



令和6年(2024年)

8月1日
77号

発行：編集人 佃月島新聞制作委員会佐久間保人
編集室 〒104-0051中央区佃3-3-3 グローバルケア内
電話：050-7108-3323
メール info@tsukutsuki.com HP tsukutsuki.com



つくつきLINE公式アカウントが引っ越し
しました



LINEではタイムリー
なつくつき情報を月に2
千通配信しています。

学び合う地域コミュニティの場 中央区立社会教育会館

月島区民センター内 月島社会教育会館全調査

中央区には区民の社会教育や生涯学習の場が多く設置されています。広くは公民館や図書館、シニアセンター・児童館・敬老館などがあります。築地・日本橋・月島・アートはるみにある「社会教育会館」を一度は利用したことがあるのではないのでしょうか。その役割や活動、施設の内容を地域の月島社会教育会館の皆さんに詳しく取材してみました。月島社会教育会館 240名収容の可動式本格的ホール



編集長は会館ホール舞台上に立つたことがあります。今から8年前、佃月島新聞の前身である「天空新聞」の活動としてRGO THE MUSICALを開催しました。第一部はパネルディスカッション、第二部がシニアが中心となって構成した

MUSICALでした。当時の出演模様です。取材：まちひとサイ



照明設備など本格的な設備が完備しており、可動式の客席を外すと大型のフロアとなります。この舞台に立つと演劇スターになった気分になります。サークル活動や会議にも！

全面フローリングの大型講習室は鏡が設置、ジャズダンス、バレエ、社交ダンスなどに最適なピアノ、ステレオ設備も完備しています。最大80名の会議にも使用できます。中小3つの洋室も使い勝手がいいですね。畳敷きの和室も完備。小さな舞台のある和室では日本舞踊サークル、茶道設備を完備した部屋では茶道サークルが開催されています。料理教室設備も揃っています。



8台の調理台にはオーブンを備え多様な調理内容に対応できる器具が備えられています。その他、施設利用時にお子さまがいらっしゃる場合の託児室利用や更衣シャワー室を利用することができます。など至れり尽くせりです。

アートはるみ ギャラリー 月島社会教育会館の分館として運営されている「アートはるみ」にも立派なギャラリー施設が完備されています。絵画、写真、書道などの展示会やダンスやコーラスの練習にも便利です。また防音やピアノ、ドラムを完備した音楽室も「RGO THE MUSICAL」のリハーサルで使用しました。こんな設備のある部屋も！

アートはるみには、陶芸窯と電動ろくろがある美術工芸室があり、美術活動に必要な設備の多くが揃っています。サークルガイドブック2023 この冊子では絵画・書道から地域活動まで42分野で活動しているサークルが紹介されています。その一つをご紹介します。

ふりがな	ちゅうおうくふくやれくりえーしょんさーくる
団体名	中央区吹矢レクリエーションサークル
活動分野	〇 スポーツ
活動内容	吹矢での競技
会員数など	18名
募集	有(随時)
会員の条件	年齢条件はなく成人以上の方
会費など	1,000円/回
活動日	月曜日・木曜日
活動場所	月島社会教育会館
連絡先	氏名：小島 由美子 電話 03-3666-9667
P R	吹矢は腹式呼吸を用いた有酸素運動として健康増進に効果的な軽スポーツです。腹式呼吸は内臓脂肪の減少につながります。挑戦してみてください。

ガイドブックは社会教育会館受付にあります。町の繋がりが薄れている昨今ですが、自分の趣味や好みにあったサークルに参加するのも地域参加への第一歩です。

社会教育会館の講座・イベント 8月に開催される月島社会教育会館の講座・イベントを紹介いたします。詳しくは上の「まとめ二次元バーコード」から。



- ①【文化のリレー】囲碁を楽しむ！初心者向け講座 8月21日(水) 14時～16時 月島社会教育会館 5階講習室
- ②花火の飾り巻き寿司 8月24日(土) 10時半～12時半 月島社会教育会館 4階料理教室
- ③ちよつとしたコツで素敵な佇まいに2024夏 今日からできる「素敵に歩く」ことの準備 8月31日(土)・9月14日(土)・9月28日(土) 14時～16時 月島社会教育会館分館アートはるみ地下一階ギャラリー

