



令和6年(2024年)

5月1日
74号

発行:編集人 佃月島新聞制作委員会佐久間保人
編集室 〒104-0051中央区佃3-3-3 グローバルケア内
電話:050-7108-3323
メール info@tsukutsuki.com HP tsukutsuki.com



つくつきLINE公式アカウントが引越しました



LINEではタイムリーなつくつき情報を月に2千通配信しています。

第2回芝フェス! @黎明橋公園 5月5日(日)曜日10時~15時



詳細情報はここをチェック! 行き方
フリマ申込・時間割 芝生フレンドリー

芝生×ヨガ シバフヨガ!
シバフヨガ!
芝生フレンドリーな敷物で(ヨガマット不可) いっそ何も敷かなくてもon the 芝生は気持ちいい!
予約不要・当日参加
NPO法人Community Yoga Tokyo

ランチは芝生のピクニックエリア!
昼食持参OK
ビニルシート×、布や新聞紙、または直座りです!
芝生×ランチピクニック!

紙芝居!
大人も聞き惚れる snowさんの紙芝居
芝生×ゴロンシバゴロりん!
ジャグリング!
日本大学の学生サークル jack&box 参加!

雑草とりチャレンジ!
イクシバ体験
スポット!

コンポスト見学ツアー!
イクシバ体験

最大100区画のフリーマーケット
気持ちいい天然芝の上でフリマ!
区民のリサイクルフリマです
・先着100区画
・2m×2m
・1区画2000円
芝生×フリマシバフリマ!
(キャンセル不可)
・敷物持参(通気良いもの)
・プロ/業者の出店お断り
出店申込はアのQRコードから

協賛: The水光美肌専科、生活クラブまち中央 木村総合法律事務所 株式会社アールライフ
主催: NPO法人育てる芝生イクシバ!プロジェクト info@ikushiba.com 後援: 中央区
市の大事な環境資源。芝生を長生きさせるために使い方を啓蒙し、住民交流を促す地域フェスの成功にご協賛とご協力をお願いします

フリーマーケットと「ゴロン」寝るんびく過ぎず一日

芝フェス! ってなあに?
中央区の担い手養成塾や社会福祉協議会の活動で知り合った「尾木さん」が代表を務めています。2013年にイクシバ!プロジェクトを立ち上げていますから、佃月島新聞の創刊と同時期になります。また尾木さんの精力的な活動から、「東京都公園協会賞」「公益財団法人都市緑化機構 第42回緑の都市賞」を受賞し、さらにNPO法人化まで進めていらっしやいます。このプロジェクトは校庭・園庭を1通年緑フカフカに育ててきた芝生大好きメンバーで立ち上げました。現在の主な活動は黎明橋公園での芝生管理活動ですが、月島一丁目の月島幼稚園の緑の園庭はこのメンバーの力なんです!

活動の領域を広げています
青々としたゴルフ場のグリーンや郊外のお庭の芝生などで分かる通り、手入れが必要な芝生で種まきや芝の植え付け、肥料や芝根切りや芝刈りなど手がかかるのが芝育てです。

芝育ては地域育で
活動の領域を広げています
青々としたゴルフ場のグリーンや郊外のお庭の芝生などで分かる通り、手入れが必要な芝生で種まきや芝の植え付け、肥料や芝根切りや芝刈りなど手がかかるのが芝育てです。

芝育てを通じて地域活動を盛り上げていく尾木さんの活動は何か地域活動に参画したいと思われている方に最適ではないでしょうか。どんな世代でも参画でき、そんなに大きな負担にはならず、楽しむことができます。芝刈りは、ふっと香る緑に癒されながらいい汗かける、とても気持ちの良い作業です。

NPO法人育てる芝生イクシバ!プロジェクトの活動内容はこちらへ

地域の人が参加するフリーマーケットの方が参加するフリーマーケットの方には、募集したリサイクルフェアには、つくつき読者の方も何組か出店されていていました。家の整理と使って使っていない不用品をとりあえずスーツケースに詰めて、当日持つてくるだけで店開き完了! 値付けも始まってから大丈夫。上記の二次元バーコードから気軽に来店できます。出店者と地域同士の交流も生まれます。

