



発行：編集人 佃月島新聞制作委員会佐久間保人  
編集室 〒104-0051中央区佃3-3-3 グローバルケア内  
電話：050-7108-3323（留守番電話対応）  
メール info@tsukutsuki.com HP tsukutsuki.com



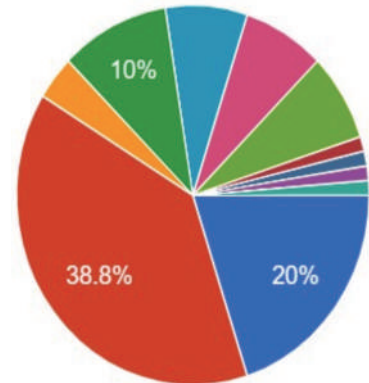
LINEではタイムリーなつくつき情報を月  
に2千通を配信してい  
ます。



## あなたのこと少し教えてください 読者アンケートをAIで分析しました

配布地域が月島地区です。佃・月島・晴海・勝どき・豊海で72%、それ以外の地区から28%の方がいらっしゃいます。サポーター登録で、郵送でお送りしている方や電子版、本の森など地区外の設置場所でも手に取っていただいている方と思われる。都外に住む70代女性からは「学生時代として25年後は職場、そして35年経った今『佃月島新聞』は、若かりし頃を思い出す月1回のお便りです」と嬉しいご報告がありました。初めて新聞を見たのが7人。10月から実施している大江戸線月島駅構内での設置で手に取った読者です。「効果がありました！」経費が掛かる取り組みですが12月以降も続けます。

- 佃
- 月島
- 晴海
- 勝どき
- 豊海
- その他の中央区
- 中央区以外の都内
- 都外



10月号11月号で募集  
まずはお住まいから

### 81名の読者の声をいただきました

読者の年代層は  
よく広告主の方や読者から購読者層はどんな方ですか？と質問されます。私は「一家に一枚」家庭が読者ですと答えています。  
読者年代は女性が53%となっており、50代以上が46%、40代以下が54%となっています。佃月島新聞の主の読者はシニアとも言われていたが、働き盛りの年代や子育て年代の若い層も多くいることがわかりました。  
年代別のSNS利用状況  
読者のほとんどがLINEを利用しています。

SNS名	40代以下	50代以上
LINE	100.00%	88.10%
インスタグラム	93.90%	40.50%
X (旧ツイッター)	84.80%	23.80%
フェイスブック	39.40%	52.40%
YouTube	78.80%	38.10%
TikTok	24.20%	4.80%

利用状況の差は、世代ごとに異なっています。40代以下の層は、多くのチャンネル（インスタグラム、X、YouTube）で、多様な情報を素早くキャッチします。一方、50代以上の層は、実名で投稿されるフェイスブックや信頼できるインフラ（LINE）を中心に利用する傾向があります。  
SNSの特性にあった発信  
千人の登録者を超えたつくつき公式LINEはその即時性を発揮すべく、つくつきHPやYouTube

ubeなどの媒体との連動を強化していきます。  
つくつきの最新情報をお届けする公式LINEへの登録を！  
SNSの強化に強力な助っ人が！登録フォローをお願いします！  
編集長が苦手のSNS、インスタやX、TikTokなどのSNSの戦略は、佃育ちのITコンサルタントChadult(株)代表荒井さんにアドバイスを受けています。彼とは月島もつ煮げんきで知り合いました。11月には早速TikTokの取材で街に出ました。  
「コミュニケーション」に興味があった20代の「なつちゃん」はネット検索で見つけたつくつき新聞のSNS運用にお手伝いの申し入れをいただきました。都下にお住まいの28%の地域外の読者です。早速X（旧ツイッター）の開設をお願いし現在アカウントを申請中です。完成次第LINEでご連絡します。  
HPの運用は代表が佃にお住まいの「グオン」さんのスタッフと協働で強化しています。地域のイベントを紹介するバナーを新設しました。皆さんからの情報もお待ちしております。



