

令和5年(2023年)

10月1日  
67号

発行:編集人 佃月島新聞制作委員会 佐久間保人  
編集室 〒104-0051中央区佃3-3-3 グローバルケア内  
電話:050-7108-3323  
メール info@tsukutsuki.com HP tsukutsuki.com



つくつきLINE公式アカウントが引越し



タイムリーなつくつき情  
報を配信しています

# 10月第4日曜日は「中央区健康福祉まつり」4年ぶりの全面開催

「中央区健康福祉まつり」とは「出会いとふれあいと感動と」をテーマに、福祉と健康のまちを目指して中央区で生活する全ての方々が、ふれあい、交流することで、相互の理解と親睦を深めていただけるよう毎年、10月の第4日曜日にあかつき公園で開催されています。昨年はコロナ禍でしたが若干縮小しての開催でした。お昼に「ふれあい食堂」でランチをと出かけましたが残念！、昨年は中止でした。今年は開催する予定です。会場は屋外エリア、屋外ステジ、屋内エリアに分かれて中央区で福祉関係で活動する約69団体が参加予定です。つくつき新聞で記事に取り上げた団体も多く出展しています。実行委員会の皆さんには佃月島新聞の読者の方も多くいらつしやいます。



## 佃月島新聞が初出展 あかつき公園 築地七丁目

一部ですが出展団体をご紹介します。「中央カーレッククラブ」「中央区身体障害者福祉団体連合会」「中央区文化財サポーター」「中央区社会福祉協議会ちゅうおつぎネットワーク」「聖路加健康ナビスポット・るかなび」「育フェスのEICO」「中央区動物との共生推進員」など、他の団体は下記QRコードで。皆さんにお会いできるのが楽しみです。

佃月島新聞が初出展します。今年3月末に開催された「石川島マルシェ」出展したブースでの展開を基本に考えています。佃月島新聞 全バックナンバーを展示。残数の多いものはお持ち帰りできます。地域雑誌佃・月島 全バックナンバー創刊号から6号まで一冊200円で販売。売上金は社会福祉協議会に寄付させていただきます。AI版(通常の8倍の大きさ)つくつきのパネル発行展示。つくつき連載中コラム「すべての人に移動の自由を！」PSプロダクツ様協力で「スポーツ車いす」「最新電動車いす」試乗会。佃祭8K映像試写 聖路加タワー30階 (株)ブライセン様協力。14時〜15時 詳しくは下段で。



昨年2022年健康福祉まつりの模様がYouTubeで公開中。会場へはちよつと遠回りですが江戸バスも便利。

10月22日曜日①午前9時〜13時 ②13時〜16時半 各4名ブース設営、撤去、新聞配布、雑誌販売、車いす補助など、皆様のご協力をお願いいたします。編集部までお申し込みください。中央区健康福祉まつり実行委員会は参加団体などの民間の方25名と中央区福祉センターなどの区職員、中央区社会福祉協議会の方など13名、計38名で運営されています。区民が参加、運営するイベントなのです。

「中小・ベンチャー企業のWEBビジネスパートナー」グオン様とつくつき新聞のHP改修に取り組んでいます。

グオン株式会社は佃月島新聞を応援しています。



佃祭8K映像映写会開催 聖路加タワー30階(株)ブライセン様のご協力で開催いたします。健康福祉まつり佃月島新聞のブースに13時半集合。ライブ8Kの佃月島眺望も楽しめます。メールか電話甲込で先着20名様を招待。佃祭の4日・7日を中心にブライセン様所有の8Kカメラで専門カメラマンが取材をしました。住吉講の菊池さんのご手配で取材腕章と一般の方が入場できない、7日夜の宮入の神社入場許可証を手配していただきました。8Kは、従来の放送(フルハイビジョン)と解像度に大きな違い。フルハイビジョン(2K)と比較すると、8Kは約16倍の解像度。高画質かつ臨場感あふれる映像が実現できます。編集後の試写を体験しましたが、110インチ大画面は実際に目で見るのに近い、いやそれ以上の映像でビックリ!