地域の人が守る公園に
3月下旬に石川島公園で「隅田川マルシェ石川島」を開催しました。毎週土曜9時から石川島公園の清掃管理をしている佃月島市議会・都営自治会の皆さんに開催の協力を頂きました。昨年には月島第一公園で地域のプロバスケットボールチーム「東京ユナイテッドバスケットボールクラブ」のフリースローイベントを開催。利用には地域の月島6町会連合町会に申請のご協力を頂きました。

中央区の公園巡りしてみよう
中央区には、約90箇所の公園や児童遊園があるそうです。その他、浜離宮恩賜庭園、晴海ふ頭公園、晴海緑道公園といった都立公園もあり、区民の安らぎや運動の場、子どもの遊び場となっています。

「中小・ベンチャー企業のWEBディジナルマーケティング」グオン様とつくつき新聞のHP改修に取り組んでいます。

グオン株式会社は佃月島新聞を応援しています。

GUON

【大好評】佃・月島の方々へ「プレゼント」

毛髪診断士 吉田昌広

先月大好評だったシャンプープレゼント企画。今月も行います。

私がなぜシャンプープール開発をしたのか、プレゼント企画をするのか開発秘話をお話します。「髪がだんだん細くボリュームがなくなってきた」長年のお客様のお悩みを解決したい想いで開発に踏み切りました。

薄毛の多くの原因はシャンプー、トリートメントに含まれるコーティング剤にあります。また、美容師歴20年、開業し5年半が経ち多くの方の支えでこの地域に徐々に根ざすことができました。



友だち追加



「佃月島町歩きともんじやセミナー」大好評につき再開催します。

5月25日土曜11時〜14時 先着12名様 会費千五百円、小学生五百円(もんじや付き、飲物は各自持込)お申込みは編集部まで。

編集長他のガイドで佃月島歴史町歩きの後、月島もんじや「駄菓子屋」で店主からもんじやの歴史、もんじやの焼き方食べ方を学びます。2月にもんじやセミ

歴20年の節目として、これまでの知見をシャンプープールという形で地域の方に還元したく企画致しました。皆さんが今後長く付き合う髪と頭皮に配慮した成分と「ベルガモット」「ゼラニウム」「イランイラン」を合わせた香りでの癒しを。こちらの新聞をご持参頂き、施術を受けて頂いた方へシャンプープール300mlをプレゼント致します。

限定10名様とさせて頂きますので「ココラボ」またはお電話にてご連絡ください。1人サロンの為お電話に出られない事がありますが折り返しさせていただきます。

新富一丁目10-11 エターナル新富2F to suit 03-6262-8762

好美の幕末中央区

一社ココラボ ボイストレーナー・祖父江好美さん

先月は築地地区から鉄砲州付近の話をしてきました。今更ですが、築地の名前由来をご存知か。はい、名の通り！海を埋め立て、あらたに土地を築いた【築地】となりました。

1657年に明暦の大火(現在の豊島区で出火、江戸の町の大半を焼いた)で中央区も大半が焼け野原に。そして復興と共に土地が造られ中央区は、八丁堀、霊岸島とともに武家屋敷が多くなり、日本橋、京橋一帯が町屋となり広がります。