「中小・ベンチャー企業のWEBビジネスパートナー」グオン様はつくつき新聞HPの運営パートナーです。  
グオン株式会社は佃月島新聞を応援しています。  
GUON

ありますが、このアンケートを基に「編集長も知らない！読者が愛する私のとっておき店」コラムをスタートさせます。  
読者プレゼントを大幅増強  
全部で40名様につくつきオリジナルグッズが抽選で当たるプレゼントを用意しました。一番人気はトートバッグ、Tシャツ、何と編集長のアクセスタも10名を超えて応募です。幸い勝どきに住む匿名希望様からサポーター登録をいただきました。資金を投入して全ての方にオリジナルグッズをお届けしました。  
佃三丁目にお住まいの高齢の女性の手書きのアンケートのご応募でした。「私、こうしたプレゼントに当選したことないの！トートバックをお届けしました。街中でこのバッグを見つけたら幸運な読者の皆さんです。アンケートのAI分析  
アンケートの分析はGoogleのNOTEBOOKLMを使用しました。結果はご協力いただいた皆さんには詳細をお送りしました。  
ご興味のある読者や企業の方にも提供しますので、メールでお申込みください。

ありますが、このアンケートを基に「編集長も知らない！読者が愛する私のとっておき店」コラムをスタートさせます。  
読者プレゼントを大幅増強  
全部で40名様につくつきオリジナルグッズが抽選で当たるプレゼントを用意しました。一番人気はトートバッグ、Tシャツ、何と編集長のアクセスタも10名を超えて応募です。幸い勝どきに住む匿名希望様からサポーター登録をいただきました。資金を投入して全ての方にオリジナルグッズをお届けしました。



さらに、スキンシップをたくさんとることで、幸せホルモンであるオキシトシンの分泌が促され動物との絆がより深まるといわれています。またスキンシップの際には、皮膚や身体に異常が無いかどうかもぜひ意識してみてください。

コミュニケーションを積極的に取ることで、ペットとの信頼関係をより深め、病気の早期発見にも繋げていきましょう。



中央区月島1-15-7  
パシフィックマークス月島1階  
03-3532-2857



る。と、酉  
をしてい  
た女たち  
が一斉に  
お金に飛  
びつき、  
奪い合い  
を始めま

好美の幕末中央区  
一社ココラボ ボイス  
トレーナー祖父江好美

幕府の手先を斬つて逃亡中の清河八郎。その行方を知るものとして妻のお連が捕まつてしまひます。そして、そうです。中央区小伝馬町の牢屋敷に投獄されるのです。

妻お蓮とは清河八郎が湯田川温泉に遊びに行つた時に会ひます。宴席で酔つた勢いで「節分の豆まきだ!」といい、お金をばらまきました。す

した。しかし、一人だけ悲しげな眼をして端然と座っていたのがお蓮でした。

身分の低い女とされていた娼婦、酌婦の中で、こうしたお蓮の姿、心に清河八郎は惹かれました。続く

好美さんが代表のココラボは、声楽、演技、音楽劇声優など、声と身体を使った表現で活動している講師陣による団体です。

湯田川温泉

山形県鶴岡市にある温泉。鶴岡の奥座敷とも呼ばれる。主内平野の丘陵の間にあり、

約が続いてしまうこと  
 ともあります。  
 まずは利用中のサー  
 ビスやIDを紙にま  
 とめ、「残したいもの」  
 の「消したいもの」  
 を仕分けておくこと  
 が安心の第一歩。家  
 族と話し合いながら  
 整理を進めることで、  
 “ありがとう”の気  
 持ちをつなぐきつ々  
 けにもなります。  
 デジタルの中にも、  
 心を残す。そんな優  
 しい終活を始めてみ  
 ませんか。

株式会社グローバルケア GLOBAL CARE グローバルケア直営メモリアルサロン  
手元介護ショールームKokoro  
中央区佃3-3-3 ☎ 0120-4812-24

