



令和8年(2026年)

3月1日
96号

発行: 編集人 佃月島新聞制作委員会佐久間保人
編集室104-0052中央区月島3-8-7月島もんじゃ駄菓子屋内
メール info@tsukutsuki.com HP tsukutsuki.com



LINEではタイムリーなつくつき情報を月
に2千通を配信してい
ます。



中央区社会福祉協議会「まちひとサイト」が更新終了 藤井氏 × 本紙編集長 初対談



R65の参加者の
笑顔です。

中央区社会福祉協議会の協力
を得て運営されてきた地域情報
ブログ「まちひとサイト」が、
今年度をもってその更新を終了
します。

長年にわたり中央区、特に佃・
月島の風景や人々を動画で記録
し続けてきた運営者の藤井氏
(通称: まちひとさん)と、12
年前に「佃月島新聞」を創刊し
た本紙編集長。長い時間を二人
で話すのは今回が初めてという
二人が、街を記録することの面
白さ、そしてメディアの「終活」
について語り合いました。



四千本を超える動画アーカイブが伝える、街の熱気と「間」



毎月第4水曜日に開催され、
何回か「まちひとサイト」に取
り上げていただいた「R65 月島
カフェ」の終了
後、取材が行わ
れました。

面白くなけりや続かない
「藤井さんとうとうしてサシで話す
のは、意外にも初めてですね」。
本紙編集長(佐久間)の言葉から
対談は始まりました。



2月28日午後2時から月島社会
教育会館5階で開催される歴史講
座「佃月島ふしぎ発見 住吉例大
祭を百倍楽しむ」でこの動画を使
用させていただきます。記録にも
記憶にも使いやすくなっています。
この歴史講座の追加募集を行って
います。ご希望の方は
編集部まで至急メール
でお申込みください。



73本の動画がありまし
た。例大祭全リンク集
の動画もアップされて
います。



まちひとサイトのホームページへ
インターネットで中
央区まちひとサイトと
検索するか、スマホで
上記のコードを読んでください。

本紙でも今後、藤井氏が蓄積
した膨大なアーカイブ映像を活
用し、AI技術なども組み合わせ
ながら、地域の歴史や文化を学
ぶ講座(佃月島ふしぎ発見シリ
ーズなど)を展開していく予定で
す。「一区切りですが、アーカ
イブを活用してお互いもう少し
頑張ってみましょう」。編集長
の言葉に、藤井さんは力強く頷
いてくれました。

「中小・ベンチャー
企業のWEBビジ
ネスパートナー」
グオン様はつくつ
き新聞HPの運営パ
ートナーです。

グオン株式会社は
佃月島新聞を応援
しています。



地域雑貨・
月島第11号
発売中
西仲通り相
田書店ほか

月島 予約制クリニック
& 往診・訪問ケア プレミアペットクリニック

春の訪れとともに、改めて考えておきたいペットとの防災です。

住宅やビルが密集する東京都市では、慣れ親しんだ自宅で安全に過ごすための「具体的な準備」が、ペットの健やかな毎日を支える力になります。

まずは、「いつもの安心」を少し多めに。物流が止まることを想定し、大好きなごはんやシーツは一ヶ月分のストックを。次に「移動の備え」です。



ガラスが散乱した道や、停電で止まったエ



プレミアペットクリニック
中央区月島1-15-7
パシフィックマークス月島1階
03-3532-2857

レベーターを想定し、両手が空くりユック型キャリーや、足を守る靴に慣れておきましょう。最後に、スマホに最新の写真とワクチン記録の保存をもしもの時も、情報をすぐに提示できる大切なお守りになります。