築地には西本願寺がこの地に移りますが、一方、現在の人形町から富沢町にかけて形成されていた遊郭元吉原は大火を機に浅草へ移りました。

築地には西本願寺がこの地に移りますが、一方、現在の人形町から富沢町にかけて形成されていた遊郭元吉原は大火を機に浅草へ移りました。

住吉神社・佃堀の野鳥たち72「キョウジョシギ」

渡り鳥とは違い、わずかな時期だけ日本に立ち寄る、旅鳥の一種です。経由地なので、少し羽を休め、体力をつけると北へ立ち立ちます。



「キョウジョシギ」は、漢字では「京女」。着物の柄

築地にはいまでもこんな建物が残っています。築地七丁目大宗旅館、今でも泊まれます。



ココラボは、声楽、演技、音楽劇、声優など、声と身体を使った表現に関する分野で活動してきた講師陣による団体です。

ココラボ



佃3丁目グローバルケア

4月14日に佃区民館で開催された「後悔しない相続とお葬式」にはたくさんの方に参加いただきました。ありがとうございます。

テーマは「後悔しない」相続関係では司法書士の先生による「一分で書ける遺言書」を講義いただきました。そうなんだ「遺言書」で難しく考えていました。

お葬式では古田店長が、後悔しない葬儀会社の選び方をお話し頂きました。おっしゃる通り事前相談の必要性をつくづく感じました。金額以外でも親身になっ

すべての人に移動の自由を！

オートメイト車椅子販売28年のPSプロダクツ代表川畑よしともが皆様の悩みを解決します。

春、新たな生活をスタートされた方も多くですね。佃月島地域は再開発や「晴海フラッグ」の街開きもあり、新たに住民となられた方も多くと思います。新しい街は法律によりバリアフリー化がされています。歩道の段差やエレベーター、スロープの設置など十分とはいえませんが設備は整っています。しかし、まだまだ認識が足りないところも多いのが現実

て相談をできる地域の葬儀社は最適ですね。当日の模様をスマホでご覧いただけます。当日ご参加出来なかつた方は下記まで。視聴方法をご連絡します。

当日の模様をインターネットで公開中

Advertisement for a seminar on inheritance and funeral arrangements, featuring a QR code and contact information.



GLOBAL CARE 中央区佃3丁目3番3 お問合せ 0120-4812-24



PSプロダクツ 希望者にお届けします。編集部までご連絡ください。 墨田区両国三丁目9-6 03-6606-0606 nfo@ps-products.co.jp

月島三丁目「東京かわら版」代表井上健司氏新コラム

今月は「東京かわら版」の紹介をいたします。毎月28日に発行、落語・講談・浪曲などの情報が内ポケットに入るサイズの誌面にびっしり詰まっております。前から見ていただくと、巻頭エッセー、今月のインタビュー、トピック、連載などの読み物がございます。後ろから見ていただくと連載「今月のお言葉」に始まり、直販店リスト、そして1か月の演芸情報(通称・巻末情報)が掲載されています。これを頼りに演芸ライブを組み立てる方も多く、小誌の肝でもあります。人気の漫才師ナイツが表紙の4月号は「寄席演芸年鑑2024年版」との合併号で、2023年の演芸界を網羅しております。是非とも多くの方に手に取っていただきたく、佃月島新聞読者の方、抽選で5名様に4月号をプレゼント、つくつき編集部までご応募ください。



また、「東都寄席演芸家名鑑2023年版」こちらも好評発売中の人気商品です。簡単に言うところプロ野球名鑑の演芸家バージョンです。オールカラーで系図もついていて大変便利です! 月島三丁目にある弊社や、相田書店では是非お手にとつてご覧ください。

東京かわら版発行人井上健司 月島三丁目14の5



また、「東都寄席演芸家名鑑2023年版」こちらも好評発売中の人気商品です。簡単に言うところプロ野球名鑑の演芸家バージョンです。オールカラーで系図もついていて大変便利です! 月島三丁目にある弊社や、相田書店では是非お手にとつてご覧ください。



山遊亭くま八改め四代目金太郎 追加募集 真打昇進襲名披露興行ツアー

5月1日から新宿末廣亭を皮切りに都内演芸場を中心に真打昇進襲名披露興行が開催。おかげ様で5月11日は定員15名で締め切りさせて頂きました。ご好評につき追加の会を開催します。月島から浅草演芸ホールまで一緒にご案内します。初めての寄席も安心ですし、真打ち口上もご覧いただけます。5月20日月曜日 浅草演芸場昼席 大江戸線月島駅改札11時半集合 15名様限定 全期間共通の前売りチケット3千円 特等席を確保します。詳細・お申込みは編集部まで。



金太郎 詳細・お申込みは編集部まで。

シニアのための1-1教室 4年前、編集長の友人「徳さん」は元船職人「徳さん」のガラケー脱出作戦を連載してからずいぶん経ちます。久しぶりの相談です。「スマホの動作が遅くなった。買替しようか」その前に編集長の診断!