会員登録  
三の三  
株 式 会 社  
グ ロー バ  
ル ケ ア

我が家のペット自慢③  
 ペット可のマンションが増えています。ペットは家族の一員ですし、ペットの癒し効果は計り知れません。  
 さて月島三丁目Kさんのペットは

「ゆうのすけ 現在4歳」我が家に来て初めてのクリスマスの画像。生後3カ月で800グラムでした。弱々しかった「ゆうのすけ」も順調に成長して現在7キロになった！（笑）

7キロゆうのすけ君の画像はKさんのブログではたびたび登場していますが、いただけませんでした。ペットは飼い主に似るって事だからではありません。

まちかど植物観察日記25  
月島一丁目永井さん

佃の古い家や商店の傍らに佇んでいた月島のマンション植栽に植えられていたり。艶々の赤い実は咳止め漢方の薬に使われてきました。南天のど飴、有名ですね。月島緑道や小さな植栽マ스에植えられた

めておやすみください。

とはいっても毎日の入浴はなかなか難しい方におすすめの商品がこちら、イノマタ化学の「リラックス足湯」です。足湯の効果には、血行促進による冷えやむくみの改善、心身のリラックス、疲労

車椅子のことは  
車椅子の専門店に  
お任せください。  
詳しくはPS-PRO  
DUCTS (株)  
川畑よしとも

に渡来し、難を  
転ずる縁起の良  
い庭木として玄  
関先、鬼門や裏  
鬼門に植えられ  
ることが多く、



低木のお多  
福南天の艶  
やかな照葉  
も目を引き  
ます。



回復などがあり、さらに、免疫力の向上や、むくみの原因とな

川畑よしと  
にご相談くだ  
さい。

墨田区西国

03-5621-0000

010-0000-0000

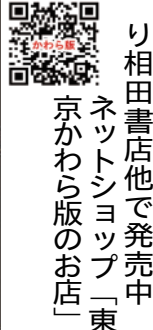
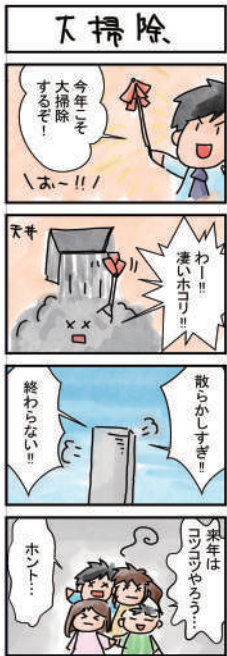
info@ps-products.co.jp

PSプロダクツ



2 個月島新聞は電子版でもご覧になれます。ホームページには新聞に掲載されていない記事もあります。tsukutsuki.com





月島三丁目「東京かわら版」代表井上さん演芸コラム23 歌舞伎役者としての人生を描いた壮大な人間ドラマ・映画「国宝」が上映から半年を過ぎてもまだ流行しております。

前回の連載で「人間国宝」の話が出ました。今回は演芸界の人間国宝に關して記したいと思ひます。正式名称は「重要無形文化財保持者」、通称である「人間国宝」のほうに分かりやすいのでこちらでお話いたします。

## NotebookLM

まず11月号をPDF化します。そのデータを「Google NotebookLM」というAIに学習させ、新聞の概要をラジオ放送のように音声化した。音声と主要新聞の香りを漂つ

落語界では五代目柳家小さん師匠、桂米朝師匠、柳家小三治師匠、五街道雲助師匠の4名、講談界では一龍齋貞水先生、神田松鯉先生の2名が、それぞれ人間国宝です。つまり落語では雲助師匠、落語界では五代目柳家小さん師匠、桂米朝師匠、柳家小三治師匠、五街道雲助師匠の4名、講談界では一龍齋貞水先生、神田松鯉先生の2名が、それぞれ人間国宝です。