季刊誌「社会教育会館だより 夏号」が発行されました



「地域雑誌佃・月島」第八号 西仲通り相田書店 ほか発売中 今回の特集は「西仲通り」。気になるあの店、この店を紹介。

「中小・ベンチャー企業のWEBビジネスパートナー」グオン様とつくつき新聞のHP改修に取り組んでいます。

グオン株式会社は佃月島新聞を応援しています。

月島美人女将特集 路地裏の路地裏「小料理 豊」

先日もつ煮げんきの常連Sさんに「たまにはつくつぎでも色っぽい企画はないかね?」とこの企画。地元の方に聞いたら、大森園(三番街焼き鳥店)の若女将でしょ。いやいや「豊」の女将さんは外せない!と。私もそう思います。先日、友人に月島の居酒屋を案内することになりました。16時に待合わせ一軒目は「魚仁」の安さポリニュームで驚かし、次には「もつ煮げんき」の軒下居酒屋でぎゃふんと言わせました。こんなもんかと思わせておいて、三軒目に全く雰囲気



気の違う「小料理 豊」に案内します。この美人女将の「豊」登場です。最初は「豊」が開店した7年前でした。女将さんから「こんなお店をオープンしました。ぜひ記事で紹介を!」。早速行った店は路地裏の路地裏、昼間は見つけられません。太田和彦さんがよい居酒屋の条件に「いい酒、いい肴、いい客」と。その通りのお店が「豊」です。女将の人柄と雰囲気、上品な客を呼んでいるのです。私を含めてです。つくつぎで読んだと予約するとい客と信用されるかも。

中央区月島三丁目11-9
03-5531-4856

なお紹介した4軒は全部、月島三丁目の50m圏内にあります。

シニアのためのスマホ勉強会 毎月第4水曜日12時半〜勝どきデパート
最近の調査では60代9割超、70代8割超、80代前半6割超がスマホを所有しているとのこと。そのうちのほとんどの方がLINEを使用しています。このLINEに絞った無料の勉強会を開催いたします。ボランティアの方のマンツーマン指導です。申込は編集部へ。



「食べるらー油」香川県ゆめぼけつと 読者モニタープレゼント
4面の掲示板で紹介している「ゆめらー油」ですが、5名の読者に抽選で一個プレゼントいたします。申込は編集部へ電話(留守番電話対応)かメールで、ご住所・氏名・連絡先を。料理方法、食後の感想などをお寄せください。

好美の幕末中央区55一社ココラボ ボイストレーナー・祖父江好美さん
銀座大火から復興した中央区。文明開花で前回は盛り上がりしました。築地ホテルの跡地、幕末時は軍艦操練所跡地には海軍兵学校がつけられ、築地は海軍の町となります。



ほかにも、区役所・警察署などの行政機関がまじり、茶屋も立ち並びはじめ、並木通りもつくり、ガス街灯、煉瓦造り、日本の中心地、当時の最先端の街並みだったりと異国情緒あふれる街並みだったり、おしゃれな街中央区! こうやって歴史を辿ると中央区はとても誇らしい地なのだと思ひますね。



「ココラボ」は、音楽、演技、声優など、声と身体を使った表現分野で活動してきた講師陣による団体です。

いつの間にか「幕末中央区」の掲載号数が消えている。数え直したら55号でした。



住吉神社・佃堀の野鳥たち75「ゴイサギ」
美しいブルーと白のツートンカラー。独特のずんぐりした体形で、目が赤いサギです。幼鳥は、茶褐色で白い斑点が星のように見えることか。この「ホシゴイ」と呼ばれる美しい野鳥の佃堀の