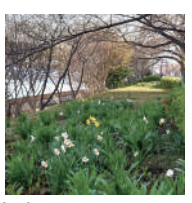
我が家のペット自慢⑥

西仲通り太郎商事のケンさん宅はペットのオアシスです。柴犬の「太郎」が存命中からまあいろいろなワンちゃん

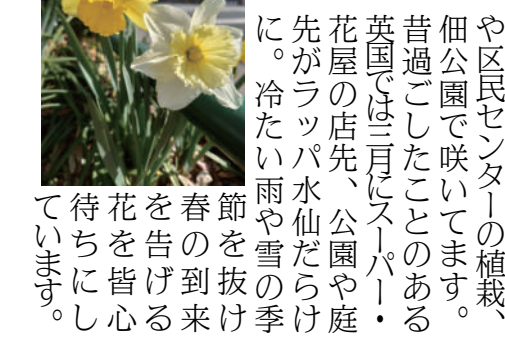
右は月島一丁目 くる 10才 オス 北茨



まちかど植物観察日記 28



月島一丁目永井さん
三月は 一緒に花が咲きだ 忙しい季節 節。中で 太陽のような黄色い ラッパ水仙には心が躍ります。日本水仙と同じく地中海沿岸原産ですが、こちらには園芸種として球根が輸入さ



好美の幕末中央区74
一社ココラボ ボイス
トレーナー祖父江好美
前回の続き。評判を呼んだ清河八郎の塾は半年ほどで、12月終わりにあつたあの事件、そうです！江戸の大火事で焼けてしましました。あちゃー！
それでもめげない清河八郎は一度故郷に戻るがすぐさま江戸に戻り塾を再建します。有名なのは1857年の淡路坂の塾ですが、実はその前の1

ココラボ
一般社団法人
画像はAIで作成しました。

856年8月頃、中央区東日本橋の薬研堀に塾を開いています。なんと中央区にも塾があつたのでした！さて薬研堀とは？江戸時代、現在の東京都中央区東日本橋一丁目周辺隅田川から入る水路がありました。その水路が漢方薬を砕く「薬研」に形状が似たV字型の運河（掘割）だったこと、そして周囲に薬問屋や医者が多かつたことから薬研堀と名付けられたと言われています。私の大好きな！七味唐辛子の発祥の地として知られます。現在は埋め立てられ、地名や通り名として残っています。

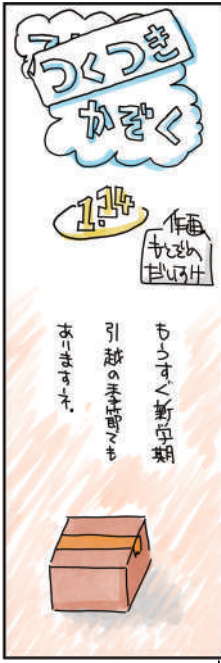
この「ダウンポンチヨ」
社長の長屋宏和氏はF3000レーサーとして活躍し、次のF1レーサーを熱望されていた人物。レース中の事故で車椅子生活となり、その後は車椅子ユーザー向けの製品開発と販売を続けています。

PSプロダクツ
6 info@ps-produts.co.jp
03-6666-0366
墨田区両国 三丁目9-6
川畑よしとにもご相談ください。

すべての人に移動の自由を！
福祉の中にかつこさを
あまりの寒さで外出するのも大変な季節。この時期に役立つ本物の防寒グッズをご紹介します。「ピロレーシング」が販売する「最高級ダウンポンチヨ」です。

は最高級ダウンを使用し、デザインはBEAMSが監修。軽く持ち運びが便利で膝掛けとしても使用できます。高価格ですが長く使用できます。ぜひお試しください。詳細は二次元コードからどうぞ。詳しくはPS PRODUCTS (株) 川畑よしとにもご相談ください。

佃三丁目グローバルケア
人形供養祭のおしらせ2
毎年恒例の人形供養祭ですが、グローバルケアの特徴は供養品の幅の広さだと噂に聞きました。本当でしょうか。
古田店長 大切なものだからこそ心をこめて供養をして手放す。そんな気持ちから始めた供養祭なので、毎年色々なものを、お預かりさせて頂いております。例えば、遺影写真や思い出のアルバム、杖、眼鏡、日記、御朱印帳、お守りにお札、果てはへその緒などをお預かりしたこともあります。
想い出の品々をお持ちいただき、一緒に当時の思い出話を聞かせて頂いたり、手放す方法に困っていたことなどを伺うと、ひとつに供養と言っても様々な思いがあるのだなと思えました。ぜひ、これはどうかというものがあればまずは問い合わせをしてみてください。
受付は3月20日〜4月17日 問い合わせ先 0120-4812-24 株式会社グローバルケア (佃三丁目333)
株式会社グローバルケア GLOBAL CARE 手元供養ショールームKokoro 中央区佃3-3-3 0120-4812-24