11月号概要動画をつくつきソングをAで作りまし

## Mureka

使ったソフトはこのMurekaというサイトです。作りたい歌詞の概要やどんな感じの曲調とか細かな指示と修正をして完成しました。制作過程で4曲ほど作りまし

川タワの灯り揺れてる 赤い橋渡るたびに 江戸の香り漂つ



記事画像を動画編集ソフトで編集し、そこに作成した「つくつきソング」をBGMとして挿入したのです。12月号も作成中。完成後、LINEでお知らせします。

お住いの悩み事解決します お住いの事でちよつと自分では手に負えない、男手が足りないなどありますね。こんなお仕事も承りました。コーシャタワ自治会、取りまとめをいただき、約80戸の換気扇クリーニング作業を行いました。



5-0949 03-366

生活クラブ まち中央通信 国産にこだわる生活クラブ生協 50年前、日本では多くの食品の自給率が90%を超えていました。しかし現在は多くを輸入に頼っており、物価もその影響を受けて上がり続けています。生活クラブ生協は、国産原材料にこだわる生協のひとつです。

生活クラブ 一般的に輸入原料の多い加工食品ですが、生活クラブが扱う1419品目のうち、1048品目が国産原材料を7割以上使用しています。鶏肉は「国産鶏種」を採用し、種の段階から国内で管理しているため、輸入に頼



電話0120-133-383(月金 9時~17時 祝日も可)



月島三丁目 月島美食帖No.1 月島三丁目 月島美食帖No.1

生パスタバーコンのアラビアータ、M岸さんはオムライス、おやじにも満足なボリウムでした。店内は若い女性客数人がカウンターに、後から若いカップルが「昼ですけどコー

月島三丁目16-9 03-6826-2033 営業時間 11時~23時 若い夫婦二人が無休で頑張っています。この路地は岸田屋・ますや・リキマル・度十とユニークなお店の路地。そして路地先の謎のドア「GRAB」が気になります。



# つくつき BOX 掲示板 どうぞご利用ください

読者の方の 地域情報掲示板です

受付 365日・24時間 対応いたします

03-6280-3567



丁目168EKS  
ビル6階

ん、



水漏れです、流れません、  
スプーンが入って蓋が  
開きませんなど不具合  
修理は10年間、0円で  
す！  
(株)クリーンテッ  
クサービス東京  
中央区新川一  
丁目168EKS  
ビル6階

デイスボザのことなら  
なんでも相談ください  
弊社の機器は、☆生ゴミ粉碎  
を自分で判断し自  
動で停止 ☆運転  
5回に1回は洗浄  
運転 ☆動きませ

## つくつきBOXへの投稿は？

申込は電話やメールで 営業関係以外は無料で  
掲載、編集部までお申込みください。



毎月島新聞を応援ください  
サポーター会員募集

毎月島新聞は地  
域の皆さんのサポ  
ーターと企業PR広告  
で運営しています。

年会費 個人 1口2200円  
特典 新聞を郵送や宅配な  
どで毎月お届け、つくつきイ  
ベントへ優先ご案内など。法  
人会員は1口2万2千円、P  
R記事を年2回掲載。  
詳しくは編集部までお問合  
せください。

### 第20回月島寄席

12月14日(日) 14時〜16時  
民館 柳家小八「徂徠豆腐」  
柳家平和「わたし犬」・金原  
亭馬好「明烏」 予約2千円  
当日2千5百円 申込は09  
087785453 大久保



### 毎月島ふしぎ発見 第3回

10月から毎月第4  
土曜日14時〜16時に  
全8回連続で開催し  
ている歴史講座です。  
第3回目は、島  
の地域シニアを中心  
としたオーラルヒストリー  
(口述歴史)のビデオを見な  
がら島島の歴史を探ります。  
第3回 島島百景オーラル  
ヒストリー 地域のシニア  
の方々へのインタビュー動  
画を鑑賞し、庶民の暮らし  
の記憶という「生きた歴史」  
に触れます。