赤い橋の下や、浮島でときどき見かけます。江東区の横十間川親水公園まで足をのばせば会える確率が高いですよ。野鳥観察愛好家、佃二丁目藤田さんのコラムです。読者に人気の野鳥図鑑「プレゼント」編集部までご連絡ください。ご自宅までお届けします。

終活勉強会

はじめての「墓じまい」はじめての「家族葬」

佃三丁目のグローバルケアが地元で開催する終活勉強会のご案内【無料】
こんな疑問にお答えできます。



第一部は「はじめの『墓じまい』」
「墓じまい」
「はじめの『家族葬』」
「はじめの『家族葬』」

第二部は「はじめの『家族葬』」
「はじめの『家族葬』」
「はじめの『家族葬』」



ご予約お問合せはグローバルケア
03-3532-5300



開催日時 9月8日 14時〜15時半
会場 中央区佃区民館
中央区佃二丁目17番8号
先着定員30名様です。お早めにお申込みご予約ください。



暑い夏がやってきました。ご旅行に出かける方も多いため、ご自分の身体と生活を考慮して最適な一台を考えてみませんか? 詳しくはPS-PRODUCTS(株)川畑よしともにご相談ください。



きまませんが、軽く、持ち運びが楽で、コンパクトに収納できるのトラックや観光バスの荷室への収納も楽々です。ぜひご利用ください。

PSプロダクツ



墨田区両国三丁目09-6 03-5506-0909
info@ps-products.co.jp

月島三丁目「東京かわら版」代表井上さん演芸コラム◎東京の落語界には身分制度がございませぬ。見習い・前座・二ツ目(ふたつめ)・真打です。噺家さんが良くマクワで言うのは、真打の後(ご臨終...)。冗談はともかく、まず噺家になるには真打の弟子にならなければいけません。弟子入りが許されると「見習い」と言われて、師匠の身の回りのお世話をする期間があります。この時期はまだ芝居がなく、本名で活動します。



一定期間働き、師匠に認められたら晴れて「前座」になり、芸名がつきます。前座の一番の仕事は寄席の楽屋働きです。公演の前に楽屋に入り、掃除や準備をします。太鼓をたたいたり、師匠方へお茶を出したり、



二ツ目を約10年つとめるといよいよ「真打」：続きは次号で東京かわら版発行人井上健司 月島三丁目14-5

電話応対をしたり。毎日この仕事を繰り返して、約4年程で「二ツ目」に企画展です。本森ちゆうおうの第一回本森亭「金原亭馬生落語会」

8月18日(日) 14時〜1階多目的ホール 定員80名(先着順) 申込は7月7日からでした。が、大好評で即時即日満員。

次回以降の「一本森亭」に期待です。つきつきLINEでは事前告知しました。8月25日(日) 「佃祭り」企画展示 13時〜16時 上映会 14時〜15時 先着50名 京橋図書館所蔵の「佃島住吉神社大祭」(1977年制作50分)、今年は陰祭りの年、この展示観賞で我慢しましょう。いま住吉講で世話人の47年前の若衆姿が見れるかもしれません。