○内部のデータを消去一度もメール等の不要データもありません。大変な量の既読メールや不要な画像データが残っていました。○不要なアプリが多い使っていないアプリを消しました。面白がってた皆さんのアプリをインストールしてました。○メモリの圧迫ずっと点けっぱなしで電源を切ったこともありません。再起動してキャッシュを開放しました。これで当分の上げます。

編集長の月島ランチ

先月号のこの欄で「築地のランチ」は高すぎるの書きました。じゃ編集長のオススメのランチはこの声を頂きましたので築地にいかなくても美味しい月島ランチをご紹介します。一番確実な探し方は、平日のお昼時、ごろごろと歩いてくるお勤め人を尾行するのが確実です。ずいぶん怪しい人ですが...

- ①めし屋奈良間 キヤピタルゲート一階の定食屋さん。このタワマンの一階地権者だったようですが、干物と塩辛が絶品!
②魚菜はさま 以前月島四丁目にあった頃から編集長ご最前店です。月島三丁目に移転しましたが南区の再開発で第一小学校前のコミュニティセンターに引っ越しました。
③健康・ハマちゃん・生駒軒 再開発にもめげず月島に残った町中華三店です。みんなで利用し守っていきましょう。
④三好弥 二店 3丁目の再開発で二店とも仮営業中ですが人気店です。西仲通り入口の本店は「とんかつ」「カツ丼」がおすすです。月島三丁目「三好弥 鶏料理」私はいつも親子丼ですがユウリンジ一定食も人気とか。夜も使える両店、ご親戚だそう。
⑤健康・ハマちゃん・生駒軒 再開発にもめげず月島に残った町中華三店です。みんなで利用し守っていきましょう。

新コラム 散歩植物日記5 月島一丁目永井さん

特に見事なのは月島のとある民家の壁一面に咲くニュードーン。「新しい夜明け」という名前の淡いピンクの蔓バラです。1930年にアメリカで作出され、1997年の世界バラ協会大会で、世界でも最も人気のあるバラに選ばれた名花なのです。永井さんが街歩きで見つけた植物草花の画像やいろいろな町情報を編集部に頂いています。



中小規模のマンションオーナーの皆様へ 建物の施設周りの清掃、機器メンテナンス、改装・内装工事など、なんでもご相談ください。佃・月島・勝どきでも実績あり。個人宅での住まいのメンテナンスも承っています。室内クリーニング、床カーペット・エアコン内部の洗浄、エアコンフィルター・

換気扇キッチン・排水管・窓ガラス・照明器具・外壁の清掃、植栽、除草作業、網戸張替など。ちよっと自分では手に負えない、男手が足りないときなどお気軽にお見積りをご用命、相談ください。 (株)東京メンテナンス管理 人材派遣(株)東海管理舎 日本橋蛸殻町 03-3665-0949



民家・マンションの壁や植栽に、軒下の鉢植などで、かわいい色バラが笑いかけてく

つくつき BOX 掲示板 どうぞご利用ください

読者の方の 地域情報掲示板です

つくつきBOXへの投稿は？

申込は電話やメールで 営業関係以外は無料で掲載 編集部までお申込みください。

「花の粉症と治療薬」
今月は「花の粉症」の避粉地内外の特集



調剤薬局 フレンド通信
薬剤師本橋さんのコラム
月島一丁目のフレンド薬局はつくつき新聞・地域雑誌佃・月島の設置店です。地域の方との繋がりが強い調剤薬局です。毎月本橋さんが発信している興味深い健康情報をご覧ください。二次元バーコードからどうぞ。
今月は「花の粉症と治療薬」内外の特集



年会費便利な「square」クレジット決済手数料は無料。

佃月島新聞を応援ください サポーター会員募集
佃月島新聞は地域の皆さんのサポートで運営しています。江東区都筑様、小伝馬町稲留様、佃浅野様、前田様、月島高梨様、ありがとうございます。
年会費 個人1口2千円 特典 新聞を郵送や宅配などで毎月お届け、つくつきイベントへ優先ご案内など。法人会員は1口2万円、PR記事を年一回掲載。
振込先 ゆうちょ銀行ツクダツキシマシンブンセイサイクインカイ 総合106604497047
1 他金融機関より ゆうちょ銀行 9900 店番068 普通 4497047
年会費便利な「square」クレジット決済手数料は無料。