東京かわら版井上健司
月島三丁目14.5 西仲通り
相田書店他で発売中
ネットショップ「東京かわら版のお店」

月島三丁目「東京かわら版」代表井上さん演芸コラム26
落語、講談、浪曲などを気軽に楽しめるおススメスポットを紹介しつづけます。それは図書館です。この原稿を書いているとき（2月2日）月島図書館に行ったら、なんと「今月の特集 落語・漫才・講談」のポップがありました。た。「2月のおすすりCD親子できこう子どもくちりてとちん」どれもわかりやすく、楽しい演目です。この号が出ている頃には月島図書館の企画が変わっているかもしれませんが、図書館では意外なほど多岐にわたる落語関連書籍やCDを取り扱っています。

嘶家さんにお話を伺うと、「入門前は、名人上手のCDを図書館で借りたり、落語関連書籍を読み漁ったりしていました。本当にありがたい場所ですね。」と聞くこともありま。図書館は何といつても木戸銭（？）もかからず、貸し出し中でなければいつでも好きなだけ落語関連商品に触れることができます。そして落語に出てくる地名や歴史を、近くの本で調べたり...という楽しみ方もできます。スマホなどでも調べ物もできる昨今ですが、図書館に足を運んで伝統芸能に触れてみるなんていうのもお勧めですよ！



お住いの悩み事解決します
お住いの事でちよつと自分では手に負えない、男手が足りないなどありますね。こんなお仕事も承りました。コーシャタワー自治会で取りまとめをいただき、約80戸の換気扇クリーニング作業を行いました。



生活クラブ まち中央通信
料理は面倒。でも健康には気をつけないといけないお年頃、そんなあなたにお勧めなのが生活クラブの無添加ミールキット。

生活クラブ生協
0120-133-383
（月）金9時〜17時 祝日も可

小規模のマンション
オーナーの皆様へ
建物の施設周りの清掃、機器メンテナンス、改装・内装工事なども承ります。見積もりも相談は無料。葛西近辺の早朝ビル清掃スタッフの募集も行っています。

おにぎり処さんかくのこ
月島生まれの店主・渡辺さんが営む「おにぎり処さんかく」が、3月2日より佃一丁目の「喫茶茶と居酒屋anata」で平日朝の営業を開始します。

生活クラブ まち中央通信
料理は面倒。でも健康には気をつけないといけないお年頃、そんなあなたにお勧めなのが生活クラブの無添加ミールキット。

生活クラブ生協
0120-133-383
（月）金9時〜17時 祝日も可

お住いの悩み事解決します
お住いの事でちよつと自分では手に負えない、男手が足りないなどありますね。こんなお仕事も承りました。コーシャタワー自治会で取りまとめをいただき、約80戸の換気扇クリーニング作業を行いました。

小規模のマンション
オーナーの皆様へ
建物の施設周りの清掃、機器メンテナンス、改装・内装工事なども承ります。見積もりも相談は無料。葛西近辺の早朝ビル清掃スタッフの募集も行っています。