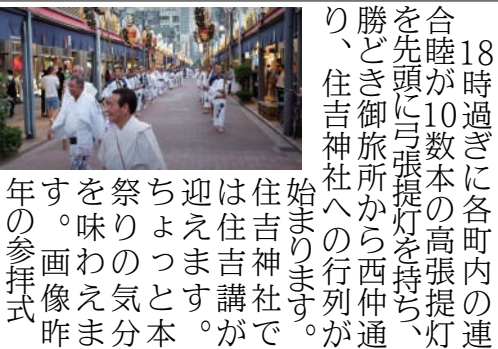


今年の住吉神社の夏祭りは三年に一度の例大祭でした。今年も陰祭りで、八角神輿巡幸はありません。再来年令和8年までお待ちください。例祭行事は行われます。

8月6日(火曜) 11時 大祭式齋行 関係者のみ参列 8月7日(水曜) 夕方 神楽奉納 若山社中 8月10日(土曜) 参拜式 住吉講、連合睦

18時過ぎに各町内の連合睦が10数本の高張提灯を先頭に弓張提灯を持ち、勝どき御旅所から西仲通り、住吉神社への行列が始まります。

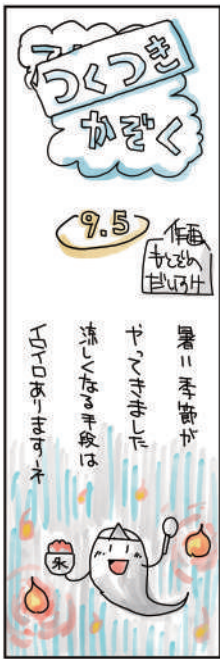
住吉神社では住吉講が迎えます。ちよつと本祭りの気分を味わえます。画像昨年の参拜式



新コラム お隣さんへ夜散歩 ①月島一丁目永井さん 江戸&明治時代から賑やかな、佃月島の隣町から今宵ご紹介するのは八丁堀「お食事処いち」。中央大橋を渡り、鍛冶橋通を左に曲がって亀島川を超えて一寸入った路地にお店があります。初訪問は山王祭の神輿連合渡御の日曜遅く暖簾をくぐりました。丁度空いていたテーブル席に案内されウエルカムビール付の名物お通しを頂戴する。八重洲で神輿を担いで



きた地元っ子の話を聞きたつ、レモサでハムカツ(相方は瓶ビール)。人生で一番、美味なハムカツでした。お品書きの料理は何でも美味しく、酒は焼酎や果実酒も充実(1杯500円位から)。吉田類師匠が素晴らしいと紹介していた刺盛と西京焼は売切御免だったので、次回はウーロン茶割で頂くぞ!と楽しみにしています。八丁堀三丁目27-13 お食事処いち(16〜22時、月・祝、第3日曜日休) 0355400011 この店「オヤシ」の16時から飲みにも使えます。予約するのが安全。鼻負の編集長より



中小規模のマンションオーナーの皆様へ建物の施設周りの清掃、機器メンテナンス、改装・内装工事など、なんでもご相談ください。佃・月島・勝どきでも実績あり。個人宅での住まいのメンテナンスも承っています。室内クーリング、床カーペット・エアコン内部の洗浄、エアコンフィルター・

換気扇キッチン・排水管・窓ガラス・照明器具・外壁の清掃、植栽、除草作業、網戸張替など。ちよつと自分では手に負えない、男手が足りないときなどお気軽にお見積りをご用命、相談ください。(株)東京メンテナンス管理 人材派遣(株)東海管理舎 日本橋蛸殻町 03-3665-0949

つつき散歩草花日記9 月島一丁目永井さん 隅田川の花火大会が終わると盛夏の8月。茶席では底紅の白い一重の木槿(むくげ)を涼し気に活けることが好まれます。佃月島は勝鬨橋近くに、本願寺の周りでも元気よく咲く夏の木で、花も一重に八重、色も白からピンク、赤紫と多様です。中国原産ですが、日本にも古くから渡来し、古名は波

知須(はちす)。蕾は下痢止め、樹皮はかゆみ止めチキ、実は頭痛薬となつて、平安の頃から人の暮らしに寄り添ってきた花なのです。追加情報 ムクゲの樹皮はかゆみ止めチンキと言いますが、抗菌抗カビ効能で、水虫田虫の治療に使われてらしいです。

つくつき BOX 掲示板 どうぞご利用ください

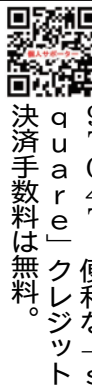
読者の方の 地域情報掲示板です

つくつきBOXへの投稿は？

申込は電話やメールで 営業関係以外は無料で掲載 編集部までお申込みください。

佃月島新聞を応援ください サポーター会員募集

佃月島新聞は地域の皆さんのサポートで運営しています。勝どき高橋様、築地入澤様、法人サポートで月島「小料理 豊」様、ありがとうございました。



年会費 個人一口2千円 特典 新聞を郵送や宅配などで毎月お届け、つくつきイベントへ優先ご案内など。法人会員は一口2万円、PR記事を年一回掲載。
振込先 ゆうちよ銀行ツクダツキシマシンブンセイサイクインカイ 総合106604497047
1 ATM店番せろくはち 他
の金融機関より ゆうちよ銀行 9900 店番068 普通44
97047 便利な「square」クレジット
決済手数料は無料。

