで知り合った佃二丁目の読者荒井さんは、Cafe(株)代表取締役。まだ二十代の若手IT起業家です。SNSインターネットを軸とした企画及び運営を事業としてしています。つくつきSNS強化にご協力いただけることになりました。
このつくつきSNS企画にご興味のある方、一緒に活動してみたい方を募集します。

予告 つくつき地域歴史講座(仮称)がスタート
「佃月島ふしぎ発見!」江戸から令和までの街角物語「地域の過去・現在・未来をつなぐ、市民歴史講座。10月から10回連続講座。毎月第4土曜日14時~16時 対象 中学生から気軽に楽しめる郷土研究講座です。会場は本願寺佃島分院・佃一丁目カフェenata・月島社会教育会館。第一回10月25日予定 歴史街歩き 江戸の佃島、明治・大正・昭和の月島歴史散歩。古地図と現在を比較する。詳しい開催案内と事前予約は編集部まで。

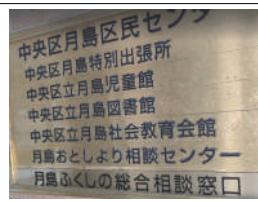


つくつき BOX 掲示板 どうぞご利用ください

読者の方の 地域情報掲示板です

つくつきBOXへの投稿は？

申込は電話やメールで 営業関係以外は無料で掲載、編集部までお申込みください。



中央区月島区民センター
中央区月島特別出張所
中央区立月島児童館
中央区立月島図書館
中央区立月島社会教育会館
月島おとしより相談センター
月島ふくしの総合相談窓口
おります。

つきふくオープン
中央区の福祉サービスは多岐にわたっています。こんなことはどこに相談したらいいだろうと迷ってしまつこともあります。7月1日から月島区民センター1階に「月島ふくしの総合相談窓口」が京橋に続いて開設されました。福祉に関するお困りごとや不安をお気軽にご相談いただき、どのようなサポートが可能か相談員と一緒に考えていただければ幸いです。ご家族や関係者の方からご相談いただくことも可能です。開設時間は平日の8時半～17時となっております。



会 主催
区観光協会
0362287907
中央
連絡先
各日 18時半～21時（初日は18時よりお経上げ予定）
月島盆踊保存会

俗文化財
毎年お彼岸にも開催される「月島の盆踊」。昭和51年に東京都教育委員会から無形民俗文化財に指定された民俗芸能。樽上歌い手が太鼓の拍子で踊り歌をつたい、円陣を組んだ踊り手が、樽の周囲を踊ります。9月22日（月）23日（火祝）場所 佃公園・佃小橋たもと
各日 18時半～21時（初日は18時よりお経上げ予定）
連絡先 中央区観光協会
0362287907
主催 月島盆踊保存会

【第一部】それぞれの楽器や歌の演奏を聴いてみよう♪
【第二部】音楽と絵本『おにたのぼうし』
のぼうし』

DAI-ICHI SEIMEI HALL
ライフサイクルコンサート
子どもといっしょにクラシック
「音楽と絵本」
コンサート
『おにたのぼうし』
2025 9.27(土) 14:00開演 (15:30観劇予定)

月島社会教育会館料理講座
「甘酒の魔法」日常の食事に甘酒を取り入れたレシピで食卓を豊かにしよう
甘酒を使った料理講座です。甘酒の発酵パワーと旬の食材を使った健康グルメで季節の変わり目をのりきりしましょう！参加費 3千五百円（材料費・保険代込み）18歳以上定員24名（先着順）
講師 山田百香里・管理栄養士・家族食コンサルタント
たべもの教室いろいろ代表。
お申込お問合せ 月島社会教育会館 03353316367

晴海トリトン第一生命ホール
出演 林悠介／ビルマン聡平（ツァイオリン） 田原綾子（ヴァイオリン） 遠藤真理（チェロ） 實川風（ピアノ） 藤木大地（カウターテナー／朗読）
【第一部】それぞれの楽器や歌の演奏を聴いてみよう♪
【第二部】音楽と絵本『おにたのぼうし』

スクリーンに投影した絵本『おにたのぼうし』（文・あまのきみこ 絵・いわさきちひろ ポプラ社）を生演奏、朗読ともにお届けします。大人のみでも楽しめます。
大人（中学生以上）2千五百円
小学生千五百円
4歳～6歳千五百円
お申込みお問合せ トリトンアート・チケットデスク 03353325702（平日11時～17時）
主催は第一生命ホールを拠点として、音楽活動を通じて地域社会に貢献するNPO法人です。

甘酒の魔法
健康グルメを楽しむ料理講座
2025 9/21(日) 11:00～13:30
日常の食事に甘酒を取り入れたレシピで食卓を豊かに

おたからや
中央区月島一丁目 21.5メゾン杉山VI 1階
おたからや月島店
0120-055-200
金・貴金属・プラチナ・ダイヤモンド・ブランドバッグ
高価買取
おたからや

西仲通り「おたからや」
江戸時代の大判金
最近のTV番組で、自宅の蔵から「おたからや」が発見なんて放送がされていました。実家や親戚のお宅から発見されることも多いようです。両親や祖母の片づけや整理は絶対手伝いに行きましよう。持ち込まれた品物は、庶民が日常的に使った貨幣ではなく、江戸時代に將軍や大名が褒美や贈答用に使った儀礼的なものでした。この大判金は金と銅の合金で、価値が高いため、美術品としても価値が高いです。
おたからや月島店
0120-055-200

ジャストリサーチサービス(株)
マケティングリサーチとは？
数字は鵜呑みにしない
世に数多あるアンケートの結果を見る時には、そのアンケートがどのような行われたのかという過程にも気を配る必要があります。
まず、誰に聞いたのか。主婦のランチ代平均といっても、地域や年齢など偏りなく行ったアンケートと、銀座で買い物をしてる主婦にインタビューしたのでは違うでしょう。
次に、質問の仕方。よく
☆企業の広報担当の方へ
このような生活に役立つ皆さんの企業の生活情報を企業PRとして掲載しませんか。お問合せは編集部までどうぞ。
justresearch.co.jp
中央区新川二丁目207
TOKOHビル6F 0335533737
見る内閣支持率も「支持する」「しない」の2択と「関心がない」を加えた3択で聞くのでは、当然結果も変わってきます。
ジャストリサーチサービス(株)ではリサーチチャーター（正社員）募集中です！
未経験者でも歓迎です。