おにぎり処さんかくのこ
月島生まれの店主・渡辺さんが営む「おにぎり処さんかく」が、3月2日より佃一丁目の「喫茶茶と居酒屋anata」で平日朝の営業を開始します。

生活クラブ まち中央通信
料理は面倒。でも健康には気をつけないといけないお年頃、そんなあなたにお勧めなのが生活クラブの無添加ミールキット。

おにぎり処さんかくのこ
月島生まれの店主・渡辺さんが営む「おにぎり処さんかく」が、3月2日より佃一丁目の「喫茶茶と居酒屋anata」で平日朝の営業を開始します。

生活クラブ まち中央通信
料理は面倒。でも健康には気をつけないといけないお年頃、そんなあなたにお勧めなのが生活クラブの無添加ミールキット。

生活クラブ まち中央通信
料理は面倒。でも健康には気をつけないといけないお年頃、そんなあなたにお勧めなのが生活クラブの無添加ミールキット。

生活クラブ生協
0120-133-383
（月）金9時〜17時 祝日も可

おにぎり処さんかくのこ
月島生まれの店主・渡辺さんが営む「おにぎり処さんかく」が、3月2日より佃一丁目の「喫茶茶と居酒屋anata」で平日朝の営業を開始します。

生活クラブ まち中央通信
料理は面倒。でも健康には気をつけないといけないお年頃、そんなあなたにお勧めなのが生活クラブの無添加ミールキット。

生活クラブ まち中央通信
料理は面倒。でも健康には気をつけないといけないお年頃、そんなあなたにお勧めなのが生活クラブの無添加ミールキット。

生活クラブ生協
0120-133-383
（月）金9時〜17時 祝日も可

おにぎり処さんかくのこ
月島生まれの店主・渡辺さんが営む「おにぎり処さんかく」が、3月2日より佃一丁目の「喫茶茶と居酒屋anata」で平日朝の営業を開始します。

生活クラブ まち中央通信
料理は面倒。でも健康には気をつけないといけないお年頃、そんなあなたにお勧めなのが生活クラブの無添加ミールキット。

生活クラブ まち中央通信
料理は面倒。でも健康には気をつけないといけないお年頃、そんなあなたにお勧めなのが生活クラブの無添加ミールキット。

生活クラブ生協
0120-133-383
（月）金9時〜17時 祝日も可

おにぎり処さんかくのこ
月島生まれの店主・渡辺さんが営む「おにぎり処さんかく」が、3月2日より佃一丁目の「喫茶茶と居酒屋anata」で平日朝の営業を開始します。

生活クラブ まち中央通信
料理は面倒。でも健康には気をつけないといけないお年頃、そんなあなたにお勧めなのが生活クラブの無添加ミールキット。

生活クラブ まち中央通信
料理は面倒。でも健康には気をつけないといけないお年頃、そんなあなたにお勧めなのが生活クラブの無添加ミールキット。

生活クラブ生協
0120-133-383
（月）金9時〜17時 祝日も可

おにぎり処さんかくのこ
月島生まれの店主・渡辺さんが営む「おにぎり処さんかく」が、3月2日より佃一丁目の「喫茶茶と居酒屋anata」で平日朝の営業を開始します。

生活クラブ まち中央通信
料理は面倒。でも健康には気をつけないといけないお年頃、そんなあなたにお勧めなのが生活クラブの無添加ミールキット。

生活クラブ まち中央通信
料理は面倒。でも健康には気をつけないといけないお年頃、そんなあなたにお勧めなのが生活クラブの無添加ミールキット。

生活クラブ生協
0120-133-383
（月）金9時〜17時 祝日も可

おにぎり処さんかくのこ
月島生まれの店主・渡辺さんが営む「おにぎり処さんかく」が、3月2日より佃一丁目の「喫茶茶と居酒屋anata」で平日朝の営業を開始します。

生活クラブ まち中央通信
料理は面倒。でも健康には気をつけないといけないお年頃、そんなあなたにお勧めなのが生活クラブの無添加ミールキット。

生活クラブ まち中央通信
料理は面倒。でも健康には気をつけないといけないお年頃、そんなあなたにお勧めなのが生活クラブの無添加ミールキット。

生活クラブ生協
0120-133-383
（月）金9時〜17時 祝日も可

つくつき BOX 掲示板 どうぞご利用ください

読者の方の 地域情報掲示板です

つくつきBOXへの投稿は？

申込は電話やメールで 営業関係以外は無料で掲載、編集部までお申込みください。

受付 365日・24時間 対応いたします

03-6280-3567



中央区新川一丁目16-8 E K
Sビル6階



ディスボーズのことならなんでもご相談ください
弊社の機器は、☆生ゴミ粉碎機を自分で判断し自動で停止 ☆運転5回に1回は洗浄運転 ☆動きません、水漏れです、流れません、スプーンが入って蓋が開きませんなど不具合修理は10年間、0円です！
（株）クリーンテックサービス東京

毎月島新聞を応援ください
サポーター会員募集
毎月島新聞は地域の皆さんのサポートと企業PR広告で運営しています。
年会費 個人一口2200円
特典 新聞を郵送や宅配などで毎月お届け、つくつきイベントへ優先ご案内など。
法人会員は一口2万2千円、PR記事を年2回掲載。
振込先 ゆうちょ銀行 ツクダツキマシンブンセイサクインカイ 総合10660-4497047 他金融機関からはゆうちょ銀行 9900 店番068 普通4497047
1月のサポーター入会者様
月島小海様 八王子相島様
越谷田中様 月島佃様