調剤薬局 フレンド通信

薬剤師本橋さんのコラム

月島一丁目のフレンド薬局はつくつき新聞・地域雑誌佃・月島の設置店です。地域の方との繋がりが強い調剤薬局です。毎月本橋さんが発信している興味深い健康情報や二次バーコードからどうぞ。



今月は「カフェインの取りすぎ①」「カフェインの利点②」



佃月島 老舗店閉店情報

開店ならおめでたいのですが、閉店は悲しいです。行き慣れていた店ならなおさらです。

佃二丁目亀印食堂

佃には飲食店が少ないのですが、学生からサラリーマン、家族連れ、工事現場員など愛用者は多数でした。うどんからラーメン、チャールハン。かつ丼なんでもありました。残念です。

月島一丁目LACAカフェ

喫茶店がまた一軒無くなりました。スパゲッティのランチセットにはずいぶんお世話になりました。「とうふのよこ井」「レバークライひさご家阿部」「八百八」が閉まっています。ごなたか情報をお持ちですか。

「食べるらー油」

香川県ゆめぼけっと

就労継続支援B型(障がいのある方の作業所)「ゆめぼけっと」が地元のジャコヤパセリ・ニンニクなどで手作りした「食べるらー油」現地のみで販売ですが、つくつき新聞が皆さんの注文をまとめて発注し、3個セット2千4百円でご自宅に代引きでお届けします。ゆめぼけっと詳細はこちら。



シルバー川柳傑作集

シルバー川柳(中央)クラブの皆さんの作品です。一言一評は読者野原さん、7月のお題は「七夕」でした。



七夕の 夢遠く成る

七夕に 祈る未来の 六合
東京が世界で一番住みたい都市になる日が来るといひですね。毎月1回月初の土曜日にシニアセンターで開催しています。問合せは編集部まで。

七夕に 祈る未来の 六合

東京が世界で一番住みたい都市になる日が来るといひですね。毎月1回月初の土曜日にシニアセンターで開催しています。問合せは編集部まで。

中央区 月島
8.7 水 14:00-15:30
月島 15:00-15:30
TANIGUCHI Takahisa 講演会
ココロ動く
食と健康と環境
がた GENKI
無料
240
月島社会教育会館ホール

場所 月島社会教育会館
ホール 14時から15時半
無料 先着250名
3月開催した「自己肯定感と気候変動」の講演会が大好評!テーマ『食と健康と環境』



ジャストリサーチサービス(株)

わかりやすく解説。相対評価と絶対評価



Just-Research

ABどちらの商品が好まれてるかを知りたい時、両者を直接比較(どちらが好き?)する方法と、それぞれを単独で評価(どの位好き?)する方法があり、前者は相対評価、後者は絶対評価といえます。白黒つけやすいのは前者ですが、「どちら



も好きじゃなけれど、あえて選ぶなら」という人が多いたとして、企業PRで皆さんの会社の情報を掲載しませんか。



0335533737
ジャストリサーチサービス様には企業生活情報を連載していただいています。just-research.co.jp
中央区新川二丁目20-7
NOビル6F



「おたからや」は全国各地千店舗展開しているフランチャイズ店。月島店は西仲通り共栄会商店街振興組合にも加入して、地域の仲間となっています。

編集長も利用「おたからや」が月島に出店
ただいま終活中の編集長ですが、以前に友人から譲り受けたカメラセットが使用わず残っていました。
店長の皆川さんに相談したところ、状態は関係なく査定していただけるので持込みしました。



こんなカメラセットですが大丈夫でしょうか。次回はその結果を。