祝5周年記念  
無料【頭皮診断体験会】の  
ご案内

髪育専門美容師 吉田昌広

抜け毛、細毛、髪のハリ  
コシ、ポリウム低下  
のようなお悩みの女性を救  
いたい。そんな強い思いで  
『髪育美容師』として活動  
を続けております。

お陰様で当店も10月で5  
周年を迎える事ができまし  
た。10月5日は、日本記念  
日協会から認定され「髪リ  
フトアップの日」として登  
録されました。



飲み薬を扱う医療機関で

はなく、身近な美容院の  
頭皮ケアで今後も髪のハ  
リコシ、ポリウムアッ  
プを叶え「女性の髪にハ  
リとコシが出れば日本に  
ハリコシが生まれる」を  
テーマに活動を続けます。

髪のポリウムダウン  
により地肌が薄くなるの  
は頭皮環境が大きな要因  
です。それを正しく把握  
する為の第一歩が頭皮診  
断。そこで今月は特別に  
5周年記念という事で卒  
を増やし、頭皮診断体験  
会を限定10名無料でご招  
待します。

予約が埋まり次第終了  
になりますのでお早めに  
ご連絡下さい。



友たち追加  
03-626  
2-8762

新富2F  
to suit

03-626  
2-8762

ジャストリサーチサービス(株)  
マーケティングリサーチと  
は？わかりやすく解説。  
その数字をどう見るか。  
アンケート結果を見る時の  
ポイントとは、「比較する」「変  
化を見る」「分けて見る」こ  
と。例えば、ある商品を「好  
き」と評価した人が60%だっ  
た場合、これだけだと、どう  
解釈していいかわからない結  
果です。でも、競合と比較し  
たり、昨年からの変化を見  
たり、性別などで分けて見る  
ことで、様々な示唆を得られ  
ることがあります。競合と比べ

るとまだまだただけど、昨  
年よりアップしており、  
特に女性で高いとなれば、  
次の一手も考えやすくな  
るでしょう。(続)

Just-Research  
サービス(株)ではリ  
サーチチャーター(正社  
員)募集中です!  
未経験者歓迎 Just-Rese  
arch.co.jp 中央区新川2  
-20-7 TOKOHビル6F  
03-6262-3737  
生活情報を企業PRとし  
て掲載しませんか。お問  
合せは編集部まで。

好美の幕末中央区  
東京青年会議所(JC)ボイス  
トレーナー・祖父江好美さん  
食シリーズが続いていま  
す。以前最後の將軍徳川慶  
喜のことを書きました。食  
エピソードが！慶喜はうな  
ぎ好き?



鳥羽伏見の戦いに敗れ、  
大坂から船で移動、慶応4  
(1868)年1月11日將軍  
お上がり場(今の浜離宮)  
に到着し、江戸に入ります。  
その頃には、江戸でも幕府  
軍敗北の情報が。

12日の朝、慶喜は、  
「久しく京都に住んだ  
ので、身体の脂分が抜  
けてしまつて、骨ばな  
れがする」といい、霊  
岸島(新川1-2丁目)  
の鰻屋の一流店大黒屋  
からウナギの蒲焼を取  
り寄せたそうです。ど  
んな状況でもお腹は空  
きますね。「一大事  
もうなぎは食べる」  
編集長の一言 新川地区  
は、江戸時代には、霊岸  
島と呼ばれ埋め立てが十  
分でなかったため足場が  
悪く、鰻島と呼ばれた。  
人形町生まれ谷崎潤一郎  
『細雪』のなかにも、鰻  
島が登場する。現在は  
見当たらない。



住吉神社・佃堀の野鳥  
たち66「ヒドリガモ」  
冬になると、石川島公  
園の豊洲側のフェンスの  
外側が定位置。雨の日は、  
パリ広場近くの土手に来  
て、草を食べていることも  
あります。オスは、頭がモ  
ヒカンカットのように、茶  
色とクリーム色に色分けさ  
れているのが、特徴(写真  
右)。漢字で書くと、緋鳥  
鴨。オスの頭が緋色に見え  
るところから名付けられた  
ようです。  
野鳥観察愛好家、佃二丁目  
藤田さんのコラム執筆です。  
野鳥図鑑プレゼント  
ご希望者にお届けします。  
編集部まで  
ご住所・お  
名前をメ  
ールでお寄  
せ  
ください。

すべての人に移動の自由を!  
PS-PRODUCTS株式会社  
(PSプロダクツ)  
車椅子が必要となった時  
にどうすれば良いか、オ  
ンダマイド車椅子販売を27  
年継続しているPSプロダク  
ツ代表川畑よしともがお答  
えします。今回は車椅子の  
機能についてご紹介いたし  
ました。今回は電動車椅子  
についてご説明します。現  
在、大きく分けて3種類の  
電動車椅子があります。一  
つは手動車椅子に電動ユニ  
ットを取り付けた「簡易電動  
車椅子」。そ  
して2つ目は  
最近空港でよ  
く見かけるカッ  
コ良い電動車  
椅子などの  
「普通型電動