路地裏に新規出店が相次ぐ
ちよつと路地裏を久しぶりに歩いていると、新しい店舗がたくさんできています。ご紹介する店舗はまだ編集長は利用していないのですが読者のレポートをお待ちします。
裏煮 月島三丁目「もつ煮げんき」の隣に出店したげんきの親子店です。げんきの大矢さんの娘むこさんが出店する牛もつ居酒屋です。編集長のレポートをHPで。
Vale（バル） 月島一丁目17-5「のぶ庵」さんの路地を入る立飲みスペインワインバー



NE・Xでお知らせしていきます。昨年の出店者の動きです。

2026年隅田川マルシェ
石川島3月28日・29日？
四回目の開催になる石川島マルシェは三月末の土日で検討中ですが、2月10日現在、公園の構造物撤去工事の関係で決まっています。ぜひ開催にこぎ着けたいところです！
昨年が月島の「元氣喫茶」「彩華」や「つくつき」が地域ショップとして出店。開催情報は、つくつきHPやLINE・Xでお知らせしていきます。昨年の出店者の動きです。

です。植物観察日記の永井さんが早々と見つけてきました。
FICCO 月島一丁目17-8 金原亭馬生師匠のご紹介です。飲食店と間違えるおしゃれなテラーです。「素敵なスーツで豊かな人生を」なぜか馬生師匠のスーツ姿は見たことありません。ワインバーVale（バル）の隣の路地です。
Fino 月島一丁目16-1 先日読者のYさんとランチ店はないかと探していたら、こんなところにカフェです。名前のとおりワンコと人が入れる朝からやっているカフェだそうです。FICCOの隣の路地です。

令和7年度 サークル体験ウィーク開催のお知らせ 中央区社会教育会館 3月23日（月）～29日（日）
詳細は二次元コードからどうぞ。



第10回 おさんぽ応援団 お花見散歩と音楽会
※DVD収録後、高齢者施設へ配布します
日時：2026年4月4日（土）開演13時
場所：アートはるみ（月島社会教育会館晴海分館）
入場無料
出演：ソ・レ・エ・マ・レ
【新明和（ピアノ） 藤代優恵（ヴァイオリン） 伊藤七生（チェロ） 中須美喜（ソプラノ）】
主催：おさんぽ応援団
協力：認定NPO法人 トリプル・アーツ・ネットワーク
後援：社会福祉法人中央区社会福祉協議会
入場無料 お問い合わせ 090-8478-4621 おさんぽ応援団 事務局

ツヤ髪応援部【新富町】ルスリー
第四回「頭皮ストレスを減らす？カラーリング方法」
カラーを楽しみたい一方で、「最近少ししみやすくなった」「頭皮への影響が気になる」と感じる方も増えています。
一般的なヘアカラーに使われるジアミン系染料は、発色や色持ちに優れていますが、頭皮の状態や体質によっては負担になることもあります。そうした背景から、近年は低刺激処方カラー剤という選択も知られるようになってきましたね。
例えばイタリ



アのオーガニック
次回は【慢性的な髪のダメージはコレで解決！】
髪無料相談室は二次元コードからお気軽にどうぞ！
中央区新富一丁目10-11 2F 03-6262-28762



温度などによつ

ジャストリサーチサービス（株）製品テスト マーケティングリサーチとは？わかりやすく解説
新製品の発売前に、ユーザーに実際に試してもらい評価を聞くことがあります。
これには、自宅で試してもらう方法と、どこかに集まってもらいその場で試してもらう方法があります。前者は、普段と同じように使用してもらうことで自然な評価が得られます。後者は、皆同じ条件での評価が可能のため、試飲や試食によく使われます。飲み物は温度などによつ

ておいしさが違ってきますよね。
このように、どんな状況での評価が必要かを考慮しテスト方法を選びます。
ジャストリサーチサービス（株）ではリサーチチャーター（正社員）募集中です！未経験者でも歓迎！
just-research.co.jp
中央区新川一丁目20-7 TOKOHビル
6F 03-3553-3737