今年の中
央区大会は
今中央区で
最も注目を
集める東京
オリンピック
として活用
された晴海
フラッグ学校
区内で4月1
日開校の晴海
西小中学校、
新たなスマー
トシティが開
催されます。
申し訳ない
ですが、観覧
は中央区在住
在学の小学生
と保護者のみ
となっております。
この活動を
温かく見守っ
てください。



今年の中
央区大会は
今中央区で
最も注目を
集める東京
オリンピック
として活用
された晴海
フラッグ学校
区内で4月1
日開校の晴海
西小中学校、
新たなスマー
トシティが開
催されます。
申し訳ない
ですが、観覧
は中央区在住
在学の小学生
と保護者のみ
となっております。
この活動を
温かく見守っ
てください。

「第46回わんぱく相撲中央区大会」晴海で開催
毎年5月に行われ、今年で46回を数える歴史ある大会が、2024年5月19日(日)に中央区立晴海西小・中学校で中央区相撲子供会主催(公益社団法人東京青年会議所中央区委員等の後援)により開催されます。
わんぱく相撲は日本全国約200カ所の地域で地区大会が開催され、約4万人以上の子ども達が参加する全国規模の大会です。
中央区大会で勝ち上がった選手達は、都大会を経て、相撲の聖地である両国国技館(女子は日本各地で開催する全国大会)に出場することが出来ます。



佃在住 仏人画家絵画展
ジャン・フェルナン
948年オルリー生まれ。
6月10日(月)〜15日(土)
11時半〜19時(最終日は17時まで)まで、中央区京橋3丁目99ウインド京橋ビル2階ギャラリー楡B・Cグループ展「Interactive2024」印象派の柔らかな色彩の風景画を中心に展示。

シルバー川柳傑作集
シルバー川柳(中央)クラブの皆さんの作品です。一言寸評は読者野原さん、4月のお題は「新しい」
未完 冬眠で
未完成 迷子
句題が出るたびに、新句(Think)、新句(Think)で脳は活性化！私も毎月の寸評に頭をひねっております。
新人類 いわれし 人も
遺囑か 六合

あの「おたからや」が月島に出店！
全国に千店舗以上出店しているブランド品・貴金属などの買取専門店です。
我が家も遺品の貴金属を買取業者に引き取っていたことがありますが、まず自分達ではその価値がわかりませんから、信用あるプロに査定してもらいたいですね。業界ナンバーワンの店舗数の「おたからや」でしたら信頼できるのではないのでしょうか。また幅広い買取品目も魅力です。金・インゴット・プラチナなどの貴金属に加え、使わな

あの「おたからや」が月島に出店！
全国に千店舗以上出店しているブランド品・貴金属などの買取専門店です。
我が家も遺品の貴金属を買取業者に引き取っていたことがありますが、まず自分達ではその価値がわかりませんから、信用あるプロに査定してもらいたいですね。業界ナンバーワンの店舗数の「おたからや」でしたら信頼できるのではないのでしょうか。また幅広い買取品目も魅力です。金・インゴット・プラチナなどの貴金属に加え、使わな

ジャストリサーチサービス(株)
マーケティングリサーチとは？
わかりやすく解説。
基礎講座 覆面調査？
覆面調査とは、飲食店などのサービス改善のため、調査員が一般のお客さんのふりをして店に行き Just-Research (実際に覆面を被るわけではない)をさせていただきます。店舗やサービスをチェックするリサーチのことで、ミステリーショッピングともいいます。
清掃状況やスタッフの接客態度、提供された商品の品質など、言葉は悪いですが抜き打ちテストみたいなもの



なったブランド品のバックや時計などを即日現金買取して頂けることもうれしいです。
中央区月島一丁目215
メゾン杉山VI1階
0120-0555-2000

です。
あなたがどこかのお店に行つた時、隣に鋭い目つきであたりを見回している人がいたら、覆面調査員かもしれませんよ。
ジャストリサーチサービス(株)ではリサーチャー(正社員)募集中！未経験者歓迎
just-research.co.jp 中央区新川二丁目207 FOKOビル6F 03-3555-3737
ジャストリサーチサービス様には企業生活情報を連載させて頂いています。
企業PRで皆さんの会社の情報を掲載しませんか。