人も参加して、仏式、  
神式、キリスト式、  
家族葬それぞれの式  
についても聞くこと  
ができました。どん  
な場所でも葬儀がで  
るのかも、中央区立  
セレモニーホールな  
どの斎場、火葬場、  
今では少ない自宅  
など、いくら費用が  
掛かるかの見積もり  
より、どんな葬儀が  
できるのかしたいの  
かの事前の相談会で  
した。ちよつと心の  
整理ができました。

PSプロダクツ  
高年齢者向けのいわゆるシニアカーは2つ目の「普通型電動車椅子」に入ります。次号はそれぞれの特徴と機能をご紹介します。皆様の身体状況と生活環境を勘案して最適な一台を考えてみませんか? 試乗車をご用意してお待ちしております。ぜひ、ご相談ください。  
川畑よしとも(ご)相  
談ください。  
PS-PRODUCTS(株)  
03-6262-3737  
ps-products.co.jp

株式会社グローバルケア  
GLOBAL CARE 中央区佃3丁目3番3  
お問合せ 0120-4812-24

おやじのひるめし中央区  
築地「かつ平」

「おやじの4時から飲み」のホームページアクセス数はいつも上位にランクです。そこで「おやじのひるめし」コラムをスタートします。

日本橋のサラリーマン時代の楽しみは、「今日はどここのランチに行こうか」と午前中からソワソワしたものです。先日、ランチ時間に築地に居ました。そうだとはい出して、山遊亭くま八さんに紹介された「かつ平」さんに行きました。

おやじは家では健康のためといて揚げ物や油物はほとんど食べさせてもらえません。外でのランチには「カツ丼」「天ぷら」を欲しがります。勝どきの読



かつ平 築地6-12  
03-3542-1537

者記者Eさんも常連で、先日は月島読者のNさんにもばったり。意外とこ

こは佃月島勝どきからも近いのです。親父のかつ平さんはとんかつ屋の店主らしい容貌(小太り)でタジャレ好きで話好き。カウンタに座るとタジャレ連発を覚悟してください。無料で聞けます。

毎月のつくつき新聞も設置していただき、バックナンバーもファイルし、お客様に新聞を紹介して頂いています。先日も昨年発行の55号をご覧頂いた方からご連絡や公式LINE登録を頂戴しています。山遊亭くま八さんのLINE IDに紹介されています。映像ではあまり親父のダジャレは出てきませんが、お店でライブを。暖簾の「豚ちゃん」も店主にそっくり。

また無くなった純喫茶  
月島二丁目「銀の羊」

に続き、月島4丁目区民センター横の「茶茶」も閉店してしまいました。貴重な月島純喫茶でしたのに。

純喫茶の定義「ソファ客席」「喫煙可」「軽食メニュー有り」「週刊誌設置」「家族経営」「地元のおばあちゃん愛用」「サラリーマンも愛用」まさに「茶茶」はそんな純喫茶でした。月島で残っているのは「ライブ」だけかなと思っていましたが、初めてランチに入った月島二丁目「LAカフェ」、名前からサーファーが集まるような店かと思いが、敬遠してしまいましたが、ほぼ定番の当



茶は、ほぼ定番の当

編集長のシニアライフ  
シニアの働き方

明治生まれの父は消防士で57歳の定年でした。今から考えると働き盛りで定年だったのですね。それから自ら今でいうリスキリング(再職業スキルアップ訓練)し、晴海トリトンの場所にあった「晴海自動車教習所」で学科教官をして70歳がいまだ勤めていました。現在では65歳までの再雇用がほぼ義務化されていますが、なかなか自分のやりがいと一致するものはないようです。



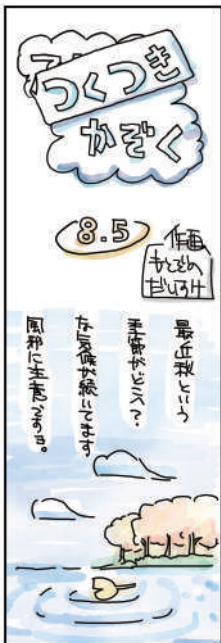
「転職」が多く流れていますが、シニア専門の人材登録もあります。自分の能力を再点検し登録してみるのも、シニア派遣のご相談は左欄にお電話を。