12月27日土曜日 会場 佃  
一丁目カフエエタテ(定員  
先着15名) お申込みは編集  
部まで 第4回予定 石川  
島はじめ物語

### 佃2丁目・小さな音楽教室 Farblton(ファールプトン)

『体験レッスン随時受付中！』  
昨年の春にオープンし、あつ  
という間に一年半が経ちまし  
た。お陰様で生徒数も少しづ  
つ増え、夏の発表会  
やクリスマスコンサート  
ト(おさらい会)も楽し  
く行っております。  
ピアノ・フルート・  
声楽・ヴォイスストレー  
ニング、各コースの体験レッ  
スンは随時受付しております。  
『お楽しみ60分コース(ピア  
ノ&声楽)』『70歳からの声楽



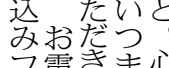
音楽教室 Farblton  
中央区佃二丁目8-3  
ガーデンヒルズ101  
080-8737-34  
08

### 読者アンケートからの要望

いろいろなご意見を頂戴しま  
した。紙面に関するものでは  
文字の大きさ・間隔  
文字の級数にもっとメリハ  
リをつけた方が読み易い。  
級数を5上げてみました。  
字を心持ち小さくして行間を若  
干あけると読み易い気がする。  
級数を0.5下げて行間を空けて  
みました。  
やや文字がぎつしりで、年寄  
りには読みにくい。  
この欄は意識して少なくし  
ました。  
いろいろな記事やお店の紹  
介などを詰め込みすぎの為、  
読みにくくなっている。  
今月号は読み易さを意識し  
文字数を少なく編集しました。

### ヴォイストレーニングコース

のレッスン枠も、少しですが  
余裕がございます。自身のレ  
ベル・体力に合わせてメニユー  
を組ませて頂きます。深い呼  
吸やお腹から声を出すことは  
健康にとっても大切なこと  
と。心と体のバランスを保ち、  
いつまでも元気に過ごしてい  
ただきたいと考えております。  
お電話・ホームページお申  
込みフォームからご連絡お待  
ちしております。



中央区佃二丁目8-3  
ガーデンヒルズ101  
080-8737-34  
08



### ツヤ髪援助部【新富町】ルスリー

今月号から大人女性の髪の悩  
みを解決し、ツヤ髪に導く秘訣  
を応援部が発信して参ります。  
第1回【髪は〇〇巻き?】  
「毎日髪が引つかかる」「そん  
な悩みありませんか?これを  
解決するには簡単な髪の構造を  
理解する事が大切です。  
髪は海苔巻きに例えらると分か  
りやすく、外側のキューティク  
ルは「海苔」。内側は「ご飯」。



れど、昨年よ  
れど、昨年よ  
れど、昨年よ

ジャストリサーチサービス(株)  
マーケティングリサーチとは?  
わかりやすく解説。  
その数字をどう見るか?  
アンケート結果を見る時のポ  
イントは、「比較する」「変化  
を見る」「分けて見る」こと。  
例えば、ある商品を「好き」  
と評価した人が60%だった場合、  
これだけだと、どう解釈してい  
いか微妙な結果です。でも、  
競合と比較したり、昨年から  
変化を見たり、性別などで分け  
て見ることで、様々な示唆を得  
られることが  
あります。競  
合と比べると  
まだまだだけ  
れど、昨年よ



中央区新川二丁目20  
7 TOKOHビル6F  
03-6553-3737  
just-research.co.jp

今回の一面特集の読者ア  
ンケートの監修をお願い  
しました。  
☆つくつきの広告は企業が  
持っている生活情報を企業  
PR広告として掲載してい  
ます。どうぞご理解くださ  
い。お問合せは編集部まで  
どうぞ。

### さらけの中心の「具」

ような3構造です。海苔(キュー  
ティクル)がはがれると、ご飯  
がこぼれるように、髪が乱れひつ  
かかっている原因になります。  
これを防ぐには日常の扱いが  
大切で、例えばシャンプー時は  
38度以下のぬるま湯で洗い、タ  
オルドライはゴシゴシこすらず  
押さえるように。摩擦や熱は髪  
の大敵です。今回は基本の「キ

次回第2回は「シャンプーの  
恐怖」についてお話しします。  
無料のご相談は二次元



コードから  
住所 中央区新富一丁  
目10-12F 03-6  
2628762