街角植物観察日記 佃二丁目  
菅野さん アメリカカフウ

箱崎公園と日本IBMの社屋に挟まれた道にアメリカカフウが植えられています。陽当たりの良い梢から真っ赤に染まり、中間が黄色、陰になる地上に近い部分が緑色、という美しいグラデーションを秋の一時楽しむ事ができます。漢字で楓と書きますが、カエデの仲間ではなく、マンサク科(又はフウ科)フウ属の落葉高木です。葉が五列に分かれ、モミジに似ているのでモミジバフウとも言います。同じ仲間タイワンフウがありますが、こちらは三列に別れているのすぐにわかります。中国では男の子が産まれる



と、タイワンフウを植えると聞いています。立身出世のオマジナイだそうです。さすが大陸!樹高30mを越える木を日本では簡単には植えられないですよ。アメリカカフウの実はトゲトゲで、クリスマスリースやツリーの飾りにピッタリです。今回は都合により2年前43号コラムを一部編集し直して再掲しました。



中小規模のマンションオーナーの皆様へ  
建物の施設周りの清掃・機器メンテナンス、改装・内装工事など、なんでもご相談ください。佃・月島・勝どきでも実績あり。個人宅での住まいのメンテナンスも承っています。室内クリーニング、床カーペット・エアコン内部の洗浄、エアコンフィルター・

換気扇キッチン・排水管・窓ガラス・照明器具・外壁の清掃、植栽、除草作業、網戸張替など。  
ちよっと自分では手に負えない、男手が足りないときなどお気軽にお見積りをご用命、相談ください。  
株東京メンテナンス管理  
人材派遣(株)東海管理舎  
日本橋蛸殻町 03-3665-0949

いるようです。今年3月には石川島マルシェ、大雨でしたがコーシヤタワー屋内ホールで開催できました。編集長  
酒・クラフトビール・深川ワインがあり、子供が喜ぶゲーム・工作があり、隅



田川のハゼの展示があり。どのブースも工夫とデザインを凝らしたとても楽しいものです。全部見て回り、店員さんともお話し出来るちょうどよい規模感のため、ついつい財布の紐が緩んでしまいました。地域のコミュニティ×グルメ×隅田川という中央区を築き上げて避けては通れないテーマを真正面から楽しむことが出来るとても良い企画です。今回、私も深川の日本酒の「芸」は売らぬ」を初めて知

# つくつき BOX 掲示板 どうぞご利用ください

読者の方の 地域情報掲示板です

## つくつきBOXへの投稿は？

申込は電話やメールで 営業関係以外は無料で掲載 編集部までお申込みください。

### 佃月島新聞を応援ください サポーター会員募集



佃月島新聞は地域の皆さんのサポートで運営しています。

特典 新聞を郵送や宅配などで毎月お届け、つくつきイベントへ優先ご案内、スマホパソコン無料相談など。法人会員は一口2万円、PR記事を年一回掲載。

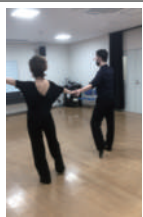
振込先 ゆうちよ銀行ツクダツキシマシンブンセイサイクイインカイ 総合10660-44970471 他金融機関より ゆうちよ銀行 9900 店番068 普通4497047 年会費便利な「square」クレジットカード決済手数料は無料です。



つくつき配達ボランティア募集 お住いのマンションやご近所につくつき新聞を宅配いただけませんか。現在地域の10名のボランティアの方に協力をお願いしています。

### サークル紹介 はじめまして！ダンスサークルABCです。

毎週火曜日18:50から佃のシニアセンターで現役プロの先生に指導を受けて、社交ダンスのグループレッスンを実施しています。和気藹々とした雰囲気です。受講料は1回1500円。初心者も大歓迎！一度見学にいらっしやいませんか？



連絡先090-1847-7171 (ワタナベ)

### 調剤薬局 フレンド通信

薬剤師本橋さんのコラム 月島一丁目のフレンド薬局にはつくつき新聞や地域雑誌佃月島が設置されています。地域の方との繋がりを大切にしている調剤薬局です。



このコラムは情報量が多いため、つくつきHPで詳しい健康情報をご覧頂けます。右上のQRコードからご覧ください。今月は「ダニ・アレルギー」「熱中症」「健康保険」

### 予告 11月号の特集

現在月島4丁目住宅・福寿マンションになつていく場所は昭和40年代半ばまで「安藤鉄工所」でした。「安鉄」と呼ばれた大きな工場で、地域には工員の寮、安鉄関係の建物も多くありました。社長は地域活動にも熱心だった「安藤儀三」さんでした。

本の森ちゅうおう地域資料室佐野さんからNHK記者長野さんの紹介を受けました。終戦特集の取材で、なぜ陸軍が「潜水艦」を作ったのか「まるゆ」の真実を制作中です。安鉄がこの潜水艦の製造に関わっていたそうです。地域資料室に安鉄の資料はなく、佃月島新聞ならなにか手かがりがあるのではないかと、逆取材されたわけです。長野さんと調査を開始しました。11月号の特集にご期待！

### シルバー川柳傑作集



シルバー川柳(中央)クラブの皆さんの作品です。一言寸評は読者野原さん、9月のお題は「敬老」。

平成の孫は昭和と しみ合わず 迷子 今、昭和レトロが大はやりらしいけど、孫から見たらただの爺さんと婆さんにしか映らないだろうなあ。 年重ね 二本の足は 今三本 黄葉 年を重ねると経験豊富な分だけ、文字通りの転ばぬ先の杖になれますね。

毎月1回月初めの土曜日にシニアセンターで開催しています。問合せは編集部まで。

### つくつきSNSボランティア編集スタッフ募集

7月8月のtsukutsuki.8Bのアクセス数が急増しました。「佃島盆踊り」「佃祭」などでGoogle検索すると佃月島新聞のホームページが最上位に出てきます。スマホからのアクセスが80%近くに上っています。つくつきHPも読者だけではなく、一般の方もご覧いただけるようなページにリニューアルを検討しています。つくつきSNSへの対応を強化するためにフェイスブック・インスタグラム・エックス(旧ツイッター)で情報発信していただける読者記者を募集しています。

### 集え、有明1万人プロジェクト



沖繩での「三Bバスケットボールワールドカップ2023」は燃えましたね。一挙にバスケットボールファンが増えたのではないのでしょうか？

佃月島新聞は有明アリーナを拠点とする東京ユナイテッドバスケットボールクラブ(TUCB)を応援しています。7月には月島第一児童公園のバスケットコートで約30名の子どもたちと選手と「フリースローチャレンジ」(フリースロー)を楽しみました。この写真を見



「ミゲイム」を楽しみました。この写真を見

### 予告 佃島元氣落語会

11月3日(金)文化の日 築地本願寺佃島分院にて 午前の部 11時~12時半 午後の部 14時~15時半 出演者 山遊亭くま八(令和6年真打ち昇進決定)他2名 QRコードでくま八が少しわかります。



入場料 一般2千円 築地本願寺倶楽部千五百円 両方合わせてお申し込みください。

ローバルケア会員千円 会員への入会は電話でお問合せください。 共同主催 株式会社グローバルケア0120-4812-24 築地本願寺佃島分院03-3536-7800 予約お申し込みはグローバルケアまで

### た友人が編集長は「捕まっ

た宇宙人」と!彼らが大きすぎるのです。 2023年シーズンのホーム開幕節を有明アリーナで開催。観戦ご希望の方(複数人も可)は、無料招待クーポンを差し上げます。編集部までメールでご連絡ください。締切10月4日(水) 先着40名 ホーム開幕節 GAME1、2 日時:10月14日(土) 17時半、15日(日) 15時 会場:有明アリーナ B3リーグ第2節「東京ユナイテッドBC vs 鹿児島レブナイズ」みんなで開幕応援に行きましょう。

佃月島新聞は地域の演芸活動に協力しています。2020年6月「復興活佃月島演芸館」取り壊される佃島説教所で開催QRは当日の模様。2022年9月には新築された築地本願寺佃島分院で「再演 復活佃月島演芸館」を開催しました。日本で唯一の演芸専門誌 東京かわら版 落語・講談・浪曲 演芸会情報、寄席の出演者・テレビ、ラジオ演芸番組予定表などの演芸情報が満載。西仲通り相田書店で発売。編集部が月島3丁目に引っ越しして来ました。

佃月島新聞は地域の演芸活動に協力しています。2020年6月「復興活佃月島演芸館」取り壊される佃島説教所で開催QRは当日の模様。2022年9月には新築された築地本願寺佃島分院で「再演 復活佃月島演芸館」を開催しました。日本で唯一の演芸専門誌 東京かわら版 落語・講談・浪曲 演芸会情報、寄席の出演者・テレビ、ラジオ演芸番組予定表などの演芸情報が満載。西仲通り相田書店で発売。編集部が月島3丁目に引っ越しして来ました。